令和７年度認知症介護家族のつどい

知恵袋

✉ご家族を介護されている市民のみなさまへ✉

介護者同士、相談し合える仲間を見つけませんか？

朝霞市では、介護者同士が集まって介護の悩みや思いを話す場を設けています。

◎対象　認知症の方やその心配がある方を介護している市民
◎時間　午後１時３０分から３時まで

開催日		産文	中央	ゆめ
７月	４日		○	
	★26日	○		
８月	１日			○
９月	５日	○		

開催場所が**ゆめぱれす**に変更となります！

開催日		膝折	産文	ゆめ
10月	３日		○	
11月	７日	○		
12月	５日	○		
１月	９日		○	
２月	６日		○	
３月	６日	○		
	★15日			○

膝折：膝折市民センター　産文：産業文化センター　中央：中央公民館　ゆめ：朝霞市民会館 ゆめぱれす

通常は金曜日開催、★印の日は土曜日、日曜日開催です。

参加者さまの声

- とても温かい雰囲気
- 自分の言いたいことが言え、参加者が真剣に聞いて共感してくれるのがうれしい
- 介護している人からのアドバイスなので分かりやすい
- 自分だけで抱え込まなくていいと思えるようになった
- 気持ちがリフレッシュする
- 認知症への対応法や、進行の流れがわかったことで優しく対応できるようになった
- イライラすることが減った

©むさしのフロントあさか

※初めて参加される方は、事前にお申し込みください。
◎申込み・問い合わせ　朝霞市長寿はつらつ課　高齢者支援係
☎ 048-463-1921　✉ tyoju_haturatu@city.asaka.lg.jp

令和７年６月作成