朝霞市子育て支援センター
令和7年 7月第142号

朝霞市朝志ヶ丘１丁目４番２号
tel 048-474-7316
http://nakayoshinet.jimdo.com

おもちゃ図書館なかよしぱぁく通信

	月	火	水	木	金	土
		1 ＊1 リトミック	2 次週予約開始日 ＊5 1日フリー利用	3	4 ＊4公園であそぼう	5 休館日
6	7 ＊3 PMベビータイム プレママパパ	8 ＊1 リトミック	9 振替休館日	10 次週予約開始日	11	12 開館日 木のおもちゃで あそぼう
13	14 ＊1 リトミック ＊3 PMベビータイム プレママパパ	15	16 次週予約開始日 ＊5 1日フリー利用	17	18	19 休館日
20	21	22	23 次週予約開始日 ＊5 1日フリー利用	24 ＊4公園であそぼう	25	26 休館日
27	28	29	30 次週予約開始日 ＊5 1日フリー利用	31 ＊2発達相談		

ぱぁくのX

Facebook

次週予約のお電話は10：00～受付け

赤ちゃんの計測は
いつでもOK！
お散歩のついでに
お立ち寄りください♪

空き状況のXがUPされたら、当日の予約・キャンセルは
10時前でもお電話可能です

＊開館時間：10時-16時
館内利用は10時-12時半／13時-15時半・おもちゃの貸出については通常通り10時-16時
＊休館日：土・日曜日、祝日　＊7月の土曜日開館は 7/12となります

＊施設内にはおもちゃ図書館があります。開館時間中は利用出来ます♪
＊水曜日以外は、午前午後それぞれ５組の予約制とさせていただいております。
朝霞市外の方のご利用は、５組中２組までとさせていただきます_(._.)_

公園であそぼう

気温が高い間は11：00までの1時間の開催となります
帰り際の着替えのお手伝いもしますよ～

昨年なかよしてらすで行っていた「**木のおもちゃであそぼう！**」が帰ってくる♪

＊ **2025年7月12日（土）**
10：00～10：45　1歳以上のお子さん対象　4組
11：00～11：30　1歳までのお子さん対象　3組
＊ いつもの遊び場とは別室で開催します
対象以外の時間は、いつも通りあそび場で過ごせます
＊ 申し込み開始は　6/30（月）10：00から

土曜日なので
パパも一緒にいかがですか(*^^*)

ごあんない

☆親子さんが安心安全に遊べるようご利用は予約制にさせていただいています。
午前１０：００～１２：３０／午後１３：００～１５：３０午前・午後各５組です。
１２：３０～１３：００は一度閉館させていただき、おもちゃ等消毒・清掃を行います。
より多くのご家庭にご利用いただくために、一週間に一家族一枠の予約とさせていただきます。
予約の開始は前週の水曜日（休館日の場合、木曜日）からとさせていただきます。ご予約の際には
カード番号をお知らせ下さると助かります。新規の方の利用も出来ます。その場合電話口で連絡先を
お聞きしますのでご了承下さい。また来館時に利用カード作成のための書類に記入をお願いいたします。
☆来館できない方のメール・お電話での相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。
☆予約が取れないとき、利用登録されている方はおもちゃの貸し出しのみの利用もできます。
その場合は玄関先にて貸出用おもちゃの中からのみお選びいただけます。利用登録をされていない
方は、一度なかよしぱぁくをご利用されてから貸し出しが可能となります（貸し出しにあたっての
説明をさせていただきます。）ので、まずはご利用の予約をお願いします。
また朝霞市外の方への貸し出しは、利用予約をしてお子さんを施設内であそばせる場合のみとなり
ます。返却は開館時間内なら予約に関係なく受け付けます。
☆従来通り館内での飲食は、時間を問わず可能ですが、お食事の前後には消毒を行いますので、
職員への声かけをお願いします。お食事のもの、飲み物はご持参してから入室して下さい。
（途中のお買い物の出入りもご遠慮ください）。なお、なかよしかふぇのランチの配達は午前は
１１：３０、午後は来館された時間に合わせて配達いたします。
メニューに関しては必要であれば予約時にご確認下さい。

ぱぁくの企画いろいろ

＊1　リトミック

なかよしぱぁくでは開設当初から外部講師をお招きしての少人数でのリトミックを行っています。
令和7年度の対象は、2022.4月～2023.3月生まれの市内在住のお子さんです。
なかよしぱぁくのリトミックは「大きな集団が苦手」「発達がゆっくり」「言葉がなかなか出ない」などのお子さんに対する
お悩みを日々のご利用の中で職員と相談の上、参加が決まります。
いずれ来る（ママ、パパがいない）集団場面で、お子さんたちがどんな体験をするかを知り、親としての心構えや
具体的な関わりの手がかりをつかむきっかけ作りになれば、というのもぱぁくのリトミックのねらいの一つです。
下にお子さんがいらっしゃる方は、いつもの遊び場で職員が預かります。
対象のお子さんとじっくり親子の関わりができるのもぱぁくのリトミックの特徴です。
リトミックについてご相談や質問がある方はお気軽にスタッフにお声がけください。

＊2 発達相談

公認心理師による発達相談を行います。お子さんのことで相談されたい方はまず職員にご相談下さい。
リトミック・発達相談は多目的室で行いますので、参加しない方も館内利用の予約は出来ます。
（リトミック・発達相談の日の館内予約枠は通常より少なくなります。ご了承ください。）

＊3 ベビータイム

1歳までのお子さん（修正月齢も可）のいる
親子さん限定の利用時間とします。赤ちゃん親子の
出会いの場になるような時間としています。
ベビータイムの時間は人数制限をしていませんが、来館の際には事前にお電話をお願いします。

～ぱぁくdeプレママパパ～

2024年４月からベビータイムの日に合わせて、妊婦さんに子育て支援拠点を体験してもらう事業を行います。時間はベビータイムの13:15～13:45（各回５名、７ケ月～の妊婦さん）
お申し込みは毎月１日からお電話で受け付けます。
なかよしぱぁくの利用の仕方や他の子育て支援センターの情報などをお知らせする予定ですがベビータイムに参加してくださるママパパたちや赤ちゃんの様子を見てもらい、出産後のイメージが膨らむと良いなあと思っています。
それと、ベビータイムに来てくれる赤ちゃんを見守ってくれるボランティアさんを募集します。
幼稚園のお迎え前の一時間程度（13:00～13:45くらい）、赤ちゃんのママがちょっとひといきつけるためのボランティア、やってくださる方は職員までお声がけください（１～３名程度）
先輩ママさんたち、どうぞよろしくお願いします！

＊4 公園であそぼう

北割公園にぱぁくの職員が行きますので、一緒に公園あそびを楽しみましょう！
① 現地集合・現地解散で予約はいりません。
その場で受付をして、お名前等の記入をお願いします。
公園であそんだ後にぱぁくに戻っての食事等の利用はできません。
公園あそびの参加は１０時から１２時の間であれば自由です。
１２時前に帰られる際には職員にひと声かけてくださいね。
②公園に行かない親子さんは館内利用ができますので、他の日と同様事前予約をお願いします。

＊5【水曜日は１日フリー利用枠です！】

コロナ禍になりはじまった【予約制での午前５組、午後５組、一週間に１回の利用制限】
水曜日は午前も午後も【予約不要！週二回利用オッケーのフリー利用枠】とさせていただいています。
つまり、週のどこか別の曜日に予約をしていても、水曜の午前も午後も利用オッケー！事前の予約もいらず定員もありません。普段予約が取れず玄関先でおもちゃを借りている方も、館内利用をすることで館内のおもちゃから借りることができます。初めてのご利用の方は、従来通り初めに利用登録の手続きをしていただきます。（お子さんを遊ばせながらで大丈夫です）
※大変申し訳ありませんが、この日の利用は朝霞市在住の方のみとさせていただきます。
※水曜日が振替休館日の場合はありません。皆さまのお越しをお待ちしています♪