



おもちゃ図書館なかよしぱあく通信

ごあいさつ

令和7年10月1日で、なかよしぱあくは12周年を迎えました。

この12年で2500組以上の親子さんが足を運んでくれて、笑いあり涙あり・・・と、たくさんの思い出とともに過ごしてきました。

今は「タイパ」という言葉をよく耳にします。12年前には全くなかった言葉です。

タイパとはタイムパフォーマンスの略で、費やした時間と、それによって得られる満足度や成果の効率性を意味し、いかに短い時間で多くの満足感や成果を得られるかを重視する考え方。そんな時代の流れがあるなかで、なかよしぱあくでは残念ながらタイパを意識した子育て情報は発信せず、あいも変わらず12年前からずっと、ママやパパが試行錯誤を繰り返して、ときに回り道も寄り道もしながらわが子を見つめていく子育てをそばでずっと変わらず応援しています。

法人自主事業で産後デイケアをはじめたこともあり、月齢の低い時期からご縁をいただく機会も増えました。寝れないことの辛さ、わからないことの苦しさなどを分かち合いながら、日に日に成長する赤ちゃんをともに見守る幸せを感じます。

なかよしぱあくは年齢の制限はありません。

お子さんが大きくなってもママだけでも顔をだしてくれて、近況をお知らせしてくださる方も多いです。使わなくなったおもちゃや衣類を寄付してくださったり、大きくなったお子さんの「今」を教えてください、ぱあくに通ってきている小さい子のママたちにたくさんの光を見せてくれています。大きくなってから見えてきた課題を教えてください、一緒に考えることで私たちも乗り越え方を学ぶことができます。

たくさんの「たったひとつの子育て」を見せてくれてありがとう。

胸を張っていいよ。

振り返れば「面倒なことをひたすら懸命に繰り返していたあのとき」のあなたが「今」を支えています。

これからも一緒に。

なかよしぱあく施設長 すみた



	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			次週予約開始日 *5 1日フリー利用			休館日
5	6	7	8	9	10	11
	*1 リトミック		振替休館日	次週予約開始日	*4公園であそぼう	12周年記念
	*3 PMベビータイム プレママパパ					
12	13	14	15	16	17	18
			次週予約開始日 *5 1日フリー利用		*4公園であそぼう	休館日
19	20	21	22	23	24	25
		*1 リトミック	次週予約開始日 *5 1日フリー利用			休館日
	*3 PMベビータイム プレママパパ					
26	27	28	29	30	31	
		*1 リトミック	次週予約開始日 *5 1日フリー利用	*2発達相談		

ぱあくのX



Facebook



赤ちゃんの計測は
いつでもOK!
お散歩のついでに
お立ち寄り
ください♪

次週予約のお電話は10:00~受付

空き状況のXがUPされたら、当日の予約・キャンセルは
10時前でもお電話可能です

*開館時間：10時-16時

館内利用は10時-12時半／13時-15時半・おもちゃの貸出については通常通り10時-16時

*休館日：土・日曜日、祝日 *9月の土曜日開館は 8/13となります

*施設内にはおもちゃ図書館があります。開館時間中は利用出来ます♪

*水曜日以外は、午前午後それぞれ5組の予約制とさせていただきます。

朝霞市外の方のご利用は、5組中2組までとさせていただきます_(._.)_



～祝！！12周年～

ぱあく

*10月11日(土)の開館は

予約なし・午前午後通しでの開館です

*かふえで販売の、ランチ・パンセットの
事前予約を賜ります(9/29(月)～)

*今年も玄関ホールに皆さんからのメッセ
ージを掲示しますので

来館された方は12周年を迎えるぱあくへ
のメッセージカード記入をお願いします

(9月末ごろから)(*～へ*)

かふえ

*かふえ店内での飲食、店前では焼き菓子販売

ランチメニューはルーローハン

店内およびテイクアウト

店前でスーパーボールすくい

*浜崎団地集会室にて、展示&ワークショップ
&パンの販売

万華鏡orポンポンドラムづくり

*スタンプラリーでプレゼントgetしてね♪

Corinさんのパンセット(3コ)

ココアチョコメロンパン

ソーセージパン

キーマカレーパン

ごあんない

☆親子さんが安心安全に遊べるようご利用は予約制にさせていただきます。

午前10:00～12:30／午後13:00～15:30 午前・午後各5組です。

12:30～13:00は一度閉館させていただき、おもちゃ等消毒・清掃を行います。

より多くのご家庭にご利用いただくために、一週間に一家族一枠の予約とさせていただきます。

予約の開始は前週の水曜日（休館日の場合、木曜日）からとさせていただきます。ご予約の際にはカード番号をお知らせ下されると助かります。新規の方の利用も出来ます。その場合電話口で連絡先をお聞きしますのでご了承下さい。また来館時に利用カード作成のための書類に記入をお願いいたします。

☆来館できない方のメール・お電話での相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。

☆予約が取れないとき、利用登録されている方はおもちゃの貸し出しのみの利用もできます。

その場合は玄関先にて貸出用おもちゃの中からのみお選びいただけます。利用登録をされていない方は、一度なかよしぱくをご利用されてから貸し出しが可能となります（貸し出しにあたっての説明をさせていただきます。）ので、まずはご利用の予約をお願いします。

また朝霞市外の方への貸し出しは、利用予約をしてお子さんを施設内であそばせる場合のみとなります。返却は開館時間内なら予約に関係なく受け付けます。

☆従来通り館内での飲食は、時間を問わず可能ですが、お食事の前後には消毒を行いますので、職員への声かけをお願いします。お食事のもの、飲み物はご持参してから入室して下さい。

（途中のお買い物の出入りもご遠慮ください）。なお、なかよししかふえのランチの配達は午前は11:30、午後は来館された時間に合わせて配達いたします。

メニューに関しては必要であれば予約時にご確認下さい。

ぱくくの企画いろいろ



*1 リトミック

なかよしぱくでは開設当初から外部講師をお招きしての少人数でのリトミックを行っています。

令和7年度の対象は、2022.4月～2023.3月生まれの市内在住のお子さんです。

なかよしぱくのリトミックは「大きな集団が苦手」「発達がゆっくり」「言葉がなかなか出ない」などのお子さんに対するお悩みを日々のご利用の中で職員と相談の上、参加が決まります。

いずれ来る（ママ、パパがいない）集団場面で、お子さんたちがどんな体験をするかを知り、親としての心構えや具体的な関わりの手がかりをつかむきっかけ作りになれば、というのもぱくのリトミックのねらいの一つです。

下にお子さんがいらっしゃる方は、いつもの遊び場で職員が預かります。

対象のお子さんとじっくり親子の関わりができるのもぱくのリトミックの特徴です。

リトミックについてご相談や質問がある方はお気軽にスタッフにお声がけください。

*2 発達相談

公認心理師による発達相談を行います。お子さんのことで相談されたい方はまず職員にご相談下さい。

リトミック・発達相談は多目的室で行いますので、参加しない方も館内利用の予約は出来ます。

（リトミック・発達相談の日の館内予約枠は通常より少なくなります。ご了承下さい。）

*3 ベビータイム



1歳までのお子さん（修正月齢も可）のいる
親子さん限定の利用時間とします。赤ちゃん親子の
出会いの場になるような時間としています。
ベビータイムの時間は人数制限をしていますが、
来館の際には事前にお電話をお願いします。



～ぱあくdeプレママパパ～

2024年4月からベビータイムの日に合わせて、妊婦さんに子育て支援拠点を体験してもらう
事業を行います。時間はベビータイムの13:15～13:45（各回5名、7ヶ月～の妊婦さん）

お申し込みは毎月1日からお電話で受け付けます。

なかよしぱあくの利用の仕方や他の子育て支援センターの情報などをお知らせする予定ですが
ベビータイムに参加してくださるママパパたちや赤ちゃんの様子を見てもらい、

出産後のイメージが膨らむと良いなあと考えています。

それと、ベビータイムに来てくれる赤ちゃんを見守ってくれるボランティアさんを募集します。
幼稚園のお迎え前の一時間程度（13:00～13:45くらい）、赤ちゃんのママがちょっとひといきつけ
るためのボランティア、やってくださる方は職員までお声がけください（1～3名程度）

先輩ママさんたち、どうぞよろしくお願いします！

*4 公園であそぼう

北割公園にぱあくの職員が行きますので、一緒に公園あそびを楽しみましょう！

① 現地集合・現地解散で予約はいりません。

その場で受付をして、お名前等の記入をお願いします。

公園であそんだ後にぱあくに戻っての食事等の利用はできません。

公園あそびの参加は10時から12時の間であれば自由です。

12時前に帰られる際には職員にひと声かけてくださいね。

② 公園に行かない親子さんは館内利用ができますので、他の日と同様事前予約をお願いします。



*5【水曜日は1日フリー利用枠です！】

コロナ禍になりはじまった【予約制での午前5組、午後5組、一週間に1回の利用制限】

水曜日は午前も午後も【予約不要！週二回利用オッケーのフリー利用枠】とさせていただきます。
つまり、週のどこか別の曜日に予約をしても、水曜の午前も午後も利用オッケー！事前の予約もいらず
定員もありません。普段予約が取れず玄関先でおもちゃを借りている方も、館内利用をすることで館内の
おもちゃから借りることができます。初めてのご利用の方は、従来通り初めに利用登録の手続きをして
いただきます。（お子さんを遊ばせながら大丈夫です）

※大変申し訳ありませんが、この日の利用は朝霞市在住の方のみとさせていただきます。

※水曜日が振替休館日の場合はありません。皆さまのお越しをお待ちしています♪