

生涯学習体験教室 参加者を募集します！

教室番号	教室名・講師・対象	日時	費用	会場	定員
20	1. 笑い健康法 2. オキシトシン療法 講師／恩田邦彦さん	10月2日(休) 午前10時～11時30分	無料	仲町市民センター	20人
21	カンタン遺言・相続の話 講師／彩相続相談所	10月5日(日) 午後1時～3時	無料	産業文化センター	20人
22	ヨガ 講師／五十嵐玲子さん	10月12日(日) 午前10時～11時	無料	弁財市民センター	20人
23	着付け教室 連続講座 講師／藤田良子さん 対象／10歳以上の女性	10月18日(出)・25日(出) 午前10時～正午	無料	仲町市民センター	10人

対象／市内在住・在勤・在学の方（申込多数の場合、抽せん） 締切／9月12日(金)
申込方法／電話または右のコードで



申込フォーム



市民企画講座

「絵具のクサカベ」工場見学 主催：NPO 法人あさか市民大学

日時／9月26日(金)

会場／株式会社クサカベ 本社工場（膝折町3-3-8）

申込方法／電話またはメールで

問い合わせ／川池 ☎090-5219-0262 ✉lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

※日時・会場についてはやむを得ず変更する場合があります。詳細は問い合わせ先にご確認ください。



第64回朝霞市文化祭 参加者募集

将棋大会・囲碁大会・第7回音楽祭

【将棋大会】日時／10月26日(日)（集合：午前9時30分）

対象／市内在住・在勤・在学の方

定員／20人（予約制・先着順）

会場／ゆめぱれす（市民会館）3階 会議室梅

締め切り／10月6日(月)【必着】

申込方法／はがきに、大会名・住所・氏名・年齢・電話番号・棋力（段・級）を記入のうえ、次の宛先へ。〒351-0014 朝霞市膝折町4-3-27 朝霞市将棋愛好会 三上勉宛



【囲碁大会】日時／11月2日(日)（集合：午前9時30分）

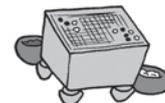
対象／朝霞・和光・志木・新座市在住で棋力3級から有段者の方

定員／32人（予約制・先着順）

会場／ゆめぱれす（市民会館）2階 会議室201

締め切り／10月19日(日)【必着】

申込方法／はがきに、大会名・住所・氏名・年齢・電話番号・級または段を記入のうえ、次の宛先へ。〒351-0007 朝霞市岡3-27-30-402 朝霞市囲碁連盟 菊池孝久宛



【第7回音楽祭】日時／11月9日(日) 午後2時開演

会場／ゆめぱれす（市民会館）ホール

申込方法／10月27日(月)までに電話またはメールで

問い合わせ／吉見 ☎0800-777-0277 ✉eteru@f2.dion.ne.jp





第70回記念 朝霞市民スポーツ大会

10月12日(日) 午前8時開会

会場/中央公園陸上競技場

オープン種目にチームで参加しよう!

玉入れ・チームジャンピング・綱引きに参加する人を募集します。詳しくは市ホームページで。

自由参加種目/100m競走・50m競走・みんなでかけっこ・障害物競走・パンつかみ取り競走・親子動物競走・スポーツ〇×クイズ・ティラノサウルスレース(スーツ持参の方)

エキシビション/実業団等による男子3000m走・女子1500m走

地区対抗種目/大玉リレー・玉入れ・チームジャンピング・綱引き・年代別リレー

競技に参加すると“お菓子”と“スピードくじ”がもらえます!

当選者には、スポーツ用品や朝霞市キャラクターぽぽたんのグッズなどをプレゼント!



第64回 朝霞市ロードレース大会 11月23日(日・祝) 午前8時30分開会

会場/中央公園陸上競技場 主催/朝霞市教育委員会・朝霞市スポーツ協会

申/市ホームページの電子申請または生涯学習・スポーツ課、総合体育館、各公民館などにある申込書(9月上旬頃配置予定)に記入し、生涯学習・スポーツ課へ持参



詳しくは、市ホームページで

※当日は、中央公園および青葉台公園周辺の道路が交通規制されます。

第70回記念 市民総合スポーツ大会 卓球大会

主管/朝霞市卓球協会

日/10月5日(日) 午前9時15分 会/総合体育館
 種/小学生(男女一緒)、中学生・一般・セミシニア・シニア・ベテラン(各男女別) 対/市内在住・在勤の方、朝霞市卓球協会会員 参/小学生無料・中学生200円・高校生以上500円(保険代金) 締/9月24日(水)
 申/総合体育館設置の申込書で 問/茂木 ☎090-9810-0298

第11回 秋桜カップ(ダブルステニス大会)

日/10月26日(日)~11月30日(日) 午前8時40分
 会/青葉台公園テニスコート 対/男子A・B、女子A・B 参/非協会員3,000円・協会員2,500円(保険代金) 締/10月8日(水)

テニス教室(秋)

日/10月17日~11月7日の毎週金曜日(全4回) 午前9時10分
 会/内間木テニスコート 対/初心者 参/2,000円(保険代金) 締/10月9日(木)

共通事項

申/右のコードの協会ホームページで
 主催・問/朝霞市テニス協会
 ✉asakatennis.office@gmail.com



第5回親子で楽しむバドミントン大会

日/10月13日(月・祝) 午前9時受付 会/総合体育館
 種/ダブルス 対/小学生と保護者 定/100ペア 参/パワフル・エンジョイ:1ペア3,500円、はじめて:1ペア2,000円 ※ともに保険代含む
 申/右のコードの連盟ホームページで
 主催・問/朝霞市バドミントン連盟
 ✉asakabado@yahoo.co.jp



日日時 会会場 集集合場所 種種目 対対象 定定員 参参加費 持持ち物 締締め切り 申申し込み 問問い合わせ

文化・スポーツ振興公社からのご案内

【イベント開催のご案内】

エンジョイスプリントスクール for kids

日/10月21日、11月4日・18日、12月2日 すべて火曜日(全4回・各60分) A:午後5時、B:午後6時30分 会/総合体育館 対/A:小学1~3年生、B:小学4~6年生 定/各20人 参/2,000円
 締/9月27日(土)必着 申/公社ホームページの申込フォームまたは往復はがきで

往復はがき:次の内容を記入し、総合体育館宛に郵送

往信面 ①教室名(クラス) ②住所 ③氏名 ④年齢(学年) ⑤電話番号 ⑥保護者氏名 返信面 住所・氏名 ※申込多数の場合は、抽せん。詳しくは公社ホームページで。 問/総合体育館

おこせ 越生を歩く 越生10名山弘法山へも 難易度★☆☆ 約6km 主催/朝霞市歩こう会

日・集/10月25日(土) 午前7時30分 北朝霞駅東口広場(雨天決行) 行程/朝霞台駅→越生駅(降車)→弘法山165m→越生駅 対/小学生以上(小学生は保護者同伴) 参/300円(保険代等) 持/弁当・水筒・雨具・ストック等 締/10月10日(金) 申/はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ 問/前川 ☎464-5394

体育施設臨時休館日(9月・10月)

総合体育館	9月8日(月)、10月6日(月)
武道館	9月1日(月)、10月6日(月)
滝の根テニスコート	9月1日(月)・16日(火)、10月6日(月)・20日(月)



博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通☎468-0079

市指定文化財「溝沼獅子舞」 奉納舞のお知らせ



「溝沼獅子舞」は溝沼地区に古くから伝承されてきた、地域の安全や悪魔祓い・疫病祓いの願いが込められた、大獅子・中獅子・女獅子の3匹による獅子舞です。起源や由緒は定かではありませんが、江戸時代には舞われていたと伝えられています。溝沼獅子舞保存会のみなさんによって大切に保存・継承され、春と秋に溝沼氷川神社で奉納舞が行われています。郷土に伝わる貴重な民俗芸能をご覧ください。

日時／10月5日(日) 午後2時～
会場／溝沼氷川神社（溝沼6-23-1）
 ※雨天の場合、中止となることがあります。日程の変更等がある場合は、市ホームページ等でお知らせします。会場に駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。



テーマ展示 「朝霞市県展作品展」

第73回埼玉県美術展覧会（県展）に出品された市内作家の入選作品等を紹介します。

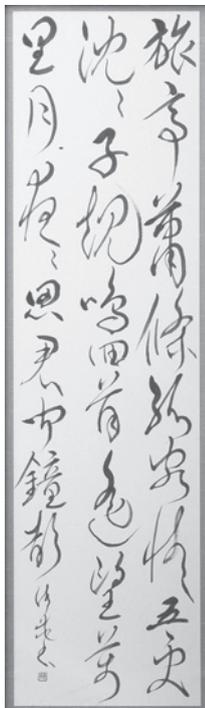
日時／9月13日(土)～28日(日)

午前9時～午後5時

会場／博物館 展示室



「沈黙の海」しじょうのうみ 庄司 剛
招待作品（洋画）



「子規」しげき 船本 清花
テレ玉賞（書）

旧高橋家住宅活用事業 「さつまいも掘りをしよう！」 参加者募集

旧高橋家住宅の畑で、ボランティアの皆さんが育てたさつまいもを掘ってみましょう。

日時／10月11日(土) 午前10時～11時30分

※雨天中止

会場／旧高橋家住宅 **対象**／どなたでも

定員／10組（1組4人まで）

※申込多数の場合、抽せん

締め切り／9月17日(水)【必着】

申込方法／往復はがきで、往信面に「さつまいも掘り希望」・参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢（学年）・住所・電話番号を、返信面に返送先宛名を明記し、締め切り日までに文化財課文化財保護係宛てに郵送。

※小学生以下の方は保護者と一緒に申し込みください。



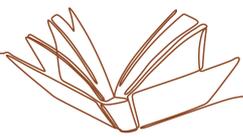
9月のおやすみ

●博物館・旧高橋家住宅

1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・24日(水)・29日(月)

●埋蔵文化財センター

1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・24日(水)・26日(金)・29日(月)



♪図書館(本館)の催し物♪ 問/図書館(本館)

おはなしくらぶ(乳幼児向けの読み聞かせ)

日/9月19日(金) 午前11時30分~正午
 会/視聴覚室 定/16組(先着順)

うさみみタイム(幼児・児童向けの読み聞かせ)

日/9月4日~25日の毎週木曜日 午後3時~
 会/視聴覚室
 定/各回16組(先着順)

♪北朝霞分館の催し物♪ 問/図書館北朝霞分館

「北朝霞分館の絵本のみきかせ」

申込制

日/9月16日(火) 午後3時30分~
 会/産業文化センター2階 研修室兼集会室1
 定/30人(先着順) ※定員に満たない場合、当日受付可
 申/窓口・電話・メールで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号をお伝えください。

「蔵書点検」って何しているの？

図書館では、年に1回蔵書点検を行います。本館では10日間、北朝霞分館では7日間、休館します。「そんなに長く休んで何しているの？」と思う方もいるかと思います。「あるはずの資料がない…」このような困ったことが起こらないように行うのが蔵書点検です。図書館には、約55万点の蔵書があります。すべての資料が、日本十進分類法に基づいて正しい書棚にあるかなど、資料の正しい所在や状況を確認することが蔵書点検の目的です。具体的には、①書棚の整理、②機器による資料の読み込み作業、③読み込みデータと書棚にある資料との照合作業、④開館のための書棚の整理を行います。このような作業を行うことで、資料を素早く便利にご利用いただき、また、提供することができます。

「ティーンズコーナー」ってどんなところ？

図書館の本館には、中学生・高校生を中心としたティーンエイジャーのみなさんにおすすめの本を集めた「ティーンズコーナー」があります。ティーンズコーナーには、小説や実用書はもちろん、進路に悩む10代のみなさんにぜひ見てほしい進路コーナーや、自由に投稿できる「青少年の主張」BOX、季節や行事に合わせた展示コーナーなど、さまざまな棚があります。最近アニメ化されたライトノベルなど話題の新刊から、勉強や課題のお供になる学術書まで、みなさんの生活に寄り添ってくれる資料が目白押しです。コーナー入口には、毎週新しく入った本にPOPを添えて展示しています。来館時はぜひ、のぞいてみてください。

シネマライブラリー

作品/「モリのいる場所」(103分・2018年作品)
 監督/沖田修一 主演/山崎努、樹木希林
 日/10月12日(日) 午後2時~
 (受付:午後1時30分~)
 会/視聴覚室 問/図書館本館

9・10月の図書館のおやすみ

- 本館
9月9日(火)・26日(金)
10月14日(火)・20日(月)~29日(火)(蔵書点検)
- 分館
9月10日(水)・25日(木)
10月8日(水)・23日(木)
- 公民館図書室臨時休館日(蔵書点検)
西朝霞公民館 10月16日(木)
北朝霞公民館 10月9日(水)
10月23日(木)~26日(日)
(公民館まつり)
内間木公民館 10月2日(水)

プレママ・パパ 読み聞かせ講座

～おなかの赤ちゃんと絵本を楽しんでみましょう～

申込制

これから始まる子育てを楽しみに、絵本を開いてみませんか。パパもぜひ一緒に♪

日/9月27日(土) 午前10時30分~11時30分
 会/産業文化センター2階 研修室兼集会室1
 対/市内在住・在勤の妊婦さんとそのご家族
 定/8組(先着順)
 講/図書館職員(図書館司書・絵本専門士)
 申/9月1日(月)午前10時から窓口・電話・メールで(分館は窓口のみ)
 メールは、「プレママ・パパ講座参加希望」と明記のうえ、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、図書館(本館)宛てにお送りください。
 ※初めてママ・パパになる方を対象としているため保育はありません。
 問/図書館本館

施設名	電話番号	住所	メールアドレス	施設名	電話番号	住所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ケ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いのようお願いします。

公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードから
ご確認ください。(市ホームページにリンク
します)



中央公民館・コミュニティセンター長寿命化改修工事に伴う休館について

○工事に伴う休館期間 **10月20日(月)～令和8年10月31日(土) (予定)**

- * 工事の進捗状況等により変更が生じる場合があります。施設の使用は令和7年10月19日(日)までとなります。
- * 市議会9月定例会で、工事請負い契約の締結が成立した場合実施します。

南朝霞公民館利用再開のお知らせ

南朝霞公民館は空調設備改修工事に伴い休館していましたが、9月2日(火)から利用を再開します。

中央公民館 問/☎465-7272

●プラネタリウム投映

夏番組投映のほか、夏と秋の星座のお話もします。

日/9月7日～10月19日の毎週日曜日【1日3回投映】

①午前11時②午後1時30分③午後3時 定/各回90人 参/中学生以下100円 大人200円(市外の方は5割増し) ※小銭をご用意ください。

受付: 投映開始15分前から3階プラネタリウム前で

西朝霞公民館 問/☎462-1411

●育児講座「絵本の時間 ぽぽたいむ」

アットホームな雰囲気の中、ふれあいあそびと絵本の読み聞かせや童謡を楽しみます。終了後にはハンドケアのリラックスタイムもあります。

日/9月10日(火) 午前10時30分～10時50分

対/乳幼児とその保護者 定/8組程度

申/当日直接会場へ

内間木公民館 問/☎456-1055

●生活教養講座「はじめての女性健康麻雀」

健康麻雀の基礎を覚え、楽しく脳トレをしてみませんか！

9月25日(休)	麻雀はどんなゲーム？
10月2日(休)	ゲームのはじめ方、進め方
10月9日(休)	ルールを覚えよう(1)
10月16日(休)	ルールを覚えよう(2)

※各日とも午前10時～正午(4回講座)

対/成人女性(全日程参加できる方) 定/8人

講/日本健康麻将協会認定LESSプロ 畑農靖子さん

参/無料 縮/9月9日(火)正午まで

申/電話・窓口・右上のコードで

南朝霞公民館 問/☎461-0163

●さわやか健康教室「女性のためのボクササイズ」

運動不足解消!! 気軽に挑戦してみませんか?

日/9月26日(金) 午前10時～11時30分

対/女性 定/20人 講/むかいひろこさん

参/無料 持/上履き、水分補給用飲み物

縮/9月11日(休) 申/電話・窓口・右上のコードで

※参加決定者にものみ通知します。

※医師に運動を制限されている方は、医師に相談し、ご応募ください。

北朝霞公民館 問/☎473-0558

●さわやか健康教室「軽快はつらつ体操」

パドルは長さ64cm 重さ200gのしゃもじの形。パドルを使い音楽に合わせて体をほぐし、リフレッシュしましょう。

日/9月26日(金) 午前10時～11時30分

定/10人 講/パドルジャークス体操インストラクター 中村香代さん

参/無料 持/飲み物、汗拭きタオル、上履き

縮/9月14日(日) 他/動きやすい服装で

申/電話・窓口・右上のコードで

●わくわく広場「ハロウィンおはなし会」

絵本などの読み聞かせのあと、簡単な工作をして遊ぼう! 「おばけかな、ほんとかな?」「ぬすまれたパンキンパイ」「おばけだじよ」の読み聞かせと、簡単なハロウィン衣装づくりをします。

日/9月28日(日) 午前10時～10時30分

参/無料 申/当日直接会場へ

※先着順などを除き、定員のある講座で申込多数の場合は、市内在住者を優先し、抽せんとなります。

9月の
各公民館の
おやすみ

●中央公民館 1日(月)・8日(月)・15日(月・祝)・22日(月)・29日(月)
●東・西・北朝霞公民館 7日(日)・8日(月)・15日(月・祝)・21日(日)・22日(月)・23日(火・祝)
●南・内間木公民館 1日(月)・14日(日)・15日(月・祝)・16日(火)・23日(火・祝)・28日(日)・29日(月)

日日時 対対象 定定員 講講師 参参加費 持持ち物 縮締め切り 他その他 申申し込み 問問い合わせ