



すくすくだより

朝晩の空気が冷たくなり落ち葉がひらひらと舞い散る季節となりました。手洗い、うがいを習慣付け、睡眠と食事をしっかりと生活リズムを整え今月も元気にたくさん遊びましょう♪

土手であそぼう

お友だちと一緒に落ち葉や木の実、虫を探しに行きましょう！
土手でおやつを食べて土手すべりも楽しみたいと思います♪

- ◆日時……11日(火) 10:00～
- ◆集合……やつじ公園
- ◆人数……6組 ※予約制
- ◆持ち物…おやつ、飲み物



七五三制作

お子さまの成長を祝い、幸せな未来を願う七五三。
かわいい足形入りの千歳飴の袋と一緒に作りましょう♪
※今年七五三でないお友だちも作れます！

- ◆日時……6日(木)午前、
7日(金)午前・午後
- ◆人数……各4組 ※予約制



離乳食ランチタイム

2、3回食になったお友だちで集まって栄養士さんと一緒に
離乳食ランチをしませんか？

- ◆日時……12日(水) 11:00～
- ◆人数……3組(7ヶ月頃～完了食になる前対象) ※予約制
- ◆持ち物…お家で食べている離乳食、水分、食事セット
★電子レンジで温めできます！

*0歳児クラスの離乳食を実際に見て試食もできます。
*初めて参加される方優先です。空きがある場合は、
2度目でも参加できますのでお問い合わせください。

ベビーマッサージ

お子さんとふれあいながら身体も心もぽかぽかになりませんか？
運動機能の発達を促したり、皮膚を丈夫にしてくれたり良いこと
たくさんさんのベビーマッサージです！

- ◆日時……18日(火) 10:30～
- ◆人数……4組(よちよち歩きまで) ※予約制
- ◆持ち物…ベビーマッサージオイル(塗りがなれているもの)、
バスタオル、水分



開所時間

9:30～12:00/13:00～16:30

◎すこやかサロン ・シナモングループ 10:00～11:00
・プリングループ 10:00～11:30

◎電話予約…イベントの前週の月曜13時より受付開始。

- ・moms & kids 10:30～11:15
- ・ボディフットケア 13:20～15:30 ※予約制
- ・運動&リズムあそび 10:30～11:30
- ・チャイルドヘアカット 13:15～16:10 ※予約制
- ・計測日 ☆かわいい計測カードがもらえます。ぜひ来てください！

月	火	水	木	金
3 文化の日	4 ※10時より電話予約 受付開始 ボディ・フットケア	5	6 七五三 制作	7 七五三 制作 七五三 制作
10 moms and kids	11 土手であそぼう (10:00～6組 予約制) ボディ・フットケア	12 離乳食ランチタイム (11:00～3組 予約制)	13 計測日	14 運動&リズムあそび (10:30～) チャイルドヘアカット
17 moms and kids	18 ベビーマッサージ (4組 予約制) ボディ・フットケア	19 すこやかサロン シナモングループ	20 お話し会 (10:30～予約制)	21 チャイルドヘアカット
24 振替休日	25 ※10時より電話予約 受付開始 ボディ・フットケア	26 すこやかサロン プリングループ	27 お誕生会 (10:30～予約制)	28 計測日

※自転車でお来所の方は、やつじ公園の駐輪場をご利用ください。 ※ときわ内での食事(軽食等)はご遠慮頂いております。

※駐車場は2台と数に限りがありますので、駐車出来ない場合がございます、予めご了承下さい。ご協力宜しくお願い致します。