

朝霞・志木・新座・和光 こどもの居場所ネット

朝霞、志木、新座、和光の4市で、「こども食堂」の運営や「こどもの居場所」づくりに
取り組む団体が連携し、情報交換や交流を図るネットワークです。



イラスト：ウエタケ ヨーコ

ホームページは
こちら



こども食堂はだれでも利用できます!

Q

こども食堂って
困ってる人が
行くものでしょ?

いえいえ、違います!
もちろん、なにかに悩んだり
困ったりしている人たちもい
るかもしれませんが、でも、こども
であれば誰だってきていいん
です!おうちに帰ってもつまら
ないっていう君!「今日はごはんを作るのが面倒だな…」っ
ていうパパやママも大歓迎
です!

Q

どんなこと
やってるの?

地域のこどもたちや子育て中
の保護者のみなさまへ居場
所や食事の提供、食材を配
る活動をしているよ!
学習支援をしている団体もあ
るのです!ぜひ参加してみてね!
※ボランティアの募集もお
こなっておりますので各食
堂や総合窓口へご連絡く
ださい。

Q

こども食堂のため
になにかできること
はある?

こども食堂の活動は運営に
コストも時間もかかるのが正
直なところ…。支援を長く続
けるためにも活動費のご寄付
や食材のご寄付があると
とってもうれしいです!
また、この活動をいろんな人
に広めていただきたいです!
SNS等で広めてもらうのも
とってもありがたいことです!

近くのこども食堂を探そう! 詳しくはウラをチェック!

待ってるよ!

こども食堂に遊びにきてね



1 あさかニコまる食堂

開催場所 溝沼町内会館 溝沼市民センター3階
開催日 毎月第4金曜日 17:30~
※変更の場合あり。SNSにて最新情報を発信します
連絡先 info.asakanikomaru@gmail.com

大人も子ども、地域のだれもが「ニコニコまんまる笑顔になれる場所」をめざして、月に一度開催しています。みんなで一緒に、楽しくごはんを食べよう!



Facebook

2 おへそ食堂

開催場所 朝霞市浜崎669-1 朝霞市産業文化センター1階 トモダチカフェcozy内
開催日 月~金 12:00~18:00
※第4金曜日はみんなで畑に行ったり、音楽を楽しんだり
連絡先 048-485-9923

手作りご飯を食べたら、音楽を楽しんだり、絵本を読んだり、絵を描いたり、みんなの好きを叶えたい! お腹と心を栄養で満たす地域の居場所です。

3 あさかみらいこども食堂

開催場所 朝霞市仲町2-2-44-9階(UPS内)
開催日 毎月第1・第3金曜日 16:00~17:00
連絡先 048-485-8295(UPS内)

未就学児から中学生までとその保護者の皆様毎回お弁当や配布物を楽しみにきています! 毎回初めての方がくるので、ぜひお気軽にいらしてくださいね! もちろん子どもだけでもOKです!



LINE

4 まぜこぜたい(まぜこぜ食堂)

開催場所 新座市栄4-6-8 街仲マルシェたまりば
開催日 毎月第4木曜日 17:30~19:30
連絡先 mazekoze2030@gmail.com(大内)

「みんなで作って、みんなで食べよう!」をコンセプトに、商店会の真ん中で子どもも大人も協力してごはんを作りながら、いつの間にか笑顔になっている不思議なこども食堂です。



Instagram

5 コミュニティ広場 わ・和・輪の会

開催場所 朝霞市本町2-18-1 武蔵野サンハイツ1F
開催日 月~金 11:00~19:00
※ランチは前日の予約制
夕食は16:00過ぎ~19:00
連絡先 048-487-7618

みんなで楽しくご飯を食べよう! わの会は「こどもの夢の応援・心のふるさとでありたい」をコンセプトに活動しています。

6 学生ボランティア団体「みなもと」みなもと食堂

開催場所 朝霞市(田島、内間木、根岸台地区)
開催日 不定期(2ヶ月に1回程度)
連絡先 080-4713-0913
fukushi.minamoto@gmail.com

「みなもとはみんなのもと」を目標に日々活動しています! 老若男女どなたでも! みなさんのお越しをお待ちしております!



Instagram

7 こみゅにていめしや

開催場所 朝霞市溝沼5-18-2
開催日 毎日 11:00~23:00
※不定期で時々変更有り。詳細はGoogleにて
連絡先 048-235-0620

お母さん、お子さんを食と居場所で応援する実家みたいな子ども食堂。未成年の方は店内にある「えがおチケット」が500円として使えます。



HP

8 ゆしゅまっふ朝霞こども食堂

9 朝霞子育て応援 フードパントリー本町

連絡先 048-487-7618

10 朝霞子育て応援 フードパントリー朝志ヶ丘

連絡先 048-487-7618

11 朝霞子育て応援 フードパントリー溝沼

連絡先 asakafp.mizonuma@gmail.com

12 朝霞子育て応援 フードパントリー根岸台

連絡先 048-487-7618

13 NPO法人 わこうフードネットワーク

連絡先 info@wako-shoku.org



note

14 あさかニコまるパントリー

開催日 緊急時のみ
連絡先 070-4501-4618
emiko0531hinamomo@yahoo.co.jp

