



乳幼児と保護者の方へ

申・問／こども家庭センター ☎423-4369

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
離乳食ステップアップ教室	9月18日(木) 午前10時～11時45分	保健センター	令和6年10月～令和7年2月生まれの第1子の保護者	申／8月7日(木)から電話で (先着20組)
マタニティ教室	10月11日(土) 午前10時～正午または 午後1時30分～3時30分		令和8年1月～3月出産予定の初妊婦・パパになる方	内容／もく浴・妊婦体験、DVD上映 申／8月7日(木)から電話で (先着32組)
乳幼児健康診査	詳しい日程は、個別の通知または市ホームページをご確認ください。			



成人の方へ

申・問／健康づくり課 ☎423-4362

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
こころの健康相談	8月28日(木) 午後1時15分～2時15分	保健センター	精神面の健康に心配のある方 や、認知症や精神障害のある 方とその家族	申／相談日の3日前までに電話で
大人の歯の健診	9月25日(木) 午後1時25分～4時		かかりつけ歯科医院 のない16歳以上の 市民	内容／歯科検診・ブラッシング相談 申／電話・窓口・左のコードで(先着 20人) ※健診は年度内1回のみ
集団健(検)診 ・30代のヘルス チェック ・乳がん検診 ・子宮頸がん検診	10月19日(日)・20日(月) 午前9時～11時30分、 午後1時30分～3時30分 ※30代のヘルスチェックは 20日(月)午前のみ 12月も実施します		30代のヘルスチェック／ 30代の市民(無料) 乳がん検診／ 30代、50歳以上の女性(500 円)、40代の女性(700円) 子宮頸がん検診／ 20歳以上の女性(400円)	申／8月27日(木)～9月17日(木)に、下の コード・窓口・はがきで。はがきの場 合、希望する健(検)診名・希望日午前 午後(第3希望まで)・住所・氏名(フ リガナ)・年齢・生年月日・電話番号を 記入し、健康づくり課(〒351- 0011本町1-7-3)へ郵送 ※申込多数の場合、抽せん
献血	8月18日(月) 午前10時～11時45分、 午後1時～4時		16～69歳の方 ※65～69歳の方は、60～64 歳の間に献血をされた方に限 ります。	採血者／埼玉県赤十字血液センター

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活
動している団体の行事案内・会
員募集を掲載しています。掲載
を希望される方は市ホームペ
ージをご確認ください。



問／シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用／無料 対象／
どなたでも 申込方法／当日直接会場へ

行 事案内

ジャグラーズウインドオーケストラ 第21回定期演奏会

日時／9月7日(日) 午後3時～5時 会場／ゆめぱれす(市民会館) 主催／
ジャグラーズウインドオーケストラ 問／
櫻井 ☎info2@juggnet.com

ジュニア卓球体験教室

日時／毎週火・水曜日(随時受付・祝
日、施設休館日除く) 午後6時50分～
8時 会場／新座市民総合体育館(新座
市本多2-1-20) 費用／1回100円 対
象／市内在住の小学生以下(中学生要相
談) 申込方法／電話またはメールで

その他／「未来の卓球競技のジュニア選
手発掘活動」をしています。興味のある
方は、ご連絡ください。主催／新
座市卓球連盟 申・問／関口 ☎080-
4417-2134 ☐niiza.ttf@gmail.com

朝霞・平和のための戦争展

日時／8月29日(金)～31日(日) 午前9時
～午後5時 会場／図書館(本館) そ
の他／戦後80周年特集あらためて「戦争
の記憶」を語り継ぐ 主催／朝霞・平和
のための戦争展実行委員会 問／大野
☎090-5209-9467

会 員募集

with you (英会話)

日時／毎月第1・2・3木曜日 午前9
時30分～11時30分 会場／南朝霞公民
館 費用／入会金1,000円、月5,000円
対象／市内在住の方 その他／ネイティ
ブの先生を招いて楽しいレッスン 問／
赤石 ☎090-4708-1645

いっしょに寺子屋(無料学習教室)

日時／毎週土曜日 午前9時～正午 会
場／弁財市民センター 対象／小・中学
生(特に学校に行けない子の学習キャ
チャップ) 問／伊藤 ☎487-7669

朝霞将棋教室

日時／毎週日曜日 午後1時～4時30
分、毎月第2・4水曜日 午後6時～8
時 会場／ゆめぱれす(市民会館) 費
用／入会金1,000円、月7,000円 そ
の他／将棋を通じて仲間を作りたい方歓迎
問／中司 ☎080-2880-2080

襟紗会(着付け)

日時／毎週水曜日 午後1時～4時30
分 会場／西朝霞公民館 費用／入会金
1,000円、月3,000円 対象／成人 問
／塩生 ☎463-8415

行事案内・会員募集のポスターを 市揭示板に掲示できます

行事案内・会員募集のポスターを、
市内に設置している市揭示板に掲示で
きます。詳しくは、シティ・プロモ
ーション課へお問い合わせください。

市揭示板に掲示できるポスター等 の上限サイズを変更します！

令和8年4月1日から、市揭示板
に掲示できるポスターやチラシの上
限サイズを、B2サイズ(515mm×
728mm)からA3サイズ(297mm×
420mm)に変更します。