

あさか 子育て ガイドブック INDEX

1 発行のあいさつ

4 こどもとおでかけ

- 5 朝霞市子育てマップ
- 6 児童館
- 7 保健センター／子育て世代包括支援センター
- 8 子育て支援センター
- 9 公民館／市民センター
- 10 わくわくどーむ(健康増進センター)
- 11 赤ちゃんの駅
- 12 あさかのイベント

14 妊娠がわかったら

- 14 母子健康手帳／妊婦健康診査・産婦健康診査・新生児聴覚スクリーニング検査／マタニティ教室

- 15 プレママ・パパ絵本講座／妊娠・出産の相談／産前産後の国民年金保険料の免除／働く妊産婦さんの制度
- 16 出産・子育て応援給付金／育児サポート

19 赤ちゃんが生まれたら

- 19 出生届／健康保険加入の手続き／図書館のオススメほん
- 20 お誕生訪問／産後ケア事業
- 21 親子のつどい／障害者手帳
- 22 各種手当一覧
- 23 医療費の公費負担制度
- 24 パパ・ママ応援ショップ優待カード

25 ひとり親サポート

- 25 ひとり親家庭とは…／ひとり親家庭等を対象とした手当・助成制度など

27 こどもの健康

- 27 乳幼児健康診査／5歳児歯科健康診査
- 28 乳幼児期に受けたい定期予防接種一覧(無料)
- 29 任意予防接種(有料)

30 幼稚園・保育園等

- 30 幼稚園
- 32 認定こども園／保育園

— 広 告 —



平沢眼科

HIRASAWA EYE CLINIC

(旧:ごんべい山 眼科龍雲堂医院)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:30～12:00	○	○	休	○	○	9時から	休
午後 14:30～18:00	○	○	休	○	○	17時まで	休

志木市本町4-3-17 ☎048-471-0200



敷地内

駐駐
車輪
場場
610
台台

赤ちゃんからご年配の方まで皆様に
安心をご提供します Web予約



- 
- 33 保育園一覧
 - 35 地域型保育施設一覧
 - 36 育成保育／園庭開放／一時保育／病児保育／休日保育／家庭保育室
 - 37 家庭保育室一覧／障害児通所支援／サポート手帳
 - 38 幼稚園・保育園・地域型保育施設・家庭保育室・小学校MAP

39 小学校

- 39 小学校入学／就学時健康診断／入学通知書／入学説明会／就学相談
- 40 学用品費でお困りの方(就学援助・入学準備金貸付)／朝霞市立小学校一覧
- 41 特別支援教育
- 42 放課後児童クラブ一覧
- 43 放課後等デイサービス

44 外国人の方へ For foreigners

- 44 生活相談や日本語教室など幅広い活動をしている団体／日本語学習やイベントなどの活動を行っている団体／子育て相談や外国人親子のつどいの場／無料医療情報サービス

45 お気軽にご相談を

- 45 相談先一覧
- 46 DV(ドメスティック・バイオレンス)
- 47 いじめからこどもをまもるために
(こどもが学校に行きたがらないときは)
- 48 ママのための健診・相談／その他の事業のご案内 母子・父子・寡婦福祉資金の貸付(埼玉県の制度です)
- 49 児童虐待とは「虐待かな?」と思ったら／子育てに悩んだら

50 医療機関一覧

- 50 病院・診療所一覧
- 53 歯科診療所一覧
- 55 助産所一覧(朝霞市・近隣市)

56 いざというときのために

- 56 防災
- 60 こどもの事故やケガ・救急



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

— 広 告 —



発達に関するお悩み なんでもご相談ください



児童発達支援



放課後等デイサービス

＜朝霞市最大級＞

市内に
4教室

Pal

教室

Pal膝折教室

Tel.048-424-8875

(朝霞市膝折町1-10-8)

Pal教室NEO

Tel.048-458-3955

(朝霞市膝折町1-10-8)



<https://pal-kids.jp>

pal 教室

Pal教室Up

Tel.048-485-8829

(朝霞市東弁財1-3-4)

Pal α あさか台

Tel.048-485-8877

(朝霞市西弁財2-5-12)