



市長からの手紙



拝啓 秋も深まり、温かい鍋料理が恋しい頃となりましたが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。

まずは皆さまにお知らせがあります。朝霞市の新たな取り組みとして、市内を5つのブロックに分け、市長タウンミーティングを開催します。子育て中の方はお子様と一緒に参加することもできますし、予約制でお預かりすることも可能です。皆さまにお会いし、直接お声をいただけることを楽しみにしています。詳細は29ページをご覧ください。

話は変わって、すでにご存知の方もいらっしゃると思いますが、朝霞市が主な舞台の映画「平場の月」が11月14日に公開されます。原作の小説「平場の月」は、朝倉かすみ氏によるベストセラー小説で、作者が朝霞市にお住まいの時に執筆されたとのこと。皆さまにもお馴染みの場所が次々と登場するこの作品は、第32回山本周五郎賞を受賞し、第161回直木賞にもノミネートされており、映画も実際に朝霞市内で撮影が行われました。市としても、映画を盛り上げようと、作者をお招きし講演会を開催したり、PR動画を放映する等、作品を通したシティプロモーションに努めています。いつもの朝霞

がスクリーンに・・・今から公開が待ち遠しいですね。

そして、11月は「ケアラー月間」です。市役所1階の市民ホールでは、11月10日から14日までパネル展を実施し、ケアラーに対する認知拡大と理解促進を図ります。あわせて、市内全小・中学校で実態調査を行い、子どもたちの思いや現状をしっかりと把握します。ヤングケアラーとそのご家族が孤立することなく、健康で心豊かな生活を営み、将来にわたって夢や希望を持って暮らすことができる地域社会の実現を目指してまいります。

寒さに向かう季節、皆さま方におかれましては風邪など召されませぬようご自愛ください。市長タウンミーティングやイベント等でお目にかかることを楽しみにしています。

また、来月お便りします。

敬具

朝霞市長 松下 昌代



第39回朝霞市健康まつり in わくわくどーむ～くらしの中から健康づくり～

申・問/健康づくり課 ☎423-4362 健康まつり当日：わくわくどーむ ☎472-6000

日時/11月23日(日・祝) 午前10時～午後3時(受け付けは午後2時30分まで)

会場/わくわくどーむ(健康増進センター)

内容/・開会式、「8020よい歯のコンクール」優秀者の表彰

- ・ベリータダンスショー ・親子でレッツ・ダンス【事前申込制】
- ・黒目川わくわくウォーク【事前申込制】 ・ベジチェック ・血管年齢測定(簡易測定)
- ・へるす☆アップラリ(身体測定、体力測定、ボディバランス相談など)
- ・歯科衛生士による噛む力チェックと歯みがき相談 ・保健師による健康相談
- ・管理栄養士による栄養相談 ・スタンプラリーでポップコーンをゲットしよう!
- ・パープルリボン運動啓発イベント【事前申込制】

※来場の際は公共交通機関をご利用ください。当日は、無料シャトルバスを運行予定、詳しくは右のコードからご確認ください。健康まつり

★事前申込が必要なコーナー★

親子でレッツ・ダンス	黒目川わくわくウォーク
内容/親子で楽しくからだを動かしましょう 時間/午前11時～11時45分 会場/3階スタジオ 対象/市内在住の3～6歳のお子さんと保護者 定員/15組(先着順) 持ち物/動きやすい服装、室内履き(なければはだし)、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル 申込方法/11月4日(火)午前8時30分から、電話、窓口または右上のコードで	内容/歩き方レッスン、ウォーキング(約2.5km) うれしいおみやげ付き♪ ※雨天・荒天時は中止 時間/午前10時45分～正午 集合場所/正面玄関 対象/市内在住の方 定員/20人(先着順) 持ち物/動きやすい服装、靴、飲み物、タオル 申込方法/11月4日(火)午前8時30分から、電話、窓口または右上のコードで
パープルリボン運動啓発イベント	
内容/【第1部】ボディバランスを整えよう【第2部】こころとからだの軸を整えるヨガ講座 ※イベントの詳細、申込方法等は右のコードから市ホームページをご確認ください。 問/それいゆづらぎ(女性センター) ☎463-2697	

無料開放

プール・トレーニングルーム
リフレッシュルーム(お風呂)



健康まつり



女性センター

ひとの推移

人 □ 146,479人(+33人)

男 73,727人(+56人)

女 72,752人(-23人)

世帯数 72,076世帯(+60世帯)

令和7年10月1日現在()内は前月比