

内間木公民館



生活教養講座

◆目的◆ 豊かで潤いのある生活を送るため、さまざまな体験により、知識を深め、日々の暮らしに役立てることを目的とする。

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員
1	5月26日(金) 午前10時 ～11時30分	親子で手形・足形アート ／おもちゃインストラクター 小澤 美智子 氏	8組16人 ／8組16人
2	6月4日(日) 午前10時～正午	NISAのはじめかた ／日本証券業協会講師 山木戸 啓治 氏	12人 ／20人
3	6月26日(月) 午前10時～正午	ワイヤークラフトで部屋を飾ろう ／日本ワイヤークラフト協会グランディール エキスパート認定講師 齋藤 美樹 氏	10人 ／10人
4	7月4日(火) 午前10時～正午	はじめての絵手紙 ／日本絵手紙協会公認講師 小林 文以子 氏	15人 ／15人
5	7月7日(金) 午前10時 ～11時30分	はじめてのスマホ！ ／スマホアドバイザー 川口 梨里子 氏	15人 ／18人
6	11月18日(土) 25日(土) 午後2時～4時	韓国語はじめの一步 ／元在韓国大使館総領事 余田 幸夫 氏	14人 11人 ／15人
7	12月11日(月) 1月22日(月) 午前10時～正午	陶芸体験 ／丸沼陶芸倶楽部 代表 榎本 洋二 氏 榎本 美鈴 氏 松本 充央 氏	11人 9人 ／12人

◆まとめ◆

「親子で手形・足形アート」は、スタンプインクを手や足につけて、紙に押し当てて型をとり、マスキングテープなどで装飾し、アイデアいっぱいの可愛い作品が完成した。成長記録にもなり、親子で工作を楽しんでいただけた。

「NISAのはじめかた」は2024年からの新NISA運用の開始、また近年の投資への関心の高さに応える講座として実施した。応募条件を“投資経験のない方”とし、投資の考え方、始め方を中心に学んだ。講座終了後も講師への質問が続くなど、参加者の学習意欲が感じられる講座となった。

「ワイヤークラフトで部屋を飾ろう」は、公民館で季節ごとに飾っているワイヤー作品に利用者からの問い合わせが多かったため実施した。見栄えが良く、季節に合った作品にこだわった為、初心者には少し難しい工程だったが、完成した作品には満足していただけた。

「はじめての絵手紙」は、筆の持ち方や線の描き方、色の塗り方など絵手紙の基本を学び、参加者それぞれの個性あふれる作品が出来上がった。全員の作品を並べての講評では、ひとつずつ作品の長所をほめてくださり、受講者も嬉しそうだった。

「はじめてのスマホ！」は高齢者が大半を占め、「はじめて」のタイトルどおり、タップやピンチアウト、音声入力など基本となる扱い方を中心に学習した。受講者の満足度は高く、持っているスマートフォンを使いこなしたいという前向きな声が多く寄せられた。

「韓国語はじめの一步」では、韓国勤務15年以上の講師を迎え実施。内容が少し難しかったようだが、「勉強になった」「文化経験談も聞いてよかった」といった感想のほか、「継続希望」という要望も多くあり、次回は回数を増やして継続開催を検討していきたい。

「陶芸体験」は丸沼陶芸倶楽部を会場に実施した。作陶体験はもちろん、陶土や釉薬など陶芸の講義へも高評価をいただいた。

内間木公民館 生活教養講座

親子で手形・足形アート

子どもの手形・足形をスタンプでとり、そこに顔や耳などを付け足して作品にします。
子どもの成長記録を一緒に作りませんか。

日時：5月26日(金) 10:00~11:30

講師：小澤 美智子さん (おもちゃインストラクター)

対象：0~2歳とその保護者 費用：110円

定員：8組16人
(申し込み多数の場合は市内在住者優先のうえ抽選)

服装：汚れてもよい服装

<申込み>5月17日(水)午後3時まで
電話または内間木公民館窓口で受け付けます。

内間木公民館 TEL 456-1055



生涯学習講座

NISAのはじめかた

6月4日(日)10時~正午

対象 成人 ※投資経験のない方

定員 20名 (先着順) 費用 無料

講師 日本証券業協会 金融証券インストラクター 山本戸 啓治さん

申込 5月1日(月)~6月1日(木)
市HP申込フォームより

問合せ 内間木公民館 048-456-1055

ワイヤークラフト

で部屋を飾ろう

6月26日(月)
10時~正午

対象：成人 定員：10人

講師：齋藤 美樹さん
(日本ワイヤークラフト協会インストラクター 4級認定講師)

費用：1,200円(材料費)

持ち物：ペンチは用意します

申込み：6月14日(水)正午まで
電話、内間木公民館窓口で受け付け
※申し込み多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽選

内間木公民館 048-456-1055



生活教養講座

はじめての絵手紙

へたでいい、へたがいい・・・
自分が感じたことを感じたままに描いてみましょう！



日時：7月4日(火曜日)
午前10時～正午
対象：どなたでも
定員：15名
(申込多数の場合は市内在住者優先のうえ抽選)
講師：日本絵手紙協会公認講師
小林 文以子さん
費用：無料

持ち物：ピーマン、トマト各一個
申込み：6月13日(火曜日)正午までに電話、
窓口、ホームページで受け付けます。

内間木公民館 456-1055



生活教養講座

はじめてのスマホ!

楽しく“かんたん基本操作”を学ぼう

日時：7月7日(金) 午前10時～11時30分

対象：成人 費用：無料

定員：15人
(申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽選)

講師：かわぐち りりこ
川口 梨生子さん (スマホアドバイザー)

持ち物：筆記用具
※スマートフォンは用意します

申込み：6月27日(火) 正午まで
電話または内間木公民館窓口で受付

内間木公民館 048-456-1055

生活教養講座

韓国語 はじめの一步

韓国勤務15年、韓国での生活をよく知る講師から、
ハングル文字とあいさつや簡単な会話などを学べます。
韓国を身近に感じてみましょう。

11月18日(土)、25日(土)
14:00～16:00 (全2回)

対象：どなたでも 参加費 無料
定員 15人(申込多数の場合は市内在住者優先のうえ抽選)

講師 元 名糖輸入販売部経理事務課長
伊田 幸夫 さん

申込み：11月25日(木)正午まで
電話または内間木公民館窓口で受け付けます。

内間木公民館 Tel. 456-1055



生活教養講座

陶芸体験

～はじめてつくるマグカップ～

丸沼陶芸倶楽部で、手びねりのマグカップをつくりましょう。

●プログラム●

期	開催日	開催内容
1	12月1日(月)	陶芸体験(マグカップづくり)
2	1月22日(月)	「今年の、お返し作品作り」

期間はいずれも午前10時～正午

●会場● 丸沼陶芸倶楽部 (遠地集合施設)
●講師● 丸沼陶芸倶楽部 榎本洋三さん、
榎本美鈴さん、松本充美さん

●対象(定員)● 成人/12人(申込多数の場合は抽選)
●費用● 3,000円(材料費) ●持ち物● タオル・エプロン
●確保● 1歳以上の未成年者4人
(保証は内間木公民館で実施)

●申込み方法● 電話・窓口・ホームページの申込みフォームで、
11月22日(水)正午締切。申込者全員に当日
結果を郵送(11月28日着予定)。
●申込みはこちらから

【申込み/問合せ】 内間木公民館
Tel.048-456-1055

さわやか健康教室

◆目的◆ 健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する手軽で身近なテーマを学習する。

◆対象◆ 市民

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員
1	11月18日(土) 午前10時 ～11時30分	ユニカールを体験してみよう！ ／公民館サークル あさかユニカール同好会	18人 ／15人

◆まとめ◆

「ユニカールを体験してみよう！」は、公民館サークル「あさかユニカール同好会」のみなさんを講師に迎えて実施した。初心者、経験者が一緒になってストーンの投げ方の指導を受けた。点数を競い合う試合では、楽しい歓声があがった。

さわやか健康教室

ユニカールを 体験してみよう！

水の上のカーリングを室内で行うのがユニカール。
ストーンを投げる楽しさを体験してみませんか？

日 時：11月18日(土)
午前10時～11時30分

対 象：どなたでも

定 員：15名
(申込多数の場合は市内在住者優先のうえ抽選)

講 師：あさかユニカール同好会のみなさん

持ち物：体育館シューズ、タオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。

申込み：11月7日(火)正午までに電話または
内間木公民館窓口で受け付けます。

内間木公民館 ☎456-1055



子どもランド

◆目的◆ 子どもたちが家庭や地域での生活体験を通し、自ら考え主体的に判断し、行動できる能力を身につけることを目的とする。

◆対象◆ 幼児・児童・その保護者

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員
1	7月25日(火) 午後2時 ～3時30分	レモン電池をつくろう！ ／一般財団法人 関東電気保安協会職員	7人 ／10人
2	8月9日(水) 午前10時 ～12時30分	夏野菜カレーを作ろう！ ／内間木公民館サークル わくわく広場	15人 ／15人
3	2月3日(土) 午前10時 ～11時30分	おにのお面とトコトコおにをつくろう！ ／内間木公民館職員	5家族 ／7家族

◆まとめ◆

「レモン電池をつくろう！」は、3年連続で関東電気保安協会の電気安全教室を活用し実施。身近なもので電池を作れることを学んだ。レモン電池の制作では、亜鉛板と銅板とレモンでLEDを点灯させた。他の野菜も点灯し、オルゴールの音色に受講者は歓声をあげて楽しんでいた。

「夏野菜カレーを作ろう！」は、最初に包丁の使い方を説明し、けがをしないように野菜を切ったり炒めたり、1年生から6年生まで、みんなで力を合わせておいしいカレーを完成させた。

「おにのお面とトコトコおにをつくろう！」は、鬼とお多福のお面、トコトコおにを家族で制作。お多福のお面は“福笑い”で作っていただいたが「久しぶりに“福笑い”をやった」と保護者からも好評だった。講座の最後に、自分たちで作ったお面をつけて、部屋に入ってきた鬼を豆に見立てたボールを投げて退治した。



季節イベント

夏野菜カレーを作ろう!

地元朝霞のとれたて野菜をつかいます

日 時：8月9日(水) 午前10時～12時30分

対 象：小学生

講 師：内間木公民館サークル
わくわく広場のみなさん

定 員：15人(申込多数の場合は市内在住者優先のうえ抽選)

費 用：300円(材料費)

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、うわばき

申込期：7月25日(火)正午まで電話。
または内間木公民館窓口で受付付けます。

内間木公民館 048-456-1055



おにのお面と
トコトコおに
をつくろう!

2月3日(土) 午前10時
～11時30分

●対象：年少以上の未就学児とその保護者

●定員：7家族 ●費用：無料

申込方法：1月17日(水)までに
HPの申し込みフォームより
申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽選

お問合せ：内間木公民館 048-456-1055



映 画 会

◆目的◆ 親子が共に楽しみ、季節・行事にちなんだ映画を上映し、コミュニケーションづくりを図る。また大人の方を対象とし、名作と呼ばれる作品を上映する。

◆対象◆ どなたでも

◆プログラム及び受講者◆

回	実施日時	タイトル／講師	受講者／定員
1	8月19日(土) 午前9時45分 ～正午	映画を楽しむ会『日本沈没』	22人 ／30人

◆まとめ◆

暑い中、映画を楽しみに来館したみなさんからは、大変良かった、直下型地震が予想されている恐ろしい映画だった、阪神淡路や東日本大震災などを思い出したなど、様々な感想をいただいた。



人 権 教 育 講 座

◆目的◆ 人権に対する正しい理解と認識を深め、生活の中にある人権問題への意識を高める。

◆対象◆ 市民

◆まとめ◆ 中央公民館において公民館6館合同で実施。各館でパネル展を行う。



常 設 展 示

- ◆目的◆ 公民館でどのような活動をしているかを知り、また公民館活動への参加を促すことを目的に作品を展示する。
- ◆対象◆ 内間木公民館活動サークル会員・市民
- ◆まとめ◆
ロビーの一面に、内間木公民館で活動するサークルの会員募集のポスターを貼り出すとともに、作品を展示し活動内容を紹介している。



内 間 木 公 民 館 ま つ り

- ◆目的◆ 公民館利用団体が日頃の学習成果を発表し、相互の親睦を深めるとともに地域の方々との交流を図る。
- ◆実施日時◆ 10月14日(土) 午前10時10分～午後3時30分
10月15日(日) 午前10時～午後2時
- ◆主催◆ 内間木公民館まつり実行委員会・内間木公民館
- ◆対象◆ 市民
- ◆期間内入場者数◆ 延べ1,000人
- ◆参加団体◆
 - ・展示部門 7団体
 - ・発表部門 8団体
 - ・模擬店 1団体

◆まとめ◆

1日目は晴天に恵まれたものの、2日目は雨天での開催となった。来館者の激減が心配されたが、来館者は少ないながらも途切れることはなかった。

展示部門では7団体が、展示、販売、体験を行い、参加者と来館者が談笑する場面も多く様々な交流が図られた。

発表部門では、8団体が参加し、歌唱や演奏などを披露。今年度は舞台のレイアウトを変更したため、発表者と観客の距離が近くなり一体感が生まれた。

模擬店部門は、いなり寿司100食を完売。大盛況のうちに終了となった



発表部門



展示・模擬店部門



発表 2階体育室	
14日	
10:30	【ユニカール】 ※体験有 あさかユニカール同好会
11:20	【体操】 健康体操自彊術
12:50	【演奏】 朝霞フルートクラブ
13:45	【観摩】 ※体験有 朝霞殺陣の会 ジョイ
14:50	【演奏】 オカリナ風恋土
15:25	
15日	
10:00	【伝承民謡】 朝霞市あおば民謡会
10:50	
10:55	【ゴスペル】 寿 限 無
11:35	
11:40	【演奏】 ギターサークル カデンツァ
12:40	

展示 1階	
【ロビー】 燻陶会1・2・3班 トールペイント ペーパーミントの会	
【視聴覚室】 内間木切り絵同好会 ※体験有 かなの会 書道の会	
陶芸作品販売 1階ロビー	
【燻陶会1・2・3班】 14日 10:30~15:30 15日 10:00~なくなり次第終了	
模擬店 2階実習室前	
【わくわく広場】 当日販売のみ 15日 11:00~なくなり次第終了 ☆いなり寿司 200円	
災害備蓄食体験	
【会議室】 14日 10:30~なくなり次第終了 ☆アルファ米・ビスケット	

第41回 内間木公民館 まつり

2023年10月

14日(土) 開会式:午前10時10分
午前10時10分~
午後3時30分

15日(日) 閉会式:午後1時45分
午前10時~午後2時

駐車台数に限りがありますので、公共交通機関の利用に、ご協力願います。



内間木公民館 朝霞市田島2-18-47 TEL 048-456-1055

第41回 内間木公民館まつり 参加サークル

朝霞市あおば民謡会
第1~4 (金)
13:00~15:30

私達は日本各地で受け継がれた伝承民謡を踊る会です。健康と人との和を大切に、楽しく勉強しています。

あさかユニカール同好会
不定期

北京五輪で銀メダルの「女子カーリング」と同様のルールである『ユニカール』で誰でもオリンピック参加気分を味わおう！

かなの会
第2・4 (木)
13:00~16:00

小筆に親しむ季節の言葉やのし袋、小筆で書くもの何でもやっています。生活に密着した楽しいサークルです。

燻陶会2班
第4 (金)
9:30~16:30

自由で個性のある作品を楽しく作陶しています。展示作品も販売もぜひご覧ください。

朝霞殺陣の会 ジョイ
第1・3・5 (木)
13:00~16:30

私達は殺陣のサークルです。殺陣って何?? ハイ、まずは体験コーナーがありますので見に来て体験してみてくださいね。

内間木切り絵同好会
第4 (木)
13:00~16:00

初心者、ベテランを問わず切り絵の制作を楽しんでいます。久しぶりに1コイン体験もあります。是非きてね！

ギターサークル カデンツァ
第1~4 (土)
9:00~12:00

ギター好きが集まった私達。曲のジャンルは問いません。懐かしい曲や何処かで聞いた曲をお楽しみください。

トールペイントペーパーミントの会
第1・3 (木)
13:00~16:30

トールペイントで楽しい時間を過ごしてみませんか? 自分への一品を作りましょう。

燻陶会3班
第3 (金)
9:00~16:00

いろいろと研究をしながら、作陶をしています。メンバーが元気に集い、楽しい時間を過ごしています。

朝霞フルートクラブ
毎週 (水)
19:00~21:30

創立20年を迎えたフルートサークルです。CMや映画でおなじみの曲を多数演奏します。ぜひ聴きにきて下さい。

健康体操自彊術
第1~4 (火)
10:00~12:00

自彊術とは身体を増進するための体操です。硬くなりやすい腹・胸・肩甲骨・腿を運動し身体をほぐす健康体操です。

書道の会
第1・2・3 (水)
13:00~16:00

有馬先生の褒めて育てる方針のもと教室はいつも和やか。人間、幾つになっても褒められると嬉しいものです。

燻陶会1班
第2 (金)
9:00~16:00

毎年公民館まつりに向けて陶器を作成し販売しています。展示の作品も楽しんでもらえる様になりました。

わくわく広場
第3 (水)
10:00~13:00

安心・安全な食材を使い季節の料理をみんなで作り試食しています。子育て・介護などの情報交換もしています。

オカリナ風恋土
第1~4 (土)
13:00~16:30

只今募集中です。オカリナの音色で皆様と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。見学に是非いらしてください。

寿 限 無
毎週 (金)
10:00~12:00

ゴスペルを中心にイベントへの参加、ライブ活動を行っています。来年6月に20周年記念ライブを開催します!

主催
内間木公民館まつり実行委員会
内間木公民館

*サークル活動に興味のある方は事務室まで。