

令和7年度

相談料  
無料

# こころの健康相談

## 実施しております



自分のこと、家族のこと、お気軽にご相談ください。  
精神科医、精神保健福祉士がお聞きします。

●秘密厳守●  
本人でも家族でも

精神面の健康に  
心配がある

病院に受診する  
べきか悩んでいる

こころの悩みや  
精神障害について

職場や学校での悩み  
について相談したい

令和7年度  
日程

事前予約制 1日3人まで 1回30分ほどの相談です

ご希望の日程を予約受付時にお聞かせください。

※相談当日までに、保健師が相談内容をお伺いします。

時間① 13:15~14:15

4月25日(金)  
6月19日(木)  
8月28日(木)  
10月24日(金)  
12月22日(月)  
2月27日(金)

時間② 14:00~15:00

5月30日(金)  
7月18日(金)  
9月19日(金)  
11月28日(金)  
1月30日(金)  
3月23日(月)

※予約締切は相談日の**3日前**まで

会場

朝霞市保健センター

朝霞市本町1-7-3 保健センター2階

申込み  
問合せ

まずは電話でご予約ください

☎ 048-423-4362 朝霞市健康づくり課 健康推進係

受付時間：平日 8:30~17:15

市のHPIはこちら

