



さくらんぼだより

令和7年10月号

10月の予定

仲町保育園支援センターさくらんぼ

月	火	水	木	金	土	日
	読み聞かせは毎週火曜日・水曜日の 11:30～と 15:30～に行っています。	1 ・8日のココット ルーム予約開始	2 <u>園庭開放</u> 10:00～11:00	3	4	5 閉館日
6	7 ・ピース(21日)、タッチ (15日)、ハニー(17日) のお部屋予約開始	8 <u>ココットルーム</u> 9:30～10:00	9 <u>園庭開放</u> 10:00～11:00	10	11	12 閉館日
13 閉館日 (敬老の日)	14 <u>英語の読み聞かせ</u> 11:30～11:45	15 <u>タッチのお部屋</u> 9:30～10:30 ・22日のココット ルーム予約開始	16	17 <u>栄養相談</u> 15:00～16:00 <u>ハニーのお部屋</u> 9:30～10:30	18	19 閉館日
20	21 <u>ピースのお部屋</u> 9:30～10:30	22 <u>ココットルーム</u> 9:30～10:00	23	24	25	26 閉館日
27	28	29	30	31		

☆お知らせ☆

- * 身体測定は(月・火・木・金)に行えます。保護者の方ご自身で計測していただく形式となります。
ご希望の方は計測時に敷くタオルをお持ちください。
- * 月に1回、読み聞かせの時間にボランティアの方のご協力により、英語の読み聞かせを行っています。予約は不要です。
- * 制作は保育園と同じ制作を行うため、準備が出来次第、平日いつでも行うことができます。
- * イベントのご予約は平日の10:00～16:00に、支援センターさくらんぼ 048-450-7708にお願いします。

歩くことは大切！手を繋いで歩いてみよう！！



☆歩くことで得られるメリット☆

①筋力アップ！

体幹の筋力が上がると、指先が自由に使えることにも繋がり、歩いたりしゃがんだり、子どもが自由に歩くことでより脚の力がつきます。

②記憶力アップ！

歩いて運動することで、脳に血液や酸素が送り込まれ、脳神経が新しく繋がり、脳が活性化されます。



③自律神経を整える

自律神経とは体の機能をコントロールする神経です。

日中歩くことで自律神経のバランスが上がり、集中力も上がりやる気が出ます。



☆お子さんと手を繋いで歩いてみよう☆

手を繋ぐと子どもにも安心感を与えることができます。親子で手を繋いで歩くことは、相手のことを思いやり行動することに繋がり、子どもの社会性や協調性を育みます。また手を繋ぎ、子どもとお話しながら歩いてみるのも楽しいですよ！

仲町保育園でも0歳児クラスから大人と手を繋いで歩いています！