

# 地震に備えましょう

地震はいつ起こるかわかりません。自分や大切な人の命を守るため、いざというときに落ちついて行動できるよう、日頃から災害への備えをしておくことが大切です。

☎463-1788



## ●情報の収集方法

### 緊急地震速報

防災行政無線

携帯電話・スマートフォン

テレビ

ラジオ



### 緊急速報メール(エリアメール)

気象庁が発表する緊急地震速報のほか、国や市が発表する災害・避難情報等を、対象エリアにいる携帯電話・スマートフォンの利用者に一斉配信するサービスです。

### 防災行政無線音声確認ダイヤル ☎0800-8000-744

直近で放送した防災行政無線の内容を聞き返すことができます。

### 市からの広報

ホームページ、フェイスブック、X(旧ツイッター)、LINE、広報車等

災害時、ナナコライプリーエフエム(FM77.5MHz)で防災行政無線の内容を聞くことができます。



### メール配信サービス

防災や市政に関する最新情報を随時配信



### Yahoo! 防災速報

豪雨予報や市からの避難情報など、防災情報を随時配信[災害協定]



### 避難所開設・混雑状況配信サービス「VACAN」

避難所の混雑状況をリアルタイムで確認することができます。[災害協定]



## ●家庭で備えることは？

**準備1** 自宅の揺れ対策や避難方法、避難先などを話し合みましょう！

**準備2** 非常持出品と備蓄品を用意しましょう！

**準備3** 連絡の取り方を確認しましょう！

電話やメールがつかない場合は、「災害用伝言ダイヤル」

- 録音する ①171 ②「録音」 ③電話番号 ④伝言(30秒以内)
- 再生する ①171 ②「再生」 ③電話番号 ④伝言を聞く

### 非常持出品

●災害発生時に最初に持ち出すもの

【例】携帯食、携帯ラジオ、身分証明書、ヘッドライト、携帯電話の充電器、携帯トイレ、雨具、簡易防寒具、マスク、消毒液等

### 備蓄品

●救援物資がつかまでの間、生活をするためのもの

【例】飲料水、非常食、携帯トイレ、ラップ、カセットコンロ、LEDランタン、予備電池、万能ナイフ、マスク、消毒液等



### 配慮が必要な方

- 乳幼児  
哺乳瓶、液体ミルク、離乳食、紙おむつなど
- 高齢者  
持病の薬など

## ●地域防災活動に参加しよう！

大地震が発生すると、消防や警察等の防災機関【公助】が十分に対応できない可能性があります。そんな時は、自分の身は自分で守ること【自助】や家族や地域コミュニティで共に助け合うこと【共助】が重要となります。災害時にスムーズな活動を行うことができるよう、日頃から、地域の自主防災組織などの活動に参加し、顔の見える関係づくりに努めましょう。

### ●地域における主な防災活動

#### 平常時の活動

- 1 防災知識の普及啓発
- 2 各種防災訓練の実施
- 3 危険箇所などの把握
- 4 情報伝達網の構築
- 5 防災資機材の整備・点検
- 6 防災リーダー

#### 災害時の活動

- 1 情報収集・伝達
- 2 出火防止・初期消火
- 3 救出・救助
- 4 応急手当(搬送)
- 5 避難
- 6 給食・給水