

10月号



げんきっこ通信

朝晩はだんだん涼しくなってきました。秋の自然を感じながら戸外遊びやお散歩をするのもいいですね。いつもと違う公園や散歩コースを歩いてみると新鮮な発見があるかもしれません。体調をくずしやすい時期ですので、十分休養をとりながら元気にすごしましょう。

季節の変わり目の衣服の調節は肌をさわって判断を...

背中に手を入れて汗ばんでいる時...

・1枚ぬがせるか、薄めの服に着替えさせましょう。

手足が冷たい時...

・1枚重ねるか厚手の服に着替えさせましょう。



外出するときは、カーディガンやベスト、パーカーなど前開きで着脱しやすい服を持参し、調節しましょう。

令和8年度 保育園等入所申請書類

令和8年度 公設放課後児童クラブ入所申請書類

・さくら子育て支援センター

・きたはら子育て支援センター

2ヶ所でも配布します。

書類配布開始日 令和7年10月1日(水)より

* ご利用時間 ①9:30~12:00 ②13:00~17:30

* 行事は予約制で1週間前より受付します(おはなしげんきっこは予約不要です)

* 大人の方は靴下の着用をお願いします



10月の予定

月	火	水	木	金	土	日
・身体計測できます ・10月の誕生児さんにカードを差し上げますのでお声がけください ・行事は天候、その他で変更する場合があります		1	2 げんきっこ ベビー 11:00~12:00	3 お休み	4	5
6 おはなし げんきっこ (十五夜) 11:00~	7 歯の講座 10:30~11:45	8	9	10 お休み	11	12
13 お休み	14 げんきっこ ベビー 11:00~12:00	15	16 おはなし げんきっこ 11:00/14:00	17 お休み	18	19
20 ねんねのしかん 14:00~	21 あそぼー 1・2さい 11:00~12:00	22	23	24 お休み	25	26
27	28	29	30	31 お休み		

【ご案内】 きたはら子育て支援センター(げんきっこ) 土~木 9:30~17:30(金曜日、祝日はお休みになります)

相談は随時受け付けておりますので、お気軽に声をおかけください