

9月は認知症月間、9月21日は認知症の日です。

みんなで知ろう！認知症

問／長寿はつらつ課 ☎463-1921

認知症って…？

認知症はもの忘れからはじまり、高齢になるほど発症する可能性が高まることから、誰もが認知症になるかもしれない、関わることになるかもしれない身近なものです。

認知症になっても、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、認知症の正しい知識を持つことが大切です。

令和6年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」により、9月を認知症月間、9月21日を認知症の日と定められました。認知症への正しい理解や、認知症の人とその家族が安心して暮らせる社会の実現に向けて、朝霞市でもさまざまなイベント等を開催します。

認知症当事者による作品展

レビー小体型認知症当事者の三橋昭さんみつほしあきらが目覚めに見える幻視を書き留めた原画を展示します。

日時／9月10日(水)～24日(水) 午前8時30分～午後5時15分

会場／市役所1階 市民ホール
※土・日曜日、祝日を除く

認知症関連図書の展示

認知症に関する本の展示や図書館所蔵の認証関連本を紹介します。

日時／9月10日(水)～25日(木) 午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

会場／図書館(本館)

9月21日(日)は…

オレンジライトアップ

認知症の日の当日には、啓発イベントとして、市役所前広場の大ケヤキを認知症のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします。

時間／午後6時頃～8時頃



9月23日(火・祝)は…

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る「応援者(サポーター)」になりませんか？

時間／午後1時30分～3時 会場／ゆめぱれす(市民会館) 会議室201号室 対象／市内在住の方

定員／30人(予約制・先着順) 持ち物／筆記用具

講師／地域包括支援センターモーニングパーク職員

申込方法／9月1日(月)から電話で

申し込み・問い合わせ／地域包括支援センターモーニングパーク ☎451-7355



もの忘れや認知症の不安がある方は、右下のコード(市ホームページ)から認知症チェックをしてみましょう。



認知症の症状や、対応のしかた、朝霞市のサービス等をまとめた、「もの忘れ安心ケアガイドブック」を作成しています。

もの忘れ安心ケアガイドブックは、市ホームページでもご覧いただけるほか、市役所窓口や公共機関等でも配布しています。

