

教室名・内容・対象	担当講師	教室番号・開催日時・会場・備考			定員	費用	持ち物
きもの 着かた教室	きものぐるーぷ	24		連続講座	10 名	無料	帯板、衿芯、仮ひも(2~3本)
着物を着るのに必要なことは「着たい!」という気持ちです。 下着の補整から帯(名古屋帯)の結び方まで着かたのポイント をマスターしましょう。		11/5(水)	11/12(水)				浴用タオル(2~3)、コーリン
		13:00~15:30	13:00~15:30				ベルト、ピンチまたは洗濯
		仲町市民センター	仲町市民センター				バサミ(2コ)、帯枕、帯あげ
		和室	和室				帯じめ、着物、名古屋帯
対象:成人女性							
ヨガ	五十嵐 玲子	25			20 名	無料	ヨガマット
気軽に楽しくヨガをします。 呼吸とともに体をゆっくり動かし、一緒に爽快感を楽しみ ましょう。どなたも(経験者も未経験者も)大歓迎です。		11/8(土)					水分
		10:00~11:00					運動できる服装
		弁財市民センター					
		ホール					
対象:指定なし							
オペラ気分で"乾杯の歌"を歌ってみよう	イタリア音楽を 歌う会 佃 道子	26		連続講座	20 名	20円	筆記用具
オペラの名曲「乾杯の歌」をみんなで楽しく歌っ てみよう!発声&イタリア語の基本もやさしくサ ポート。初めてでも大丈夫!		11/12(水)	11/19(水)				
		15:00~16:30	15:00~16:30				
		溝沼市民センター	溝沼市民センター				
		ホール	ホール				
対象:指定なし							
あなたも歌える"群青"コーラス体験	コーラスぐるーぷ ゆりかご 蔵田 ひと美	27		連続講座	20 名	無料	筆記用具
初心者歓迎!混声コーラスの楽しさを気軽に体験。 発声練習から丁寧にサポート。 誰でも安心して参加できます。		11/12(水)	11/19(水)				
		19:00~20:30	19:00~20:30				
		溝沼市民センター	溝沼市民センター				
		ホール	ホール				
対象:指定なし							
東洋タロット占い入門	春日 莉央	28		連続講座	30 名	無料	コイン6枚
カードが無くてもコインを使い簡単に始められま す。		11/15(土)	11/22(土)				筆記用具
		10:00~11:30	10:00~11:30				
		産業文化センター	産業文化センター				
		会議室兼研修室(3)	会議室兼研修室(3)				
対象:指定なし							
よろこびGO!歓喜のうた♪体験教室	朝霞第九を歌う会 高橋 千津子	29		連続講座	20 名	無料	筆記用具
呼吸と発声からじっくりサポート。 ドイツ語も一緒にゆっくり練習。 名曲「歓喜の歌」の一説を仲間と一緒にハーモニーに!		11/15(土)	11/22(土)				
		13:00~15:00	13:00~15:00				
		溝沼市民センター	溝沼市民センター				
		ホール	ホール				
対象:指定なし							
おひとり様とおふたり様の安心の終活 5つの備え	正木 隆雄	30			20 名	無料	筆記用具
遺言や成年後見に加え、入院時や死後に問題となる事例を 紹介し、どんなことを準備しておけばいいかを学びます。子 供がいない、又は頼れない方に必要な知識です。		11/29(土)					
		13:30~15:00					
		仲町市民センター					
		会議室					
対象:指定なし							