

令和7年度朝霞市市民活動
団体支援補助金事業



美えな塾

www.vienna-juku.com

抱っこと育児

～体と心を育てる抱っこ～

よりよい育児のために知っておきたいたいせつな話

日時 10月25日 土 10:00～11:45

場所 朝霞市産業文化センター・ギャラリー
オンライン受講も可能です！

定員 リアル参加 15組30名

受講料 無料！

対象者 育児中の方・産後支援をされている方

赤ちゃんの骨や筋肉ついて、また発達を促すポイントをお伝えします
日常生活の中で無意識にやっていることが、赤ちゃんの身体と心に
どんな影響を及ぼすのかを踏まえながら、抱っこやおろし方・
寝かせ方を体験してみませんか？

講師) yufra*すまいるbaby代表

お申し込み方法) 我妻希先生

下記アドレスもしくはQRコードから
お申し込みください



主催 NPO法人美えな塾
アドレス: info@vienna-juku.com
HP: <http://viennajuku.com>

