

11月



もりつけひょう



令和7年11月

朝霞市学校給食センター（小学校）

がつ もくひょう
11月の目標

さいたまけん しよくざい し 埼玉県の食材について知ろう



ごはん



やさい



きのこ



パン



めん



みそ



しょうゆ

も つ れい
盛り付け例



しゅしょく



しるもの

がつ さい くに がっこうきゅうしよくげっかん
11月は、「彩の国ふるさと学校給食月間」です。

きゅうしよく こめ やさい ちようみりよう さいたまけんさん しよくざいつか
給食には、米や野菜・調味料などに埼玉県産の食材が使われています。

3 (月)

ぶんか ひ
文化の日



七小・十小
さとう
あげパン

4 (火)



りんご



くろパン



ポークチャップ

こめこマカロニの
スープ

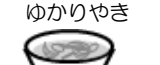
5 (水)



こぎつねごはんのぐ



ごはん

とりにくの
ゆかりやきだいこんのとり〜り
たまごスープ

6 (木)



みかん



じごなうどん



ポテトコロッケ



にくじるうどん

7 (金)

こんにゃくの
いりに

ごはん

あじの
いちやほし

こまなべふうみそしる

10 (月)



チキンライスのぐ



ごはん



まぐろカツ



はくさいのスープ

11 (火)



コーンソテー



しよくパン



スパイシーチキン

さいのくに
こめこシチュー

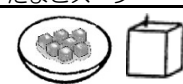
12 (水)



ごぼうのからあげ



ごはん

ひがしまつやま
やきとりどんのらぼうなの
すましじる

13 (木)



フルーツかてん



ちゅうかめん



しゃくしなまん



いわつぎとうふうラーメン

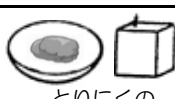
14 (金)

けんみん
県民の日埼玉県マスコット
「コバトン」

17 (月)

やさいの
しおこんぶいため

ごはん

とりにくの
ガーリックあげさつまいもと
にくだんごのみそしる

18 (火)



ポイルキャベツ



こどもパン

ハンバーグの
トマトソースかけにんじんの
こめこポターージュ

19 (水)



フルーツあんじん



ごはん

やきウインナー
2ほん

ひきにくカレー

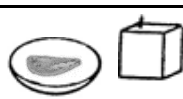
20 (木)



ラフランス



こめこいりパン



あじカツフライ



ソースやきそば

21 (金)



キムチチャップチェ



ごはん



あげぎょうざ 2こ

ユイミータン
(ちゅうかふう
コーンいりたまごスープ)

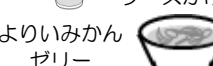
24 (月)

ふりかえきゅうじつ
振替休日

25 (火)

ふたにくと
はくさいのソテー

キャロットパン

とりにくの
バーベキュー
ソースかけよりいみかん
ゼリー

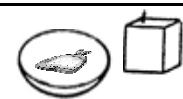
26 (水)



かてめしのぐ



ごはん



いわしフライ



まゆだまじる

27 (木)



みかん



ちゅうかめん



スクールドック

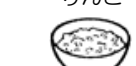


わふうみそラーメン

28 (金)



りんご



ごはん



チーズタッカルビ



はるさめスープ

しよっかん い あつ なかみ で き はこ ちゅうい
☆食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。(やけどに注意)