

夏休み
応援企画

小学生も参加できる
夏休みの健康づくり企画♪



早寝早起き

夏野菜!

元気なカラダで熱中症予防

講師 野菜ソムリエ・保健師 渡邊 由恵氏

おみやげ付き♪



参加費
無料

7月26日(土)

午前10:00~12:00

(受付開始 午前9:45~)

会場 朝霞市 保健センター

対象 朝霞市にお住まいの方

内容 講話(夏野菜と食のチカラ、熱中症予防)
お楽しみクイズ、へるすトーク 他

持ち物 水分補給できるもの
筆記用具

申込みはこちら ▼

7月1日(火) 8:30 から申込開始

先着予約制25名

以下のいずれかでお申し込みください。

WEB(右のQRコードから)、電話(048-423-4362)、窓口(保健センター2階)



問 朝霞市健康づくり課 (保健センター) ☎048-423-4362 8:30~17:15(平日)