

生涯学習体験教室 参加者を募集します！

教室番号	教室名・講師	日時・対象	費用	会場	定員
24 連続講座	きもの着かた教室 講師／きものぐるーぷ	11月5日(水)・12日(水) 午後1時～3時30分 対象／成人女性	無料	仲町市民センター	10人
25	ヨガ 講師／五十嵐玲子さん	11月8日(土) 午前10時～11時	無料	弁財市民センター	20人
26 連続講座	オペラ気分で“乾杯の歌”を歌ってみよう 講師／イタリア音楽を歌う会	11月12日(水)・19日(水) 午後3時～4時30分	20円	溝沼市民センター	20人
27 連続講座	あなたも歌える“群青”コーラス体験 講師／コーラスぐるーぷゆりかご	11月12日(水)・19日(水) 午後7時～8時30分	無料	溝沼市民センター	20人
28 連続講座	東洋タロット占い入門 講師／春日莉央さん	11月15日(土)・22日(土) 午前10時～11時30分	無料	産業文化センター	30人
29 連続講座	よろこびGO!歓喜のうた♪体験教室 講師／朝霞第九を歌う会	11月15日(土)・22日(土) 午後1時～3時	無料	溝沼市民センター	20人
30	おひとり様とおふたり様の安心の終活 5つの備え 講師／正木隆雄さん	11月29日(土) 午後1時30分～3時	無料	仲町市民センター	20人

対象／市内在住・在勤・在学の方（申込多数の場合、抽せん）

申込方法／10月10日(金)までに、電話または右のコードで

※詳しい情報は市ホームページをご確認ください。

申込フォーム



市ホームページ



令和7年度 家庭教育学級合同講演会

ネット社会で生きる子どもたちのために ～STOP! ネット依存 STOP! 危険な出会い～

日時／11月6日(木) 午前10時～正午 ※開場：午前9時30分

会場／産業文化センター3階 多目的ホール

講師／一般社団法人ソーシャルメディア研究会チーフ技術指導員 竹内義博さん

参加費／無料

申し込み／当日直接会場へ

保育の申し込みは以下のとおり

対象／1歳～未就学児 ※市内在住の方を優先します

定員／15人（先着順）

費用／500円（保険代）

申込期間／10月6日(月)～20日(月)

申込方法／右のコードから申込フォームで



どなたでも参加 OK！

※お子様同席可

手話通訳あり！



竹内義博さん

市民企画講座

旧高橋家住宅・柊塚古墳見学 主催／NPO 法人あさか市民大学

旧高橋家住宅・柊塚古墳を見学しながら歴史を学ぶ

日時／10月24日(金) 午前10時～11時45分 会場／旧高橋家住宅・柊塚古墳 費用／300円（保険代等）

申込方法／電話またはメールで

問い合わせ／川池 ☎090-5219-0262 ✉lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

※日時・会場については、変更になる場合があります。詳細は問い合わせ先にご確認ください。

第70回記念 朝霞市民スポーツ大会

日時／10月12日(日) 午前8時～午後3時

会場／朝霞中央公園陸上競技場

(雨天中止)

当日参加できる自由種目もあります。競技に参加した方に参加賞や抽せん券をプレゼント！

詳しくは市ホームページで

問／生涯学習・スポーツ課

当日参加
大歓迎！



奥武蔵 人気の伊豆ヶ岳へ
 難易度★★★ 約9km 標高差約541m

主催／朝霞市歩こう会

日・集／11月23日(日・祝) 午前7時30分 北朝霞駅東口広場(雨天決行) 行程／北朝霞駅→新秋津駅(乗換)→正丸駅(降車)⇄正丸峠分岐⇄かめ岩⇄伊豆ヶ岳851m 対／小学生以上(小学生は保護者同伴)

参／300円(保険代等) 持／弁当・水筒・雨具・ストック等 締／11月7日(金) 申／はがきに、コース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ 問／前川 ☎464-5394

第70回記念市民総合スポーツ大会

ソフトテニス大会 主管／朝霞市ソフトテニス連盟

日／11月16日(日) 午前9時 会／青葉台公園テニスコート 種／男性・女性・シニア45(ミックス)

対／中学3年生以上 参／高校生以下：無料、その他：1,000円 申／10月19日(日)までにメールで

問／奥山 ☎080-3732-0745

✉asta.st148313@gmail.com

第35回24時間リレーマラソン

主催／朝霞ジョギングクラブ

日／10月4日(土)～5日(日) 午前10時～翌午前10時

会／中央公園陸上競技場外周ジョギングコース

種／タスキリレー方式の周回マラソン 参／無料

申／個人：直接会場受付で チーム：電話で(予約制)

問／早川 ☎090-2468-8754

交通規制のお知らせ

11月23日(日・祝)に行われるロードレース大会に伴い朝霞中央公園陸上競技場周辺の道路が交通規制されます。近隣の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問／生涯学習・スポーツ課

文化・スポーツ振興公社からのご案内

【教室開催のご案内】

フィジカルベーシックスクール for kids

日／11月17日、12月1日・15日・22日 すべて月曜日 全4回・各60分 A：午後5時～、B：午後6時30分～

会／総合体育館 対／A：小学1～3年生、B：小学4～6年生 定／各16人 参／2,000円

締／10月24日(金)【必着】

申／紙面上部のコードから公社ホームページ内の申込フォームまたは往復はがきで

往復はがき：次の内容を記入し、総合体育館宛に郵送

往信面 ①教室名(クラス)・②住所・③氏名・

④年齢(学年)・⑤電話番号・⑥保護者氏名

返信面 ①住所・②氏名

※申込多数の場合は、抽せん

【イベント】～朝霞けやきウォーク～

第10回ノルディック・ウォーク健康増進フェスタ

日／11月16日(日) 午前10時～ ※荒天中止

会／中央公園陸上競技場 種／全5コース

対／どなたでも 定／500人 参／大人1,500円、中学生以下1,000円 ※当日申し込みは500円増

締／10月31日(金) ※先着順

申／紙面上部のコードから 問／総合体育館

《会員募集》

ジュニアバレーボール

日／毎週水・土・日曜日

週1回から始められます。

会／朝霞第二・五・七小学校

対／市内または近郊に在住の小学生

問／小幡 ☎090-1048-0410



朝霞剣道錬成会

日／毎週月・水・金曜日(小学生：午後6時30分～7時30分、中学生以上・一般：午後7時30分～8時30分)

会／朝霞第二中学校双武館

入会金／1,000円 年会費／7,200円(別途保険代)

問／和田 ☎048-475-0064

ホームページ <http://renseikai.net>



体育施設臨時休館日(10～11月)

総合体育館 10月6日(月)、11月10日(月)

武道館 10月6日(月)、11月10日(月)

滝の根テニスコート

10月6日(月)・20日(月)、

11月4日(火)・17日(月)～21日(金)



博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通FAX468-0079

第39回企画展「江戸時代の旅へ 川越街道膝折宿」

川越街道と膝折宿を中心に、江戸時代の宿場機能と公用通行、江戸時代中頃から盛んになった庶民の旅についてご紹介します。

また、昨年度ご寄贈いただいた膝折宿本陣家伝来の襖絵、関札、古文書など、貴重な資料を一部初公開します。

展示テーマである「江戸時代の旅」や「川越街道」に合わせて、期間中下記の講演会を開催しますのでぜひご応募ください。



新編武蔵風土記稿 膝折宿（当館蔵）

日時／11月1日(土)～12月14日(日) 午前9時～午後5時

会場／博物館 展示室

講演会 ①

和宮の降嫁と伊勢参宮(お伊勢参り)

日時／11月15日(土) 午後1時30分～3時

講師／朝霞市博物館協議会委員

元埼玉県立文書館館長 杉山正司さん

講演会 ②

江戸時代の川越街道

日時／12月6日(土) 午後1時30分～3時

講師／近世史研究家 宮原一郎さん

共通事項 会場／博物館 講座室 対象／どなたでも 定員／30人（予約制・先着順）

申込方法／10月1日(水)から市ホームページの申込フォームで受付。受付状況は博物館ホームページをご確認ください。



近代化遺産全国一斉公開2025

朝霞の近代化遺産 塩味醤油醸造特別公開

10月20日は「近代化遺産の日」です。

この日を中心に、各地で近代の建造物が公開されます。

朝霞市では、慶応元（1865）年の創業と伝わる塩味醤油醸造が特別公開されます。

貴重な歴史的建造物を、この機会にぜひご見学ください。

日時／10月25日(土) 午前9時～午後3時

会場／塩味醤油醸造（溝沼3-1-45）

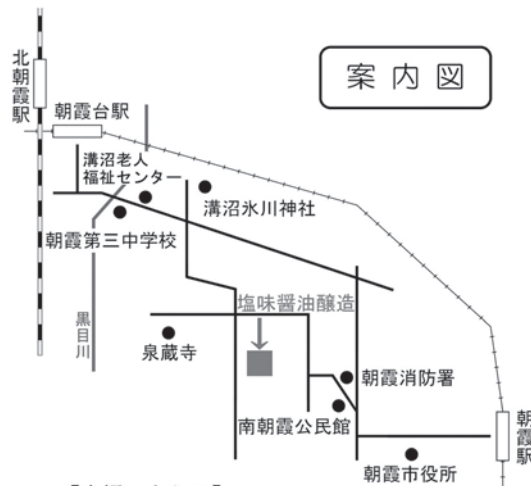
申込方法／当日直接会場へ

※駐車場はありません。

問い合わせ／文化財課文化財保護係



商家（昭和3年）



【会場アクセス】

東武東上線 朝霞駅より徒歩25分

JR武蔵野線 北朝霞駅より徒歩30分

市内循環バス「溝沼三丁目」バス停下車すぐ

10月のおやすみ

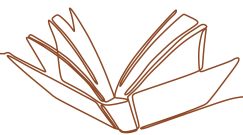
●博物館・埋蔵文化財センター

6日(月)・14日(火)・20日(月)・24日(金)・27日(月)

●旧高橋家住宅

6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)

※24日(金)は、文化財課の業務は博物館内事務室で行っています。



みんなの図書館

朝霞市立図書館（本館） 〒351-0016 青葉台1-7-26
☎466-8686 ㊟466-8441 ㊟tosyo@city.asaka.lg.jp
北朝霞分館 〒351-0033 大字浜崎669-1
☎470-6011 ㊟470-6013
㊟tosyobun@city.asaka.lg.jp

図書館ホームページ



♪図書館（本館）の催し物♪ ㊟／図書館（本館）

おはなしくらぶ（乳幼児向けの読み聞かせ）

おはなしくらぶは、10月はお休みです。
次回は、11月14日（金）に開会の予定です。

うさみみタイム（幼児・児童向けの読み聞かせ）

㊟／10月の毎週木曜日 午後3時～ ㊟／視聴覚室
※蔵書点検期間はお休み

令和7年度児童文化講座

㊟／図書館（本館）

申込制

『紫外線から宇宙まで』

～身近な疑問から始める子ども読書習慣づくり～

㊟／11月8日（土） 午前10時～正午

㊟／図書館（本館） 視聴覚室

対／成人（子どもの読書活動推進に関心のある方、地域で読書活動をされている方向け）

定／30人（先着順）

講／松成紀公子さん

締／11月7日（金） 午後5時

申／10月1日（水）から電話またはメールで。メールの場合、件名に「児童文化講座参加希望」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記載し、図書館（本館）宛に送信

講座内容：今年の夏は猛暑が続ぎ、紫外線にあたる場面が多かったと思います。

紫外線と聞くと「日焼け」や「健康被害」を思い浮かべる方も多いかもしれませんが、実は紫外線は宇宙を観測するためにも使われている、非常に重要な「光」です。この講座で紫外線など疑問に感じたことを本を通して子どもたちに伝える知識をつけてみましょう。

♪北朝霞分館の催し物♪ ㊟／図書館北朝霞分館

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

申込制

ボランティアサークル「おはなしの木」による絵本の読み聞かせや手遊びなど、親子で楽しめます！

㊟／10月21日（火） 午後3時30分～

㊟／産業文化センター2階 研修室兼集会室1

定／30人（先着順） ※定員に満たない場合、当日受付可

申／窓口・電話・メールで、住所・氏名（ふりがな）・電話番号をお伝えください。

児童向け映画会

㊟／図書館北朝霞分館

「キッズシネマ」（北朝霞分館）

入場無料

家族や友達と楽しめる映画がいっぱい！ぜひご覧ください。

作品／「14ひきのおつきみ」（約12分）

「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂」（全2話・約18分）

「ざんねんないきもの事典」（全2話・約10分）

「おしりたんてい コズミックフロント

～コズットなぞとき！きえたきょうりゅうかせき～」（約25分）

㊟／10月13日（月・祝）

午前10時～11時30分（途中休憩あり）

※開場：午前9時45分

㊟／産業文化センター3階
多目的ホール

対／幼児・小学生

定／168人（当日先着順）



図書館資料を大切に

突然の雨で濡らしてしまった、ペットにかまれてしまった、食べ物・飲み物で汚してしまった等、さまざまな理由で、水濡れや汚れなどがついた状態で返却される資料が少なくありません。

水濡れや汚れなどのため、提供できなくなってしまう資料もあります。

図書館資料は、借りた方のみならず、次の利用者、次世代の利用者まで利用いただく大切な資料です。水濡れや汚れがつかないように、図書館資料を大切に利用してください。

10・11月の図書館のおやすみ

●本館

10月14日（火）・20日（月）～29日（水）（蔵書点検）、
11月11日（火）・21日（金）

※第4金曜日は分館が蔵書点検で休館のため本館は開館しますが、第3金曜日は休館します。

●分館

10月8日（水）・23日（木）、11月12日（水）、11月
25日（火）～12月1日（月）（蔵書点検）

●公民館図書室臨時休館日

東朝霞公民館 11月6日（木）（蔵書点検）
11月6日（木）～9日（日）（公民館まつり）

西朝霞公民館 10月16日（木）（蔵書点検）

南朝霞公民館 11月13日（木）（蔵書点検）

11月27日（木）～30日（日）（公民館まつり）

北朝霞公民館 10月9日（木）（蔵書点検）

10月23日（木）～26日（日）（公民館まつり）

内間木公民館 10月2日（木）（蔵書点検）

11月13日（木）～16日（日）（公民館まつり）

㊟日時 ㊟会場 対対象 定定員 講講師 締締め切り 申申し込み ㊟問い合わせ

施設名	電話番号	住 所	メールアドレス	施設名	電話番号	住 所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いのないようにお願いします。

公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードから
ご確認ください。(市ホームページにリンク
します)



公民館まつりを開催します！

各公民館で活動している皆さんによる作品展示や
バザー、ダンス、コンサート等の発表を行います。

●北朝霞公民館 日/10月25日(土) 午前9時30分
～午後4時30分、26日(日) 午前10時～午後2時

●西朝霞公民館 日/10月25日(土)・26日(日)
両日とも午前10時～午後3時

東朝霞公民館

問/☎463-9211

●さわやか健康教室「心身を整える骨盤体操」

日/10月24日(金) 午前10時～11時30分

対/成人女性 ※保育あり(1歳以上の未就学児)

定/20人 講/片山弥生さん 参/無料 持/フェ
イスタオル、飲み物、上履き 締/10月10日(金)

申/電話・窓口・右上のコードで

●育児パパ・ママ応援講座

「親子で挑戦！ベビーバランスボール」

日/10月26日(日) 午前10時～11時30分

対/4か月～1歳未満の赤ちゃんとその保護者

定/10組(1組3人まで) 講/小澤美智子さん

参/無料 持/バスタオル、飲み物、ヨガマット(お
持ちの方) 締/10月15日(水)

申/電話・窓口・右上のコードで

西朝霞公民館

問/☎462-1411

●育児講座「絵本の時間 ぽぽたいむ」

日/10月8日(水) 午前10時30分～10時50分

対/乳幼児とその保護者 定/8組程度

申/当日直接会場へ

●さわやか健康教室「やってみようピククルボール」

ニュースポーツにトライしてみませんか？

日/10月25日(土) 午後2時～3時

対/小学生以上 定/8人 講/ピククルボール朝霞

参/無料 持/動きやすい服装、飲み物、運動ぐつ

締/10月10日(金) 申/右上のコードで

●成人教養講座「レザーで素敵なカードケースを作ろう」

日/11月11日(火) 午後1時～4時30分 対/成人

定/8人 講/レザークラフト薔薇の会 参/800円
(材料費) 締/10月28日(火) 申/電話・窓口・右上
のコードで

南朝霞公民館

問/☎461-0163

●南っ子クラブ「はじめての手話体験！」

日/10月18日(土) 午前10時～正午 対/小学生と

その保護者 定/20人 講/村城裕明さん

参/無料 締/10月8日(水) 申/電話・窓口・右上
のコードで

●おとなの映画会

『男はつらいよ・寅次郎子守唄』 監督：山田洋次

日/10月18日(土) 午後2時～4時 定/30人(先着

順) 参/無料 申/当日直接会場へ

●さわやか健康教室「やさしいピラティス」

日/10月29日(火) 午前10時～正午

対/女性 ※保育あり(定員4人・1歳以上の未就学
児) 定/12人 講/鈴木愛子さん 参/無料

持/ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装

締/10月11日(土) 申/電話・窓口・右上のコード
で

北朝霞公民館

問/☎473-0558

●教養講座「秋の味覚を楽しもう」

日/11月14日(金) 午前10時～午後1時 定/12人

講/管理栄養士 木村倫代さん 参/1,000円(材
料費) メニュー/栗入り浮島、きのこたっぷり炊き
込みご飯、貝だくさんみそ汁 持/エプロン、三角

きん、ふきん2枚、手拭きタオル、マスク、飲み物

締/10月28日(火) 申/電話・窓口・右上のコードで

内間木公民館

問/☎456-1055

●生活教養講座「ダイコンで花をつくろう～ベジタブルカービング入門～」

日/10月29日(火) 午前10時～11時30分 定/6人

講/スパゾン スントンさん 参/200円(ナイフ
代) 持/エプロン、手拭きタオル、ふきん

締/10月10日(金)正午 申/電話・窓口で

●生活教養講座「秋の薬膳」

日/10月30日(水) 午前10時30分～午後1時

定/16人 講/平手綾乃さん 参/1,000円(材料
費) 持/エプロン、三角巾、ふきん 締/10月14

日(火)正午 申/電話・窓口・右上のコードで

※先着順などを除き、講座等の定員を超えた場合は、市内在住者を優先し抽せん。結果は当選者のみ通知。

10月の 各公民館の おやすみ

●中央公民館 6日(月)・13日(月・祝) ※中央公民館は、長寿命化改修工事により令和7年10月20日(月)～
令和8年10月31日(土)まで(予定)休館になります。詳しくは、ホームページ、各公民館でお知らせします。
●東・西・北朝霞公民館 5日(日)・13日(月・祝)・14日(火)・19日(日)・27日(月)
●南・内間木公民館 6日(月)・12日(日)・13日(月・祝)・20日(月)・26日(日)

日/日時 対/対象 定/定員 講/講師 参/参加費 持/持ち物 締/締め切り 申/申し込み 問/問い合わせ