



展示・模擬店・体験サークル紹介



1階展示サークル

絵手紙クラブ楽描

季節の草花、身の廻りの物などをハガキに描き一言添えて友に送る。楽しいサークルです。

七宝焼 泉の会



初心者の方もお気軽に！楽しく作品を作りましょう。「体験コーナー」にも来てね！

手編同好会

先生に教えていただきながら好きなものを編んでいます。和気あいあいと楽しんでいます。

ポーセリンアーティスト

白い磁器に絵を貼ったり描いたりして焼成します。オンラインワンの食器を作りませんか。

ペインティングクラブ



毎週金曜日午前、図案があるトールペイントの作品を楽しく作っています。会員募集中

レザークラフト薔薇の会



講師はおりませんが、それぞれアイディアを出しあい、助け合い、楽しく活動しています。

2階展示サークル

Ohana

親子フラワーサークル

季節のお花をアレンジやリースにしています。親子でお花に親しみ、楽しんでいます

デッサン二流会

画材、画題は気の向くままに。個性あふれる、お絵描きサークルです。

西墨会

墨の濃淡で風景や植物等を楽しく描いています。絵心の無い方大歓迎です。

筆と遊ぶ会

小筆で、「いろは」から「かな文字」まで、先生のお手本を基に気軽に学べる楽しいサークルです。

絵手紙どんぐりの会

大切な人へ、一言添えて書く絵手紙。やってみませんか。気さくな仲間が待っています。

西彩会

楽し味をモットーに和気あいあい水彩画を描いております。年一回サークル展を開催して日ごろの上達ぶりを披露しています。入会は随時歓迎

模擬店サークル

たんぽぽクラブ



小さなお子さんの遊び場作りをしています。今年も焼き菓子と飲み物をご用意しています。

朝霞市地域支援センター れすと



心に病を持った方達の居場所として、話をしたりスポーツや食事会、外出等を楽しんでいます。

バランスボールクラブ



バランスボールで楽しくストレッチ&インナーマッスルを鍛えています。ボールには300キロまで乗ることができるので、まだまだ余裕です(^▽^)

お手伝い有志サークルのみなさん

バドミントン同好会 (バドミントン)

朝霞バドミントン (バドミントン)

そば男とそば子クラブ (そば打ち)

西卓クラブ (卓球)

散歩の会

ご協力ありがとうございます



体育室 発表プログラム&サークル紹介

	時間	演目	サークル名
25日	10:05-10:55	太極拳	さわやか気功太極拳
	11:00-11:30	自彊術	自彊術かがやき
	11:40-12:20	みんなで遊ぼう バドミントン	(協力) バドミントン同好会 朝霞バドミントン
	12:35-13:30	ユニカール	あさかユニカール愛好会
	14:00-15:00	さわやか健康教室 「やってみよう！ ピククルボール」★	ピククルボール朝霞
26日	10:00-10:45	モダンバレエ☆	モダンバレエ コスモス&ソレイユ
	11:00-11:30	フラダンス☆	Hula & 'Ori Tahiti Uluana
	11:40-12:05	童謡	童謡を歌う会 赤い靴
	12:15-12:45	朗読	朗読クレヨン
	13:00-13:20	合唱と合奏	山ビート
	13:25-14:05	フルート演奏	朝霞フルートクラブ
	14:15-14:45	空手	青少年空手道クラブ



(★) 本講座で撮影した写真はピククルボール朝霞の広報活動のためSNS等で共有される場合があります。写真の撮影・利用にご同意いただけない場合はお申し出ください。

(☆) 関係者以外のカメラ・スマホでの撮影はご遠慮ください

さわやか気功太極拳

気功の効果もある太極拳です。年齢・体力を問わず楽しめますので気軽に参加してください。

自彊術 かがやき

筋肉を伸ばしたり、全身の関節を動かしたりする健康体操です。ぜひご参加ください。

あさかユニカール愛好会

オリンピックでお馴染みの「カーリング」と同様のルールである『ユニカール』でオリンピック気分を味わいませんか！！

モダンバレエ コスモス

優しくて素敵な先生と一緒にモダンバレエの良さと楽しさを体感してみませんか？

モダンバレエ ソレイユ

幼児から大人まで優しい先生とレッスンしています。モダンバレエを体験してみませんか。

ウルアナ

Hula & 'Ori Tahiti Uluana

かわいらしいフラダンスの発表と初心者向けの体験があります。年齢関係なく参加できます。

童謡を歌う会 赤い靴

童謡だけではなく、あの歌この歌を歌っています。歌を聞いて歌って、楽しいひと時をどうぞ

朗読 クレヨン

朗読の世界で、心に安らぎと豊かなひとときをご一緒にしませんか。

山ビート

童謡からクラシックまでジャンルを問わず皆で歌います。

朝霞 フルートクラブ

20～70代のいろいろなレベルの方が楽しく演奏しています。ご興味のある方はぜひ！

青少年空手道クラブ

小中学生中心に元気に楽しく稽古しています。女の子も上手ですよ！

さわやか健康教室

ピククルボール朝霞

年齢を問わず誰でもできるスポーツ「ピククルボール」。ラケットで軽い球を打合います。ぜひご参加ください！