9月 盛付表

令和7年9月　朝霞市学校給食センター（中学校）

9月の目標 健康な体作りと給食の役割について考えよう	2（火） ポテトサラダ とり肉のカレー焼き 食パン 千切り野菜のスープ	3（水） 冷凍りんご ぶたキムチ ごはん サムゲタン風スープ	4（木） サイダーゼリーミックス ポークしゅうまい3個 中華麺 松江風ラーメン	5（金） じゃぶ あじの一夜干し ごはん 夏野菜のみそ汁	
8（月） 冷凍パイン 揚げ餃子2個 砂糖 揚げパン 五中 ごはん ジャージャン豆腐	9（火） コーンソテー オムレツのトマトソースがけ バターロール ズッキーニのスープ	10（水） 冬瓜とがんもどきの煮物 とり肉のさっぱり煮 ごはん ばち汁	11（木） 梨 とり肉のハーブ焼き クロワッサン スパゲッティミートソース	12（金） ミニトマト　2個 チキンチキンごぼう ごはん 僧兵汁	
15（月） **敬老の日**	16（火） 冷凍パイン チキンファヒータ ツイストパン メキシカンスープ	17（水） 細切り昆布の炒め煮 ハンバーグのおろしソースがけ ごはん とん汁	18（木） もやしのピリ辛和え 春巻き 中華麺 とんこつラーメン	19（金） 梨 焼きウインナー2本 ジョア ごはん チキンカレー	
22（月） ミニトマト　2個 ぶた肉の角煮 ごはん 春雨スープ	23（火） **秋分の日**	24（水） 冷凍りんご キーマカレー ごはん 米粉マカロニのスープ	25（木） 梨 ねぎ塩ぶた丼の具 ごはん もやしのみそ汁	26（金） 冷凍パイン マーボー豆腐 ごはん わかめスープ	
29（月） フルーツ寒天 スパイシーチキン ジョア ごはん ガンボライス	30（火） **新人地区大会**	盛り付け例 副菜　主菜 主食　汁物	**☆食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。（やけどに注意）**		