



もりつけひょう

令和7年7月 朝霞市学校給食センター（小学校）

がつ もくひょう
7月の目標

しょくせいかつ えいよう かんが
食生活と栄養について考えよう

<p>もりつけひょう</p> <p>ふくさい しゅさい しゅしょく しるもの</p>	<p>1 (火)</p> <p>ベーコンとキャベツのソテー スパイシーチキン コッペパン コーンのミルクスープ</p>	<p>2 (水)</p> <p>ごぼうのからあげ ホイコーロー ごはん はるさめスープ</p>	<p>3 (木)</p> <p>フルーツあんんに とりにくのガーリックあげ ちゅうかめん スタミナラーメン</p>	<p>4 (金)</p> <p>クーバイリチー いわしのカリカリあげ ごはん シブイのスープ</p>
<p>7 (月)</p> <p>ゴーヤチャンプルー あじのなんばんづけ ごはん たなばたじる</p>	<p>8 (火)</p> <p>えだまめとコーンのソテー ハンバーグのトマトソースがけ こどもパン こめこまカロニのスープ</p>	<p>9 (水)</p> <p>フルーツミックス とりにくのレモンしおこうじやき ごはん なつやさいのみそしる</p>	<p>10 (木)</p> <p>もやしとこまつなのいためもの ポテトコロッケ じごなうどん にくうどん</p>	<p>11 (金)</p> <p>れいとうりんご やきウィンナー2ほん ごはん なつやさいのカレー</p>
<p>14 (月)</p> <p>にんじんしりしり とりにくのあまからあげ ごはん イナムドゥチ</p>	<p>15 (火)</p> <p>チリコンカン とりにくのオリーブやき しょくパン せんぎりやさいのスープ</p>			

☆ しょっかん い あつ なかみ で き はこ ちゅうい
食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。(やけどに注意)