



くらしの中から健康づくり

みんなで健康になろう

第39回

健康まつり



©むさしのフロントあさか
けんこう大使

お隣「はあとぴあふれあい祭り」
と同時開催！

2025年 **11月23日** 日祝

10時00分～15時00分（最終受付 14時30分）

当日無料開放

会場

わくわくどーむ

（朝霞市大字浜崎27番地）

無料

シャトルバスあり



健康づくりのイベントやコーナー
など盛りだくさん！

自分のカラダのことをもっと知ろう！
「ベジチェック・血管年齢測定」



スタンプを集めてポップコーンGET

コバトンALKOOマイレージポイントGET

問合せ

保健センター（健康づくり課）

平日 8:30～17:15

☎048-423-4362

当日(11/23)

わくわくどーむ（健康増進センター）

☎048-472-6000

アクセス

電車

バス

JR武蔵野線北朝霞駅
東武東上線朝霞台駅
徒歩15分

市内循環バス（わくわく号）
「わくわくどーむ」下車



バスのご案内



無料シャトルバス

市内循環バス

	北朝霞駅発	わくわくどーむ発	北朝霞駅前（市内循環バス）		
			わくわくどーむ行	宮戸左回り	宮戸右回り
9	40	34			
10	10 35 55	04 29 49	9 57	20	50
11	15 35	09 29	10	20	
12	15 36	09 30	11		30
13	16 36	10 30	12 02	00 30	
14	16 36 56	10 30 50	13		
			14 12		55

※バスの時刻は、交通渋滞などで遅延がでる場合があります。
※無料送迎シャトルバスは健康まつり開催時間内のみ運行します。

【主催】朝霞市
【協力・協賛】朝霞市健康づくり推進協議会/
朝霞地区医師会/朝霞地区歯科医師会/朝霞地
区薬剤師会/(株)セントラルスポーツプラザ

市のHP
はこちら

