

令和7年度 第1回市政モニターアンケート 集計結果



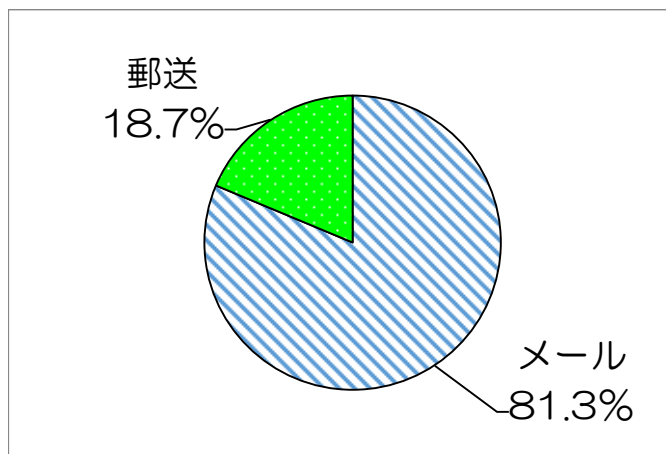
© 朝霞市ぽぼたん

朝霞市 市政情報課

※割合は、回答者数を基数として百分率（％）で表示しています。百分率は、小数点以下第2位を四捨五入して算出しているため、合計が100%にならない場合があります。
また、複数回答の場合は、構成比率の合計が100%を超える場合があります。
※回答者数よりも回答数が多い場合があります。
※自由記述の表現はできる限り原文のまま記載していますが、一部表現を修正しているところがあります。

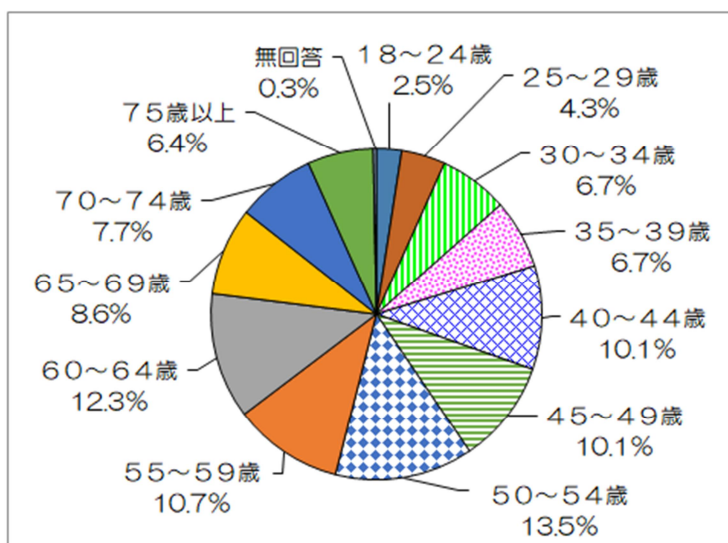
- テーマ スポーツに関することについて
- 実施期間 令和7年5月9日（金）から令和7年5月28日（水）まで
- 調査対象者 朝霞市市政モニター 424名
- 回答者数 326名（回答率 76.9%）
- 回答方法

回答方法	人数	割合（%）
郵送	61	18.7
メール	265	81.3



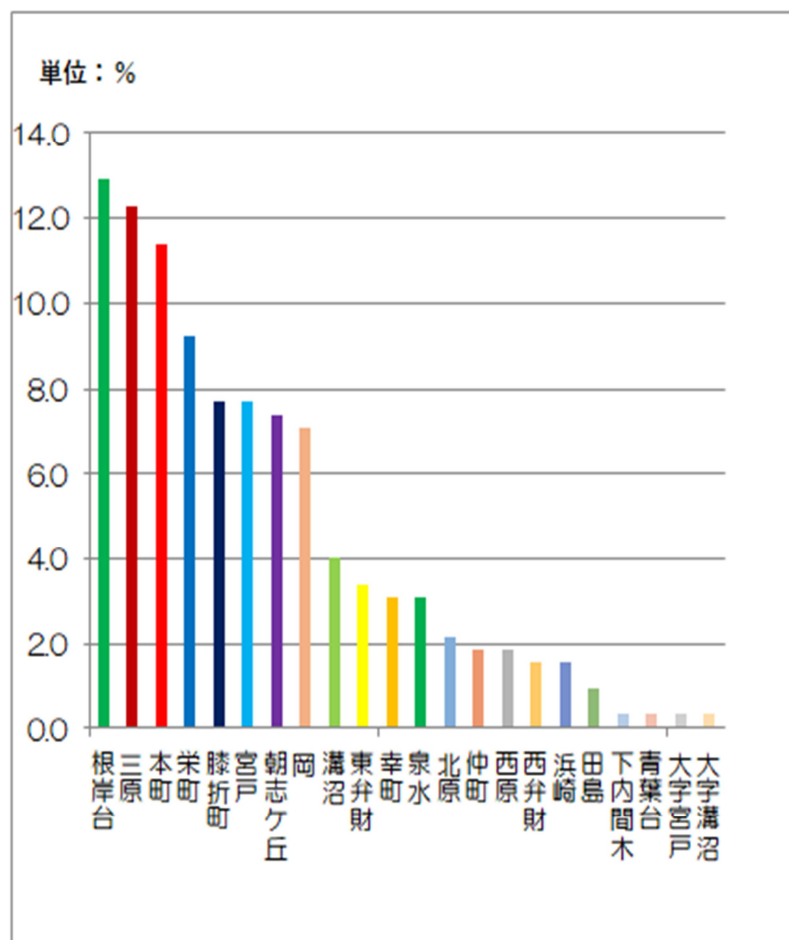
問1 あなたの年齢を教えてください。

年代	人数	割合（%）
18～24 歳	8	2.5
25～29 歳	14	4.3
30～34 歳	22	6.7
35～39 歳	22	6.7
40～44 歳	33	10.1
45～49 歳	33	10.1
50～54 歳	44	13.5
55～59 歳	35	10.7
60～64 歳	40	12.3
65～69 歳	28	8.6
70～74 歳	25	7.7
75 歳以上	21	6.4
無回答	1	0.3



問2 あなたのお住まいの地域を教えてください。

地域	人数	割合 (%)
根岸台	42	12.9
三原	40	12.3
本町	37	11.3
栄町	30	9.2
膝折町	25	7.7
宮戸	25	7.7
朝志ヶ丘	24	7.4
岡	23	7.1
溝沼	13	4.0
東弁財	11	3.4
幸町	10	3.1
泉水	10	3.1
北原	7	2.1
仲町	6	1.8
西原	6	1.8
西弁財	5	1.5
浜崎	5	1.5
田島	3	0.9
下内間木	1	0.3
青葉台	1	0.3
大字宮戸	1	0.3
大字溝沼	1	0.3
合計	326	100.0



問3 あなたの職業を教えてください。

回答内容	人数	割合 (%)
会社員	148	45.4
公務員	19	5.8
会社経営者	6	1.8
自営業	19	5.8
専業主婦（主夫）	38	11.7
パート、アルバイト	47	14.4
学生	6	1.8
無職	28	8.6
その他	14	4.3
無回答	1	0.3

運動やスポーツの実施状況について

問4 この1年間に運動・スポーツをしましたか？

回答内容	人数	割合（％）
した	238	73.0
していない	88	27.0

＜以下、問5～10は、問4で「した」と回答された方の回答です。＞

問5 どんな運動・スポーツをしましたか？（主な種目を記入してください。※2つまで）

種目名・人数		
●ウォーキング 82 人 ●散歩 29 人 ●ストレッチ 25 人 ●ゴルフ 22 人 ●サイクリング 15 人 ●筋トレ 14 人 ●ヨガ 14 人 ●水泳13 人 ●テニス 13 人 ●ランニング 13 人 ●ジョギング 11 人 ●登山 8 人 ●ジム 8 人 ●トレーニング 7 人 ●野球 6 人 ●ソフトボール 6 人 ●ダンス 6 人 ●スキー 6 人 ●マラソン 5 人 ●バスケットボール 5 人 ●ラジオ体操 5 人 ●バドミントン 5 人 ●卓球 4 人	●バレーボール 4 人 ●自転車 4 人 ●ボウリング 4 人 ●ピラティス 3 人 ●スノーボード 2 人 ●サッカー 2 人 ●アーチェリー 2 人 ●フットサル 2 人 ●サーフィン 2 人 ●テレビ体操 2 人 ●太極拳 2 人 ●なわとび 2 人 ●ハイキング 2 人 ●ロードバイク 2 人 ●体操 2 人 ●射撃 1 人 ●キャッチボール 1 人 ●杖道 1 人 ●バレエ 1 人 ●フィールサイクル 1 人 ●室内運動 1 人 ●ラクロス 1 人 ●ズンバ 1 人	●モルック 1 人 ●エアロビクス 1 人 ●持久走 1 人 ●トレッキング 1 人 ●キックボクシング 1 人 ●ウェイトリフティング 1 人 ●フィットネス教室 1 人 ●格闘技 1 人 ●サバイバルゲーム 1 人 ●ドッチボール 1 人 ●町歩きサークル 1 人 ●空手 1 人 ●農園を通じた運動 1 人 ●転倒予防体操 1 人 ●鳴子 1 人 ●プール 1 人 ●ノルビック 1 人 ●市民体育祭(綱引き) 1 人 ●合気道 1 人 ●コンディショニング 1 人 ●ボッチャ 1 人 ●全身エクササイズサークル 1 人 ●カヌー 1 人

問6 運動・スポーツをする理由は何ですか？（〇は3つまで。）

回答内容	人数	割合（％）
健康・体力づくりのため	193	81.1
スポーツを楽しむため	65	27.3
運動不足を解消するため	136	57.1
精神修養や鍛錬のため	15	6.3
大会に出場するため	9	3.8
友人・仲間との交流のため	47	19.7
地域の人たちとの交流のため	11	4.6
家族とのふれあいのため	17	7.1
美容・ダイエットのため	40	16.8
生きがいのため	17	7.1
ストレス解消のため	50	21.0
記録や技能の向上のため	5	2.1
その他	10	4.2

その他の御意見

- 部活。（18～24歳）
- 仕事。（30～34歳）
- 飼い犬の散歩のため。（30～34歳）
- こどもと遊ぶため。（30～34歳）
- 夜よく寝れるため。（40～44歳）
- 自然に触れリラックスするため。（45～49歳）
- 旅先でのレクリエーションのため。（50～54歳）
- 癒しを求める。（50～54歳）
- 黒目川の景色を楽しむため。（55～59歳）

問7 どのくらい運動・スポーツをしていますか？

回答内容	人数	割合（％）
週に3回以上	83	34.9
週1～2回	84	35.3
月に1～3回	52	21.8
年に数回程度	17	7.1
無回答	2	0.8

問 8 運動・スポーツを1回に行う時間はどのくらいですか？

回答内容	人数	割合 (%)
15分未満	15	6.3
15分以上30分未満	38	16.0
30分以上1時間未満	71	29.8
1時間以上2時間未満	73	30.7
2時間以上	41	17.2

問 9 あなたの運動・スポーツの実施状況（頻度）についてどう思いますか？

回答内容	人数	割合 (%)
充分である	79	33.2
不足している	141	59.2
わからない	18	7.6

問 10 運動・スポーツをした結果、健康面での効果・変化はありましたか？

回答内容	人数	割合 (%)
効果・変化があった	56	23.5
ある程度効果・変化があった	126	52.9
特に効果・変化はなかった	56	23.5

＜以下、問１１～１２は問４で「していない」と回答された方の回答です。＞

問１１ あなたが運動・スポーツをしていない理由は何ですか？（〇は３つまで。）

回答内容	人数	割合（％）
仕事、家事、育児、勉強などで忙しくて時間がないから	52	59.1
身近に運動をする場所がないから	17	19.3
指導者がいないから	1	1.1
一緒に運動する仲間がいないから	14	15.9
お金がかかるから	8	9.1
運動が好きではない・興味がないから	17	19.3
やりたい種目のクラブやサークルがないから	3	3.4
運動よりも他のことに興味があるから	13	14.8
ケガや病気のため	14	15.9
年をとったから	5	5.7
運動するのが面倒、苦手だから	19	21.6
人間関係がわずらわしいから	5	5.7
特に理由はない	7	8.0
その他	8	9.1

その他の御意見

- 参加できそうな情報がない。（４５～４９歳）
- きっかけがない。（４５～４９歳）
- 特定のスポーツはしていないが、普段からなるべく歩く、階段を使うなどのみです。（５０～５４歳）
- コロナ前は月に２回はジムに行っていたが、以降、再開できていない。（５０～５４歳）
- やりたいと思うが時間を確保できていない。（５０～５４歳）
- 現在療養中のため医師に激しい運動をとめられている。（５０～５４歳）
- ウォーキングや体操をしてる。（６５～６９歳）
- 小さい時からスポーツは学校の時だけ。（７５歳以上）

問１２ 今後条件がそろえば運動・スポーツをしたいですか？

回答内容	人数	割合（％）
してみたい	55	62.5
したくない	6	6.8
どちらともいえない	27	30.7

問13 試合や競技大会等のスポーツ観戦（テレビでの観戦を含む）をどの程度していますか？

回答内容	人数	割合（％）
週に1～2回程度	92	28.2
月に1～3回	57	17.5
年に数回程度	65	19.9
ほとんど観戦しない	97	29.8
無回答	15	4.6

今後の運動・スポーツについて

問14 今後やってみたい運動・スポーツは何ですか？
（主な種目を記入してください。※2つまで。）

種目名・人数			
●ウォーキング 30人	●バスケットボール 4人	●弓道 2人	●体術 1人
●ヨガ 30人	●スノーボード 4人	●踊り 2人	●アメフト 1人
●水泳 28人	●スイミング 4人	●ジム 1人	●ダイビング 1人
●テニス（硬式含む）27人	●登山 3人	●ラジオ体操 1人	●吹き矢 1人
●ダンス 19人	●ソフトボール 3人	●射撃 1人	●ウインドサーフィン1人
●バドミントン 19人	●ボウリング 3人	●ラクロス 1人	●スラックライン 1人
●ゴルフ 16人	●体操 3人	●モルック 1人	●なぎなた 1人
●ランニング 14人	●ボッチャ 3人	●エアロビクス 1人	●アフリカダンス 1人
●卓球 12人	●ボクシング 3人	●トレッキング 1人	●ルディックウォーキング1人
●ストレッチ 10人	●水中ウォーキング 3人	●ウエイトリフティング1人	●マリンスポーツ 1人
●ピラティス 10人	●スケート 3人	●格闘技 1人	●トランポリン 1人
●筋トレ 9人	●スキー 2人	●筋力をつける 1人	●スキューバダイビング1人
●野球 9人	●自転車 2人	●カポエイラ 1人	●ビーチハンドボール 1人
●ジョギング 8人	●アーチェリー 2人	●ウィンタースポーツ1人	●ソーシャルダンス 1人
●サイクリング 6人	●キックボクシング 2人	●ジャズダンス 1人	●有酸素運動 1人
●太極拳 6人	●空手 2人	●縄跳び 1人	●ロッククライミング 1人
●ボルダリング 6人	●剣道 2人	●パデル 1人	●スカッシュ 1人
●バレーボール 5人	●カーリング 2人	●筋力を維持する為のスポーツ1人	●eスポーツ 1人
●サッカー 5人	●ピックルボール 3人	●セパタクロー 1人	●乗馬 1人
●フットサル 5人	●タップダンス 2人	●柔術 1人	●武術 1人
●散歩 4人	●トレイルランニング 2人	●スラックライン 1人	●サイクリング&トレッキング1人
●トレーニング 4人	●社交ダンス 2人	●陸上競技 1人	●ビリヤード 1人
●マラソン 4人	●ラグビー 2人	●ペタンク 1人	

問 15 月に平均でどのくらいの経費（道具やウェア等の購入費・クラブ会費・施設使用料等を含む）であれば運動・スポーツに参加しますか？

回答内容	人数	割合（％）
1,000 円未満	64	19.6
1,000 円以上 3,000 円未満	87	26.7
3,000 円以上 5,000 円未満	86	26.4
5,000 円以上 10,000 円未満	60	18.4
10,000 円以上	18	5.5
無回答	11	3.4

スポーツに関するボランティア活動について

問 16 この 1 年間にスポーツに関するボランティア活動を行ったことがありますか？

回答内容	人数	割合（％）
ある	25	7.7
ない	300	92.0
無回答	1	0.3

<以下、問 17～19 は問 16 で「ある」と回答された方の回答です。>

問 17 どのような経緯で行いましたか？（あてはまるものをすべて選んでください。）

回答内容	人数	割合（％）
自主的に行った	11	44.0
頼まれて行った	16	64.0
その他	2	8.0

その他の御意見

- こどもの習い事。（45～49 歳）
- ボランティアと言うよりチームのコーチなので。（75 歳以上）

＜以下、問１８は問１７で「頼まれて行った」と回答された方の回答です。＞

問１８ 誰に頼まれましたか？

回答内容	人数	割合（％）
友人や知人	3	18.8
町内会や職場のグループ	0	0.0
スポーツ関係の団体や連盟	7	43.8
こどもが所属しているクラブ	4	25.0
その他	3	18.8

その他の御意見

- まちづくり推進課。（７０～７４歳）
- 自チームのコーチなので。（７５歳以上）
- 友人のこどもを通じた散歩、会話。（７５歳以上）

問１９ それはどのような活動ですか？（あてはまるものをすべて選んでください。）

回答内容	人数	割合（％）
スポーツの指導・コーチ	7	28.0
スポーツ行事・スポーツ大会・イベント等の手伝い	8	32.0
スポーツの審判・競技役員	6	24.0
スポーツクラブ・スポーツ団体等の運営・活動の手伝い	9	36.0
その他	4	16.0

＜以下、問２０は問１６で「ない」と回答された方にお聞きします。＞

問２０ 機会があれば、スポーツに関するボランティア活動に参加したいと思いますか？

回答内容	人数	割合（％）
是非参加したい	16	5.3
できれば参加したい	73	24.3
あまり参加したくない	92	30.7
全く参加したくない	50	16.7
わからない	64	21.3
無回答	5	1.5

地域のスポーツ振興について

問２１ 総合型地域スポーツクラブを知っていますか？

回答内容	人数	割合（％）
知っている	38	11.7
知らない	286	87.7
無回答	2	0.6

問２２ 総合型地域スポーツクラブに加入したいと思いますか？

回答内容	人数	割合（％）
加入したい	60	18.4
加入したくない	76	23.3
どちらでもない	189	58.0
無回答	1	0.3

問２３ 地域スポーツ振興を図るために活動している「スポーツ推進委員」を知っていますか？

回答内容	人数	割合（％）
知っている	11	3.4
名前を聞いたことがある	41	12.6
知らない	272	83.4
無回答	2	0.6

問24 運動やスポーツを推進するために「スポーツ推進委員」をはじめ、どのようなスポーツ指導者が必要だと思いますか？(あてはまるものをすべて選んでください。)

回答内容	人数	割合(%)
健康・体力づくりのための指導ができる人	202	62.0
競技力向上のための技術指導ができる人	93	28.5
体を動かす楽しみ方やスポーツへの関心・興味がわくような指導ができる人	235	72.1
高齢者のスポーツ指導ができる人	145	44.5
青少年のスポーツ指導ができる人	86	26.4
障がい者のスポーツ指導ができる人	88	27.0
スポーツ教室などイベントの企画・運営ができる人	139	42.6
その他	19	5.8

その他の御意見

- 運動することによる健康増進を広めていける人。(25～29歳)
- 過酷な指導やステレオタイプにならない人。(30～34歳)
- 広報活動ができる方、発信力がある方。(40～44歳)
- こどもに運動を教えてほしいです！(45～49歳)
- 実力のあるなしよりも、初心者や入門者の気持ちをわかって寄り添える人。(45～49歳)
- スポーツ生理学(運動生理学)について指導できる人。(50～54歳)
- 正しい体の動かし方を知ってる人。(50～54歳)
- 今は、中学生の部活地域移行に力を注ぐべきではないでしょうか。(50～54歳)
- 暴力はダメだが、きちんと実績のある指導者が行う厳しい指導には、保護者に文句を言わせない環境。(50～54歳)
- フレイル予防のために、まずは家から外へ出る機会を作る。自由参加型で人数に関係ないサークル。(60～64歳)
- 学校教育の場でスポーツの指導ができる人。(60～64歳)
- 各競技の経験者。(60～64歳)
- スポーツ医学の知識がある人。(65～69歳)
- 質問コーナーを設けてくれる指導者。温かみのある話し方の指導者。(65～69歳)
- 参加者を知ることができる。(65～69歳)
- 筋肉や身体についてきちんとした知識のある人。(70～74歳)
- 県レベル、国体レベルで活躍できる競技を育てる。(75歳以上)

スポーツに関する情報について

問25 あなたは、スポーツに関する情報をどのように入手していますか？（〇は3つまで。）

回答内容	人数	割合（％）
広報あさか	165	50.6
市ホームページ	16	4.9
友人や知人	70	21.5
インターネット	174	53.4
新聞・雑誌・テレビ	82	25.2
所属クラブ・団体等を通じて	24	7.4
ポスター・チラシ	41	12.6
主催団体への問い合わせ	1	0.3
その他	4	1.2
特に入手していない	27	8.3

その他の御意見

- 職場（整形外科）。（25～29歳）
- SNS。（35～39歳）（50～55歳）
- 家族から。（55歳～59歳）

問26 スポーツに関する情報で不足していると思われる情報は何ですか？（〇は3つまで。）

回答内容	人数	割合（％）
スポーツができる場所や施設の情報	170	52.1
スポーツ行事・大会やイベントの情報	79	24.2
スポーツクラブや同好会等の情報	102	31.3
スポーツ用具や道具についての情報	33	10.1
スポーツ指導者についての情報	45	13.8
健康・スポーツ相談についての情報	65	19.9
その他	10	3.1
特になし（不足している情報はない）	59	18.1

その他の御意見

- 情報はどこにあるかよくわからない。（30～34歳）
- スポーツ中に子どもを預けたり、家事代行サービスの情報。（40～44歳）
- 全般的に発信力がない。市として推進している事すら知らなかった。（40～44歳）
- 夏に、家族で卓球がやりたかったが無いのか中々出てこなかった。（40～44歳）

- 個々のスポーツイベントや団体などの情報がわかるようなホームページや SNS など。（４５～４９歳）
- スポーツが嫌いな人ができるスポーツの情報。（５０～５４歳）
- 施設、場所のレンタル方法。（５５～５９歳）
- 入手していない。（６５～６９歳）

スポーツ施設について

問２７ 普段どのような場所で運動やスポーツを行っていますか？
（あてはまるものをすべて選んでください。）

回答内容	人数	割合（％）
公共のスポーツ施設	107	32.8
民間のスポーツ施設	67	20.6
学校体育施設（小学校・中学校）	31	9.5
高校・大学の施設	4	1.2
職場のスポーツ施設	2	0.6
民間会員制スポーツクラブの施設	30	9.2
公園・広場	116	35.6
自宅	118	36.2
野外（山、川、海、土手等）	102	31.3
その他	26	8.0

その他の御意見

- 通勤時。（３５～３９歳）
- 運動していない。（４０～４４歳）（４５～４９歳）（６０～６４歳）（６０～６４歳）
（６０～６４歳）（６０～６４歳）（６０～６４歳）（６５～６９歳）（７０～７４歳）
- 近所。（４５～４９歳）
- 病気で激しい運動ができないので、通勤や買い物の時に歩いて、体を動かすようにしている。（４５～４９歳）
- 路上を歩く。（５０～５４歳）
- ゴルフ場。（５０～５４歳）
- 通勤で電車に乗らないで歩く。（５５～５９歳）
- 道路。（５５～５９歳）（５５～５９歳）（６０～６４歳）
- 通勤時間。片道２時間うち３０分徒歩。（６０～６４歳）
- 旅先。（６０～６４歳）
- 先生のスタジオ。（６０～６４歳）

- 自宅周辺。(60～64歳)(60～64歳)
- 公民館。(65～69歳)
- デイサービス施設。(70～74歳)
- 農園。(75歳以上)

問28 朝霞市の公共スポーツ施設を利用したことがありますか？

回答内容	人数	割合(%)
利用したことがある	168	51.5
利用したことはない	157	48.2
無回答	1	0.3

<以下、問29～30は問28で「利用したことがある」と回答された方の回答です。>

問29 どの施設を利用しましたか？

(次の中から利用したことのある施設をすべて選んでください。)

回答内容	人数	割合(%)
総合体育館	83	49.4
武道館	9	5.4
滝の根テニスコート	10	6.0
中央公園野球場	6	3.6
中央公園陸上競技場	37	22.0
青葉台公園テニスコート	22	13.1
青葉台公園芝生広場	18	10.7
北朝霞公園野球場	14	8.3
弁財公園テニスコート	10	6.0
内間木公園ソフトボール場	10	6.0
内間木公園テニスコート	14	8.3
内間木公園弓道場	0	0.0
上野荒川運動公園野球場	4	2.4
上野荒川運動公園サッカー場	4	2.4
わくわくどーむ	126	75.0
その他	3	1.8

問30 利用した施設の使用料についてどう思いますか？

回答内容	人数	割合(%)
適当である	131	78.0
高い	7	4.2
安い	29	17.3
無回答	1	0.3

＜以下、問３１は問２８で「利用したことはない」と回答された方の回答です。＞

問３１ 朝霞市の公共スポーツ施設についてどう思いますか？

回答内容	人数	割合（％）
充実している	12	7.6
不足している	21	13.4
わからない	124	79.0

＜以下、問３２は問３１で「不足している」と回答された方の回答です。＞

問３２ どのような施設が不足していると思いますか？

- ジム施設。（同様の御意見１件）
- 安心して歩ける広い公園。（同様の御意見１件）
- アイススケートなどウィンタースポーツが楽しめる施設。（同様の御意見１件）
- 雨天でもこども達が自由に遊びに近い内容のスポーツが出来る施設。アイススケート場。
- 道端でスケートボードをしている若者をよく見かけるので、安全に楽しめる場所がほしいです。（同様の御意見２件）
- わくわくどーむのような室内でスポーツできる場所が他にもあると良い。（同様の御意見１件）
- 特に思いつかないが、トランポリンやクライミングなど室内でできるこども向けの運動施設。
- e スポーツが楽しめるような施設。民間でもいい。（同様の御意見１件）
- 公園等に軽く運動ができる機具を設置してほしい。根岸台近辺に高齢者用の運動施設を造ってほしい。
- 高齢者が利用できる施設並びに用具。（同様の御意見１件）
- 誰もが利用しやすいテニスコート。気軽に走れる各地域エリアごとのランニングコース。
- ランニングができるところ。（同様の御意見１件）
- 夜でも女性が安心して運動できる、ランニングコースのある公園。
- 膝に優しいジョギング用ロード（黒目川沿い道路整備）。
- ウォーキング等その場所で指導したりしてくれる少し大きめの広場。
- 室内でウォーキングができる場所（夏場は暑くて辛い為）。
- 特にスポーツをすると構えなくても気軽にできるもの。ウォーキングコースまたは市内を巡るウォーキングや散歩用のウォーキングロード。
- ウォーキングマップが市内にあるといい。
- ウォーキング道の整備（河川敷の整備）。
- テニスコート、野球場。

- テニスコートの面数が少なく週末のコート確保が難しい。黒目川でジョギングをしますが、草刈りの頻度を増やしてほしい。ヨガができるスタジオがほしい。
- 市営のテニスコートがもう少しあると良いと思います。また設備など古くなった施設も多く、改善されたら嬉しいですね。都内の各施設と比較すると残念な気がします。
- テニスなどの壁打ちができるところ。やわらかいボールを投げられる場所。
- ボールを使うことができ、かつテニス以外にも壁当てができる施設。
- ・硬式テニスコート
青葉台や内間木の抽選に申し込みをしても今まで 1 回しか当たったことがない。あまりにも当たらないのと、申し込みをするのも大変なので、ここ数年は諦めています。抽選の方法ももう少し考えて、団体の人だけでなく、平等に使えるようにしてほしい。
・テニスの壁打ちができる所。
市内に 1 か所しかないのも、増やしてほしい。過ごしやすい季節では 6 時頃から利用している方も多いので。
・バスケットボールのシュート練習ができる所
テニスの壁打ちと同様で増やしてほしい。テニスの壁打ちと一緒にの場所にあり、いつも混んでいる。学生が多く、コミュニケーションが取れて楽しそうにしている姿が印象的だが、テニスとの仕切りがないので、お互いのボールが入ってきたり、バスケをしている人の動き方によっては危険だなと感じることもあるため。
- 城山公園にはあるが、壁打ちテニスの出来る場所。ピックルボールのコート。
- アーチェリー場。アクセスしやすい場所にあるテニスコート。
- テニスコートの予約が大変混雑していると同ったことがある。少しでも利用しやすくできるよう、予約にあたりチーム制登録などの対策を講じておられるとのことで、今後も気軽にいつでも楽しめるよう、皆が利用しやすい環境作りを検討してほしい。
- プールを増やしてほしい。(同様の御意見 5 件)
- マシントレーニングができる施設やプール(わくわくどーむはアクセスの問題で利用しづらい)。
- 流れるプールやスライダーなどがある大型の室内型プール施設があると 1 年中大人から子どもまで楽しめて良いかもしれません。
- アイススケート場、乗馬クラブ、ボルダリング、プール、バレエが学べる場所。
- こども向けバスケットボール、バレーボール、野球、サッカー、ダンス。チームに所属したくないが種目として体験させたいので、体験できる回数制の教室を開いてほしい。需要は高いはずです。
- アイススケートなどウィンタースポーツが冬季限定で楽しめるなどもあった方が楽しめると思うが、野球場、陸上競技場、水泳施設など朝霞市には多く設置していただいているので、現状の施設で足りてると思います。
- 野球、サッカー、キャッチボール場、体操広場。
- サッカー、ラグビー、野球、など広いグラウンド。

- スイミング（水泳、歩行、身体を動かす、リハビリなど）施設。スケートボードが楽しめる専用施設。ミニサッカー、フットサルが楽しめる室内の専用施設。ダンス、ヨガ、エアロビクスなどができる。競技などで、使用可能な施設。託児所がある、スポーツ施設。室内、室外、体育館、ジム目的にあった、スポーツ指導が受けられる健康施設。柔道、空手、剣道の専用は道場。自転車、サイクルスポーツ専用の施設。ミニバスケットが気軽に楽しめる専用の施設。
- 市外からも人を呼び込むことができる施設、例えばスケートボード専用施設、ボルダリング、SASUKE 体験施設など。
- こどもたちが気軽にボール遊びができる場所
→公園はたいがい禁止になっているが場所によってはキャッチボールくらいなら良いのではと思える場所もあるので、条件付きで許可するのはいかがでしょうか。
ボールを壁当てできる壁
→近所のこどもが野球の練習で 50cm くらいの住宅前の壁にボールを当てている、黒目川の東上線の橋脚に当てている姿をよく見ますが、通行人への危険と駐車場の車、住居の窓や壁などに当たる可能性（実際よく車にぶつけている）があるので、差し障りなく練習できる場所があるとよいと考えます。
バッティングセンター
→昔、岡にあったと記憶しています。思い切りバットを振りストレス解消はいかがでしょう。
卓球場
→素人が単純に遊べる場所がほしい。
- バスケットボールができる施設（屋内）。ボール遊びができる公園。
- ボールが使えるところ。（同様の御意見 2 件）
- ボール遊びができる施設。ボール投げはすべての運動に通じる体の使い方が含まれていると思うのでこどもの時に行ってほしい遊びで、孫とボール投げをしたかったのですが、できる場所が分かりませんでした。あったら嬉しいのはインドアテニスコート。真夏も安全にテニスが出来るように。いろいろなインドアのスポーツができる施設。夏も安全にスポーツが出来るように。
- キャッチボール、サッカーなどボールを使って遊べる施設、公園。
- ボルダリング施設、ウェイトリフティングや、パワーリフティング施設
- スポーツクライミングが楽しめる施設。
- 大人も利用できるボルダリング施設。
- 最近流行りのスポーツを楽しめる施設（ボルタリングなど）。
- 体育館が狭い、テニスコート、ボルダリング施設。
- 駅から近い施設。
- ラジオ体操第一から第二まで出来る場所。
- 芝生のある大規模な広場。
- バリアフリーの体育館、競技場。

- 駐車場がもっとあると良いと思います。
- 不足は特に感じません。今後の維持管理にコストもかかるので現状施設の適切な維持が望ましいと思います。
- 誰でも気軽に利用できる施設。
- 卓球やバドミントンが出来る場所。
- 「湯〜ぐうじょう」を復活させて、民間のスポーツ施設になる運動施設を新たに作ってもらいたい。
- 歩行者、自転車、自動車をすべて分離した形での自転車走行路。
- わくわくどーむのような施設が市にもう一つくらいあったらよいと思います。
- 遊びながら体力作りができる、アスレチックができる施設。
- ゴルフ練習場。
- サイクリングコース。
- バドミントンや卓球ができるところ。
- 総合体育館の様な施設が、もう一つくらいほしい。いろいろな競技のチームがたくさんあるので、中々、練習場所の確保が大変。
- 宮戸地区は何もない。なさすぎる。隣接するの志木の広場や施設に行っている。ラジオ体操も志木の会場。朝霞市役所付近に施設を集めすぎでは？
- 個人で手軽に借りて使える鏡とスピーカー付きのダンススタジオ。
- 車でのアクセスが容易な広い屋内運動施設。
- テニスコートや陸上、競技場、体育館など施設はあるため不足しているとは感じていない。もっと利用したいと思うが、休日には利用者が多いためなかなか利用することが難しくなっている。
- 北朝霞・朝霞台駅近くの武道館や体育館。
- 趣旨とは話が若干逸れてしまいましたが、黒目川は夜は街灯が少なく足元が十分に見えないため走りづらい。街灯をつけていただきたいです。
- 朝志ヶ丘周辺はほぼ何もない（知らないだけかも）。
- 以前エアリアルヨガをしたくて調べたが、何もなくて探せなかった。
- ラグビー、サッカーの用にゴール等の専門的な施設、用具が置いてある場所。人数の多いチームスポーツを行うことができるある程度大きい施設。芝のグラウンド（天然、人工とはない）。夜間使用が可能な照明などを完備した施設。
- 市の水泳施設（屋内）がもっと行きやすい場所にあれば嬉しいと思います。
- 公園にたまに見かける、大人が使うストレッチや筋トレができる健康遊具。
- 良い指導者のいる設備の整った施設。指導にあたり上から目線で無い指導員のいる施設。
- インドアでのフリースペース。

- 陸上競技場、球場などの施設が朝霞に偏っており、人口が増えている朝霞台周辺の充実度が低いため。
- 娘がカーリングをやりたいと言っていました。ただ朝霞に限らず関東には少ないので諦めておりました。
- サッカー競技場。

朝霞市のスポーツ施策について

問33 朝霞市では、「市民スポーツ大会（旧市民体育祭）」を始め「ロードレース大会」「市民スポーツ教室」等のイベントを実施していますが、参加したことはありますか？

回答内容	人数	割合（％）
参加したことがある	58	17.8
参加したことはない	268	82.2

＜以下、問34は問33で「参加したことがある」と回答された方の回答です。＞

問34 参加してみてどうでしたか？

回答内容	人数	割合（％）
楽しかった（満足だった）	32	55.2
普通だった	22	37.9
どちらでもない	4	6.9

＜以下、問35は問33で「参加したことはない」と回答された方の回答です。＞

問35 参加しなかった理由は何ですか？（あてはまるものをすべて選んでください。）

回答内容	人数	割合（％）
開催情報がないから	68	25.4
内容を知らないから	117	43.7
イベントに魅力を感じないから	75	28.0
日程が合わないから	59	22.0
その他	40	14.9

その他の御意見

- 情報収集しておらず、どんなイベントがあるか知らないから。（30～34歳）
- 現在の私生活リズム的に参加しづらいため。（35～39歳）
- 大会に参加できるほどの技量、実力が自分にないから。（40～44歳）
- 興味がない。（40～44歳）（55～59歳）（60～64歳）（60～64歳）（65～69歳）
- イベント参加が合わないため。（45～49歳）

- 普段スポーツ体質でないから。(45～49歳)
- 場所が行きにくいから。(45～49歳)
- 妊娠出産子育てで情報収集時間がない。(45～49歳)
- いきなり出場しようとは思わないから。(45～49歳)
- 運動やスポーツは、親しい仲間、または個人で実践したいから。(45～49歳)
- 大会に出る体力がない。(45～49歳)(50～54歳)(60～64歳)
(70～74歳)(75歳以上)(75歳以上)
- ロードレースは走ることが苦手だから。(50～54歳)
- スポーツを好きな時に自分のペースで行いたいので、参加型には興味がない。
(50～54歳)
- こどもの参加付き添いのため。(50～54歳)
- 張り切って怪我をしそうだから。(50～54歳)
- 楽しむ感じの参加というより、何となく順位を競うような感じに思えてしまうから。
(50～54歳)
- 仕事をしているとなかなか日程も合わないし時間がない。(55～59歳)
- 開催場所まで遠い。(55～59歳)
- 介護で参加することができない。(60～64歳)
- スポーツ以外の趣味があり、そちらを優先するから。(65～69歳)
- 身体状況。(65～69歳)
- 必要がない。(65～69歳)
- 知り合いがいないから。(70～74歳)
- たまに自分で歩いている。(70～74歳)
- 自分のペースで行いたい。(70～74歳)
- 走る、跳ぶ等のむずかしい年齢。(75歳以上)
- 若いときは学校・企業に所属し参加していた。(75歳以上)
- 高齢者のため、個人ないしは仲間同士で出来る範囲で体を動かすことにしているため。
(75歳以上)

問36 朝霞市ではスポーツ推進を図るため、様々な事業を実施していますが、今後どのようなことに取り組んでいくべきとお考えですか？（あてはまるものをすべて選んでください。）

回答内容	人数	割合（％）
初心者向けのスポーツ教室の充実	144	44.2
地域クラブ活動の充実	97	29.8
中高年者向けのスポーツ活動の充実	136	41.7
障がい者のスポーツ活動の充実	52	16.0
親子スポーツ事業の推進	59	18.1
観戦するスポーツの推進	69	21.2
競技力の向上	11	3.4
各種スポーツ大会やイベントの開催	59	18.1
補助金制度の充実	46	14.1
指導者の育成・活用・支援	52	16.0
スポーツ情報の充実	84	25.8
スポーツ施設の整備・充実	107	32.8
その他	18	5.5

その他の御意見

- 日本では珍しいスポーツの体験活動の充実。（18～24歳）
- メジャースポーツだけではなくマイナースポーツに触れる機会の充実。（18～24歳）
- スポーツというレベルではなく簡単に身体を動かせるゲームなど大人の体育（自由都度参加OK）がほしいですね。（30～34歳）
- 公園の遊具の充実。（30～34歳）
- ウォーキングラリーなど、楽しみながら運動できるイベント。（50～54歳）
- ゴルフ場を作ったらどうですか？北神戸ゴルフ場のような。（50～54歳）
- 誰でも参加できるような施設がほしい。大体こども向けばかり。（55～59歳）
- イベントの広報。（60～64歳）
- 学校部活動の指導は、ぜひ必要なことだと思っています。（60～64歳）
- 先生に代わる学校のクラブ活動の指導者。（60～64歳）
- こどもをスポーツ活動に参加させている間に親もスポーツができるような、家族全員がスポーツに参加できる時間をつくれる場所。（65～69歳）
- 無料化。（65～69歳）
- 回数で終わってしまう教室が多いので、長く続けられるシステム。（65～69歳）

- スポーツという名前の運動は嫌いですしやりたくないし、これ以上の事業は不要だと思います。(70～74歳)
- 老人筋力UP、老人ストレッチ。(75歳以上)

問37 あなたは、朝霞市のスポーツ施策について満足していますか？

回答内容	人数	割合(%)
満足している	24	7.4
ある程度満足している	157	48.2
あまり満足していない	104	31.9
満足していない	30	9.2
無回答	11	3.4

問38 その他、朝霞市のスポーツ推進に関して御意見等がありましたら御記入ください。

- どこで市のスポーツについての情報を得ればよいのかわからない。(18～24歳)
- こどもの頃に運動習慣があると、大人になっても継続すると思います。こどもが気軽にスポーツできる環境が充実すると思います。高齢者には健康寿命を延ばすために、体力づくりのプログラムのPRがあればいいと思います。(18～24歳)
- 施設の利用方法などが分かりづらいと感じる。(25～29歳)
- 家の近所に施設がないため、駅近にジムやスイミング等、健康増進のための施設を増やしてほしい。(25～29歳)
- 問題とは思わないですが、朝霞市で様々な種類のスポーツをできるかと言われたらあまり種類がない印象です。特に20代以降の大人が初心者として始められる施設も少ないし、あったとしても情報が出ていないと感じます。現代あるあるだと思いますが、施設に見学に行く前にSNSなどで、どんな人が通っているか・施設の雰囲気はどうか・口コミ・指導者の情報などは一通り調べるものだと思います。そういった情報が得られないと怪しさ、不安感が勝り、そもそも見学にも足を運びづらい状況です。そういう意味で、情報が多くある施設を探すと少し駅を移動して、和光市に多いため、私は和光市の民間施設に通っています。わざわざお金を払って運動をする以上、施設や指導者、運動の質に対する期待を考えると、SNSで手に入る情報が多い施設(特に口コミ)が選ばれがちだと思います。(25～29歳)
- 問10にスポーツを行ったことによる効果の有無がありますが、健康を害してしまった選択肢があると、1人で間違った運動を行ってしまった人など、より正しい推進に接続するためのニーズが拾えるのではないかと思います。(私自身、ストレッチで関節を痛めてしまったので、変化があったことにはなるのですが、設問の意図としてはメリットを抽出したいと思うので)。(30～34歳)
- 以前に市内のスポーツ施設を個人で利用したことがあり、設備はある程度充実していると感じましたが、継続的な利用に結び付きませんでした。スポーツを始めたい人の目的や体力に応じて、適切なトレーニングを考えたり教室を紹介してくれたりする指導者を常駐させるなど、スポーツの習慣化を促す相談役がいたらいいのではないかと思います。(30～34歳)

- ラジオ体操が出来る北朝霞公民館になってほしい。(30～34歳)
- 正直、朝霞市がスポーツ推進活動をしていることを全く知りませんでした。私自身、体を動かすことは好きですし、自分のこどもたちにも運動を好きになってほしいと思っています。親子で参加できるようなスポーツイベントがあれば、ぜひ参加したいと思いますが、そもそもその情報が入ってこない状況にあると感じています。(30～34歳)
- 一番の問題は情報が全く分からないことです。具体的に検索しないと情報は得られないのだと思いますが、何を検索すればいいのか、そもそも検索したいものがあるかどうか分かりません。(30～34歳)
- - ・親子で参加できるスポーツやイベント、情報が少ない。
 - ・観戦できる機会が全くない。(プロなどでの試合は朝霞で見たこと、聞いたことは一度もない。)
 - ・このご時世なので護身術を身につけることは市として必要。(35～39歳)
- もともとスポーツに興味がないというのもありますが、アンケートに記載のあったほとんどの項目について初めて知りました。多くの取組があるので、市民へのPR強化の必要があるかと思います。(35～39歳)
- 初心者向けの登山イベントがあればぜひ参加したい。(35～39歳)
- 幅広い年代(こどもから高齢者まで)の男女問わず楽しめるスポーツ、そして障害のある方々も参加できて楽しめるスポーツがもっと広がるといいなと思っています(ボッチャ、モルック、パタンク等)。私はモルックをやっていて、様々な地方の大会に出場すると、こどもから年配の方まで参加しており、ルールもシンプルな為、みんなで楽しめるスポーツだと思っているので、朝霞市でも広まるといいなと思っています。(35～39歳)
- 市報に週末の親子スポーツイベントが載っていると参加を検討しやすくなります。(40～44歳)
- 公園がたくさんあり緑がきれいで過ごしやすく、休日を屋外で楽しむご家庭も多いと思います。夏の暑さはこれからもさらに加速していくと思いますので、体を動かしながら楽しめる涼しい屋内型施設が充実すると良いと思いました(スポーツだけに限らず料理教室なども)。(40～44歳)
- さいたま市みたいにスケートリンクがほしい。(40～44歳)
- あまり興味がないので、こどもがしたいスポーツの送迎くらいしか関わっていません。運動嫌いな私でも楽しめそうなイベント等があれば嬉しいです。(40～44歳)
- もっと情報があれば参加できるかもしれません。(40～44歳)
- 子育て世代のママは特にスポーツをする時間がとれないため、スポーツをしている間にこどもを預かってもらえる施設や、家事の負担が軽くなるようなサービスがあれば、子育て世代の運動不足が少し解消できるかな??と思います。(40～44歳)
- 推進事項は何も感じないため、イベントや活動などもっと広報活動にも力を入れてほしい。参加したくとも内向きの発信のみで、情報を検索するのが難しい。YouTube や Instagram など、若者向けに発信を広げてほしい。高齢者のフレイル予防も大切だと思うが、これからの人達にももっとフォーカスして予算の配分をしてほしい。(40～44歳)

- わくわくどーむのような施設を、私が住んでいる膝折周辺に造ってほしい。
(40～44歳)
- ストレッチや柔軟体操をやってみたいが、ジムに通うのはハードルが高い。市が開催している教室は高齢者向けばかり。サークルや同好会は人間関係がわずらわしそう…。結局家で動画を見ながら行っている。「中高年」とひとくくりにせず、様々な年代をターゲットにしてほしい。(45～49歳)
- テニスコート(全天候型)の数を増やしてほしい。アクセス良い場所希望。内間木のコートは風向きによって焦げ臭く、咳が出るので集中してテニスを楽しめない。また、朝は道路(新盛橋～内間木公民館(花の木の交差点))が渋滞するので、あまり利用したいとは思わない。(45～49歳)
- わくわくどーむの大人水泳教室に通った事がありますが、コーチ達が素晴らしい方ばかりで、また一緒にやるお仲間さん達も感じのいい方達ばかりで、毎回楽しく通った事を思い出します。都合で辞める事になりましたが、毎回満員で、新規ではなかなか申し込みが出来ない時があります。もう少し増やしていただけたらありがたいなと思います。
(45～49歳)
- 駅から遠い場所に運動施設が多く、気軽に利用できない。(45～49歳)
- 施設もリーズナブルで場所も多く用意されていると感じるが、いつも埋まっていて予約できないことが多い。(45～49歳)
- わくわくどーむでの平日の夜間(19時以降)、土日の水泳初心者向けコースが少なく、共働き家庭では通わせることが難しいと思った。(45～49歳)
- 朝霞市はスポーツが盛んで恩恵もたくさん受けており大変感謝しております。ありがとうございます。学校の体育館を取る団体の場所取りにとっても苦労しています(最近、団体の数が多すぎると感じ、少人数でも大人数でも同じ日数しか取れない)。難しいとは思いますが調整会議が18:00～で足を運ばないといけないことに労力を感じます。
(45～49歳)
- プロスポーツを間近で感じる事ができないのもっとイベントなどで触れ合うチャンスがほしい。武道館も本来体育館や球場近くのほうがスポーツ公園としてまとまって良いと思う。テニスコートは土地を民間から借りている意味も分からない。土地を国から借りている意味も分からないので買取の検討が必要だと思います。(45～49歳)
- 競技志向の方たちは自分で情報を集めて仲間も作れますが、その手前で尻込みしている方や、気軽に参加したいけどきっかけがない方などともいます。実際にはそれぞれのスポーツを楽しんでいる個人が頑張っているともいますが、市としての取組は、何もしなくても自分たちで活動できる方々よりも、健康増進による医療費削減や生涯学習、健康増進といった、もう少し社会的な役割、意義をみこした、より多くの方々の参加を促すことの方でしょう。最近、高齢者向けにゲームを使ったeスポーツや、体の状態にかかわらず楽しめるボッチャのような生涯スポーツなども増えています。本気の方々ではなく、よりライトに、こどもからお年寄りまで一緒にチームで楽しめるようなスポーツイベントなどがあると、市としても豊かになれる気がします。その際、自治体職員さんが無理をするのではなく、民間や個人の力を積極的に借りていくための補助や設備などもあるといいですね。(45～49歳)
- 引き続きよろしくお願いします。(50～54歳)

- ・人数制限で参加できないことがあり、残念。
・市民スポーツ教室の回数が少ないと感じてる。増やしてほしい。(50～54歳)
- テニスコートなど、一部の団体が沢山してる様を感じる。プロのリーグの誘致。
(50～54歳)
- 朝霞に移り住んできた方々に、こどもからお年寄りまで利用できる施設や団体、チームなどの情報が増えれば、競技人口も増えて、各競技、もっと盛んに行われるようになるのでは、と思います。(50～54歳)
- 大人からこどもまで楽しめる運動施設の充実をお願い致します。(50～54歳)
- 今後、健康寿命を延ばすことは、医療費の削減だけでなく、人生の充実や幸福度の向上にもつながると考えています。特に、70代以上の方に見られる足腰の衰えは、健康寿命を縮める大きな要因の一つではないでしょうか。「スポーツ」という枠にとらわれず、「日常的な運動」としてもっと広く捉える視点も大切だと思います。例えば、地域の方々が週に2回程度集まって散歩を楽しむ「散歩サークル」のような活動を通じて、無理のない運動習慣を身につけると同時に、地域での交流や助け合いの仕組みづくりも進めてはいかがでしょうか。一緒に歩く仲間がいれば、運動も継続しやすくなりますし、家族以外の人と話す機会を持つことは、認知症予防にも効果があると考えられます。また、正しい歩き方を学べるウォーキング教室などを開催していただけると嬉しいです。歩行フォームの改善によって、転倒防止や筋力維持にもつながり、結果的に健康寿命の延伸が期待できると思います。さらに、地域の活性化という観点から、朝霞に市民が応援できるようなサッカーチームがあると、地域への愛着も深まり、まち全体が元気になるのではないのでしょうか。市民一体となって応援するような文化が根づけば、こどもたちの憧れにもなり、スポーツの普及にもつながると思います。(50～54歳)
- テニスコート、ジョギングコースなどをはじめ、様々なスポーツ施設の充実を図ることで「スポーツといえば朝霞市」と自慢できるような街づくりを希望します。
(50～54歳)
- 身体を動かす事は良いことなので、今後もスポーツを推進する事は良いとは思う。参加型にこだわらず、自分のペースで行なえる(ジム、筋トレなどが出来る)施設が充実しているのは民間なので、民間のスポーツジムと提携してチケット制にしてみるのはどうでしょうか？(50～54歳)
- 街全体で、どこで何が出来るかのわかりやすい情報があると嬉しいです。
(50～54歳)
- 現状は限定エリアにしかないため、利用のハードルが高い。各町に何かしら運動ができ、しかも利用方法が簡単で、タイムリーな空き状況&予約できると良いです。
(50～54歳)
- 大会、行事を行なっているのは知っているが、内容がわからず、観戦出来るのかもわからない。まず観戦してもらおう策を練ってはどうか？！観戦して興味が湧いたら、スポーツを始める、行事に参加するなど、あるかもしれないが、スタートラインに立てない人をどう動いてもらうかだと思う。(50～54歳)
- 運動しなくてはいけないと思いますが、スポーツとなるとハードルが高いので、市民の健康推進のために、散歩やウォーキングラリーなど、軽度で参加しやすいイベントも増えると良いと思います。(50～54歳)

- 少ない推進において何を目的とするのかを明確にしてほしいと思います。私は武道を学生のころから続けています。続ける中で剣道の理念を知り、非常に共感しました。それをここで紹介したいと思います。
 - 剣道の理念
剣道は剣の理法の修練による、人間形成の道である
 - 剣道修練の心構え
剣道を正しく真剣に学び、心身を錬磨して旺盛なる気力を養い、剣道の特性を通じて礼節をととび、信義を重んじ誠を尽して、常に自己の修養に努め、以って国家社会を愛して、広く人類の平和繁栄に寄与せんとするものである
スポーツもかくあるべきだと思います。武道もスポーツも勝ち負けがあるから上達が実感できてよいのですが、それに特化した考えが支配的になると、指導する方もされる方もおかしな方向に向かってしまうと考えます。スポーツを通じて心身を鍛え、心身ともに健康で他人を思いやれる人を育成し、平和に暮らせる地域づくりの一環となるような推進をお願いします。(50～54歳)
- 情報がはいつてくるアプリなどがあったらよいと思います。(50～54歳)
- 市報等で興味のあるものを見つけても、ほとんど平日であったり、昼間であったりするため参加が難しいことが多いです。会社員の方も多いかと思いますので、夜間や土日、祝日に気軽に参加できる場所があると嬉しいです。(50～54歳)
- 大変恐縮ですが、興味のあるスポーツ以外には感心がなく、あまり参考にならない回答かと思います。しかし、中学生の部活動地域移行に関して進んでいるようには思えません。運動部はわりと地域移行の道筋が見える印象がありますが、文化部（特に吹奏楽）に関しては全く進んでいる状況にはなさそうです（情報もありません）。市民全体のことを考えなければならないとは思いますが、こども達に、この地域移行の過渡期において、運動部も文化部も隙間ができることがあってはならないと思います。少子化、資金、様々な問題があるとは思いますが、特にこども達への教育に力を入れていただきたいと思っています。(50～54歳)
- 学校部活動の地域クラブ活動についてです。学校の先生の働き方改革についてはどちらかという賛成です。ただそれでこども達の生活の負担や、練習時間の短縮で楽しみが減ってしまうなどがあれば反対です。改革となると、大人だけじゃなくこども達の問題でもあるのに、どちらかという大人の意見が優先になりやすいように思います。こども達にも思いはあって、声を上げたくても機会や場所がなかったりしているかもしれません。こども達の気持ちにも寄り添った上での地域移行にしてほしいです。また、逆に、部活動の指導が大変でも顧問を楽しんでいる先生方もいるかもしれません。そういう先生は続けてほしいなと思います。先生方やこども達が負担を背負い合う事がないように進めてほしいです。(50～54歳)
- 学校の体育館や運動出来る公共施設をもっと広く開放してほしい。(50～54歳)
- 水泳施設（わくわくどーむ・溝沼こどもプール）は、充実していて大変有り難いです。体育館の一角に、スポーツクライミング施設があれば嬉しいです。夫とこども（小学生）は昨年、わざわざ昭島市総合スポーツセンター主催のスポーツクライミング教室（全5回）に参加しました。(50～54歳)
- 障がい者の方がメインでできるスポーツを普及してほしいです。(50～54歳)
- 地域クラブ活動については再考する余地がある。(50～54歳)

- ローカルな話で恐縮ですが、ランニングをしたいと思っても身近に走れる公園のようなところがなく、残念に思っています。身近にランニングコースがあればいいのになとは思いますが。(50～54歳)
- こどもがいないので、あまり朝霞市の取組には関心がありません。興味がある人は情報を取りに行きますが、興味がないとホームページも見に行かないと思います。昔は野球をやっていましたが、最近はゴルフです。市民が安く使える市営のバッティングセンターやゴルフ練習場、ゴルフ場などがあると嬉しいです。そのような施設を作りふるさと納税で割引券などを選べるようにすれば喜ばれるかも。ふるさと納税は個人的にはおかしな制度だと思うのでやっていませんが、喜ぶ人も多いかと。(50～54歳)
- 相撲巡業のできるような施設があれば良いですね。現体育館では狭いらしいですね。観戦できるスポーツ競技の誘致(1回限りではなく継続的なもの)。(55～59歳)
- 筋力低下を防ぐ、体幹を身につけるような体操を取り入れてほしい。資格のある指導者のもと体操していくことは長い目でみても大切だと思います。小学生、中学生に対して運動する機会をつくってあげたらいかがでしょうか。部活やクラブチームのようなしびりはなく、ただ、汗をかく心地良さ。友だちとのふれあいでできる心地よさを感じるきっかけになるといいな、と思います。(55～59歳)
- 朝霞市が進めているスポーツとして、何があるのか?どんな特色(力を入れている点など)があるのかといった情報が入ってこないと思います。今ある体育館等の施設や、施設で行っているスポーツ団体などの情報も、わかりやすくネットなどで見られると良いかと思います。(55～59歳)
- 黒目川沿いをウォーキング、ジョギングする方が沢山おられます。もう少し草刈りの頻度を上げて、歩きやすくして頂きたいです。小学生の背丈まで伸びると安全面や防犯の面からもよろしくないと思います。ヨガを習いたいと思いますが、自己啓発系やカルト系のサークルが潜んでいる場合があると聞き、噂ではありますか内情が分からないまま、むやみに参加しにくい感じがしています。(55～59歳)
- 都心に通う会社員が多いためかも知れないが、市に何か期待する気自体ないような気がする。大手企業もあるので施設を借りるなど、低予算で盛り上げができるの良いのでは。(55～59歳)
- スポーツをしたくても用具購入にお金がかかり諦めるケースがあると耳にします。中学生までのこどもを対象に用具のレンタルや購入補助はいかがでしょうか。市営の、スポーツ用品専門のリサイクルショップがあるとよいかも。シルバー人材の知識ある方にメンテナンスをお願いして販売する、またはメンテナンスした状態で持ち込んでもらい希望価格で販売する期間委託形式で。(55～59歳)
- 軽く運動出来るメニューがあると良い。なるべくお金がかからない方がベターで、かつ安全なメニューがいいと思います。(55～59歳)
- 志木市の親水公園あたりの新河岸川沿い。朝霞地区に入ると雑草だらけ。志木との格差感じます。新河岸川沿いのあたりを活用してほしい。ウォーキングできるような公園をつくるとか。五中あたりに施設がほしい。(55～59歳)
- スポーツ推進は手段なので、目的に対して本当に有効に作用しているか定期的に確認してほしい。また、目的を達成する手段はスポーツだけではないはずなので、包括的な取組をしてほしい。(55～59歳)

- 現在、五小のPTA バレーボールチームに所属しています。もっと練習する機会を与えてほしいです。(55～59歳)
- 陸上競技場の器具が古く、適正に管理されていない。(55～59歳)
- 朝霞に有名なスポーツ選手がたくさん活躍しています。ぜひ協力して頂きたいです。(60～64歳)
- いかに自分がスポーツに関心がないということに気づかされたアンケートの内容でした。知らないことが多くて恐縮してしまいました。知り合いがノルディックウォーキングをしていましたが、やってみたいと思わずスポーツとずっと付き合えることは素晴らしいことだなと感心した次第です。(60～64歳)
- 朝霞市内の総合体育館は、以前は21時終了でしたが、今現在は22時終了なのでとても良いと思います。友人も喜んでおります。(60～64歳)
- 気軽にはじめられるスポーツが体験できるチャンスがあればうれしい。(60～64歳)
- 広場があったほうが良いと思います。避難所にもなるし。(60～64歳)
- 市報に掲載されている市民センター等で活動しているサークルに興味があるものの、連絡先が個人となるとなかなか連絡できずにいる。もし、条件に合うサークルを紹介・取り次ぎしていただけるような係の方が朝霞市にいたら相談してみたい。一歩踏み出せずにいる。(60～64歳)
- 総合体育館とわくわくどーむの定休日を月曜日以外にしてほしい。(60～64歳)
- 公園の駐車場は利用時間には朝使えるようにしてほしい。(60～64歳)
- 情報が届いていないので、インスタグラムにあるフォローがあれば市役所情報経由で届くと思う。(60～64歳)
- そもそもスポーツ(観戦、自分でやるとともに)に興味がないので私のアンケート回答に意味があるのか疑問です。一方、年齢もあって筋力を維持する為に毎日欠かさずそれなりの筋トレをやっています。これをスポーツと言うのかは分かりませんが、正直滅茶苦茶きついし、継続する精神力が一番大事かと。なので朝霞市さんが個々人のモチベーションを維持するような何かを提供出来ると良いかと思います。中々難しいでしょうけど。(60～64歳)
- 朝霞市のホームページで情報を検索しようとした場合に、検索しにくかったように感じました。結果、ほしい情報が入手できませんでした。(60～64歳)
- 施設の利用方法等をもっと知らせてほしい。(60～64歳)
- 基本的な目的は、何なのか市民の健康促進、スポーツ意識向上、健康充実と言うところと思います。(60～64歳)
- 公民館のリニューアルをしてほしい。特に北朝霞公民館は雨漏りなど老朽化が激しい。(60～64歳)
- 朝霞市のスポーツに対する取組を、殆ど知りませんでした。現在、ジムの会員になっていますが、補助、連携があると良いと思います。(60～64歳)
- 問32にも記載したように朝霞地域と朝霞台周辺の施設格差(スポーツ施設に限らず)が大きい。(60～64歳)

- お役所仕事に見えてしまう。「スポーツ推進」だけを切り口として、「何かやらなければならない」という古い意識払しょくが必要では？部署をまたいだ横断的な位置づけでスポーツを考えるべき。朝霞市はどのような市になることを目指しているのか？その方針に基づいて考えればスポーツ推進がどうあればいいのか？見えてきそう。
(60～64歳)
- 学校の部活動の指導は是非とも必要なことです。当然のことですが、指導者を確保するためにも、十分な予算措置が必要です。さらに言えば、指導者を育成するための長期的なプログラムや指導者が学びを深めるためのプログラムなどがあると良いのではないのでしょうか。朝霞市とその近郊には東洋大学や立教大学などの大学もありますから、大学との連携を図り、指導者を育成するプログラムをはじめ、スポーツ推進に関する委員会を組織するなどの取組を進めても良いかもしれません。・・・スポーツ推進について知らないことが多いので、勝手なことを記したこと、お赦し下さい。
(60～64歳)
- 水分補給施設が不十分である。(65～69歳)
- サッカー、野球、バスケットボール等のプロ競技チームを誘致し、街を盛り上げる手段として一考願いたい(同時に下部組織による育成年代の活躍が話題となって若年層世代の流入を促すきっかけとなれば良いと思う)。(65～69歳)
- 質問とは異なると思いますが、家族等がふらっと来て楽しめるスポーツ施設(クライミングなど)がほしい。予約やクラブ等にはいらなくても利用できる施設。
(65～69歳)
- 機会があれば参加させていただきます。(65～69歳)
- 今まで特に決めたスポーツをしてこなかったので、簡単に始められる運動、初心者向けの運動をPRしていただけたら嬉しいです。(65～69歳)
- 朝霞パブリックゴルフ場と提携して、朝霞市民のゴルフ大会を開催してほしい。
(65～69歳)
- 私はテニスをしています、テニスはボールを追いかけているときは無心でいられたり、出来なかったことが出来るようになる喜びがあったり、大きな楽しみのひとつです。また、テニスをずっと楽しむためにはコンディショニングが大切だと知りました。テニスだけではケガをする人が多いですが、コンディショニングによって、ますますテニスが楽しめています。呼吸法、筋力、柔軟性、持久力、技術のトレーニングをし、体のための知識も少し得ることが出来ました。スポーツ推進によって、こどもから大人まで、ケガをしにくく、いつまでも楽しみを持てるようによろしく願いいたします。
(65～69歳)
- 民間のスポーツクラブと提携して、施設やプログラムの共有ができると、良いと思います。スポーツクラブは駅に近いなど立地条件が良いのと、スポーツクラブのスタッフはプロなので安心感もあり、また、充実した設備を備えているので、朝霞市とスポーツの推進に取り組めると、幅広い年齢層にスポーツをする機会を提供できると思います。
(65～69歳)
- 朝霞市のスポーツ施策の情報を調べたことがなく、利用もしたことがありません。今後は積極的に足を運び見学から利用へ繋げたいと思います。まずは総合体育館のトレーニング室を見学します。(65～69歳)

- 朝霞育ちなので、小学生の時と40代の時にリレー選手として、市民体育祭に参加した。いずれも町内会の役員さんが声を掛けてくれたので出たが、自分から出たい人は役員さんが誰だか分からず申し込みの窓口をもっと簡単に知りたいと思うのでは。町内の掲示板を増やし、スポーツや他の情報でもすぐ見えるようにするのも一つの案かな、と思います。(65～69歳)
- 市債を発行し場を作る。それにより健保も費用減に繋がる。老人など無料温泉などを設ければ費用は掛かるが医療費削減になり総費用は安くなる。(65～69歳)
- 積極的な情報発信。朝霞市役所HPの最初の画面上、目立つようにしないと誰も探さない。駅での情報発信。(65～69歳)
- 高齢者のスポーツについてもう少し目を向けてほしい。(70～74歳)
- 仲間を誘いあって行く事が多いと思われるが、仕事をしているとご近所さんとのお付き合いがありません。お一人様でも気軽に使える施設があればいいと思います。この一年の内ではないが運動施設に通った事があったが、月費用も高かったし、皆さん仲間がいまして雰囲気に入っていくのが難しかったという経験があり、次に探して…とならなかった。(70～74歳)
- 朝霞市はスポーツ活動、教育(スポーツ指導者などの)、奨励、施設の充実など、スポーツ先進市都市として発展して行ってほしいと願っています。(70～74歳)
- アンケートの結果によって、わたしたちが日常的に気軽に体を動かすことから、スポーツイベント開催、スポーツ施設(建物)を新たに造ることまで、スポーツ推進の方向性が変わると思う。(70～74歳)
- ピックルボールなど、ニュースポーツに対する取組を始めてほしい。こどもから高齢者まで楽しめるので、施設整備(コート)、指導者の育成、初心者講習など。(70～74歳)
- 勝ち負けのある、しかも旧態依然の指導しかされていないスポーツというものの自体、考え直すべきでしょう。(70～74歳)
- 総合体育館のフィットネス施設にて講習を受け、利用したが、指導員の上から目線に閉口して使わなくなった。あれから数年経過して様子を見てあの指導員がいなければ利用再開するかな。(70～74歳)
- 今夏から中央公民館の改修工事が始まるのですが、私たちは2019年から60代～中心に上記施設で、フレール予防・体力維持、コミュニケーションにとっても役立っている体操をしています。工事の影響で会場の確保にとっても頭を痛めています。30名程度で使える臨時施設を設けて頂けると他のサークル活動をされている方々のためにも、ありがたいと思います。(70～74歳)
- 近隣4市のウォーキングコースの紹介。(70～74歳)
- こどもが小さい頃は、公民館の健康体操とかバドミントンとかに参加しました。学校から離れると情報が入ってこなくて自分で探すようになり、だんだんおっくうになってしまい、結果ウォーキングとかになってしまいます。(70～74歳)

- 少年サッカー、野球の開催は近くにグラウンドがあり、活用している様子。東洋大学の学生と青少年の交流イベントの開催。野球、陸上、サッカー（各スポーツクラブ）で質の高い練習法などのアドバイス、向上心で楽しくスポーツができるよう。（70～74歳）
- 気楽に参加できるスポーツグループを知りたいです。（75歳以上）
- - ・各公民館で老人の筋力UP体操、ストレッチ体操の会を広く、開催する。
 - ・各公園で朝のラジオ体操をする人は多いが、それでは老人の筋力UPとストレッチはできない。
 - ・老人の体力UPで医療費の削減ができる。（75歳以上）
- 和光市の樹林公園を朝霞市にも同様規模で開設できるように現有国有林の払い下げを政治力をもって働きかけるべきと思料する。まずは、図書館側を自然公園に整備する。（75歳以上）
- ポピュラーなスポーツが少ないと感じています。市民全体が何らかの形で参加しやすいものの取組を望みます。特に高齢者の人が気軽に参加できるレクリエーションのような軽いスポーツを希望いたします。スポーツという枠にとらわれず、遊び並びに体を動かすことのできる取組が大事と感じています。（75歳以上）
- 朝霞市で実践されているスポーツについて広報が行われているが、やや不十分と感じております。（75歳以上）
- スポーツ推進に関して、大変健康面、礼儀に対していいことだと思います。狭い場所のできる競技は毎日できて楽しみですが、野外競技は広い場所、天候の見合いであまりできないですね。特に若者（児童・生徒）は将来をみているので競技場所の予約が取れるといいですね。（75歳以上）
- アマでもプロでも練習場は少ないと感じています。特に障害者の方たちへの少しでもバックアップに力を入れてくださることに期待します。（75歳以上）
- インパクトのある情報がないから、どこで何を？（75歳以上）
- 朝霞市のスポーツが色々な分野で高齢者、障がい者に参加できるような指導者を育成してほしい。高齢者の体操教室も時折ありますが、申し込んだ全員が参加できず、体育館等であるときは、音楽を入れたり楽しい健康体操ができればと希望します。私も身体があまり健康ではありませんので、参加してできるだけ外にでる機会をお願いします。（75歳以上）
- 運動不足になっているので（仕事をしているので）総合体育館へ説明会へ行って、少し体験をしましたが、若い方が多く、なかなか利用できなかったりしました。高齢者が利用しやすい施設があると良いと思いました。（無回答）

○市政モニターアンケートについて

問 39 質問数は適切ですか。

回答内容	人数	割合 (%)
多い	4	1.2
やや多い	71	21.8
ちょうどいい	244	74.8
やや少ない	6	1.8
少ない	0	0.0
無回答	1	0.3

問 40 質問項目は適切ですか。

回答内容	人数	割合 (%)
適切	134	41.1
やや適切	113	34.7
どちらでもない	69	21.2
やや不適切	10	3.1
不適切	0	0.0

問 41 質問の表現は趣旨が分かる適切な表現となっていますか。

回答内容	人数	割合 (%)
分かりやすい	176	54.0
やや分かりやすい	52	16.0
普通	77	23.6
やや分かりづらい	20	6.1
分かりづらい	0	0.0
無回答	1	0.3

問 42 質問の回答はしやすいものとなっていますか。

回答内容	人数	割合 (%)
回答しやすい	165	50.6
やや回答しやすい	61	18.7
普通	75	23.0
やや回答しづらい	22	6.7
回答しづらい	2	0.6
無回答	1	0.3

問 43 今回のアンケートについて、レイアウト・構成・回答のしやすさなど御意見がありましたら、御記入ください。

- 知らない単語（スポーツ推進委員）などについて聞くのであれば、単語の意味以外に、活動実績などがわかる資料の添付か、活動内容がわかるリンクなどをつけてほしい。その活動に対して価値がわからなかった。（25～29歳）
- 問13の位置は、少しだけ見落としかけました。問11～12にまとまりがあると「した」と回答した方も見やすいかもしれません。（30～34歳）
- スポーツにあまり関心がなく情報収集をしていない人には、知らないことが多く答えようがない質問もありました。（30～34歳）
- 進捗率を示してくれるとありがたいです。（30～34歳）
- 3月～4月は仕事がとても忙しく、手が回らないため、GW明けのこのぐらいの時期だと回答しやすいです。（40～44歳）
- 各設問の行間をもう少し空けて見やすくしてほしい。共通の設問と選択の設問がどこまでなのか少しわかりづらい。（40～44歳）
- 基本、スポーツや体を動かす事は好きじゃない。だけど、インラインスケートやスケートは好きなので、その競技が楽しめる施設がほしい。わくわくどーむは夏に水泳が好きなので、お世話になっている。今回アンケートについて気になったのはスポーツが好きじゃない人にスポーツをさせるにはどうしたらいいのかという事だ。スポーツ好きな人にスポーツさせる事業じゃなくて、体をあまり動かさない人にも体を動かす事業が必要かもしれない。今回のアンケート、いいと思うけど、スポーツ好きな人に寄り添ってますね。（40～44歳）
- いつもスマホで回答していますが、スマホからは回答しやすいです。（40～44歳）
- 今回はスポーツ推進についてのアンケートとの事だったが、現在どの様な活動がされているのか不明なためアンケートからサイトに飛べるなど、アンケートも情報発信の場としても活用するといいと思う。モニターに参加している=市の活動に興味がある、参加してみたい方だと思うのでこの機会を広報の場に使用したらコスパ良く広報活動できるのではないかなと思う。（40～44歳）
- 紙のアンケート用紙で改ページできていない部分があった。（45～49歳）
- 画面遷移がなくスムーズに対応できました。（45～49歳）
- いつも市民のためにありがとうございます。このようにきめ細かくアンケートを取っていただいたり周辺他市よりとても住みやすいと思います。アンケートも分かりやすいレイアウトでスムーズに回答できました。（45～49歳）
- 良いと思います。（45～49歳）
- 今回はいつもより質問の意図がわかりやすく、回答しやすかったです。（50～54歳）
- 回答しやすかったです。（50～54歳）
- アンケートの量が適切でした。質問の文章も分かりやすく、とても答えやすいアンケートでした。（50～54歳）

- 回答しやすい内容だったと思う。(50～54歳)
- アンケートに関しては、いつも快適に回答できております。(50～54歳)
- 問37の回答の選択肢に「わからない」がほしかったです。問24のその他の解答欄は入力しにくい(スマホで入力)。(50～54歳)
- アンケートは初めてですが、選択肢制で回答しやすかったです。スマホから回答しましたが、レイアウトも綺麗で分かりやすく記入しやすいフォームでした。(50～54歳)
- いつもお疲れ様です。(50～54歳)
- 端的で分かり易い内容でした。(55～59歳)
- 問25の情報は市からのことのようにですが、分かりにくかったです。(55～59歳)
- 拡大しなくても見やすい文字の大きさ、はっきりした字体がとてもありがたいです。入力背景がブルーなのも良いと思います。入力ミスについても具体的な修正ポイントがわかりやすく表示されるのも大変良いです。(55～59歳)
- とてもよかったですと思います。ありがとうございます。(60～64歳)
- 問37満足度の回答に「どちらでもない、わからない」の回答があってもいいのではないのでしょうか。介護、仕事、子育て等で施策についてまで見るできない方もいると思うので。(60～64歳)
- 字も大きくて助かります。(60～64歳)
- 多くのプロスポーツが誕生してテレビやインターネットでのスポーツ観戦はほぼ毎日している方が多いと思うので、最高回数の選択肢が「週に1～2回程度」とは少なすぎると思う。そのほかは簡単で回答しやすいアンケートだった。(60～64歳)
- 設問数がわかればおおよその回答時間が予測出来るので電車内で回答するかの判断材料になり得ると思う。(60～64歳)
- わかりやすい表現、レイアウトだと思います。事前の一次保存の案内も親切でした。(60～64歳)
- 特に意見はないが、初回ということで、スポーツ推進どう思いますか?のような感じでしたが、まず、朝霞市の現状をしっかりと説明し、それに対する意見を求めた方が回答しやすかった。(60～64歳)
- 市の取組を知ってる前提で質問されている。思ったほど市民は知らないと思われるので、取組のリンクを貼り、周知が必要では。(60～64歳)
- インターネットの回答は、選択肢の違いによって自動的に次の質問になるので、助かりました。(65～69歳)
- 問5は2つ以上書けたら良かったです。問いの選択肢の下に自由記入欄があったら、記入したいことがありました。(65～69歳)
- 冒頭に問いが、43項目あります。と、教えてもらった方が達成感がある。時間の延長の仕方が書いてあるが、やはり1時間の中で答えていくには、質問数が多いと思った。(65～69歳)
- レイアウト・構成・回答のしやすさなど問題ないです。(65～69歳)

- 朝霞市がスポーツの推進をしていることは、耳にはしていましたが、アンケートに協力させていただくにあたり、どこでスポーツを提供しているのか、料金、実際の利用者の年齢層、利用率など、現状のインフォメーションがあると、もう少し具体的な回答が出来たかな、と思いました。スポーツクラブに通うのは、経費がかかるため、今後は、ぜひ、朝霞市が提供してくださるプログラムに参加して、健康とコミュニケーションも楽しみたいと興味が湧きました。(65～69歳)
- 高齢で運動からしばらく離れているのでスポーツに関してのアンケートには回答が難しかった。(70～74歳)
- 年齢にあった質問にしてほしい。(70～74歳)
- 適切だと思います。(70～74歳)
- 即回答できる質問だと思う。(70～74歳)
- Yes か No でしか答えられないというのは、困りものです。興味があるなし、だけでなく好悪も把握するべきではないですか。それを把握するための質問も、入れてほしいです。(70～74歳)
- アンケート調査で選択肢に数字を用いた場合は、数字右下の黒点はつけない。数字のみのフォントを使用するように、作成上の注意点として、統一してはいかがでしょうか。(70～74歳)
- スポーツ全般についてのアンケートなのですが、種目が若い方が好むようなものが多いと思います。新座などは、中高年が楽しめるパターゴルフに似たスポーツなどを推進して中高年も参加しやすくなっています。朝霞も視野を広げては？どうですか。いつもごくろうさまです。(70～74歳)
- 語って何々伝えられるにくさを感じます。選択肢の方が良いと思っています。(75歳以上)
- 今回のアンケートは、82歳の私もよく理解ができ、回答しやすかったです。自分の意見をいれていただくこのようなアンケートを期待しています。健康寿命として考えれば、ぜひ意見等吸収していただけることを希望します。(75歳以上)
- 興味がないと言う選択肢があっても良いのではないか。(75歳以上)
- 質問の数も適当だったと思います。解答し易かったです。(75歳以上)
- 今までより、ずっと質問もわかりやすかったと思います。(無回答)