



募集

会計年度任用職員(給食調理員)

人数/若干名

任用期間/10月1日～令和8年3月31日

※契約更新の可能性あり(条件あり)

勤務日時/給食実施日の午前8時30分～午後0時30分

※午前8時15分～午後0時15分での勤務をお願いする日があります。

勤務場所/溝沼学校給食センター

報酬/時給1,220円

申込方法/9月5日(金)午後3時までに履歴書(市販のもの)を持参(郵送不可)

選考/面接(日時は申込時にお知らせ)

申・問/学校給食課(溝沼学校給食センター)

☎451-0370

障害者支援施設支援員(令和8年4月1日採用)

勤務内容/施設利用者の生活・作業等の支援、入浴、排せつ等の介助

試験案内配布/すわ緑風園および朝霞・志木・和光・新座の各消防署

※組合ホームページからもダウンロード可

申込期間/9月22日(月)～10月1日(火)に郵送【消印有効】または9月22日(月)～10月3日(金)にメールまたはすわ緑風園(和光市南2-3-2)へ持参

試験日/第1次試験:11月16日(日)

※詳しくは、9月1日(月)から公開予定の朝霞地区一部事務組合ホームページをご確認ください。

申・問/障害者支援施設すわ緑風園

☎048-461-3028

✉saiyoushiken@kennanseibu119.jp



高齢者住宅入居者

民間アパートなどに住み、立ち退きを求められている方に住宅を提供します。

所在地/朝志ヶ丘4-5-10「けやき荘」

募集戸数/2階・1戸

家賃(使用料)/月額3万円

入居資格/申込日時点で次のすべての要件を満たす方

- ・満65歳以上でひとり暮らし
- ・借家、アパートなどに居住し、建て替えなどのため、立ち退きを要求されている
- ・市内に引き続き3年以上住所があり、自立して日常生活を営むことができる

申込方法/9月1日(月)から窓口で配付する申請書と必要書類を、9月17日(水)までに持参

選考方法/書類審査

※入居者の決定・入居開始は9月下旬以降を予定。内覧を希望される方は、お申し出ください。

申・問/長寿はつらつ課 ☎463-1921

シルバー人材センター会員

資格/原則、60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容/公共施設管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

入会説明会

日時/9月16日(火)、10月15日(火)、11月13日(日)
すべて午前10時～

会場/ゆめぱれす(市民会館) 会議室

定員/24人(予約制)

※詳しくは、お問い合わせください。

仕事も随時募集しています

危険な仕事以外は何でもご相談ください。

申・問/公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター
☎465-0339

ハウスクリーニング・エアコンクリーニング専門店

おうちクリーニングにここ



ハウスクリーニング士と家事代行アドバイザーの夫婦が、力を合わせて丁寧にお掃除します!
エアコン/浴室/レンジフード/キッチン/トイレ
洗面所/玄関/ベランダ/窓/水回り定期コースなど

地域の皆さまに愛されるお店を目指して



朝霞市三原3-4-37 090-7013-2707
年中無休 8時～18時 お見積り無料

大泉学園通りショールーム(いなげやさん近く) 10月4日オープン予定!!

トイレ、給湯器、キッチン、洗面化粧台、塗装サンプルなど多数展示!! お気軽にお越しください

水回り
リフォームも

外壁・屋根
塗装も



㈱ライブプラス フロアタイムズ 朝霞店 朝霞市溝沼1272-7 (東洋大学前)

0120-167-555

HPIはこちら



※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間/午前8時30分～午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始



手話講習会 受講生

手話講習会 (基礎)

日時/10月22日～令和8年3月25日(期間内の水曜日) 午前10時～正午・全20回(特別講座2回を含む)

会場/ゆめぱれす(市民会館) 他

定員/16人(申込多数の場合、令和7年度入門講習会受講生を優先し、抽せん)

対象/市内在住または在勤の方で、入門修了または同程度の技術を有する方(全日程参加可能な方)

費用/3,300円(テキスト代)

手話講習会 (養成)

受講の前に選考試験を実施します。不合格の場合は、受講できませんので、ご了承ください。

日時/

①10月16日～令和8年9月17日(期間内の木曜日) 午後7時～9時

②令和8年6月16日～9月15日(期間内の火曜日) 午後7時～9時

※①②合わせて全58回を予定(特別講演4回を含む)

会場/はあとぴあ(総合福祉センター)

定員/15人

費用/6,160円(テキスト代)

対象/市内在住または在勤の方で、朝霞市手話講習会(中級)を修了している方または同程度の技術を有する方(全日程参加可能な方)

選考試験/10月2日(木)午後7時からはあとぴあで実施

共通事項

申込方法/9月1日(月)～19日(金)に、電話、FAX、来所で、氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・手話経験をお伝えください。

※詳しくは、朝霞市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

問・問/朝霞市社会福祉協議会 手話

通訳者等派遣事務所 ☎486-2479 FAX486-2473



彩の国動物愛護推進員

動物の愛護や正しい飼い方に関する知識・情報等の普及啓発に積極的・自主的にご協力いただけるボランティアです。

募集期間/11月30日(日)まで

活動内容/動物の愛護と正しい飼い方・管理の重要性を地域住民に理解していただくための啓発活動等、地域住民の求めに応じた繁殖制限措置に関する助言や譲渡仲介の支援

※詳しくは、埼玉県ホームページをご確認ください。

問/埼玉県生活衛生課

☎048-830-3612



ご案内

中央公民館・コミュニティセンターの長寿命化改修工事に伴う女性センター一時移転のお知らせ

それいゆぷらざ(女性センター)は、中央公民館・コミュニティセンターの長寿命化改修工事(31ページをご確認ください。)のため、次の期間、市役所敷地内に一時移転します。一時移転中もDV相談や女性総合相談などをお受けします。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

※市議会9月定例会で、工事請負い契約の締結が成立した場合実施します。

移転予定期間/10月21日(火)～令和8年10月31日(土) ※開所時間は午前9時～午後5時(毎週月曜日、年末年始は休所)

移転先/市役所西側車庫会議室

※情報・交流コーナーの機能を一部縮小します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問/それいゆぷらざ(女性センター)

☎463-2697



朝霞市向け

上手な粗大ごみの捨て方 お部屋の片付け方

朝霞市民専用 お掃除カレンダーをプレゼント

ノウハウ動画 公開中

大村商事株式会社

0120-538-113 朝霞市上内間木 713-8 大村商事 不用品

「やっぱり家がいい。」

～家族の心と体が休まる場所を～

住む人が幸せになれる。そんな家や空間をご提供していきたい。

耐震等級3 パッシブデザイン
UA値0.34 高気密C値0.5
高気密高断熱・高耐震・高耐久・自然素材

有限会社 獅子倉工務店
朝霞市溝沼7-4-53
TEL048-461-6823



9・10月は「行政相談月間」です

行政相談委員が、行政機関の業務や手続き、サービスに対する苦情、意見や要望を公正で中立な立場でお伺いし、解決に向けて関係行政機関等に伝えています。
※相談無料、秘密厳守

日時／毎月第2・4月曜日（祝日・振替休日を除く）
午後1時～4時

会場／市役所1階 市民相談室

問／地域づくり支援課 ☎463-2648

奨学金をお貸します

対象／次の条件をすべて満たす方

- ①市内に引き続き2年以上居住し、対象学校に在学中または入学を許可されている（大学院を除く）
- ②在学学校長か最終卒業学校長の推薦を受けている
- ③満18歳以上で、令和7年度市区町村民税が課税されている保証人が1人以上いる

貸与金額／高等学校：月額1万円、大学・専門学校：月額2万円

申込方法／10月1日(水)～20日(月)までに申込書類（教育管理課、内間木支所、各出張所で配布。市ホームページからもダウンロード可）を持参

※上記期間外での家計急変による申し込みは、ご相談ください。詳しくは、市ホームページをご確認いただくかお問い合わせください。



申・問／教育管理課 ☎463-0793

虐待かな？

児童虐待（疑いを含む）を発見した場合は、ご連絡ください。

問／児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189（いちはやく）※通話料無料

入学準備金をお貸します

対象校／受験前から申し込みできます。

- ①小・中学校、義務教育学校
- ②高等学校（高等専門学校および専修学校の専門課程以外の課程を含む）
- ③大学（短期大学および専修学校の専門課程を含む）

対象／次のすべての条件を満たす方

- ・市内に住所があり、引き続き2年以上居住している
- ・対象となる学校に入学が確実な方の保護者
- ・朝霞市入学準備金または奨学金の貸し付けを受けている場合、当該貸付金の返済を滞納していない

※②③は申込者と別世帯の18歳以上で、令和7年度市区町村民税が課税されている連帯保証人が必要です。市外在住の連帯保証人を希望される場合は、お問い合わせください。

貸付限度額／

- ①5・7・10万円から選択
- ②公立20万円、私立45万円以内で必要な額
- ③70万円以内で必要な額

貸付日／令和8年3月中旬（予定）

※令和8年2月以前に貸し付け希望の方は、10月中にお申し込みください。

申込方法／次の期間に申込書類（9月1日(月)から教育管理課、内間木支所、各出張所で配布。市ホームページからもダウンロード可）を窓口へ持参

- ①10月1日(水)～令和8年2月2日(月)
- ②③10月1日(水)～令和8年1月15日(木)

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



申・問／教育管理課

☎463-0793

ゆめぱれす臨時休館のお知らせ

9月8日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

問／ゆめぱれす（市民会館） ☎466-2525

くつらい不妊治療でお悩みの方
【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分
まずはお電話を！
お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
妊産を望まれてる方の
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ
048-473-7830
朝霞市 漢方 検索 昭和薬局
http://www.saitamakanpo.com/
埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106
予約制
生理痛・生理不順・更年期障害等
でお悩みの方もぜひご相談下さい。
混み合う場合がございますので
電話予約をして頂けると
スムーズにご相談いただけます。

朝霞市産業文化センターで
無料相談会 毎週開催中（予約制）
日時確認は電話かHPで
048-486-4811
アレンジライフ行政書士事務所
行政書士 正木隆雄
朝霞市西原2丁目8番10-406号

相続手続きと遺言書作成
相続不動産・成年後見

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間／午前8時30分～午後5時15分 ●休日／土・日曜日、祝日、年末年始



育成保育の入所申請

心身の障害や発達の遅れ等のある児童を対象に、申請を受け付けます。例年と申請期間等が異なっていますので、ご注意ください。

資料配布・制度説明／9月1日(月)～30日(火)

※土・日曜日、祝日を除く、予約制。9月1日(月)から受け付け開始

書類提出／9月30日(火)までに郵送(必着、住所は最終ページ下部に記載)または持参

面談／10月14日(火)～24日(金)(日程調整後、後日通知)

体験保育／面談終了後～12月

※保護者同伴、2日間程度で実施。後日通知。

入園時期／令和8年4月

※職員配置等の状況により、入園時期が遅くなる場合があります。入所申請等の詳細は、市ホームページをご確認ください。



申・問／保育課 ☎463-2836

新たに高齢者の見守り事業を開始します

9月から、75歳以上のひとり暮らし等の高齢者の方の見守り事業を新たに開始します。

種類／①通信機能付き電球による見守り

②委託事業者による訪問見守り

対象／どちらの事業も次のすべてに該当する方

- ・75歳以上のひとり暮らし等である
- ・朝霞市に住民登録がある
- ・住民税が非課税の世帯である
- ・緊急連絡先を1人以上指定できる
- ・見守りを目的とした他の事業を利用していない
- ・訪問介護、デイサービス等の介護サービスを利用していない(②のみ)

申込方法／窓口等で配布の申請用紙を提出

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

申・問／長寿はつらつ課

☎463-1921



9月23日は「手話の日・手話言語の国際デー」です

9月23日は「手話言語の国際デー」に伴い、市役所前広場の大ケヤキをブルーライトアップします。また、「手話施策推進法」の施行により「手話の日」にもなりました。

日時／9月23日(火・祝)

午後7時頃～9時

問／障害福祉課 ☎463-1599



国民健康保険の一部負担金の減免および徴収猶予

国民健康保険の被保険者が、災害・事業の休止・失業等により生活が一時的に困難となった際、入院療養に係る一部負担金の減額・免除または徴収猶予(支払い時期の延期)を受けられる制度があります。

医療費の一部負担金の支払いが困難となったときは、医療機関等を受診される前にお問い合わせください。※制度には要件があります。

申・問／保険年金課 ☎463-0283

国民年金の付加年金制度をご存知ですか

国民年金の定額保険料に加えて付加保険料(月額400円)を納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます(65歳未満で任意加入の方も含む)。

付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数となります。希望される方は、基礎年金番号を明らかにすることができる書類、本人確認書類をご持参ください。

次の方は付加年金制度の対象になりません

- ・国民年金保険料の納付を免除されている方(法定免除、全額免除、一部免除、納付猶予、学生納付特例)
- ・国民年金基金に加入している方

申・問／保険年金課 ☎463-0284

ご案内

借金問題

相続・遺言

離婚・後見

交通事故

民事・労働

刑事・行政

解決の糸口を見つけましょう。

埼玉弁護士会
弁護士小山香

土日相談可

朝霞駅東口
ロータリー正面
徒歩1分

☎048-465-0125

小山法律事務所

〒351-0006 朝霞市仲町2-2-38 アウステル805

法テラス民事
無料法律相談
扶助利用でき
ます(要件あり)



大切な人とお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminsjo.jp>



ご案内

定額減税を補足する給付（不足額給付）のご案内

対象／令和7年1月1日に朝霞市に住民登録のある方で、令和7年6月2日時点において、次の条件のいずれにも該当する方

○令和6年分所得税・令和6年度個人住民税所得割とともに非課税

○青色（白色）事業専従者または合計所得金額48万円超（税制度上、扶養親族の対象外）

○低所得者向け給付（令和5年度非課税給付、令和6年度非課税化給付等）対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない

申請受付期限／10月31日（金）

※必要書類を用意し、個別に申請が必要になります。

必要書類など、詳しくは市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。



支給時期／申請受付後、10月から順次

※不足額給付のうち、市で対象者であることが把握できた方には8月上旬に通知しています。

問／不足額給付金コールセンター・受付窓口

☎423-3405

※土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時

みどりの活動を支援します

埼玉県では、ボランティア団体やPTA、自治会等の団体、企業を対象として、みどりの創出・活用を推進する事業に対して補助金を交付し、その活動を支援します。ぜひ、ご活用ください。

※詳しくは、埼玉県ホームページをご確認ください。



問・問／埼玉県みどり自然課

☎048-830-3190

地震体験車の運用を停止します

地震体験車「けんなん君号」のオーバーホールに伴い運用を停止します。この間、地震体験車の貸し出しはできませんので、ご注意ください。

期間／令和8年1月30日（金）～2月下旬（予定）

問／埼玉県南西部消防局 ☎460-0121

9月は「がん制圧月間」受けよう！がん検診！

日本人の2人に1人は一生のうちに何らかのがんにかかると言われていています。早期発見・早期治療のために、定期的ながん検診をうけましょう！

受診方法／協定医療機関へ直接申し込み

※朝霞市の〇〇がん検診を受診したい旨を伝えてください。医療機関により、予約が必要な場合があります。

検診の種類／胃がん、肺がん（結核）、大腸がん、前

立腺がん、乳がん、子宮頸がん

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問／健康づくり課

☎423-4362



モラハラはDVです！

「こんなこともできないの」、「役に立たない」、「お前が悪い」などと言われることに慣れてしまいませんか？ことばの暴力は、親密な間柄でもDVです。1人で悩まず相談してください。チャット相談もあります。詳しくは、各ホームページをご確認ください。



市ホームページ



埼玉県女性・DVチャット相談

問／それいゆぷらざ（女性センター）

☎463-0356

アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森
<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫

胃・大腸カメラ
 乳腺外科・肛門科・婦人科

※鎮静剤使用下での内視鏡
 ※日帰り肛門手術
 ※土日の検査・治療
 ぜひご相談ください

※医師・スタッフ
 全員女性
 ※骨密度検査
 ※プラセンタ注射



たまきクリニック

048-423-2204
 埼玉県朝霞市本町2-4-18パモスビル4F
 朝霞駅南口駅から徒歩1分

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間／午前8時30分～午後5時15分 ●休日／土・日曜日、祝日、年末年始



待っています、あなたの声を。ひとりで悩まないで 9月10日～16日は自殺予防週間です

自殺予防週間は、自殺についての正しい知識を普及啓発し、いのちの大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいた時の対応方法について、理解の促進を図ることを目的としています。

この機会に、あなたや、あなたの周りの方の“こころ”の状態に耳を傾けてみませんか？

●「こころの体温計」

“こころ”の状態を気軽にチェックできます。ぜひご利用ください。

●落ち込みや悩みがある方

1人で抱え込まず、専門の窓口にご相談しましょう。

●周りに悩んでいる人がいたら

自分ができる声かけをしてみましょう。

☎健康づくり課 ☎423-4362



こころの体温計



自殺予防週間

みやど公園がオープンしました！

6月29日(日)に、みやど公園（宮戸2丁目・市内循環バスわくわく号「宮戸三丁目バス停前」）がオープンしました。この、みやど公園は、住民説明会や小学校アンケート、ワークショップなどを開催し、市民の皆さんと作り上げた公園で、園内を周回できる園路や、市内初のクライミング遊具のほかインクルーシブ遊具、ボール遊びコート、災害時にも使える手こぎポンプ式井戸、かまどベンチなども設置しています。



☎みどり公園課 ☎463-0374

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が2種類同時発売

お求めは埼玉県内の宝くじ売り場で！

パソコンやスマホからもインターネット購入できます！この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間／9月19日(金)～10月19日(日)

※1枚300円

抽せん日／10月28日(火)

ハロウィンジャンボ宝くじ

発売総額360億円・12ユニットの場合

1等：3億円×12本 前後賞：各1億円×24本

ハロウィンジャンボミニ

発売総額150億円・5ユニットの場合

1等：3,000万円×50本

前後賞：各1,000万円×100本

☎／(公財)埼玉県市町村振興協会 ☎048-822-5004

夕焼けチャイムの放送時間が変わります

9月から夕焼けチャイムの放送時間が、次の時間に変わります。

放送時間／午後5時頃

☎／教育指導課 ☎463-2884



ごみ出しひとくちメモ

ダンボールや布類、紙類などの資源は、晴れた日に出してね！雨に濡れると、カビが発生したり、リサイクルできなくなっちゃうから、雨の日には出さず、次の収集日に出してね！

☎／資源リサイクル課（クリーンセンター）

☎456-1593

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター
24時間対応

0120-40-1059

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

デザイン制作

あなたのビジネスの魅力を届ける
効果的なデザインで 売上UP

ブランディング

ウェブサイト

グラフィック

ロゴ/名刺/パンフレット/カタログ/パッケージ/販促ツール/イラスト/キャラクター

無料

ご相談・お見積り 承ります

Pearl
LABORATORY



詳しくはウェブサイトからお気軽にお問い合わせください

<https://pearl-laboratory.com/>





あさか市民活動ニュースレター

vol.100

☎市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417 ✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

「地域に根ざした楽団」を目指しています

今回は、「朝霞市民吹奏楽団」の団長・平塚 誠さんひらつかまことにインタビューした内容をご紹介します。

Q. 団体の活動内容は？

A. 「市民吹奏楽団」と掲げているので、市内在住・在勤の方を中心に吹奏楽を愛する方々が集まって、楽しく楽器を奏でることを第一に活動をしています。週1度の練習では、仕事や学校などそれぞれの生活がある中で、自分のライフスタイルの一部としてその時間を楽しみたい方、仲間と会って音を合わせたい方など、多くの団員が集まります。

Q. 団体を立ち上げたきっかけと、楽団の歴史は？

A. 「社会人になると楽器を吹く場所がなくなってしまう」と仲間内から声があがったことから、当時の団長が1980年8月に立ち上げました。現在では、高校生から70代までの幅広い年齢層で活動していますが、大事なのは、競うことではなく楽しむこと。だからこそ45年間やってこられました。

Q. 吹奏楽を通じて感動や魅力は？

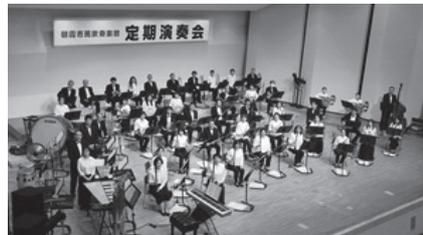
A. 吹奏楽というのは「吹いて奏でる」と書きます。演奏会などで楽曲を披露するにあたり、団員が目標を定めて、1つの曲を作り上げていくことに魅力を感じています。また、私たちは地域密着型の楽団を目指していますので、聴いてくださったお客様によって評価をいただけることをうれしく思います。

Q. 今後の予定は？

A. 11月16日(日)に、第39回定期演奏会を行います。毎年700人あまりの方の来場があり、ご好評をいただいております。皆さんが口ずさめる曲、演奏してくれて良かったと思えるような曲も予定しておりますので、ぜひ音色を聴きにお越しください。

～団員を募集しています～

朝霞市を拠点とするアマチュア吹奏楽団です。高校生以上で演奏経験があり、楽器を所有している方、ブランクは問いません。週末に一緒に吹奏楽に参加してみませんか？見学は随時可能ですのでお気軽にお問い合わせください。



ホームページ



インスタグラム

問い合わせ先／朝霞市民吹奏楽団

☎090-8646-8091(平塚)

✉asb.mail2011@gmail.com

市内の視覚障害のある方に広報あさか音声CD(デジタイズ形式)を無料で郵送しています

☎シティ・プロモーション課 ☎463-3059

朝霞リーディングサークルのご協力により作成した「広報あさか音声CD」を市内の視覚障害のある方のご自宅に無料で郵送しています。ご希望の方はご連絡ください。
※声の広報あさかとして、市ホームページでも聞くことができます。



相続遺言 / 建設・宅建・産廃業 / 法人設立
農地転用 / 外国人雇用 / Visa Application



毎月1回 無料相談会 開催中!

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



ASK (E-ASK) 行政書士法人

朝霞市本町 2-7-21 www.gasaka.com

行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子

相続登記

お済みですか？



信賴と実績の53年
司法書士 栗山 昇
司法書士 青木まゆみ

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法書士事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 完備

朝霞市役所
目の前!

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間/午前8時30分～午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始



「広報あさか」の配布に関する連絡が **電子申請でもできます!**

問/シティ・プロモーション課 ☎463-3059

「広報あさか」の配布漏れや配布の停止に関する連絡を、電子申請でも受け付けています。日中、電話連絡すること等が難しい場合でも、24時間申し込むことができます。



電子申請

例えば…

- 「配布漏れ」…広報が毎月1日までに配布されなかった 等
- 「配布の停止」…広報は電子版を見るので、紙のものは配布しなくていい 等
- 「配布の再開・部数の変更」…配布を停止していたが再開したい・2世帯住宅なので2部ほしい 等

☐電子版の「広報あさか」もご活用ください!

広報あさかは紙媒体のほか、電子版 (PDF形式・スマートフォン用アプリ) でも閲覧することができますので、ぜひご活用ください。



市ホームページ (PDF形式)



マチイロ (スマートフォン用アプリ)

ご案内

👋 日本手話情報コーナー No.108

問/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

とうきょう 東京 2025 デフリンピック 開催 特集

～デフリンピックやスポーツに関する手話単語～

YouTube「朝霞社協公式チャンネル」



ルール



りょうて くすりゆび こゆび ま
両手の薬指と小指を曲げ
ゆび もじ しょうげ
(指文字の「る」)、上下に
なら
並べます。

しんぱん
審判



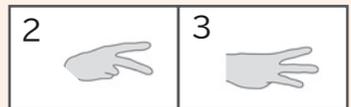
りょうておやゆび た かた たか なな した どうじ お
両手親指を立て、肩の高さから斜め下へ同時に下
します。

1位/2位/3位



かたて こぶし つく かたほう て すうじ つく
片手で拳を作り、もう片方の手で数字の「1」を作り、
まごむ こぶし うえ よこ ひ
横向きにして拳の上のせ、横に引きます。

※2位、3位も数字を変えるだけで動きは同じです。



樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です!

例: 樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡

見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日/9月18日(休)～21日(日)

9月26日(金)～29日(月)

会場/戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問/埼玉県都市ボートレース企業団

☎048-823-8711

<https://www.boatrace-toda.jp/>



わたしたちができること ~障害者差別解消法~

問/障害福祉課 ☎463-1599

No.98 東京2025デフリンピック特集②

デフリンピックの特徴

- ◎デフ (Deaf) は、英語で「耳が聞こえない」という意味です。
聞こえない・聞こえにくいデフアスリートの方が参加できます。
- ◎音や審判の合図が聞こえなくても、目で見て分かる工夫（視覚的保障）がされています。
それ以外は、オリンピックと同じルールで実施します。



ご案内



スタートの合図がわかるように、ランプの点滅で合図します。



注意喚起の合図をする時、フラッシュランプが点滅します。



フラッグをあげて選手たちに知らせます。

開催日：令和7年11月15日(土)～26日(水)

提供：一般財団法人全日本ろうあ連盟

東京2025デフリンピック出場選手を紹介します

「東京2025デフリンピック」では、朝霞市在住の選手が出場します。出場選手からのコメントが届いていますので、競技の内容とともに紹介します。ぜひ、皆さんも出場選手を応援しましょう。

・バドミントン 長原菜奈美選手



3回目の出場で、自分の中では最後になると思っています。女子ダブルスでの金メダルを目指しています。

・バドミントン 矢ヶ部紋可選手



ブラジルに続き2回目の出場で、前回は4位だったのでリベンジしたいです。妹と一緒に金メダルを目指します。

・バドミントン 鎌田真衣選手



今回が初めての出場で、長原選手と一緒にがんばっていきたいです。金メダルを目指して頑張りたいです。

・陸上（棒高跳び） 北谷宏人選手



ブラジルに続き、東京でも金メダルを期待されていますが、プレッシャーに負けず、デフ陸上の棒高跳びの世界記録更新と金メダルを目指します。

○バドミントン競技

聞こえる人はシャトルの打球音等で判断できますが、デフアスリートはすべてを目にたより判断します。また、ダブルスでは声掛けではなく、多くの練習時間を使い、パートナーの特徴やプレイスタイルを深く理解し戦術を組み立てていくことが特徴です。

○陸上競技（棒高跳び）

競技は、聞こえる人と同じ国際ルールに準拠し行われ、通常の競技でのスタート音等の代わりとして、デフアスリートの競技では「スタートランプ」が活用されます。棒高跳びでは、デフアスリートは自身の足音が聞こえないため、リズムカルな助走をつけることが難しいとされています。

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間/午前8時30分～午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



あさか朝市

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/9月7日(日) 午前7時～9時

※雨天中止

会場/花の池テラス(市役所正面広場)

内容/インテリア雑貨、軽食、野菜などの販売



園庭開放(いっしょにあそぼう 保育園で)

問/保育課 ☎463-2939

未就園児も自由に遊べるよう園庭を開放しています。

日時/9月4日(休)・12日(金) 午前9時30分～11時30分
(雨天中止)

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)



さくらんぼのイベント

会場・申・問/子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

同じ月齢のお子さんがある方が集まるイベントです。

ピースのお部屋 日程/9月16日(火) 対象/生後2か月 定員/6組

タッチのお部屋 日程/9月17日(水) 対象/生後5か月 定員/6組

ハニーのお部屋 日程/9月19日(金) 対象/生後8か月 定員/6組

共通事項 時間/午前9時30分～10時30分 申込方法/9月2日(火)から電話で(先着順)



児童館に遊びに行こう!【秋の各館のおすすめ事業】

問/各児童館

詳しい日程や参加方法は、各館のおたより、朝霞市社会福祉協議会のホームページをご確認ください。

児童館	開催日	事業名	内容
はまさき児童館 ☎486-2477	10月	ちびっこランド ～トリックオアトリート～	みんなで仮装して総合福祉センター内を歩いてお菓子を 集めよう♪ 対象:未就学児
きたはら児童館 ☎471-7140	10月	「歯」のおはなし	歯科衛生士さんから離乳食期からできる虫歯予防につい てのお話し(子育て支援センター共催) 対象:1歳6 か月くらいまでの乳児とその保護者
みぞぬま児童館 ☎450-0858	9月	大切な人への プレゼント	敬老の日にちなんだ工作の時間。みんなで楽しい工作の 時間を楽しみましょう♪
ねぎしだい児童館 ☎450-1815	10月	手と手をつなぐ 秋のふれあいの会	子どもたちが児童館で取り組んでいることの発表や昔遊 びで地域の方と交流します!
ひざおり児童館 ☎458-6969	10月	ひざおりお楽しみ会	ゲストをお呼びしてみんなが楽しめるコンサートを企 画!お楽しみに♪
ほんちょう児童館 ☎487-8582	10月	中高生タイム 「ハロウィン仮装ナイト」	ハロウィンの仮装をして児童館を楽しもう!児童館で着 替えやメイクもOK♪ 対象:中高生



親子で楽しむ“科学教室”

申・問/NPO法人朝霞ぐらんぱの会 加藤 ☎080-5171-1681 ✉asaka.grandpa.npo@gmail.com

日時/9月28日(日) 午前10時～正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター

内容/手作りの入浴剤を作ろう 講師/岩田真弓さん 対象/市内在住の小学生とその保護者

定員/10組20人(先着順) 費用/1人300円

持ち物/新聞紙(見開き1枚)、ぞうきん、ポケットティッシュ、筆記用具

申込方法/お子さんと保護者の氏名・住所・電話番号を、メールまたは右のコードで



朝霞市農業体験事業 さつまいも掘り体験

問/産業振興課 ☎463-1904

日時/10月18日(土) 第1部:午前9時30分 第2部:午前11時(雨天の場合は、25日(土)に順延)

※お子さんと参加される場合は、学校等の行事日程を確認の上、お申し込みください。

会場/浜崎地内

対象/市内在住で、会場まで徒歩・自転車・バス等で参加できる方(子どもだけの申込みはできません)

定員/各部50組(申込多数の場合、抽せん) 費用/1,000円(5株)

申込方法/はがき【9月8日(月)必着】または右のコードから

電子申請【9月8日(月)午後5時まで】で

※はがきの場合、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・希望時間を記入し、産業振興課「さつまいも掘り体験」係へ郵送(住所は最終ページ下部に記載)

※申し込みは、1組1回までとし、申込後の変更はできません。





催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



骨・カルシウムセミナー

申・問/地域包括支援センター朝光苑 ☎450-0855 ☎450-0966 ✉chiikihoukatu@choukouen.com

カルシウムは骨をつくる大切な栄養素です。骨の役割や、1日に摂りたいカルシウムの量、レシピの紹介など、健康な体作りに役立つ情報をお伝えします。

日時/9月25日(木) 午前10時~11時 会場/膝折市民センター 1階ホール 講師/雪印メグミルク(株)食育担当

対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 定員/30人(事前申込制・先着順) 持ち物/筆記用具

申込方法/9月1日(月)午前9時から電話、FAXまたはメールで



「高次脳機能障害」を知っていますか？

申・問/地域包括支援センターつつじの郷 ☎472-1574

高次脳機能障害は、交通事故や脳卒中などで脳に損傷を受けた後、その後遺症として記憶力・注意力・感情のコントロール等に障害が出る状態です。支援現場での経験をもとに対応方法について分かりやすくお話しします。

日時/9月25日(木) 午後1時30分~3時(受付:午後1時15分) 会場/弁財市民センター 1階ホール

講師/リハスワーク朝霞公認心理師 船津雪乃ふなつゆきのさん 対象/市内在住・在勤の方

定員/20人(事前申込制・先着順) 申込方法/9月1日(月)午前10時から電話で



障害者理解に関する普及啓発事業「ぼく朴朗読会~あるがままの家族の中で~」

主催・申・問/精神障がい者と共に歩む会ほっとスペースあさか ひぐち樋口 ☎080-3700-1272

劇作家であり精神保健福祉士でもある石田勇輝いしだゆうきさん主宰の演劇グループ「アイツグ」による精神疾患である母との日常を作品とした朗読会です。アコーディオンの演奏に合わせて朗読を行います。

日時/9月27日(土) 正午~午後3時(途中参加、途中退出自由) 会場/須藤酒店(根岸台1-1-46)

定員/30人 対象/市内在住の方、精神障害のある方やその家族・支援者

申込方法/9月5日(金)~26日(金)に電話で



はつらつ健康教室

申・問/長寿はつらつ課 ☎483-4520

介護が必要な状態となる原因のひとつ、「転倒」について、講義と効果的な予防体操を実践します。

日時/10月10日(金) 午後2時~3時30分

会場/膝折市民センター 1階ホール

定員/30人(事前申込制・先着順)

講師/TMG あさか医療センターの作業療法士

対象/軽い運動が可能なおおむね60歳以上の市内在住の方

申込方法/9月1日(月)午前9時から電話または右のコードで



令和7年度埼玉県市民後見人養成研修

申・問/福祉相談課 ☎423-5082

✉fukusi@city.asaka.lg.jp

日程/11月~令和8年2月

対象/①~③のすべてを満たす方

- ①市内在住 ②市民後見人として活動する意思がある
- ③インターネットに接続できる環境がある

内容/30時間程度の動画視聴、課題提出、対面研修

申込方法/9月1日(月)~10月15日(水)に

窓口・メール・郵送【必着】で

(住所は最終ページ下部に記載)

※詳しくは右のコードから市ホームページをご確認ください。



成年後見制度講演会「落語家とゆるっと学ぶ 成年後見制度」・個別相談会

主催・申・問/福祉相談課 ☎423-5082

認知症や知的障害、精神障害等により、判断能力が不十分な方々を支える成年後見制度について、講演会と個別相談会を開催します。講演会・個別相談会ともに手話通訳があります。

【講演会】

日時/10月22日(水) 午前10時~11時30分 会場/産業文化センター 3階多目的ホール

内容/落語を交えた成年後見制度の説明、事例紹介 講師/落語家 柳家小志やなぎや こしんさん

対象/市内在住・在勤の方 定員/120人(事前申込制・先着順)

申込方法/9月18日(木)から電話、窓口または右のコードで

【個別相談会】

日時/10月22日(水) 正午~午後1時(講演会終了後) 会場/産業文化センター 3階会議室

内容/弁護士会・司法書士会・社会福祉士会から派遣された相談員による、成年後見制度についての個別相談会

対象/市内在住・在勤の方 定員/6人(予約制・先着順) 申込方法/9月18日(木)から電話または窓口で



※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間/午前8時30分～午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



フルートとハープによるタベ ～フランスの風～

問/産業文化センター ☎487-6222

むらかみなるみ

しょうじえつこ

村上成美さん(フルート)と東海林悦子さん(ハープ)によるコンサート。フルートとハープによる美しい調べに酔いしれて、素敵な夜のひと時をすごしてみたいかでしょうか。

日時/10月29日(水) 午後6時30分(開場:午後6時)

会場/産業文化センター3階ホール 入場料/2,000円

チケット発売/9月6日(出)午前10時から産業文化センターで



下水道排水設備工事責任技術者 共通試験

問/下水道施設課 ☎463-0920

日時/11月30日(日)

会場/聖学院大学(上尾市戸崎1-1)

受験案内/下水道施設課(水道庁舎3階)で配布

受験料/10,000円

申込期間/9月30日(水)【消印有効】

申込方法/郵送で

※受験資格や郵送先等は、受験案内でご確認ください。



THE カルテットの昭和歌謡コンサート

問/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

昭和時代にタイムスリップ! 実力派グループのTHEカルテットが、誰もが口ずさんだことのある懐かしの名曲をお届けします! 大好評の食事付き公演。円卓を囲み、当時は振り返りながら食事と演奏をお楽しみください。

日時/10月8日(水) 開場・食事:午後0時20分 開演:午後1時

会場/ゆめばれす(市民会館) 新館2階 高砂 出演/THEカルテット 定員/144人

入場料/【全席指定】5,500円(1人8枚まで、ドリンク代別途有料)

チケット発売日/9月6日(出)午前10時～(電話予約は同日午後1時30分～・窓口で完売した場合、電話予約の受け付けはありません)

チケット発売場所/ゆめばれす(市民会館)



玉掛け技能講習会

問・問/朝霞市商工会 ☎470-5959

日時/10月21日(水)～23日(金)の3日間

午前8時30分～午後5時30分

会場/産業文化センター

定員/30人(先着順)

費用/商工会員33,000円、会員以外60,000円

※どちらもテキスト代込み

申込方法/9月12日(金)までに電話で



小型移動式クレーン技能講習会

問・問/朝霞市商工会 ☎470-5959

日時/11月25日(水)～27日(金)の3日間

午前8時30分～午後5時30分

会場/産業文化センター

定員/30人(先着順)

費用/商工会員40,700円、会員以外70,000円

※どちらもテキスト代込み

申込方法/9月26日(金)までに電話で



目にとまる! チラシの作り方

主催・会場・問・問/市民活動支援ステーション・シニア活動センター
☎463-1417 ✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

レイアウトのコツなど、チラシ作成の基本を学んで活用しませんか!

日時/10月5日(日) ①午前10時～ ②午前11時～ ③午後1時～ ④午後2時～ ⑤午後3時～ ⑥午後4時～

※1枠45分程度

対象/市民活動団体または市民活動を始めたい方(初心者向け)

定員/1枠2人程度まで(事前申込・先着順) 持ち物/筆記用具

申込方法/電話で



ペアレントトレーニング講座

問・問/子ども家庭センター ☎463-0364

子育てで困っていることはありませんか。ペアレントトレーニングは、子どもの行動に注目して、より良い親子のコミュニケーションを学ぶプログラムです。子どもに適した関わり方を学んでみませんか。

日時/9月29日、10月6日・20日・27日、11月10日・17日、12月1日・8日 すべて月曜日

午前10時～11時30分(全8回)

会場/保健センター 1階家庭児童相談室 講師/家庭児童相談員

対象/3～8歳のお子さんの保護者で全日程参加できる方

定員/6人(先着順) 申込方法/電話で その他/保育はありません



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要

4市合同創業セミナー(朝霞市・志木市・和光市・新座市)

閏/産業振興課 ☎463-1903

日時/10月3日(金) 午後6時~9時
会場/産業文化センター
内容/①基調講演 ②先輩起業家によるトークセッション ③関係機関からのご案内 ④参加者交流会、名刺交換
講師/①望月経営会計事務所所長 望月由美子さん
②合同会社シブヤデザインファーム代表 渋谷武史さん ほか
定員/30人程度 申込方法/右のコードで
主催/日本政策金融公庫浦和支店



縁活 経営者×起業家コミュニティ

閏/朝霞市商工会 ☎470-5959

経営者と地域の交流の場として、参加者同士の【縁】をつなぎ、アイデアやつながりを作りましょう!
日時/9月28日(日) 午後1時~5時
会場/東園寺(岡2-8-92)
内容/ビジネス教室、ビジネスラボ、おねがい掲示板他
対象/朝霞にご縁のある経営者・後継者・個人事業主・近いうちに起業を目指している方
申込方法/右のコードで




社会保険労務士による労働・社会保険相談窓口

申・閏/産業振興課 ☎463-1903

日時/9月20日(土) 午後1時~4時(1人1時間まで)
会場/産業文化センター
対象/市内在住・在勤者、市内事業者
相談内容/職場トラブル・労働条件など
申込方法/電話で

就職支援相談窓口

申・閏/産業振興課 ☎463-1903

日時/①9月10日(水) ②9月24日(水)
どちらも午前10時~午後4時(1回1時間まで)
会場/①産業文化センター ②市役所1階市民相談室
対象/市内在住の就職希望者(年齢不問・学生可)
相談内容/履歴書のアドバイス・面接練習など
申込方法/電話で(予約制)

就職支援セミナー

閏/産業振興課 ☎463-1903

日時/10月10日(金) 午後1時~3時
会場/産業文化センター 研修室兼集会室
内容/福祉の仕事内容について
講師/埼玉県社会福祉協議会キャリア支援専門員 矢口勝章さん
対象/市内在住、市内での就職希望者
定員/30人程度 申込方法/右のコードで



起業家育成支援セミナー

閏/産業振興課 ☎463-1903

日時/10月29日(水) 午後6時~8時
会場/産業文化センター
内容/自分の強みや関心を整理し、起業の“芽”を見つけるワークショップ等
講師/中小企業診断士 近藤美恵子さん
定員/30人程度
申込方法/右のコードで



わくわくどーむがらのご案内

会場・閏/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

《第4期 10月開講 スポーツ教室のご案内》
対象/市内在住・在勤・在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)
※詳しくは、わくわくどーむホームページをご確認ください。

【お子さん対象に開催予定の主な教室】申し込みは Web からがおすすめです!

- ◇スタジオ
- ・キッズ基礎ダンス ・リトルチアダンス ・キッズバレエ ・キッズテーマパークダンス
 - ・キッズヨガ ・キッズチアダンス(初級~中級) ・キッズHIPHOP(初級~中級)
 - ・キッズ空手(初級~上級)

受付期間/9月2日(火)~14日(日) ※申込多数の場合、抽せん
【16歳以上の方が対象の教室】

- ◇プール
- ・レディース水泳教室(初級・中級・上級) ・シニア水泳教室(60歳以上) ・アクアビクス
 - ・成人水泳教室

◇スタジオ 全20種目
1次募集期間/9月2日(火)~14日(日)(前期継続者優先期間)
2次募集期間/9月15日(月・祝)~ ※1次募集で定員に満たない教室がある場合のみ
《わくわくどーむ9月の休館日》 9月1日(月)
※3~11月は毎月第1月曜日、12~2月は毎週月曜日がお休みです。(祝日の場合は、翌営業日が休館日)



わくわくどーむ
ホームページ



Web 予約