

Asaka

— 私が暮らしたいまち 朝霞 —

むさし
フロント
あさか

広報あさか
No.820

第四十二回 朝霞市民まつり

さい か さい

彩夏祭

ASAKA SAIKASAI 2025



令和7年

9

2025年

関八州よさこいフェスタ
鳴子大賞「黎霞」の演舞

8月1日～3日に開催の朝霞市民まつり「彩夏祭」で実施された、関八州よさこいフェスタにおいて、熱き踊りを競い合い、「彩霞」が初の鳴子大賞に輝きました。フェスタの結果は34～35ページをご確認ください。受賞チームの皆さん、おめでとうございます。

目次

CONTENTS

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 2 ペットと防災について考えてみませんか？ | 12 ごみの分別で、防げる事故があります |
| 3 令和7年国勢調査にご協力をお願いします | 13 市長からの手紙、家庭児童相談室 |
| 4 ねんりんピック彩の国さいたま2026 | 14 情報 BOX |
| 7 PayPay ポイントキャンペーン | 27 ようこそ！あさかの生涯学習へ |
| 8 地震に備えましょう | 32 わたくしたちの健康 |
| 9 男女平等推進情報そよかぜ | 33 みんなすこやか、市民伝言板 |
| 10 みんなで知ろう！認知症 | 34 彩夏祭よさこいフェスタ結果発表 |
| 11 へるすアップ | 36 PHOTO NEWS |



朝霞市キャラクター
ぼぼたん

ペットと防災について考えてみませんか？

問／環境推進課 ☎463-1504

ペットとの暮らしは、自分たちの生活に楽しみや幸せを与えてくれると同時に、飼い主の方はペットの命を大切にする責任があります。9月1日は防災の日、9月20～26日は動物愛護週間、9月21日～30日は愛護動物の遺棄等虐待防止旬間です。大切なペットと防災の関わりや命を大切にすることについて、ぜひ考えてみませんか？

ペット防災

ペットと一緒に避難を

飼い主は災害時、ペットと一緒に避難すること（＝同行避難）が基本です。市では、避難所における同行避難について、次のとおり推進しています。

- 原則、ペットは屋外の専用スペースに避難します。
- 雨天時等は屋内の専用スペースを利用できますが、飼育ケージ・キャリーなどに入っている小型の動物であることが条件です。

※避難所にペット用の備品はありません。飼い主が備品を用意し、世話をしましょう。



なぜ「ペットも避難」なのか？

東日本大震災では、家に残されたペットの救出などに多大な時間と労力が必要となりました。また、ペットが理由で避難しないことは、飼い主自身にも危険が及びます。災害時、ペットと安全に避難するためにも、日頃からの心構えと備えをしましょう。

日頃からしつけをしよう！

避難所の限られたスペースで、飼い主・ペット・他の避難者のストレスを減らすために、日頃のしつけや準備が必要です。飼い主は、大切なペットが嫌われないためにもマナーを守りましょう。

- 決められた場所で排せつさせる ●鑑札・迷子札・マイクロチップを装着する
- ケージに慣れさせる ●ムダ吠えをさせない ●各種ワクチンの接種や寄生虫の予防・駆除

避難方法の検討を！

ペットが慣れている、親族宅や知人宅などに避難できないか選択肢を検討してみましょう。ペットや飼い主にとって、過密な状態の避難所を避けられるなど、メリットがあります。

すてるな！するな！動物虐待！ —ペットの遺棄・虐待は犯罪です—

動物の虐待、遺棄は1年以下の拘禁刑または100万円以下の罰金刑に処せられます。

適正飼養

動物の習性、年齢、大きさ等に
適した方法や環境で飼いましょう。

終生飼養

最後まで愛情と責任を持って
飼いましょう。

繁殖制限

子犬や子猫が飼えない場合は、
不妊・去勢手術をしましょう。

犬に関する相談 埼玉県朝霞保健所 ☎461-0468 猫に関する相談 埼玉県動物指導センター南支所 ☎048-855-0484

動物愛護パネル展を 開催します

日程／9月20日(土)9時～26日(金)正午 会場／中央公民館・コミュニティセンター
内容／ペットの適正飼養、遺棄虐待の防止、ペット防災、TNR活動などの動物愛護に関する
パネル展示、啓発冊子等配布、市内動物愛護団体の紹介など

いざ、国勢調査!



5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025

調査期日

10.1 水

⚠ 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



総務省統計局・都道府県・市区町村

令和7年国勢調査にご協力をお願いします!

10月1日現在日本に住んでいるすべての人(外国人を含む)と世帯を対象として実施する国勢調査は、統計法に基づき5年に一度実施し、回答する義務(報告義務)が定められている国の最も重要な統計調査です。

調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、災害対策などをはじめとした、あらゆる施策の基礎データとして私たちの暮らしのために役立てられます。

調査へのご理解と、回答へのご協力をお願いします。

9月20日(土)から調査員がお伺いします

顔写真付きの『調査員証』、『調査書類入れ(手提げ袋)』の2点を携帯した調査員が、順次、皆さんのお宅を訪問します。

調査から回答までの流れ

調査員による調査書類の配布

- インターネット回答用利用ガイド
- 紙の調査票 など

9月20日(土)～30日(火)

紙の調査票での回答(郵送)

10月1日(水)～8日(水)

24時間いつでも
かんたん便利!!

インターネットでの回答 調査書類が配布された日～10月8日(水)

※個人情報の 保護について

- ・皆さんに安心して調査にご回答いただけるよう、調査員をはじめとする調査関係者には、統計法によって個人情報保護のための厳格な守秘義務が課せられています。
- ・インターネットで回答された情報は、暗号化されてシステムに送信され、最新の不正侵入防止措置の仕組みと24時間監視によって厳重に守られますので、できる限りインターネット回答にご協力をお願いします。



国勢調査についてのお問い合わせは
国勢調査コンタクトセンターまで
コンタクトセンターの開設は9月16日から

チャット自動応答でお答えします
【土・日曜日、祝日含む 24時間対応】



【電話によるお問い合わせ】

国勢調査コールセンター

☎0570-02-5901

IP 電話の場合: 03-6628-2258

受付時間: 午前9時～午後9時

問/令和7年国勢調査朝霞市実施本部(市政情報課内) ☎463-3163



ねんりんピックが
朝霞にやってくる！

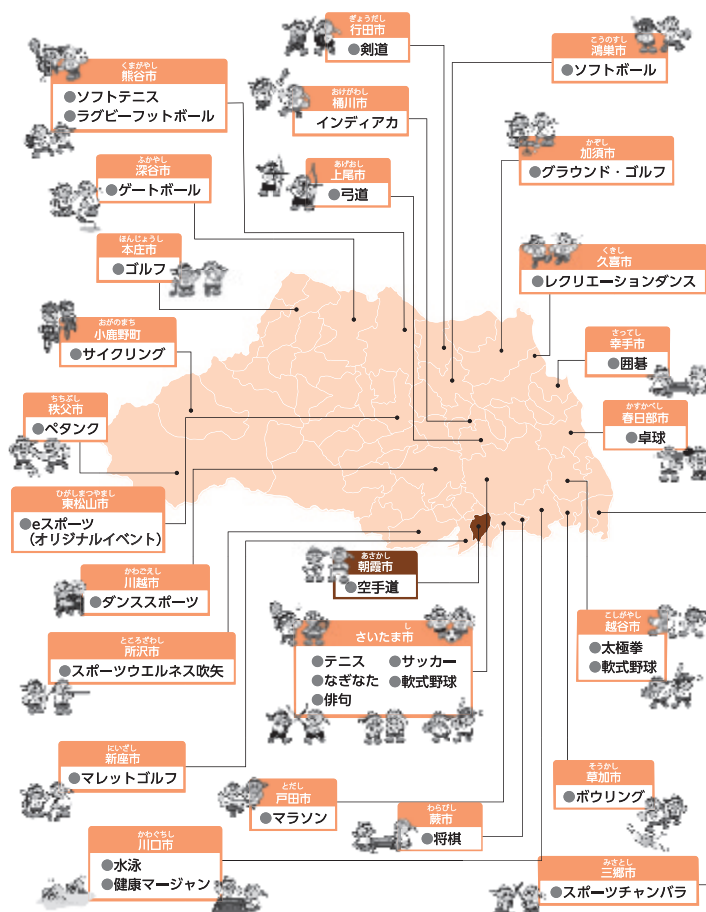
 第38回全国健康福祉祭埼玉大会

ねんりんピック彩の国さいたま2026

ねんりんピックは、主に60歳以上の方が、スポーツ競技や文化・健康イベントにより、地域や世代を超えた、交流を深めることができる健康と福祉の祭典です。昭和63年の第1回大会以降、都道府県持ち回りで開催されており、来年は埼玉県で行われます。

大会期間中は、県内各地で卓球やテニスといったスポーツ種目や、囲碁や健康マージャンといった文化種目など、計30種目が行われ、どなたでも観戦することができます。

朝霞市では令和8年11月8日・9日に総合体育館で「空手道」の交流大会を行います。



全国健康福祉祭
(ねんりんピック)
シンボルマーク



埼玉県マスコット
「コバトン」、「さいたまっち」

本市で開催！「空手道」ってどういう競技？

空手道には「形（かた）」、「組手（くみて）」の2種目があります。

形競技

「形」は、仮想の敵との攻防を想定した一連の動作を演じ、技の正確さ、スピード、力強さなどを競う競技です。



組手競技

「組手」は、2人の選手が戦う競技で、突き・蹴り・投げ・受けなどを駆使して、正確に技を決める攻防です。迫力のある試合が魅力です。



空手道は老若男女楽しめるスポーツ

空手道は、素手で畳^{たたみ}1畳^{じょう}の広さがあれば手軽にできる武道なので、老若男女を問わず、日本だけでなく世界でも愛好者が増え続けています。

朝霞市に空手道場が開設されたのは、70年以上前のことで、市空手道連盟には、現在5団体が加盟しています。朝霞市は空手道がとても盛んで、多くの老若男女が取り組んでいます。

朝霞市でのねんりんピック開催は名誉なことで、大変嬉しく思っています。空手道は武道ですが、安全に行えるスポーツです。ぜひ、多くの皆さんに「ねんりんピック大会」をご覧いただき、誰でも安全に楽しめることを、知ってもらえればと思います。

朝霞市空手道連盟 ^{の なか りょういち} 野中 良一 理事長へ
インタビューしました！





「ぽぽぬりえ」コンテストに応募して、 ねんりんピックを応援しよう！

受賞者には朝霞市キャラクター「ぽぽたん」オリジナルグッズをプレゼント♪
ぬりえを描いて、みんなでねんりんピックを盛り上げよう！

期 間 9月16日(火)まで【必着】

対 象 どなたでも

応募方法 市ホームページからダウンロードできる、ぬりえを完成させ、ねんりんピック室宛てに郵送
(〒351-8501 朝霞市本町1-1-1) または持参

部 門 ①未就学の部 ②小中学生の部
③一般の部(高校生～59歳) ④シニアの部(60歳以上)
最優秀賞：各1人、優秀賞：各2人、ぽぽたん賞：各5人
※受賞者にはメールで通知します。

ぬりえ原画は朝霞高校美術部・朝霞西高校美術部の皆さんに描いていただきました！
応募作品は9月28日(日)のリハーサル大会会場に掲示予定♪
詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問い合わせ シティ・プロモーション課 ☎423-3241



ぬりえ原画

空手道競技のリハーサル大会を行います！

来年11月のねんりんピック本大会開催に向けて、空手道競技のリハーサル大会を行います。

どなたでも観戦できますので、ぜひ会場にお越しいただき、シニア世代の熟練の技が光る形の美しさや組手の駆け引きをご観覧ください。朝霞市キャラクターぽぽたんのフォトスポットもあります。

大会名 ねんりんピック彩の国さいたま2026空手道リハーサル大会

主 催 朝霞市

主 管 一般社団法人埼玉県空手道連盟

日 程 令和7年9月28日(日)

時 間 開会式：午前9時40分～、競技開始：午前10時30分～

会 場 総合体育館(青葉台1-8-1)

種 目 組手、形(年齢別に実施)

入 場 料 無料

※会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。(駐車場の用意はありません)

最新情報はホームページでお知らせしています

朝霞市で開催する空手道競技やねんりんピックのイベント・取り組みについての最新情報は、市ホームページをご確認ください。ねんりんピック埼玉大会全般についての最新情報は、埼玉県ホームページをご確認ください。



市ホームページ



ねんりんピック彩の国
さいたま2026ホームページ

朝霞のお店を
応援しよう！

PayPay で決済すると 最大20% ポイントが 戻ってくるキャンペーン

問／産業振興課 ☎463-1903

10月1日(水)～31日(金)の開催期間中、対象の店舗のお支払いにPayPayを使うと、最大20%ポイントが戻ってくるキャンペーンを開催します！



朝霞市の対象店舗で
PayPayでお支払いすると

付与上限 | 2,000ポイント／回
10,000ポイント／期間

※クレジットカード、PayPay商品券は対象外。PayPayカードでのお支払いは「PayPayクレジット」以外是对象外です。*付与されるPayPayポイントはPayPay / PayPayカード公式サイトでの利用可能。出金・買戻不可。*複数のキャンペーンが適用される場合、付与額が高いものが適用され、重複適用されない場合があります。重複適用された場合でも、付与率は最大65.5%となります。*キャンペーン適用については、事前に購買情報の取得・利用に同意いただく必要があります。*詳細はPayPay HPをご確認ください。

開催期間 | 10月31日[金]まで



PayPayポイント
最大 20%
戻ってくる
第1弾

【キャンペーン実施主体】埼玉県朝霞市 【業務受託者】PayPay株式会社

キャンペーンの対象店舗

市内の中小企業(コンビニ、スーパーマーケットなどの一部店舗を除く)
※詳しくは、PayPayのアプリや右コードから市ホームページをご確認ください。



利用者向けの説明会を開催します

PayPayアプリのインストールや、アプリの操作方法の説明会を計6回開催します。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時・会場／

- 9月29日(月) 午前9時～正午・弁財市民センター 会議室
- 9月30日(火) 午前9時～正午・産業文化センター 研修室兼集会室1
- 10月1日(水) 午前9時～正午・東朝霞公民館 第1会議室
- 10月2日(木) 午後1時～4時・市役所5階 大会議室(手前)
- 10月3日(金) 午前9時～正午・溝沼老人福祉センター 2階大広間
- 10月4日(土) 午前9時～正午・はあとぴあ(総合福祉センター) 集会室

PayPayへの加盟を希望する事業者の方へ

PayPayへの加盟やサービスの説明をご希望の事業者は、次の担当までお問い合わせください。

- PayPay株式会社 新規加盟店 サポート窓口 ☎0120-957-640
受付時間：月～金曜日 午前10時～午後7時

※市外局番のない電話番号は「048」をつけておかけください。

地震に備えましょう

地震はいつ起こるかわかりません。自分や大切な人の命を守るため、いざというときに落ちついて行動できるよう、日頃から災害への備えをしておくことが大切です。

問／危機管理室 ☎463-1788



●情報の収集方法

緊急地震速報

防災行政無線



携帯電話・スマートフォン



テレビ



ラジオ



緊急速報メール（エリアメール）

気象庁が発表する緊急地震速報のほか、国や市が発表する災害・避難情報等を、対象エリアにいる携帯電話・スマートフォンの利用者に一斉配信するサービスです。

防災行政無線音声確認ダイヤル ☎0800-8000-744

直近で放送した防災行政無線の内容を聞き返すことができます。

市からの広報

ホームページ、フェイスブック、X(旧ツイッター)、LINE、広報車等

災害時、ナナコライプリーエフエム(FM77.5MHz)で防災行政無線の内容を聞くことができます。



メール配信サービス

防災や市政に関する最新情報を随時配信



Yahoo! 防災速報

豪雨予報や市からの避難情報など、防災情報を随時配信[災害協定]



避難所開設・混雑状況配信サービス「VACAN」

避難所の混雑状況をリアルタイムで確認することができます。[災害協定]



●家庭で備えることは？

準備1 自宅の揺れ対策や避難方法、避難先などを話し合しましょう！

準備2 非常持出品と備蓄品を用意しましょう！

準備3 連絡の取り方を確認しましょう！

電話やメールがつかない場合は、「災害用伝言ダイヤル」

●録音する ①171 ②「録音」 ③電話番号 ④伝言(30秒以内)

●再生する ①171 ②「再生」 ③電話番号 ④伝言を聞く

非常持出品

●災害発生時に最初に持ち出すもの

《例》携帯食、携帯ラジオ、身分証明書、ヘッドライト、携帯電話の充電器、携帯トイレ、雨具、簡易防寒具、マスク、消毒液等

備蓄品

●救援物資がつくまでの間、生活するためのもの

《例》飲料水、非常食、携帯トイレ、ラップ、カセットコンロ、LEDランタン、予備電池、万能ナイフ、マスク、消毒液等



配慮が必要な方

●乳幼児

哺乳瓶、液体ミルク、離乳食、紙おむつなど

●高齢者

持病の薬など

●地域防災活動に参加しよう！

大地震が発生すると、消防や警察等の防災機関【公助】が十分に対応できない可能性があります。そんな時は、自分の身は自分で守ること【自助】や家族や地域コミュニティで共に助け合うこと【共助】が重要となります。災害時にスムーズな活動を行うことができるよう、日頃から、地域の自主防災組織などの活動に参加し、顔の見える関係づくりに努めましょう。

●地域における主な防災活動

平常時の活動

- 1 防災知識の普及啓発
- 2 各種防災訓練の実施
- 3 危険箇所などの把握
- 4 情報伝達網の構築
- 5 防災資機材の整備・点検
- 6 防災リーダー

災害時の活動

- 1 情報収集・伝達
- 2 出火防止・初期消火
- 3 救出・救助
- 4 応急手当（搬送）
- 5 避難
- 6 給食・給水

世界ランキング118位って何だろう？

問／それいゆぷらざ(女性センター) ☎463-2697

皆さん、日本の世界ランキング「118位」って何の順位か知っていますか？

世界経済フォーラムが毎年発表している、**経済・政治・教育・健康**の4つの分野の男女平等度を表す「ジェンダーギャップ指数」で、2025年、日本は世界148か国中118位であることが発表されました。日本はずっと、**G7(一般的には首脳会談に出席する7か国の総称)で最下位**。「経済」と「政治」の2分野、特に「政治」分野が非常に低いことが影響し、118位という結果になっています。

ジェンダーギャップ指数2025
主な国の順位(対象：148か国)

順位	国名
1位	アイスランド
2位	フィンランド
3位	ノルウェー
4位	イギリス(G7首位)
9位	ドイツ(G7)
42位	アメリカ(G7)
101位	韓国
103位	中国
118位	日本(G7最下位)
148位	パキスタン(全体最下位)

日本の男女平等の順位を
4つの分野別に見てみましょう！

分野	順位
経済 	112位
政治 	125位
教育 	66位
健康 	50位

国会議員や
会社の社長などを見ると
確かに女性が少ない印象を
受けるよね。



だが、しかし！！女性も頑張っている！！

衆参両議院の議員数における女性の割合推移(全国)

衆議院議員

平成24年	平成26年	平成29年	令和3年	令和6年
7.9%	9.5%	10.1%	9.7%	10.3%

増加傾向に
あるね

参議院議員

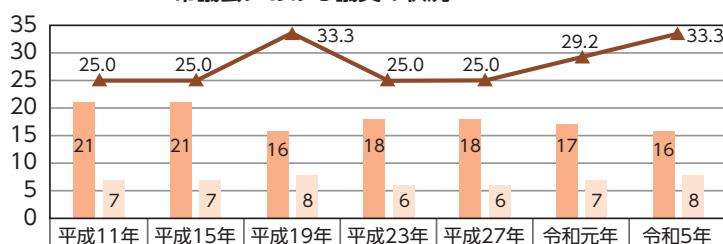
平成23年	平成28年	令和元年	令和4年	令和6年
16.1%	20.7%	22.9%	25.8%	26.7%

資料：内閣府「女性の政策・方針決定参画状況調べ」(令和5年度)

【朝霞市議会における議員】

市議会議員全体に占める女性議員の割合は、平成23年から平成27年までは4人に1人(25.0%)の割合で推移していましたが、令和5年12月の改選では、3人に1人(議員総数24人のうち、男性議員16人、女性議員8人)となっており、前回に比べ、女性議員は1人増となっています。

市議会における議員の状況



男性議員(人)	21	21	16	18	18	17	16
女性議員(人)	7	7	8	6	6	7	8
女性議員の割合(%)	25.0	25.0	33.3	25.0	25.0	29.2	33.3

*参考：埼玉県議会における女性議員の割合

令和5年4月現在16.1%

埼玉県内市町村議会における女性議員の割合

令和5年12月現在25.3%

*資料：令和6年度版男女共同参画に関する年次報告(埼玉県) 抜粋

出典：令和7年度版朝霞市男女平等推進年次報告書

(各年とも12月改選時の状況)

～女性が政治分野に参画することで、多様な意見が反映された社会へ～

女性議員の割合は上昇傾向にはありますが、依然として低い水準となっています。

女性が一定の割合を超えて政治分野に参画することで、多様な視点や意見が反映されやすくなり、組織全体の活性化やイノベーションを生み出します。また、男女共同参画社会を進めていくためには、あらゆる分野において、女性をはじめさまざまな人がその考え方や想いを活かす場が広がることで、多様性のある社会の実現に繋がっていきます。私たち一人ひとりに何ができるのか、この機会に考えてみませんか？

※男女平等推進情報「そよかぜ」は、公募市民の企画・編集協力員と協働して作成しています。

9月は認知症月間、9月21日は認知症の日です。

みんなで知ろう！認知症



問／長寿はつらつ課 ☎463-1921

認知症って…？

認知症はもの忘れからはじまり、高齢になるほど発症する可能性が高まることから、誰もが認知症になるかもしれない、関わることになるかもしれない身近なものです。

認知症になっても、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、認知症の正しい知識を持つことが大切です。

令和6年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」により、9月を認知症月間、9月21日を認知症の日と定められました。認知症への正しい理解や、認知症の人とその家族が安心して暮らせる社会の実現に向けて、朝霞市でもさまざまなイベント等を開催します。

認知症当事者による作品展

レビー小体型認知症当事者の三橋昭さんみつはしあきらが目覚めに見える幻視を書き留めた原画を展示します。

日時／9月10日(水)～24日(水) 午前8時30分～午後5時15分

会場／市役所1階 市民ホール
※土・日曜日、祝日を除く

認知症関連図書の展示

認知症に関する本の展示や図書館所蔵の認証関連本を紹介します。

日時／9月10日(水)～25日(木) 午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

会場／図書館(本館)

9月21日(日)は…

オレンジライトアップ

認知症の日の当日には、啓発イベントとして、市役所前広場の大ケヤキを認知症のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします。

時間／午後6時頃～8時頃



9月23日(火・祝)は…

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る「応援者(サポーター)」になりませんか？

時間／午後1時30分～3時 会場／ゆめぱれす(市民会館) 会議室201号室 対象／市内在住の方

定員／30人(予約制・先着順) 持ち物／筆記用具

講師／地域包括支援センターモーニングパーク職員

申込方法／9月1日(月)から電話で

申し込み・問い合わせ／地域包括支援センターモーニングパーク ☎451-7355



もの忘れや認知症の不安がある方は、右下のコード(市ホームページ)から認知症チェックをしてみましょう。



認知症の症状や、対応のしかた、朝霞市のサービス等をまとめた、「もの忘れ安心ケアガイドブック」を作成しています。

もの忘れ安心ケアガイドブックは、市ホームページでもご覧いただけるほか、市役所窓口や公共機関等でも配布しています。



～朝ごはん、食べていますか？～



朝ごはんは健康への第一歩



「少しでも寝ていたい!」「おなかがすかない」など、さまざまな理由で朝ごはんを抜いている方、いらっしゃるいませんか？実は、朝ごはんを食べることは健康に直結するととても大切なことです！



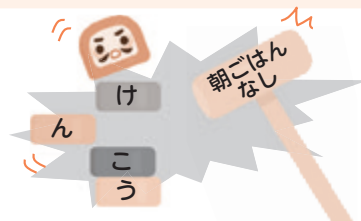
朝ごはんを食べると・・・？



知っていますか？

朝ごはんと血糖値

朝食を抜くと、食事をとらない状態が長時間続き、血糖値は下がり気味になります。その状態で昼食をとると、血糖値が一気に上昇し、糖を脂肪として取り込むことになり**体脂肪が増加**します。また、急な血糖上昇によりLDL(悪玉)コレステロールが蓄積しやすくなり、**動脈硬化**が進行しやすくなります。



明日の朝ごはんから始められる！

血糖値急上昇を防ぐおすすめ食材



キノコや海藻、野菜などの食物繊維



玄米や雑穀の入ったご飯やパン、そば



納豆などの大豆食品

9月は多くの健康月間！ 暑い夏もあと少し…健康に気をつけて元気にのりきろう♪

健康増進普及月間



運動や食事など生活習慣を見直して元気なカラダ作り！

食生活改善普及運動



あと一皿ずつ野菜と果物をプラス！

9月3日は睡眠の日



十分な睡眠時間を確保！規則正しい生活を♪



市ホームページにて健康月間紹介中！

ごみの分別で、防げる事故があります

～日常生活を守るために、ご協力をお願いします～

問／資源リサイクル課(クリーンセンター) ☎456-1593



令和2年8月 クリーンセンターで火災発生

充電式電池やスプレー缶などを、ごみとして出す時のルールをご存じですか？

分別やし出方を間違えると、火災や爆発などの大きな事故につながります。実際に、クリーンセンターでも火災が発生していますが、幸いなことに今までは大事に至っていません。もし、クリーンセンターで大事故が起きてしまうと、しばらくごみ出しができなくなる、復旧に莫大な予算がかかるなど、皆さんの生活に大きく影響してしまいます。

正しく分別して出せば、クリーンセンターで安全に処理・リサイクルできます。ぜひご協力ください。

令和7年1月に川口市朝日環境センターで発生した火災では、燃やすぐみの保管場所から出火し、現在も稼働を停止しており、その復旧などに要する費用の総額は約67億円と見込まれています。

それも、充電式電池が入っています！

ハンディファンやワイヤレスイヤホン、シェーバーなど、身の回りに「充電して使うもの」が増えました。外側がプラスチックで気付きにくいですが、これらはすべて中に「充電式電池」が入っています。「充電して使うもの」を捨てる時は、すべて「**有害ごみ**」として出してください。



透明な袋に入れて、黄色かごの脇へ

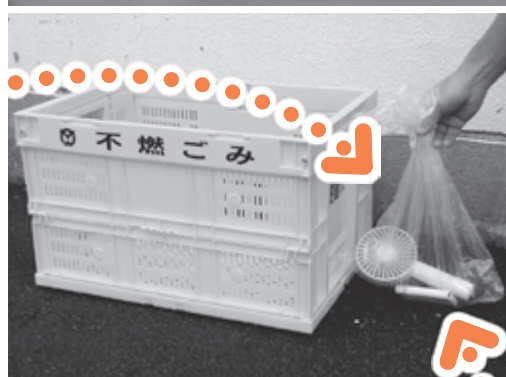
有害ごみの出し方は次の3ステップで！

- ①種類ごとに透明な袋に入れて、
- ②燃やせないごみの日に、
- ③黄色いかごの脇へ置いてください。

絶対に燃やすぐみに
混ぜないで！

有害ごみの 種類

- 蛍光灯・電球
- スプレー缶
- 水銀体温計
- ライター
- 充電して使うもの
- 電池（充電式電池・乾電池等）



電池・充電して使うものを出す時は、特にご注意を！

充電式電池(単体)・ボタン電池(SR,PR,LR)

回収協力店の回収箱へ

お近くに
ないときは

充電して使うもの(機器)・乾電池・
コイン電池(CR,BR)

有害ごみ ①透明な袋に入れて
②燃やせないごみの日に ③黄色かごの脇へ



市長からの手紙

拝啓 残暑なお厳しい今日この頃ですが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。

さて、皆さま、「ねんりんピック」はご存知ですか。ねんりんピックは、主に60歳以上のシニア世代を中心としたスポーツ・健康・福祉の祭典です。来年11月7日～10日に埼玉県で開催される予定で、朝霞市は空手道大会の会場となります。また、大会開催1年前のリハーサル大会が9月28日に、朝霞市立総合体育館で行われます。ねんりんピックを盛り上げるべく、競技以外にも、さまざまなイベントを予定していますので、多くの皆さまにお越しいただければ幸いです。詳細は4～6ページをご覧ください。

話は変わりますが、9月は認知症月間、そして21日は認知症の日です。朝霞市立図書館本館では、認知症関連図書の展示を行うほか、市役所1階ロビーで、認知症の方による作品展を開催します。また、本市の取り組みとして、ご本人やご家族を温かく見守る支援者を養成する「認知症サポーター養成講座」を隔月で開催しています。さらに、認知症の日には、花の池テラスの大けやきを認知症のシンボルカラーである「オレンジ色」にライトアップするなど、認知症への正しい理解や、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりをすすめています。詳しくは10ページをご覧ください、皆さんお一人おひとりが認知症について考えていただくきっかけになれば嬉しく思います。

今月は秋の気配が漂いはじめる、季節の変わり目でもあります。どうぞご自愛ください。

また、来月お便りします。

敬具

朝霞市長 松下 昌代



こんにちは

こども家庭センター

家庭児童相談室です♪

問／家庭児童相談室（保健センター1階）

☎463-2231 ✉kodomokatei@city.asaka.lg.jp

相談日／毎週月～金曜日

午前9時30分～午後5時



- 子育てには楽しいこともあれば、イライラしたり不安なこともありますよね。そんなあなたの気持ちをどうぞお聞かせください。
- 保護者の方だけでなく、子ども自身、地域の方からの相談もお受けしています。まずはご連絡ください。（0歳から18歳までのお子さんが対象です）

例えばこんな相談ができます

子ども自身から

- 友達とうまくつき合えない
- 学校で困っていることがあるんだけど
- 学校に行くのがつらい…… など



地域の方から

- あれって虐待なのかな……
- 最近、姿を見かけなくて心配
- あの子、お家で面倒見てもらっているのかしら…… など



子育て中の保護者から

- 子育てに疲れてイライラしてばかり
- 子どもがかわいいと思えない
- どこに行っても落ち着きがなくて……
- 思春期対応をどうすれば？
- 行きしぶり・不登校で困っている



お子さんが成長していく過程でおこる、さまざまな問題・心配なことをご相談ください。

——相談室の利用方法——

- 相談は無料です（来室の場合は事前にご連絡ください）。 ●電話、来室、手紙、メールなどで相談できます。
- 個室です。気兼ねなく相談できます。 ●相談についての秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

ひとの推移

人 □ 146,381人（－110人）
世帯数 71,901世帯（－58世帯）

男 73,625人（＋32人）

女 72,756人（－142人）

令和7年8月1日現在（ ）内は前月比