



こどもの健康



健康診査

乳幼児健康診査

問 こども家庭センター(保健センター内) >> ☎423-4369

こどもの発育・発達を定期的に確認しましょう。特に乳幼児期の成長はめざましいものです。

こどもの成長には個人差があります。心配なことがあったら相談しましょう。

朝霞市ではこどもの発育、発達を見守る乳幼児健康診査を無料で行っています。

4か月児健診: 4か月になる月

10か月児健診: 10か月になる月

1歳6か月児健診: 1歳7か月になる月

3歳児健診: 3歳4か月になる月

3歳児健診では、むし歯予防のため、希望した方にフッ化物塗布を実施しています(無料:全額公費負担)。

※各健診の対象月齢の前月に個別通知が郵送されますので、月末までに届かない方はご連絡ください。

※対象年齢に該当するお子さんで転入された方は、通知を送付しますのでご連絡ください。

※上記以外の健診をご希望の方は、医療機関にご相談ください。

なお、医療機関で受診の健診は全額自己負担になります。

5歳児歯科健康診査

問 こども家庭センター(保健センター内) >> ☎423-4369

朝霞市では、永久歯が生え始める5歳になる幼児を対象に、市内の協力歯科医院で歯科健診を受けることができます(無料:全額公費負担)。実施期間は9月～11月です。対象者には個別にご案内します。

※フッ化物塗布をご希望の方の塗布費用や、健診後「要治療」となった場合の治療費は自己負担となります。



子どもと遊ぼう

赤ちゃんを仰向けに寝かせ、棒状にしたタオルを子どもが手を伸ばして、つかもうとするまで待ちます。タオルの端をつかんだら、少し引っぱってみます。手を離してしまったら、もう一度チャレンジ。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

予防接種

予防接種は、こどもを病気から守るために大切なものです。予防接種には、法で定められた「定期予防接種(無料)」と、それ以外の「任意予防接種(有料)」があります。「定期予防接種(無料)」は、標準的な接種年齢が近づくと、市から個別にお知らせを送付しています。各医療機関で受ける個別接種になりますので、お知らせをよく読み、計画的に受けるようにしましょう。

乳幼児期に受きたい定期予防接種一覧(無料)

問 健康づくり課(保健センター内) >> ☎423-4360

予防接種名	予防する病気	接種回数(接種間隔)	対象年齢 (標準的な接種時期)
経 ロタ	●ロタウイルスによる胃腸炎	ロタリックス:2回(4週間以上の間隔をあけて2回) ロタテック:3回(4週間以上の間隔をあけて3回)	生後6週～生後24週 生後6週～生後32週 (初回接種は生後2か月～生後14週6日)
不 B型肝炎	●B型肝炎	3回 (27日以上の間隔をあけて2回、1回目から139日以上の間隔をあけて3回目)	生後2か月～1歳未満
不 小児用肺炎球菌※1	●肺炎球菌による中耳炎、細菌性髄膜炎、肺炎など	初回 3回 (27日以上の間隔をあけて3回) 追加 1回 (初回の3回目終了後、60日以上の間隔をあけてかつ1歳以降に1回)	生後2か月～5歳未満 (生後2か月～7か月に至る間) 生後2か月～5歳未満 (生後12か月～15か月に至る間)
生 BCG	●結核	1回	1歳未満(生後5か月～8か月の時期)
不 五種混合	●ジフテリア ●百日せき ●破傷風 ●ポリオ ●ヒブ (インフルエンザ菌b型)	初回 3回 (20日～56日までの間隔をあけて3回) 追加 1回 (初回の3回目終了後、6か月以上の間隔をあけて1回)	生後2か月～7歳6か月未満 (生後2か月～7か月に至る間) 生後2か月～7歳6か月未満



子どもと遊ぼう

バスタオルを2回ほど結び、タオルのボールを作ります。お座りしている子どもの胸あたりに投げて、キャッチさせます。子どもにタオルボールを**抱っこ**させ、「つかむ」感覚を覚えさせましょう。



予防接種名	予防する病気	接種回数(接種間隔)	対象年齢 (標準的な接種時期)
麻しん 風しん 混合(MR) ^{※2}	●麻しん (はしか) ●風しん	1期 1回	1歳～2歳未満
		2期 1回	小学校就学前年の1年間
水痘	●水痘	2回 (初回接種終了後、6か月～1年の間隔をあけて1回)	1歳～3歳未満
日本脳炎 ^{※3}	●日本脳炎	1期初回 2回(6日～28日までの間隔をあけて2回)	生後6か月～7歳6か月未満(3歳)
		1期追加 1回 (1期初回の2回目終了後、概ね1年の間隔をあけて1回)	生後6か月～7歳6か月未満(4歳)
		2期 1回	9歳～13歳未満

不……不活化ワクチン 生……生ワクチン 経……経口生ワクチン

※1 接種を生後2か月から7か月未満に開始した場合の表です。この期間に接種を開始しない場合は回数などが異なります。

※2 単独の麻しんワクチンと風しんワクチンを接種することもできます。

※3 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は特例が設けられ、20歳になるまでに全4回のうち不足した回数分を接種できます。

任意予防接種(有料)

▶おたふくかぜ ▶インフルエンザ ▶新型コロナ 等

任意接種については、医療機関に直接お問い合わせください。

予防接種については「朝霞市保健センターガイド」や市ホームページなどにも掲載しています。

また、母子健康手帳にも予防接種スケジュールの例などが載っています。その他予防接種に関することは、健康づくり課にお問い合わせください。



子どもと遊ぼう

親は膝を曲げて座ります(体操座り)。子どもを膝のてっぺんに座らせ、親の足先に向けて滑らせます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」