

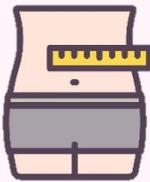


©むさしのフロントあさか
けんこう大使

今日から レボリューション 健康革命!!

健診結果が気になったアナタへ

お腹をひっこめたい



血圧を下げたい



など……

気になっているそのアナタ！
からだに**イイ**ことは
はじめませんか？

参加費
無料

10月26日(日)

10:00~12:00 (受付開始 9:45~)

会場 朝霞市 保健センター

対象 朝霞市にお住まいの方

内容 講話(健診結果の見方、健康づくりのヒントなど)
お楽しみクイズ、へるすトーク 他

持ち物 筆記用具
水分補給できるもの
ご自身の健診結果(任意)

先着予約制
25名

申込みはこちら▼

10月1日(水) 8:30 から申込開始

以下のいずれかでお申し込みください。

WEB(右のQRコードから)、電話(048-423-4362)、窓口(保健センター2階)

