

令和 4 年度公民館事業記録

あさかの公民館



こども天体教室（中央公民館）
「皆既月食を見てみよう」



子どもふれあい広場（東朝霞公民館）
「デフリンピック・メダリストの子どもバドミントン教室」



育児講座（西朝霞公民館）
「親子で節分豆まき」



南っ子クラブ（南朝霞公民館）
「あつまれ！なわとびが跳べるようになりたい子」



さわやか健康教室（北朝霞公民館）
「バランスボールでメンズ体幹トレーニング」



さわやか健康教室（内間木公民館）
「優雅なフラダンス入門」