

朝霞市・志木市・和光市・新座市
朝霞保健所共催

令和7年度朝霞地区4市合同

ひきこもり家族教室

ひきこもりを経験された方を講師にお招きし、当時の心境や現在の思いをお話しいただきます。

グループに分かれて感想を共有する時間（無理に話さず聞くだけでも参加可）、講師への質問の時間もあります。知ること、聞くこと、話せることで心の支えを見つけませんか。

講師 割田 大悟氏 / ひきこもり当事者グループ「ひき桜」in横浜 代表

平成27年より神奈川県横浜市で活動を行い、ひきこもり当事者会とピアサポート学習会を開催している。当事者会では「ゆったりゆるい雰囲気」「話すのも自由、一人で過ごすのも自由」な場所を提供している。

日時

令和7年 **10月28日**（火）14:30～16:30（受付14:00～）

会場

フォーシーズンズ志木（マルイファミリー志木）8階
志木駅東口すぐ 〒353-0004 埼玉県志木市本町5-26-1

対象

社会的ひきこもりの状態にある当事者のご家族

申込

下記担当へ電話・FAX・メールまたは窓口にて申込

締切：令和7年10月17日(金)

【担当】福祉相談課 福祉相談係

[TEL:048-423-5082](tel:048-423-5082)

[FAX:048-463-1025](tel:048-463-1025)

[Mail : fukusi@city.asaka.lg.jp](mailto:fukusi@city.asaka.lg.jp)

※朝霞保健所管内支援者の
見学も可能としております。
※個人情報、各市町ごとに管理します。
他の参加者に個人情報が伝わることは
ありません。

お気軽にお問い合わせください！





家族教室の内容について

①講演

「ひきこもりを経験して
皆さんにお伝えしたいこと」

②グループシェア

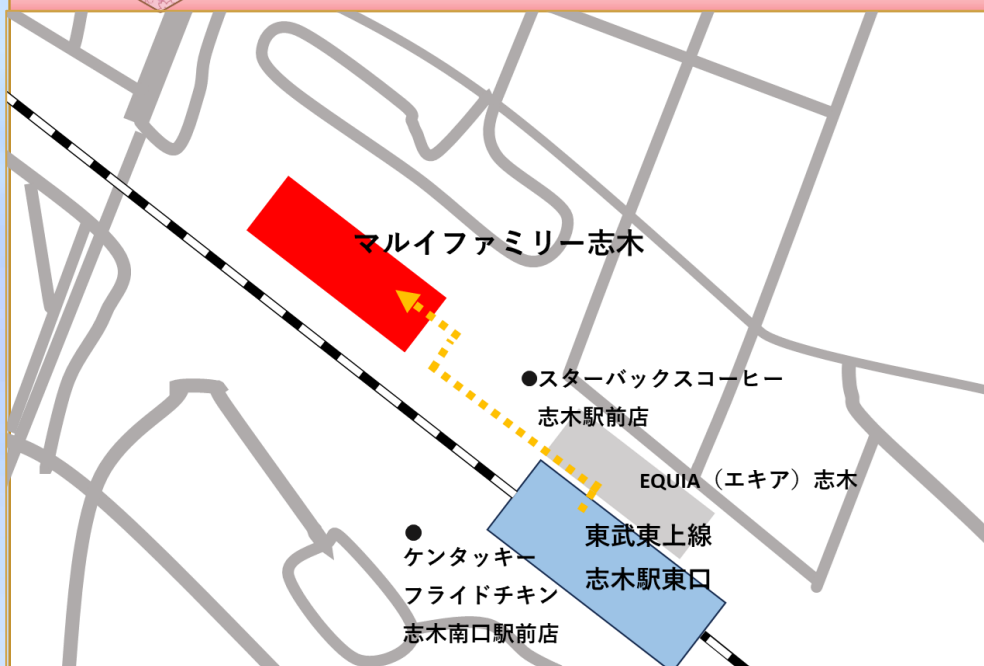
グループに分かれて講演の感想等を共有します。
聞くだけの参加も可能です。

③質疑応答

当日質問用紙に記入していただいた中から講師に回答
いただきます。



会場までのアクセスについて



- ・ 東武東上線「志木駅」東口下車すぐ
- ・ 国際興業バス「志木駅東口」下車すぐ
- ・ <車・自転車のご案内>

志木駅東口地下駐車場、マルイファミリー志木地下駐車場、志木駅前自転車駐輪場（地下）、マルイファミリー志木駐輪場がご利用いただけます。

※利用に際してマルイファミリー志木店及び市営駐車場のサービスはありませんのでご注意ください。

詳しくは志木市のホームページからご確認ください。

<https://www.city.shiki.lg.jp/soshiki/12/6873.html>

