

教室名・内容・対象	担当講師	教室番号・開催日時・会場・備考			定員	費用	持ち物	
桜草の会・どんぐりの会（絵手紙）	片柳 芳枝	12			10 名	200円	汚れてもいい服装	
絵手紙をやっている時の集中力、それは何にでも役に立つと思う。		9/2(火)					ティッシュペーパー	
		10:00~12:00					雑巾	
		溝沼市民センター						
対象：指定なし		会議室						
彩霞吟詠会 詩吟教室	彩霞吟詠会 大嶋 正義	13			連続講座	30 名	無料	筆記用具
詩吟は腹式呼吸による発声の鍛錬により、吟詠独特の声が発声されます。		9/3(水)	9/10(水)					
詩を吟ずる上で詩文（漢詩・和歌・俳句など）を明瞭に正しく発音・詠むことから出発します。		10:00~12:00	10:00~12:00					
対象：指定なし		仲町市民センター	仲町市民センター					
		会議室	会議室					
2 4 式太極拳の初歩	朝霞太極拳クラブ 永瀬 真澄	14			10 名	無料	動きやすい服装	
2 4 式太極拳の套路（とうろ）を学ぶことにより、自らの向上を楽しみ心身共に健康で、豊かなものにする。		9/4(木)					上履き（運動靴など）	
		10:00~11:15					水	
		武道館						
対象：指定なし		剣道場						
ヨガ	五十嵐 玲子	15			20 名	無料	ヨガマット	
気軽に楽しくヨガをします。		9/6(土)					水分	
呼吸とともに体をゆっくり動かし、一緒に爽快感を楽しみましょう。どなたも（経験者も未経験者も）大歓迎です。		13:00~14:00					運動できる服装	
対象：指定なし		弁財市民センター						
		ホール						
フラワーアレンジメント教室（アニマルフラワー）	chicca吉花 （齋木 志織）	16			10 名	1,600円	はさみ	
かわいいアニマルフラワーアレンジメントを作成します。		9/13(土)					作品持ち帰り袋	
初心者の方も楽しくご参加いただけます。		13:30~15:00						
お花に触れることで五感を刺激してところを彩る、世界に1つだけの作品と一緒に作りましょう。		産業文化センター						
対象：小学生以上（小1～3は保護者同伴）		会議室兼研修室（2）						
古典和歌の魅力（入門編）	若松 永晔	17			連続講座	12 名	3,000円	なし
千年に及ぶ和歌の魅力を巡る講座です。3回の連続講座といたしました。第1回は和歌の成り立ちから万葉集。第2回は古今和歌集。第3回は新古今和歌集からその後世へ。夫々を巡り千年に及ぶ和歌の魅力をひも解きます。古代から現代に及ぶ日本文化のエッセンスとして、歴史、書蹟を軸に古典和歌の魅力に迫りたいと思います。3回の連続講座をお楽しみください。		9/14(日)	10/12(日)	11/9(日)				
		13:00~15:00	13:00~15:00	13:00~15:00				
		産業文化センター	産業文化センター	仲町市民センター				
対象：高校生以上		会議室兼研修室（1）	会議室兼研修室（1）	会議室				
おひとり様とおふたり様の安心の終活 5つの備え	正木 隆雄	18			20 名	無料	筆記用具	
遺言や成年後見に加え、入院時や死後に問題となる事例を紹介し、どんなことを準備しておけばいいかを学びます。子供がいない、又は頼れない方に必要な知識です。		9/27(土)						
		13:30~15:00						
		産業文化センター						
対象：指定なし		会議室兼研修室（3）						
スマホ教室 2 0 2 5	大塚 誠	19			連続講座	20 名	無料	スマホ
スマホ画面をスクリーンに映し出し、操作説明もスクリーン上に映し出し説明するので解りやすい。		9/30(火)	10/7(火)					
		13:30~15:00	13:30~15:00					
		溝沼市民センター	溝沼市民センター					
対象：指定なし		会議室	会議室					