

東朝霞公民館



生活教養講座

◆目的◆ 多種多様な文化や教養を学び・体験することで、生涯学習をはじめる機会を提供し、参加者同士のコミュニケーションを深める。

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員	保育／定員
1	7月30日（土） 午前10時～正午	夏だ！ゆかたを着よう ／着付け講師 藤田 良子 氏	10人 ／10人	—
2	9月20日（火） 午前10時～正午 9月27日（火） 午前10時～正午	音楽呼吸法&脳トレ♪鍵盤ハーモニカ入門 ／SUZUKI ケンハモ認定講師 福田 桃子 氏	7人 ／10人	—
3	1月28日（土） 午前10時～正午	遺産相続の基礎と対策 ／埼玉県金融広報アドバイザー 倉並 珠貴 氏	20人 ／20人	—
4	2月4日（土） 午前10時～正午	考古学から見た朝霞の板碑 ／日本考古学協会会員・埼玉県考古学会会員 野澤 均 氏	11人 ／15人	—

◆まとめ◆

ゆかたに関心のある方が着付けを学び、参加者全員が笑顔で着付けをすることができた。

鍵盤ハーモニカ入門講座は、腹式呼吸と手指を動かして演奏するため脳の活性化が期待できるので、楽しく演奏ができた。

相続のトラブルを防ぐためには、遺言の能力があるうちに終活をすることが大切なことだと事例を交えて行った。分かりやすかったという感想をいただいた。

朝霞をより知っていただくため板碑に注目し歴史に触れることができた。

昨年度に引き続き新型コロナウイルス感染防止のため、手指の消毒、マスクの着用、座席の配置、換気などに十分注意を払い実施した。



夏だ！ゆかたを着よう





音楽呼吸法&脳トレ♪鍵盤ハーモニカ
入門



遺産相続の基礎と対策



考古学から見た朝霞の板碑



さわやか健康教室

◆目的◆ 健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する手軽で身近なテーマを学習する。

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員	保育／定員
1	8月6日（土） 午前10時～11時	身体にやさしいチェアヨガ ／ヨガインストラクター 高田 桃子 氏	11人 ／15人	—
2	10月15日（土） 午前10時～正午	ノルディック・ウォーク（2km） 体験 「NPO法人NORDICあさ か」のみなさん	14人 ／20人	—

◆まとめ◆

健康教室は、ヨガとノルディックウォークを行った。

健康志向が注目されているの昨今、身近にある椅子を使ったヨガを体験した。無理をしないでゆっくり挑戦し、体がリラックスできましたなどの感想が聞かれた。

また、ノルディックウォークでは、体育室で準備体操を行い、市内をめぐった。心地よい汗をかい運動不足の解消に一役かったようだ。

昨年度に引き続き新型コロナウイルス感染防止のため、手指の消毒、マスクの着用、座席の配置、換気などに十分注意を払い実施した。

身体にやさしいチェアヨガ



ノルディック・ウォーク（2km）体験



育児パパ・ママ応援講座

◆目的◆ 乳幼児期の子育ての知識やコツ、子育て世代の交流の場を提供し、乳幼児の健やかな育ちとパパ・ママたちの育児力向上を応援する。

◆対象◆ 子育て世代

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員	保育／定員
1	6月29日(水) 午前10時30分 ～正午	産後ママのための抱っこひも講座 ／抱っこ紐フィッター・おんぶ紐 アンバサダー 片山 弥生 氏	10組20人 ／10組20人	—
2	2月26日(日) 午前10時30分 ～11時30分	パパも読み聞かせに挑戦！家族で 楽しむ絵本講座 ／絵本専門士 山本 美恵子 氏	6組17人 ／8組	—

◆まとめ◆

子育て支援として、産後のケアの大切さを学んだ。抱っこひもの正しいつけ方によって、だいぶ楽になったといった声が聞かれた。

昨年度に引き続いて行った絵本の講座は、乳幼児のパパが読み聞かせを積極的にしていただくことを目的に行った。パパの真剣な眼差しに絵本の読み聞かせの大切さを知ってもらえたようだ。

昨年度に引き続き新型コロナウイルス感染防止のため、手指の消毒、マスクの着用、座席の配置、換気などに十分注意を払い実施した。

産後ママのための抱っこひも講座



パパも読み聞かせに挑戦！
家族で楽しむ絵本講座



子どもふれあい広場

◆目的◆ 子ども同士で楽しく学びあいながら、異なる年齢の子ども同士のふれあいや交流を図り、また親子のコミュニケーションを深める機会を提供する。

◆対象◆ 幼児・児童・その保護者

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員
1	11月27日（日） 午前10時～正午	デフリンピック・メダリストの子どもバドミントン教室 ／デフリンピック2022ブラジル銀メダリスト 沼倉 正明 氏、沼倉 千紘 氏	10人 ／10人
2	12月11日（日） 午前9時30分～正午	はじめての将棋 ／公民館活動サークル 「朝霞市将棋愛好会」のみなさん	12人 ／15人
3	1月21日（土） 午前11時 ～11時40分	人形劇 さるじぞう ／公民館活動サークル 「人形劇サークルたんぽぽ」のみなさん	11組34人 ／10組 40人

◆まとめ◆

子どもバドミントン教室は、デフリンピックのメダリストを講師に迎え、バドミントンの基礎を学んだ。デフリンピックについてクイズ形式の説明は分かりやすかったという感想があった。

初心者を対象とした将棋教室は、駒の動かし方から始まり、詰め将棋のところでは子どもたちの積極的な参加に講師も感心していた。人形劇は、親子で楽しんでいた。

昨年度に引き続き新型コロナウイルス感染防止のため、手指の消毒、マスクの着用、座席の配置、換気などに十分注意を払い実施した。

はじめての将棋



デフリンピック・メダリストの
子どもバドミントン教室



人形劇 さるじぞう



映 画 会

◆目 的◆ 家族のふれあいを深めるため、親子で楽しめる映画を上映する。また、大人の映画会を開催し幅広い年齢層の方に映画を楽しんでもらう機会を提供する。

◆対 象◆ どなたでも

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル	参加者／定員
1	5月22日(日) 午前10時 ～11時15分	こども映画会 「くまのプーさん」	21人 ／30人
2	9月24日(土) 午前10時 ～11時45分	映画会 「海の若大将」	13人 ／60人
2	2月25日(土) 午前9時30分～正午	映画会 「駅 STATION」	47人 ／60人

◆まとめ◆

映画会は、子供向けを1回、大人向けを2回行った。コロナ禍で参加者数は少なめでしたが、楽しかったという声がたくさんあった。

新型コロナウイルス感染防止のため、手指の消毒、マスクの着用、座席の配置、換気などに十分注意を払い実施した。

東朝霞公民館

こども映画会

くまのプーさん

「プーさんとはちみつ」
「プーさんと大あらし」
「プーさんと虎」 全3話

5月22日(日)
午前10時～11時15分
1階 児童室

定員:先着30人 (お申込みください)

申込方法:5月2日(月)～当日
電話または公民館窓口で受付

東朝霞公民館 ☎048(463)9211

東朝霞公民館 映画会

海の若大将

加山雄三主演 若大将シリーズの第5作

日時 **9月24日(土)**
午前10時～11時40分

会場 東朝霞公民館 2階 体育室

対象 どなたでも

費用 無料

定員 60人(当日先着順)

申し込み 不要 当日直接会場へ

東朝霞公民館 電話 463-9211

東朝霞公民館 大人の映画会

主演 高倉 健 脚本 倉本 聰

駅 STATION

不可思議にゆれ動く
三人の女ごころ

いっせ、
列車のベルが響くー

日時 **令和5年2月25日(土)**
午前9:30～正午

上映時間 132分

対象 **どなたでも(無料)**

会場 **東朝霞公民館 体育室(2階)**

※ 直接会場にお越しください。お待ちしております。
お問合せは TEL:048-463-9211

人権教育講座

◆目的◆ 人権に対する正しい理解と認識を深め、生活の中にある人権問題への意識を高める。

◆まとめ◆ 令和4年度も中央公民館において公民館6館合同で実施した。

東朝霞公民館まつり

◆目的◆ 公民館利用のサークルが日頃の学習成果を発表し、利用者相互の親睦を深めるとともに、地域の交流を図る場とする。

◆主催◆ 東朝霞公民館まつり実行委員会・東朝霞公民館

◆実施日時◆ 令和4年11月12日(土) 午前10時～午後4時
11月13日(日) 午前10時～午後3時30分

◆対象◆ 市民

◆期間内入場者数◆ 延べ1,200人

◆参加団体◆ ・展示部門 11団体 ・発表部門 12団体
・模擬店 1団体 ・チャリティーバザー 1団体
合計22団体

◆まとめ◆

参加団体で実行委員会を組織し、団体相互の協力による自主運営がなされて、体験コーナーや実演も活発に行われ、参加者同士のコミュニケーションの向上や地域との交流も目的どおり達成された。2日間にわたり、たくさんの方々にご来館いただき充実したまつりとなった。

新型コロナウイルス感染防止のため、手指の消毒、マスクの着用、座席の配置、換気などに十分注意を払い実施した。

模擬店



チャリティーバザー



展示部門



発表部門





参加団体紹介 展示部門

こどもいけばな 第1(土) 10:00~11:30 小・中学生対象のいけばな教室です。季節のお花を楽しくいけましょう。見学・体験歓迎です。	新日本婦人の会 絵手紙小組 第3(金) 13:30~16:00 へたで良い！へたがよい！をモットーに身近な野菜や花々を描いています。いつでも見学にいらしてください。
彫金七宝時遊 第1・3(月) 13:00~16:30 七宝の伝統を学びながら創作を楽しんでいます。見学歓迎です。	陶好会 第2・4(火) 10:00~16:30 和気あいあいとして創作を楽しまれています。いろいろな形や土の色を楽しんで作られています。
東筆会 毎週(金) 10:00~12:00 筆に親しんでみませんか。漢字・かな・実用書道を学びながら楽しく活動しております。会員募集中！	陶遊会 第1・3(火) 13:00~16:30 平均年齢とともに陶芸作品もそれなりに進歩しています。初心者の方でも大歓迎です。ぜひ見学にいらしてください。
日本画愛好会 第2・4(土) 13:00~16:30 日本画は日本独特な画法で江戸までの大和絵、その後の明治・大正・昭和の日本画です。伝統の画法が伝えます。	ぶちテディ 第2(日) 13:00~16:30 楽しく活動しています。初心者の方でも大歓迎です。ぜひ見学にいらしてください。
墨彩会 第3(木) 13:00~16:30 水墨画で色々なものを描いてみませんか。基礎から丁寧に教えていただけます。興味こそ第1歩。見学大歓迎。	遊々会東 第2(土) 13:00~15:30 四季折々の花や風景を墨で描いていきます。初心者の方でも大歓迎です。ぜひ見学にいらしてください。
東南部子ども会育成会 月1(土) 不定期 親子で遠足・クリスマス会・かるた大会等やっています。またお夏祭りも参加しています。会員募集中！※発表・模範店も参加します。	



参加団体紹介 発表部門

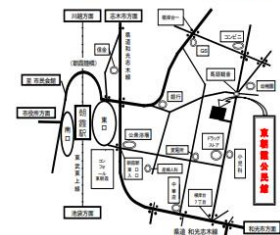
あさかユニカル同好会 第1(土) 9:00~12:00 ユニカルはオリピックで有名な「ユニカル」を体育館で楽しめよう。ストーンを投げた経験者です。	自衛衛クラブ 第1・3(火) 13:00~15:30 60歳代の方が主力の体操クラブです。ご自身の体には、無理な健康維持に努めております。
Sweet Berry 毎週(水) 17:30~18:30 小学生対象のダンスサークルです。みんなで仲良く練習して、発表会や地元のお祭りに参加しています。	ちのりの会 毎週(水) 9:00~12:00 主に民舞、新舞踊を中心に活動中。やさしい踊りをたくさんおぼえ、いつでも見学・入会お待ちしております。
ハーモニカフレンズ朝霞 第2・4(土) 14:00~16:00 楽器から歌謡・ポピュラー曲まで演奏出来る様、楽しく爽やかな雰囲気の中で練習しています。体験や見学大歓迎！	華時計の会 第1・3(火) 9:30~12:00 楽しみながら会合しております。演奏会、ボランティアで活動しております。見学大歓迎です。
プチ・バレリーナ 毎週(火) 17:15~20:00 幼稚園・初等部・中等部3クラスで楽しく練習しています。入会・体験募集中です！	フラ・オハナ・カムケア 毎週(火) 13:00~16:00 マンドリン・ハワイアン・フラをレッスンしています。曲は仲間と和気あいあいと踊りませんか？
ベリーベリー 第1・3・5(月) 10:00~11:30 ベリーダンス(アラビアの踊り)を、プロの講師より指導いただいています。女性らしい踊りを学んでみませんか？	マンドリン・サルビア 毎週(金) 10:00~12:00 マンドリンの音色を一緒に楽しみたい方、ぜひお気軽に見学にいらしてください。ギターを弾ける方大歓迎！
若穂会 毎週(木・土) 13:00~16:30 主に民舞、新舞踊を中心に活動中。やさしい踊りをたくさんおぼえ、いつでも見学・入会お待ちしております。	

第41回 東朝霞公民館まつり

令和4年11月12日(土)10:00~16:00
 開会式 9:45~
 令和4年11月13日(日)10:00~15:30



東朝霞公民館まつり実行委員会
 東朝霞公民館 電話 048-463-9211



※駐車場はありませんので公共交通機関のご利用をお願いいたします。
 ・東武東上線朝霞駅東口より徒歩8分
 ・市内循環バス(桜台線)
 東朝霞公民館バス停前



会場案内(1階)

児童室(展示) 彫金七宝時遊(七宝焼) ぶちテディ(テディベア) 陶好会(陶芸) 陶遊会(陶芸) 東南部子ども会育成会(子ども会)	階段(展示) 墨彩会(水墨画) ぶちテディ(テディベア) 12日(土)・13日(日) 10:00~15:00 テディベア・ぬいぐるみ 500円~ ※なくなり次第終了 【雨天時模擬店会場】	トイレ 非常口 事務室
---	--	-------------------



前庭(模擬店)

東南部子ども会育成会
 10:00~15:30

【12日(土)・13日(日)】
 ・おもちゃ・くじ・駄菓子 50円~100円
 ・飲料(ペットボトル) 100円
 【12日(土)午後・13日(日)】
 ・パン 100円~200円
 ・大福 100円
 【13日(日)】
 ・フランクフルト 100円
 ・コービー 100円
 ※なくなり次第終了

臨時自転車置場

↑ 出入口(道路)



会場案内(2階)

体育室(発表) 12日(土) ちのりの会・若穂会(舞踊) 10:00~11:00 自衛衛クラブ(自衛衛) 11:20~11:50 ハーモニカフレンズ朝霞(ハーモニカ) 13:55~14:35 あさかユニカル同好会(ユニカル) 15:00~16:00 ※体験 13日(日) プチ・バレリーナ(キッズバレエ) 10:00~10:35 華時計の会(華) 11:00~11:40 マンドリン・サルビア(マンドリン) 12:10~12:30 Sweet Berry(キッズダンス) 12:45~13:15 ベリーベリー(ベリーダンス) 13:30~14:00 フラ・オハナ・カムケア(フラダンス) 14:20~14:50 東南部子ども会育成会(鳴子踊り) 15:10~15:20	会議室(展示) 東筆会(書道) 遊々会東(水墨画) みんなで来てね! だのしいよ! 非常口
--	--

視聴覚室(展示)

こどもいけばな(いけばな)
 新日本婦人の会 絵手紙小組(絵手紙)
 日本画愛好会(日本画)



常 設 展 示

◆ 目 的 ◆ 公民館利用団体の学習成果の展示

◆ 対 象 ◆ 公民館利用団体・市民

展示状況



e こ い プ ラ ス

◆ 目 的 ◆ 東朝霞公民館ではロビーや階段展示スペースを利用して、活動団体と市民の交流と憩いの広場として『e こいプラス』事業と名づけ 随時、展示や発表の機会を設けている。

◆ 対 象 ◆ 公民館利用団体・市民

東筆会



東南部子ども会育成会

