

9月

もりつけひょう



令和7年9月 朝霞市学校給食センター(小学校)

9月の目標 けんこう からだつく きゅうしょく 健康な体作りと給食の やくわり 役割について考えよう	2 (火) ジャーマンポテト とりにくのカレーやき しょくパン せんぎりやさいのスープ	3 (水) れいとうりんご ぶたキムチ ごはん サムゲタンふうスープ	4 (木) サイダーゼリー ミックス ちゅうかめん まつえふうラーメン	5 (金) じゃぶ あじのいちやぼし ごはん なつやさいのみそしる
8 (月) れいとうパン あげぎょうざ 2こ ごはん ジャージャンどうふ	9 (火) コーンソテー オムレツの トマトソースがけ バターロール スズッキーのスープ	10 (水) とうがんと とりにくの がんもどきのにももの さっぱり ごはん ばちじる	11 (木) なし とりにくのハーブやき クロワッサン スパゲッティ ミートソース	12 (金) ミニトマト チキンチキンごぼう 2こ そうへいじる ごはん
15 (月) 敬老の日	16 (火) れいとうパン チキンファヒータ ツイストパン メキシカンスープ	17 (水) ほそぎりこんぶの ハンバーグの いために おろしソースがけ ごはん とんじる	18 (木) もやしの ピリからいため はるまき ちゅうかめん とんこつラーメン	19 (金) なし やきウインナー 2ほん ジョア ごはん チキンカレー
22 (月) ミニトマト ぶたにくのかくに 2こ はるさめスープ ごはん	23 (火) しゅうぶん ひ 秋分の日	24 (水) れいとうりんご キーマカレー ごはん こめこマカロニのスープ	25 (木) なし ねぎしおぶたどんのぐ ごはん もやしのみそしる	26 (金) れいとうパン マーボーどうふ ごはん わかめスープ
29 (月) フルーツ スパイシーチキン ジョア かんてん ごはん ガンボライス	30 (火) ポイルキャベツ コーンコロック にんじんの こどもパン こめこポタージュ	盛り付け例 ぶくさい しゅさい しゅしよく しるもの	しょうかん い あつ なかみ で ☆食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように き はこ ちゅうい 気をつけて運びましょう。(やけどに注意)	