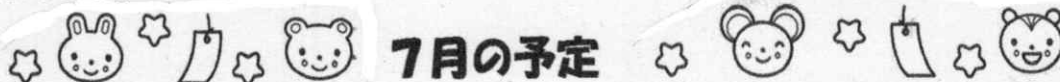


7月号



## さくらっこ通信

梅雨が明けると暑い夏がやってきます。夏は楽しいこともたくさんありますね。暑さ対策をしながら  
元気に過ごしましょう。



## 7月の予定

| 月                         | 火                                     | 水                              | 木  | 金                                      | 土  |
|---------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|----|----------------------------------------|----|
|                           | 1                                     | 2<br>赤ちゃんタイム<br>11:00~12:00    | 3  | 4                                      | 5  |
| 7<br>七夕会<br>11:00~        | 8<br>リトミック<br>(年齢制限なし)<br>10:00~10:30 | 9                              | 10 | 11                                     | 12 |
| 14<br>絵本講座<br>10:30~11:30 | 15                                    | 16<br>赤ちゃんタイム<br>11:00~12:00   | 17 | 18<br>絵本の日<br>11:00~・15:00~            | 19 |
| 21<br>海の日<br>お休み          | 22                                    | 23<br>あつまれ1・2さい<br>11:00~12:00 | 24 | 25                                     | 26 |
| 28                        | 29                                    | 30                             | 31 | *身体計測ができます<br>*7月の誕生児さんにカードを<br>差し上げます |    |

\*6月の絵本の日には大型絵本「ぱくぱくたべたらはみがきだ」絵本「かさちゃんです」「ねないこだれだ」などを読みました。

- ・行事は予約制です(2日前から受付)「絵本の日」は予約なしで利用できます。
- ・行事等は天候その他により変更することがあります。
- ・センター内では大人の方は靴下を履いてください(サンダルの方は靴下を持参してください)

## リトミック 8日(火) 年齢制限はありません

講師 渡邊智子先生

親子で一緒にリトミックを楽しみましょう。  
お母さんも動きやすい服装でお願いします。

\*予約 1日(火) 9:00~

## 親子で楽しむ絵本講座 14日(月)

講師: 山本美恵子氏(朝霞市図書館 絵本専門士)  
年齢に合った絵本の選び方、読み聞かせの大切  
さなどお話ししていただきます。たくさん絵本  
を持ってきてみてください。

\*予約 7日(月) 9:00~



## 夏の紫外線対策



夏は日差しが強く紫外線が気になります。

紫外線は目にも悪い影響を与える可能性もある  
ので目の健康、熱中症対策にもつばの広い帽子  
やUVカット加工をした物をかぶりましょう。  
外にでる時は日焼け止めもこまめに塗ります。  
日焼け止めを塗っていても長時間直射日光には  
当たらないようにして、汗をかいたらこまめに  
着替えたり、シャワーなどを浴びましょう。