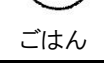
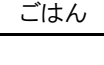


	18	木	 	ちゅうかめん	○	○	とんこつラーメン	ぶた肉、もやし、キャベツ、きくらげ、はねぎ、きざみ高菜、にんにく、ねしょうが、たまねぎ、にんじん、ながねぎ、米油、とんこつ、酒、しょうゆ、塩、こしょう	601	784
							はるまき	春巻き(ぶた肉、にんじん、たまねぎ、キャベツ、植物油脂、豚脂、しょうゆ、小麦粉、ショートニング、春雨、でん粉、しょうがペースト、ポークブイオン、ポークエキス、発酵調味料、酵母エキス、砂糖、乾燥しいたけ、たん白加水分解物、香辛料、米粉、粉あめ、食塩、ソルビール、乳化剤、クエン酸鉄ナトリウム、増粘剤)、米油		
							小学校:もやしのピリからいため	きゅうり、もやし、ごま油、一味唐辛子、しょうゆ、塩、砂糖		
							中学校:もやしのピリからあえ	きゅうり、もやし、ごま油、一味唐辛子、しょうゆ、塩、砂糖、穀物酢		
							ちゅうかめん	小麦粉、食塩、かんすい	21.3	26.2
★	19	金	 	ごはん	ジョア	ジョア	チキンカレー	とり肉、カレー粉、しょうゆ、三温糖、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ねしょうが、にんにく、米油、カレールウ、ガラムマサラ、中濃ソース、トマトケチャップ	648	743
							やきウインナー	レバーウインナー(ぶた肉、ぶたレバー、食塩、砂糖、香辛料)		
							なし	なし、塩		
							ジョア(プレーン)	脱脂粉乳、砂糖、リン酸カルシウム、香料、安定剤(スクシノグリカン)、ビタミンD	22.3	26.1
小学校:★	22	月	 	ごはん	○	250	はるさめスープ	とり肉、ほんしめじ、にんじん、緑豆春雨、とうふ、ながねぎ、ねしょうが、とりガラ、いりごま、ごま油、こしょう、塩、しょうゆ	611	744
							ぶたにくのかくに	ぶた肉、だいこん、こんにやく、ねしょうが、にんにく、チンゲンサイ、三温糖、しょうゆ、酒、みりん、でん粉、塩、中学校:うずら卵		
							ミニトマト	ミニトマト	25.7	32.4
★	24	水	 	ごはん	○	250	こめこマカロニのスープ	とり肉、にんじん、だいこん、たまねぎ、米粉マカロニ(米粉)、とうもろこし、米油、チキンブイオン、しょうゆ、こしょう、塩	648	757
							キーマカレー	ぶた肉、カレー粉、赤ワイン、ひよこ豆、ごぼう、たまねぎ、にんじん、にんにく、ねしょうが、トマト、トマトケチャップ、トマトジュース、ガラムマサラ、カレールウ、中濃ソース、米油、塩		
							れいとうりんご	りんご、砂糖	23.5	28.0
★	25	木	 	ごはん	○	250	もやしのみそしる	もやし、厚揚げ、ながねぎ、わかめ、かつお節、みそ、しょうゆ	633	742
							ねぎしおぶたどんのぐ	ぶた肉、えのきたけ、もやし、ながねぎ、にんにく、ごま油、酒、塩、こしょう、三温糖、しょうゆ		
							なし	なし、塩	24.0	28.6
★	26	金	 	ごはん	○	250	わかめスープ	とり肉、にんじん、もやし、ほんしめじ、ながねぎ、わかめ、ねしょうが、ごま油、とりガラ、しょうゆ、こしょう、塩	601	701
							マーボーどうふ	とうふ、ぶた肉、にんにく、ねしょうが、たけのこ、にら、干しいたけ、みそ、しょうゆ、三温糖、トウバンジャン、テンメンジャン、米粉、でん粉、米油		
							れいとうパイン	パインアップル	21.9	26.0
★	29	月	 	ごはん	ジョア	ジョア	ガンボライス	ウインナー、とり肉、赤ワイン、たまねぎ、ピーマン、オクラ、にんにく、オリーブ油、チキンブイオン、ローリエ、トマト、トマトピューレ、トマトケチャップ、三温糖、オレガノ、チリパウダー、塩、こしょう、しょうゆ	616	732
							スパイシーチキン	とり肉、赤ワイン、チリパウダー、にんにく、粒入りマスタード、塩、オリーブ油		
							フルーツかんでん	パイン、砂糖、クエン酸、寒天(ぶどう糖果糖液糖、水あめ、粉末寒天、ゲル化剤、香料、酸味料)、レモンゼリー(糖類(果糖ぶどう糖液糖、ぶどう糖、砂糖)、レモン果汁、ゲル化剤、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ黄色素)		
							ジョア(ストロベリー)	脱脂粉乳、いちご果汁、砂糖、リン酸カルシウム、香料、安定剤(スクシノグリカン)、野菜色素、ビタミンD	23.7	29.2
	30	火	 	こどもパン	○		にんじんのこめこポタージュ	ロースハム、たまねぎ、にんじん、にんじんピューレ、 じゃがいも 、パセリ、米粉、米油、粉チーズ、牛乳、チキンブイオン、こしょう、塩	608	
							コーンコロッケ	コーンコロッケ(とうもろこし、じゃがいも、たまねぎ、砂糖、食塩、こしょう、パン粉、小麦粉、とうもろこしでん粉、粉末状大豆たん白、植物油脂)、米油、小学校:中濃ソース		
							ボイルキャベツ	キャベツ、にんじん、塩		
							こどもパン	小麦粉、砂糖、ショートニング、イースト、食塩、小麦たんぱく、ビタミンC	21.1	

19回	○：牛乳が付きます。250：250mlの牛乳です。 小学校：小学校 中学校：中学校 の献立です。 天候不順の影響等、都合により献立及び食材料の変更をすることがありますのでご了承ください。 小学校の栄養価は3・4年生が基準になっています。 丸ごと食べられる魚は、魚卵を含む場合があります。 魚の種類によっては、小骨が入っていることがあります。 小魚（ちりめんじゃこ・沖あみなど）や海藻類（わかめ・アオサなど）は、甲殻類を含む場合があります。	基準栄養価	650	830
			21～32	26～41

献立の材料（食材料）に記載されている食品の内容は、下記をご覧ください。

ベーコン	豚ばら肉、食塩、砂糖、香辛料
フランクフルト・ウインナー	豚肉、食塩、砂糖、香辛料
ロースハム	豚ロース肉、食塩、砂糖、香辛料抽出物
なると	魚肉（すけそうたら、いとより）、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、発酵調味液、トマト色素
さつま揚げ	すり身（タラ、イトヨリ）、馬鈴薯でん粉、なたね油、ぶどう糖、砂糖、食塩、みりん
はくさいキムチ	白菜、かつお節エキス、ぶどう糖果糖液糖、食塩、昆布エキス、パプリカ、一味唐辛子、にんにく
きざみ高菜	ちりめん高菜、しょうゆ、果糖ぶどう糖液糖、食塩、醸造酢、調味料（アミノ酸等）、酸味料
がんもどき	豆腐、粉状大豆たん白、にんじん、でん粉、米粉、なたね油、豆腐用凝固剤
粒入りマスタード	醸造酢、からし、植物油脂、食塩、ぶどう発酵調味料、ソテーオニオン、ポークエキスパウダー、香辛料、にんにく、調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物
トウバンジャン	塩蔵唐辛子、そら豆加工品、そら豆、乾燥唐辛子、食塩、酒精、酸化防止剤（ビタミンC）
テンメンジャン	みそ、砂糖、ごま油、なたね油、しょうゆ
卵不使用マヨネーズ	食用植物油脂、糖類（水あめ、砂糖）、醸造酢、食塩、増粘剤（加工でん粉、増粘多糖類、キサンタンガム）、粉末状大豆たん白、香辛料、酵母エキス、調味料（有機酸等）、香辛料抽出物
カレールウ	米粉、パーム油、デキストリン、カレー粉、砂糖、食塩、酵母エキス、トマトペースト、馬鈴薯でん粉、ココアパウダー、パンプキンパウダー、たまねぎ、にんにく、粉末米酢



《給食費について》

①納期 9月分の納期限は9月30日（火）です。口座振替の方は、9月29日（月）までに入金してください。

②還付

※月の途中で転出した場合は給食費が還付（又は減額）になることがあります。

※**食物アレルギーや宗教上の理由等から、1日の給食のすべてを喫食されない場合は**、献立表の内容を確認後、速やかに学校に給食不要の連絡をお願いします。

また、同様の理由で、**年間を通じて給食を喫食されない場合にも**、学校に給食不要の連絡をお願いします。給食費が減額になります。

※**病気や事故その他の理由で長期に給食を食べないことが見込まれる場合は**、学校に給食を止める連絡をお願いします。連絡のあった翌日から給食が停止になります。

給食停止期間が連続5日以上となった場合、その日数により、給食費を還付（又は減額）いたします。

※給食費は食材の購入費として使用しています。食材の発注を停止することにより給食費を還付（又は減額）いたしますので、事前の連絡が必要となる事をご了承ください。

※**アレルギー性疾患等により牛乳を飲むことができない場合には**、あらかじめ学校に牛乳を止める連絡をしてください。

連絡を受けた翌日から牛乳購入金額相当を年度末に還付いたします。