

Asaka

— 私が暮らしたいまち 朝霞 —

むさし
フロント
あさか

広報あさか
No.818

彩夏祭開催！特集！



令和7年

7

2025年

彩夏祭シンボルキャラクター
彩夏ちゃん



ぽぼたんが
彩夏ちゃんと
踊ってるよ！

彩夏祭シンボルキャラクターの彩夏ちゃんは、「彩」の文字を髪に結び、打ち上げ花火のイメージや鳴子をもって踊り、祭りを楽しむ様子がデザインされています。市役所前の花の池テラスには、彩夏ちゃんの石像が設置されていますので、一緒に記念撮影をしてみてください。

目次

CONTENTS

- | | | | |
|----|--|----|-------------------------------------|
| 2 | 7月に参議院議員通常選挙があります | 15 | あなたが所有または管理されている「空き家」は適正に管理されていますか？ |
| 3 | 令和6年度情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況および審議会等会議公開状況 | 16 | 朝霞地区一部事務組合だより |
| 4 | 令和7年度施政方針 | 17 | 市長からの手紙、朝霞市自治会連合会定期総会を開催しました |
| 6 | 第42回朝霞市民まつり「彩夏祭」 | 18 | 情報BOX |
| 9 | 彩夏祭期間中、バスがう回・区間運休します | 29 | ようこそ！あさかの生涯学習へ |
| 10 | 国民健康保険等にご加入の皆さんへ | 34 | わたくしたちの健康 |
| 12 | 障害者支援制度をご利用ください | 35 | みんなすこやか、市民伝言板 |
| 13 | 高齢者福祉サービスをご利用ください | 36 | PHOTO NEWS |
| 14 | 消費者情報アンテナ | | |



7月に参議院議員通常選挙があります

問／選挙管理委員会事務局 ☎463-2444

朝霞市で投票できる方

日本国民で投票日の翌日までに18歳の誕生日を迎えられる方で、登録の基準日（公示日の前日）現在、朝霞市に転入届をして3か月以上引き続き居住している方です。

開票は即日開票です

日時／投票日当日 午後9時～
場所／総合体育館 サブアリーナ
参観人／定員50人（朝霞市の選挙人名簿に登録されている方）

投票所入場券を封書で郵送します

入場券は、世帯ごとに封書で郵送します。

- (1) 封書1通に世帯員全員分の入場券が同封してあります。
- (2) 投票するときは、同封の入場券を各自お持ちいただき、投票所にお越しください。
- (3) 入場券が届かない場合や紛失してしまった場合でも、選挙人名簿で登録が確認できれば投票できます。入場券は、公示日前後に郵送します。

選挙公報は各家庭に配布します

候補者の政見などを掲載した選挙公報を、各家庭に配布します。

期日前投票・不在者投票をご利用ください

選挙期日（投票日当日）に、仕事や旅行などのような理由で投票所に行くことができない場合は、期日前投票や不在者投票ができます。

点字投票・代理投票もできます

目の不自由な方に、点字器と点字投票用紙を用意しています。ご自身で候補者の氏名を記載できない場合は代理投票もできますので、投票所の係員にお申し出ください。また、提示することで投票所で必要な支援を受けられる「投票支援カード」を市ホームページに掲載しています。必要に応じてご活用ください。

不在者投票もできます

(1) 朝霞市以外の選挙管理委員会で行う方法

他の市町村に滞在中の場合は、郵送で投票用紙を請求することができます。郵送に時間がかかりますので、早めに請求してください。

(2) 指定された施設（病院または老人ホーム等）で行う方法

不在者投票ができる施設に指定されている病院に入院または老人ホーム等に入所している場合は、その施設で不在者投票ができますので、各施設長か選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

(3) 郵便等で行う方法

郵便等による不在者投票ができるのは、身体障害者手帳か戦傷病者手帳を持っていて一定の障害のある方・介護保険の被保険者証の介護状態区分が「要介護5」の方で、郵便等投票証明書をお持ちの方です。

郵便等投票証明書は、あらかじめ申請し、証明書の交付を受けておく必要があります。手続き等の詳細については、お問い合わせください。

1 情報公開制度・個人情報保護制度

情報公開制度は、市が保有している公文書を、市民の皆さんと共有するための仕組みです。また、個人情報保護制度は、市が保有している個人情報について適正に取り扱うとともに、自分に関する個人情報の開示・訂正などを請求する権利を保障するものです。非公開や部分公開などの決定に対して納得できない場合、行政不服審査法の規定により審査請求をすることができます。

表1 公文書公開請求・公文書公開申出の受付件数と決定の状況

実施機関	受付件数		決定の状況（文書数）			
			公開	部分公開	非公開 （うち不存在）	取下げ
市長	請求	18件 92文書	9文書	14文書	65文書 (65文書)	4文書
	申出	—	—	—	—	—
教育委員会	請求	5件 10文書	4文書	5文書	1文書 (1文書)	—
	申出	2件 2文書	1文書	1文書	—	—
市議会	請求	1件 1文書	—	—	—	1文書
	申出	—	—	—	—	—
計	請求	24件103文書	13文書	19文書	66文書 (66文書)	5文書
	申出	2件 2文書	1文書	1文書	—	—

※「申出」とは、情報公開請求権を有しない方の公開の申し出に実施機関が任意的公開した場合をいいます。

※「取下げ」は、情報提供での対応により、取り下げとなりました。

表2 保有個人情報開示請求の受付件数と決定の状況

実施機関	受付件数	決定の状況				
		開示	部分開示	不開示 （うち不存在）	存否応答 拒否	取下げ
市長	27件 27文書	2文書	13文書	9文書 (9文書)	—	3文書
教育委員会	1件 2文書	1文書	1文書	—	—	—
計	28件 29文書	3文書	14文書	9文書 (9文書)	—	3文書

※訂正請求は5件、利用停止請求は2件ありました。

※保有個人情報の開示決定に対し5件、保有個人情報の訂正しない旨の決定に対し5件、保有個人情報の利用停止をしない旨の決定に対し2件の審査請求がありましたが、情報公開・個人情報保護審査会の開催前に取り下げられました。

2 会議公開制度

公正で透明な会議運営と市政への市民参加促進のため、審議会等の会議を公開するものです。法令で設置を定められている会議や学識経験者を含み構成されている会議は原則公開され、審議検討内容を傍聴することができます。

表3 審議会等の会議公開状況

開催回数	公開・非公開の状況		傍聴人数
	公開	非公開	
496	260	236	51

※ 公開の会議の件数には一部非公開で行ったものも含まれます。

※ 非公開で行った会議の主な非公開理由は、個人情報を取り扱う審議を行ったためです。
（朝霞市介護認定審査会など）

※会議の日程や開催場所は、市ホームページや市政情報コーナーでお知らせしています。



詳しくは、市ホームページをご確認ください。

令和7年度 施政方針

～私が 暮らしつづけたいまち 朝霞～

松下市長は、令和7年第2回市議会定例会において、令和7年度の市政運営の基本方針となる、施政方針を述べました。ここでは、その概要についてお知らせします。なお、予算の内容については、広報あさか8月号に掲載します。

問／政策企画課 ☎463-3089

1 はじめに

令和7年度一般会計予算につきましては骨格予算として編成し、新年度のスタートを切ることができましたことは、ひとえに市議会をはじめ、多くの皆様のご理解とご協力の賜物であると、心から感謝を申し上げます。

今回の補正予算では、第5次朝霞市総合計画に掲げている将来像を実現するため、また、私が先の市長選挙で市民の皆様にお示しした政策の実現に向け、就任後、関係各所の皆様のご意見を伺いながら協議と調整をさせていただき、予算を編成いたしました。私は市民の皆様とともに「つよくゆたかな百年都市 朝霞」をつくるために、全力で取り組んでまいりますので、議員各位をはじめ、市民の皆様には何とぞ温かいご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

さて、政府は、物価高や賃金および調達価格の上昇に対応しつつ、デフレを脱却し、新たなステージとなる「賃上げと投資が牽引する成長型経済」への移行の実現を目指して、重要政策課題に必要な予算措置を講じた令和7年度予算に基づき、さまざまな施策を進めております。効果的な施策の実施により、我が国の経済の回復と持続的な発展が確かなものとなることに期待しているところです。

市民の暮らしに大きな影響を及ぼす我が国の経済状況は、2月の労働力調査によると、完全失業率は、2.4%と前月と比べて0.1ポイントの低下で、前年平均の2.5%と比べても0.1ポイント低下し、社会経済活動は緩やかな回復の兆しがあるものの、3月の消費者物価指数では、前年同月比で3.6%の上昇となっており、実質賃金はマイナスの状況にあることから、依然として厳しい状況が続いております。

このような中、埼玉県毎月勤労統計調査では、給与総額は上昇しているものの、食品や光熱費などの物価の上昇に賃金の伸びが追いついていない状況が続いていることから、本市においても、市民の皆様の日々の暮らしに大きな影響があるものと認識しております。

また、全国的に少子化が進んでおり、令和5年の合計特殊出生率は「1.20」と過去最低となり、出生数が

72万人と前年度と比べて4万人の減となっております。

本市では、令和5年の合計特殊出生率は「1.15」で、前年よりも「0.1」減少し、全国平均よりも低い状況となったものの、人口は緩やかな増加傾向にあることから、これを維持・上昇させるためには、今後も「子育てがしやすいまち」を推進することが必要と感じております。

また、将来の人口減少・少子高齢社会に対応するためには、市民の利便性の向上や窓口業務のコストの削減を図ることができるデジタル環境の整備が有効なことから、デジタルに不慣れな方への配慮も行いながら、やさしさをともなうデジタル化を進めていくことが必須であると考えております。

さらに、近年は大雨による自然災害が各地で発生しており、本市におきましては、記録的短時間大雨情報が発表された昨年の7月31日には、市民の皆様が命を守るための行動を速やかにとることができるよう、情報発信や避難所開設などを実施しました。今後も市民の皆様に必要な情報を迅速に発信するなど災害対策をさらに進めていくことが必要と考えております。

また、令和7年1月28日には八潮市内で下水道管の破損に起因すると思われる道路陥没事故が発生し、水道や都市ガス、電話等の使用ができない状況となり、また、道路の復旧には長期間を要することから現在も交通規制が続いており、市民生活への影響は甚大なものとなっております。

本市におきましては、老朽化したインフラの事故等で市民の皆様が困ることのないよう、下水道管等の適正な維持管理を確実に進めていくことが必要と考えております。

2 令和7年度の重点事業

このような認識のもと、令和7年度においては、「子育て支援の充実」、「デジタル化の推進」、「災害対策の推進」を重点的に実施する取り組みとして位置づけ、施策を進めてまいります。

○子育て支援の充実

令和7年度から「こども家庭センター」を設置し、妊娠期から子育て期までを包括的に支援し、母子保健機能と児童福祉機能の一体的な相談支援を行う体制の構築を進めております。新たな取り組みとして子育て支援アプリの導入により、プッシュ型のサービスへの転換を進めるとともに、緊急サポート事業の導入により、既存のファミリーサポート事業では対応が難しい夜間、早朝の利用が可能となります。産後ケアについては、現在の訪問指導に加え、ショートステイやデイサービスを開始し、安心して子育てができるよう支援してまいります。

○デジタル化の推進

情報発信の1つとして現在利用しているLINEの朝霞市公式アカウントの機能を拡張することで、災害時も通常時も便利に使える情報提供ツールとして、利用者に応じた配信等を可能とします。公設公営保育園では業務のICT化により、保護者と保育園の双方向の連絡が取りやすくなることで、保育の質の向上と保育士の負担軽減を図ります。総合窓口課では、手数料の収納方法として新たにキャッシュレス決済を導入します。また、市民会館、コミュニティセンター、市民センター、産業文化センター、公民館のほか、中央公園陸上競技場、総合体育館などの体育施設では、公共施設予約システムの予約段階での使用料のキャッシュレス決済を可能とすることで、市民の利便性を高めるとともに、市の業務の効率化につなげてまいります。

○災害対策の推進

令和6年度に改定した「朝霞市地域防災計画」に基づき、市民目線でわかりやすく、身近に備えていただける防災啓発冊子を作成して公開することで、日頃からの防災意識の醸成を図ります。また、県が整備した衛星系防災行政無線の老朽化が進んでいることから、全面的な再整備を行うことで、非常時の連絡体制を継続してまいります。

3 第5次朝霞市総合計画の4つの基本概念に沿った、新たな施策

第5次朝霞市総合計画で定める将来像「私が暮らしたくつづきたいまち 朝霞」の実現に向けて設けました4つの基本概念、「安全・安心なまち」、「子育てがしやすいまち」、「つながりのある元気なまち」、「自然・環境に恵まれたまち」に沿って、新たな施策などを申し上げます。

○「安全・安心なまち」

- ・高齢者安心見守りサービスを拡充します
- ・東橋側道橋の改修を実施します

- ・自転車通行領域整備として矢羽根型表示の設置等を行います
- ・朝光苑の施設改修工事や総合福祉センターの空調機の改修工事、北朝霞公民館の屋上防水等の改修工事を行います
- ・市庁舎長寿命化改修の実施設計や栄町保育園の建物診断を行います
- ・下水道管路の全国特別重点調査に基づく劣化状況の調査を行います

○「子育てがしやすいまち」

- ・子育て支援センターで、配慮の必要な児童の家庭も安心して利用できる一時預かりを開始します
- ・令和7年度から放課後子ども教室を第六小学校と第八小学校で開始しています
- ・第六小学校に校内教育支援センターを設置します
- ・教職員や支援員の研修としてサポーターズカレッジを導入します

○「つながりのある元気なまち」

- ・令和8年度に開催されるねんりんピック埼玉大会のリハーサル大会を今年度を実施します
- ・アピアランスケア用品購入費を補助します
- ・若年がん患者ターミナルケア在宅療養生活支援を行います
- ・在宅重症心身障害児レスパイトケア事業への補助を行います
- ・ろう通訳・フィーダーの養成を行います

○「自然・環境に恵まれたまち」

- ・特別緑地保全地区や都市公園の枯損木を伐採し、倒木等による事故防止や斜面林などを適正に管理します
- ・景観に配慮したバス待ち環境の充実を図るためのベンチを設置します
- ・都市公園のベンチのリニューアルを行います

そのほか、戦後80年の節目にあたり、戦没者追悼式を実施し、平和を祈念する機会とします。朝霞地区4市共用火葬場の設置について、志木市、和光市、新座市と連携を図りながら、基本計画の策定および民間活力導入可能性調査を進めてまいります。

最後に、令和5年度に着手した第6次総合計画の策定につきましては、令和8年度の始期に向けて引き続き市民の皆様のご意見を伺いながら、新たな朝霞の未来像の構築に取り組んでまいります。

以上のような基本的な考え方にに基づきまして、編成いたしました令和7年度(2025年度)一般会計予算の累計額は、前年度当初予算に対し、1.8%増の521億1万1,000円でございます。

第四十二回 朝霞市民まつり

さい

か

さい

彩夏祭

ASAKA SAIKASAI 2025



公式 X
(旧ツイッター)



彩夏祭ホームページ

問／朝霞市民まつり実行委員会事務局(地域づくり支援課内) ☎463-2645

日程／**8月1日(金)・2日(土)・3日(日)**

会場／朝霞会場…朝霞中央公園・青葉台公園および周辺道路
北朝霞会場…北朝霞公園・産業文化センター

昭和59年に産声を上げ、今年で42回目を迎える「彩夏祭」。こどもたちの心に刻まれる思い出を作りたい、同じ朝霞に住む者として力を合わせて地域を盛り上げたいとの想いから立ち上がり、今も脈々と受け継がれている朝霞の歴史を語る上では欠くことのできないお祭りです。

第41回の彩夏祭は、3日間延べ約73万人の方にお越しいただき、鳴子踊りや各種催し物など、皆さんの思い思いに楽しんでいただきました。42回目となる今年は、前回を上回る一層の盛り上がりを目指し、笑顔と元気があふれるお祭りを目指します。

※掲載の内容が、変更となる場合があります。詳しくは、彩夏祭ホームページ等をご確認ください。

ご協賛ありがとうございました

今年も彩夏祭の開催のために、多くの皆さんからご協賛を賜りました。ここに厚くお礼申し上げます。



彩夏ちゃんからみんなへの大切なお願い！



★熱中症に注意してね。

こまめに水分と塩分を補給して、各自で熱中症を予防しよう。

★まつり会場では、マナーを守って楽しんでね。

車道を横断するときは、決められた場所で、スタッフの指示に従って横断してね。あぶないから、車道に出て写真撮影などをしないでね。通行の妨げになるような場所で、いすや脚立の使用は禁止です。

★ごみは、分別してゴミステーションへ。

★喫煙は指定の場所でするようにしてね。

★駐車場はありません。会場には、徒歩や公共交通機関で来てね。

★自転車は、指定の駐輪場に停めてね。近隣の迷惑になるので、車道や歩道に停めないでね。

★困ったことがあったら次の場所に来てね。

朝霞会場：中央公民館・コミュニティセンター駐車場内

北朝霞会場：北朝霞公園野球場内・産業文化センター駐車場内

第42回朝霞市民まつり「彩夏祭」ポスター決定！

新座総合技術高等学校デザイン専攻科の生徒の皆さんにデザインを依頼し、麻生悟之さん(2年)の作品が彩夏祭のポスター、アベロン リジエイ ヴィライさん(2年)の作品がパンフレットの表紙として選ばれました。ポスターは、市内掲示板、市内公共施設、東武東上線沿線の各駅、JR 武蔵野線北朝霞駅、事業所などに掲示する予定です。また、制作にご協力いただいた生徒の皆さんのポスター原画を、彩夏祭期間中に中央公民館・コミュニティセンター内で展示しますので、ぜひご覧ください。



© 彩夏ちゃん

タイトル：『舞踏閃華(ぶとうせんか)』



問…問い合わせ

朝霞市民まつり「彩夏祭」有料花火観覧場所のお知らせ

8月2日(土)午後7時15分から打ち上げ花火を実施します。当日の実施や順延等については、ページ下部の「打ち上げ花火実施の判断」をご確認ください。

○開放場所等 ※小学生以下は、保護者の同伴が必要です。また、各会場は全面禁煙です。

	マス席	自由席		
場所	陸上競技場バックスタンド 天然芝部分の一部	陸上競技場 人工芝・トラック部分	青葉台公園テニスコート	中央公園野球場外野 レフトスタンド 天然芝部分
定員等	100区画 (1区画8人まで)	3,500人	800人	500人
※上記の区画・定員は、未就学児を除きます。				
清掃等 協力費	1区画13,000円	一般 : 500円 小・中学生 : 200円	一般 : 1,500円 小・中学生 : 500円	
飲食	可	不可(水分補給は可)		可

○申込期間・方法

区分	席種	選考方法	受付期間
先行申込	自由席	先着(③コンビニでの申し込みは不可)	7月2日(水)正午～7月6日(日)午前11時59分
一次申込	マス席	抽せん(①インターネット申し込みのみ)	7月7日(月)正午～7月13日(日)午前11時59分
	自由席	先着	
二次申込	自由席	先着	7月17日(木)正午～7月21日(月・祝)午前11時59分
三次申込	自由席	先着	7月23日(水)正午～8月2日(土)午前11時59分
	マス席	先着(販売可能な席がある場合)	

※申込方法により、手数料が発生する場合があります。また、先着は売り切れ次第、受け付け終了となります。

①インターネットで申し込む

右のコードから
専用申込サイトへ
※CNプレイガイドの
会員登録が必要となります。



②電話で申し込む

申込専用ダイヤル
☎0570-08-9999

受付時間/午前10時～午後6時
オペレータが対応します。

③コンビニで申し込む

コンビニエンスストア(ファミ
リーマート・セブンイレブン)
のマルチコピー機で、「サイカ
サイ」と検索

・花火の打ち上げが中止となった場合は、有料花火観覧場所に関する清掃等協力費を返金します(チケットは大切に保管しておいてください)。返金方法は彩夏祭ホームページでお知らせします。

会場周辺花火観覧のお願い

会場周辺は大変混みあいますので、時間に余裕を持って徒歩や公共交通機関をご利用の上、お越しください。また、安全に花火を観覧していただくため、次の注意事項をお守りください。

- ・道路上や通路にレジャーシート等を敷くことは、通行の妨げになり、大変危険ですので絶対におやめください。
- ・中央公園や青葉台公園内の場所取りは、打ち上げ花火当日までご遠慮ください。前日の場所取りや当日の運営・通行の妨げになる場合、レジャーシート等は撤去・処分する場合があります。
- ・公園内などにレジャーシート等を敷く場合、地面にくい等を打つことは禁止です。
- ・当日の風向き等により、花火の破片が飛んでくる場合がありますのでご注意ください。

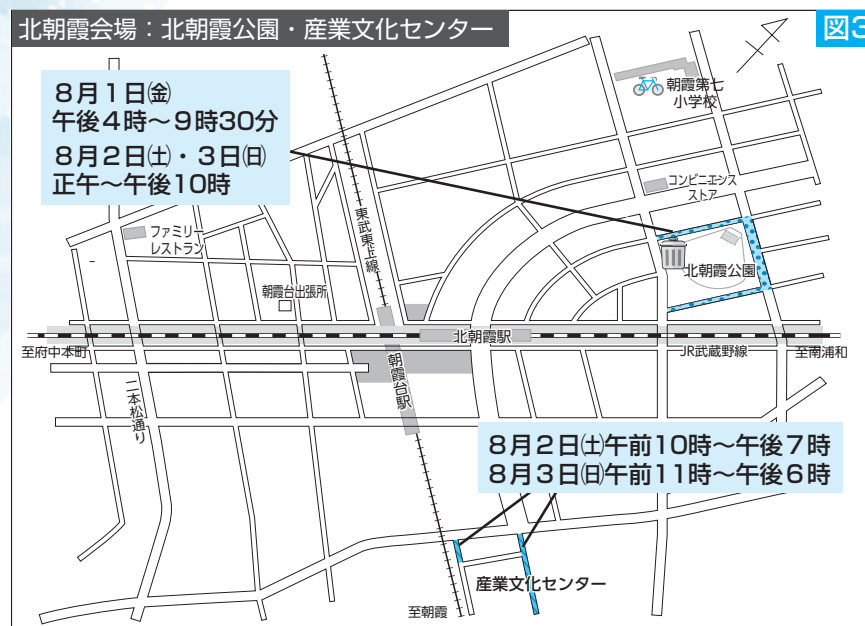
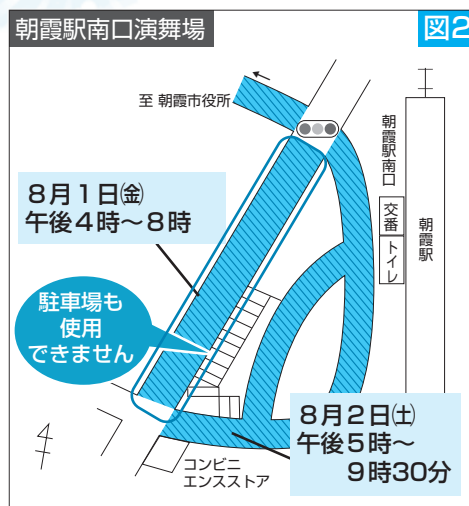
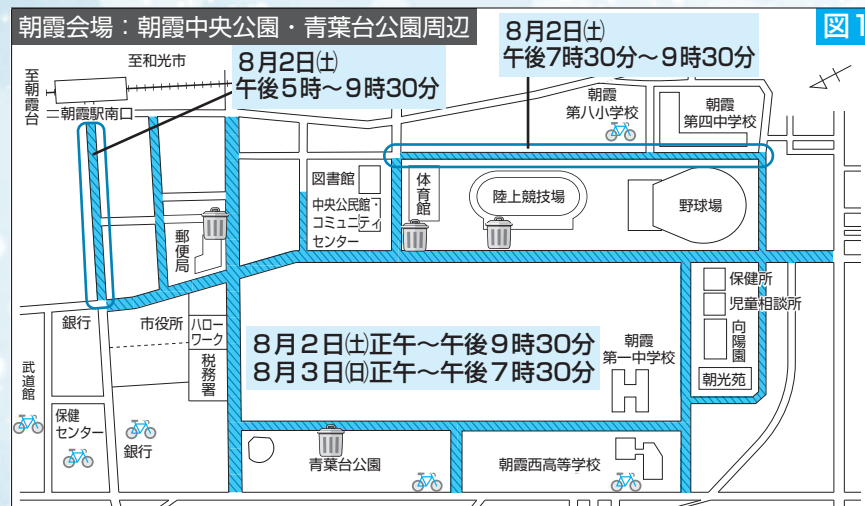
打ち上げ花火実施の判断

8月2日(土)午前10時までに実行委員会で判断します。また、2日(土)午前10時以降に荒天や不慮の事態が生じ、打ち上げができないと判断した場合は、翌日の打ち上げは中止とします。なお、打ち上げ花火の情報は、彩夏祭ホームページ等でお知らせします。

交通規制にご協力ください

彩夏祭開催中、交通規制を実施します。大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。自転車でお越しの方は、臨時駐輪場をご利用ください。

※会場内は自転車等での通行はできません。また、交通規制の内容は、変更となる場合があります。



ゴミステーション
 臨時駐輪場
 車両通行禁止区域
 う回願区域

※朝霞第四小学校、労働大学校にも臨時の駐輪場を設けていますので、ご利用ください。

朝霞駅南口周辺打ち上げ花火当日の注意点(花火順延の場合は3日(日))

- 花火終了後、駅周辺は大変混雑します
ICカードへのチャージは、事前にコンビニエンスストア等でお済ませください。
- 午後5時ごろから南口ロータリーは、一方通行(時計回り) → になります
駅から線路沿いにコンビニエンスストア側へ向かって、一方通行になります。
- 午後7時30分ごろから南口ロータリーは、一方通行(反時計回り) → になります
コンビニエンスストア側から線路沿いに向かって一方通行になり、駅前スクランブル交差点から駅への入場はできません。駅をご利用の際は、整列入場にご協力ください。
- 一方通行の時間帯は、×印の地下駐輪場出入口を封鎖します
- 駅の改札口付近等・ロータリー内での待ち合わせはおやめください
- バスの運行経路が変更になります(詳しくは、9ページをご確認ください)
- 南口ロータリー内は車両通行禁止です(午後5時～9時30分)



ご注意ください！

彩夏祭の期間中、市内循環バス「わくわく号」と路線バスが、う回運行・区間運休します

市内循環バスに関する問／まちづくり推進課 ☎463-1514

彩夏祭の開催に伴い、8月2日(土)・3日(日)は、会場周辺の道路が車両通行止めとなります。市内循環バスと路線バスは下の図のように入回運行・区間運休となりますので、ご注意ください。

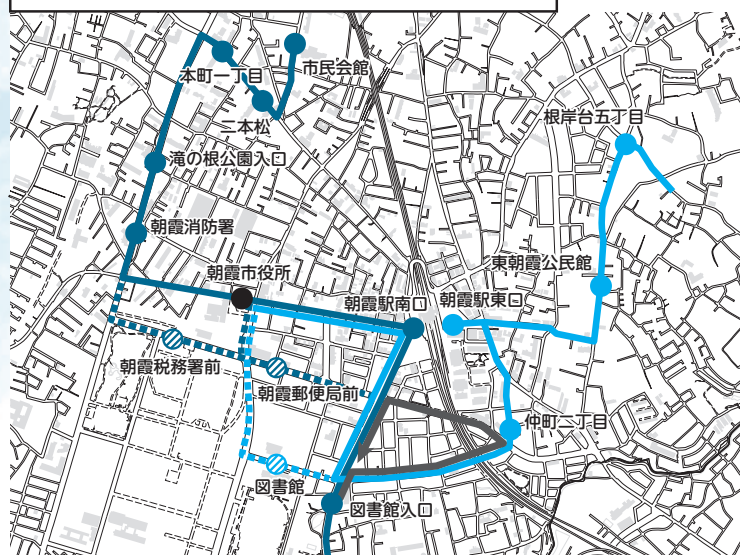
なお、市内循環バスの「朝霞市役所」バス停は、右の図のよう
に移動しますので、お間違いのないよう、ご注意ください。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

※彩夏祭期間中は、周辺道路の混雑状況や交通規制により、大幅な遅延が発生する可能性があります。あらかじめご了承ください。



市内循環バス【8月2日(土)・3日(日)】



路線バス【8月2日(土)】



【凡例】

-  運行ルート(膝折・溝沼線)
 運行ルート(根岸台線)
 う回ルート(膝折・溝沼線)
 運休ルート
 停車するバス停  停車しないバス停

8月2日(土)午後4時～最終便

(花火順延の場合、3日(日)の同時時間帯)は、以下の区間についても運休します。

■膝折・溝沼線

「図書館入口」～「市民会館」

■根岸台線

「朝霞駅東口」～「朝霞市役所」

【凡例】

-  運行ルート(西武バス株式会社)
 運行ルート(国際興業株式会社)
 う回ルート(西武バス株式会社)
 運休ルート
 停車するバス停  停車しないバス停

運行が変更となる時間(花火順延の場合、3日(日)の同時時間帯)

※詳しくは、右下のコードから各バス会社のホームページをご確認ください。

■西武バス株式会社

午後4時～最終便まで

※通常の運行本数から減らし、運行予定です。

■ 国際興業株式会社

朝11系統 正午～午後4時

「膝折」～「朝霞駅南口」

※午後4時から、全区間運休

朝13系統 正午～全区間運休



西武バス



國際興業

国民健康保険にご加入の皆さんへ

問／保険年金課 ☎463-0283

令和7年度における保険税率・課税限度額が変わります

	区分	令和6年度 (改正前)	令和7年度 (改正後)	差
医療保険分	所得割	7.7%	7.6%	▲0.1%
	資産割	33%	20%	▲13%
	均等割	12,000円	22,000円	10,000円
	平等割	14,000円	7,000円	▲7,000円
	課税限度額	65万円	65万円	±0
後期高齢者 支援金等分	所得割	2.0%	2.3%	0.3%
	均等割	9,000円	12,000円	3,000円
	課税限度額	22万円	24万円	2万円
介護保険分	所得割	1.7%	2.0%	0.3%
	均等割	9,000円	12,000円	3,000円
	課税限度額	17万円	17万円	±0
合計	所得割	11.4%	11.9%	0.5%
	資産割	33%	20%	▲13%
	均等割	30,000円	46,000円	16,000円
	平等割	14,000円	7,000円	▲7,000円
	課税限度額	104万円	106万円	2万円

国民健康保険に加入されている方のお手元の健康保険証の有効期限は、令和7年7月31日に満了となります。有効期限が切れた後は、マイナ保険証が資格確認書で医療機関等を受診してください。今年度の一斉更新では、マイナ保険証の利用登録をされている方には「資格情報のお知らせ」を、利用登録をされていない方には「資格確認書」を郵送しています。

令和7年度の保険税率等の改正について、詳しくは広報あさか(令和7年3月号)または市ホームページをご確認ください。



税制改正に伴い、令和7年度保険税における軽減判定所得の基準額が変わります

軽減割合	世帯の総所得金額(改正前)	世帯の総所得金額(改正後)
7割軽減	43万円+10万円×(給与または年金所得者の数 ^{※2} -1)以下	43万円+10万円×(給与または年金所得者の数 ^{※2} -1)以下
5割軽減	43万円+29万5千円×被保険者数 ^{※1} +10万円×(給与または年金所得者の数 ^{※2} -1)以下	43万円+30万5千円×被保険者数 ^{※1} +10万円×(給与または年金所得者の数 ^{※2} -1)以下
2割軽減	43万円+54万5千円×被保険者数 ^{※1} +10万円×(給与または年金所得者の数 ^{※2} -1)以下	43万円+56万円×被保険者数 ^{※1} +10万円×(給与または年金所得者の数 ^{※2} -1)以下

- ※1 被保険者には、国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行して継続して同一世帯に属する、特定同一世帯所属者も含まれます。
- ※2 給与収入は55万円以上、年金収入は、65歳未満が60万円以上、65歳以上が110万円(公的年金等に係る特別控除後は125万円)以上の方が対象となります。

後期高齢者医療保険にご加入の皆さんへ

問／保険年金課 ☎463-1928

令和7年度の保険料は次のとおり計算されます。

$$\text{保険料(年額)} = \text{均等割額}^{※3} + \text{所得割額}$$

【上限 80 万円】 (被保険者一人当たり 45,930 円) (賦課のもととなる所得金額×所得割率 9.03%)

- ※3 所得の少ない方は、同一世帯内の被保険者および世帯主の令和6年中の総所得金額等の合計額が軽減判定基準以下の場合には、下の表のとおり保険料の均等割額が軽減されます。

均等割額 軽減割合	軽減判定基準 (<u>は年金・給与所得者の数が2人以上の場合に計算します</u>)	軽減後の 均等割額
7割	基礎控除額(43万円)+10万円×(年金・給与所得者の数-1)	13,700円/年
5割	基礎控除額(43万円)+30.5万円×(被保険者数)+10万円×(年金・給与所得者の数-1)	22,960円/年
2割	基礎控除額(43万円)+56万円×(被保険者数)+10万円×(年金・給与所得者の数-1)	36,740円/年

- ※詳しくは、納入通知書等に同封の「保険料のしおり」をご覧ください。

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料を納付された方を対象に、毎年1月末に一斉送付していた「納付額確認書」について、令和7年度から申請した方にのみ送付する方式に変更します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



マイナ保険証・資格確認書のご案内

問／保険年金課 ☎463-0283

お手元の健康保険証の有効期限をご確認ください。

令和7年7月31日以降順次、健康保険証は使えなくなります。

マイナ保険証か資格確認書

で医療機関・薬局にて受付をしてください。

**マイナ保険証
の利用を
ご希望の方**

利用登録済み
の場合

そのまま医療機関等でご利用ください。

未登録の場合

医療機関等にある顔認証付きカードリーダー
で利用登録ができます。

※マイナポータル等でも登録できます。

**マイナ保険証を
お持ちでない方**

お手元の健康保険証の有効期限前に**資格確認書**が交付されます。詳しくは、加入している保険者にお問い合わせください。

**マイナ保険証の
利用が困難な方**

ご高齢の方や障がいをお持ちの方など、マイナ保険証での受付が困難な方は、加入している保険者に**申請すれば資格確認書が交付されます。**

※後期高齢者医療制度にご加入の方には、令和8年7月までの間は、マイナ保険証の有無に関わらず、申請しなくても資格確認書が交付されます

＼こんな時に便利！／ **マイナ保険証のメリット**

- ✓ 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- ✓ 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- ✓ 救急現場で、救急搬送中の適切な応急処置や病院の選定、搬送先の病院で活用される

この他にも、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。
ぜひ日頃からマイナンバーカードを持ち歩いて、ご活用ください！



0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。
受付時間（年末年始を除く）
平日：9時30分～20時00分
土日祝：9時30分～17時30分

マイナンバーカードの
健康保険証利用について
もっと知りたい方はこちら



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

障害者支援制度をご利用ください

申・問／障害福祉課 ☎463-1598～9 ㊟463-1025

障害者手帳の有無や種類、等級によって利用できる制度は異なります。
詳しくは、障害福祉課にお問い合わせいただくか、市ホームページを
ご確認ください。



市ホームページ



障害者手帳

一定の障害等のある方が、各種援護やサービスを受ける場合に必要となります。

○身体障害者手帳

対象／身体に一定以上の障害のある方

○療育手帳

対象／知的障害のある方

○精神障害者保健福祉手帳

対象／一定の精神障害のある方



特別障害者手当等

①特別児童扶養手当

身体等に一定の障害のある20歳未満のお子さんを育てている方に支給されます。

②特別障害者手当

20歳以上で、身体等に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別な介護を必要とする方に支給されます。

③障害児福祉手当

20歳未満で、身体等に著しく重度の障害があるため、常時特別な介護を必要とする方に支給されます。
※①、②、③のいずれも所得の制限や条件あり



相談先等

○精神保健福祉に関する相談（予約制）

精神保健に関するご本人・ご家族等の相談を、電話・面接等で、精神保健福祉士が対応します。

実施日／原則第1・3木曜日 午後1時～5時15分

※相談内容や個人情報 は秘密厳守します。

○障害者虐待防止センター

障害福祉課内に設置しています。障害のある方に対する虐待が行われているのを見たり聞いたりした方は、当センターにご連絡ください。障害のある方の安全を確認し、虐待の事実確認や障害のある方の保護、養護者への支援など必要な対応をします。



医療費の支給等

○重度心身障害者医療費支給制度

対象／①身体障害者手帳1～3級、②療育手帳(A・B)、③精神障害者保健福祉手帳1級、④後期高齢者医療制度加入者のうち65歳未満で障害認定を受けられる状態であった方

※①、②、③は、65歳以上で該当となった方を除く。また、本人所得による制限あり

支給額／入院、通院等の各医療保険制度における医療費の一部負担金等(高額療養費や附加給付金が支給される場合、その金額を差し引いて支給、入院時の食事代は該当の世帯のみ)

○自立支援医療(精神通院)

精神疾患の治療を受けるときに、申請により通院医療費の自己負担分を1割に軽減する制度です。院外処方箋薬局、精神科デイケア、訪問看護ステーションも対象になります。

※世帯の課税状況により上限額を設定

○精神障害者通院医療費助成事業

自立支援医療(精神通院)を利用した際の、一部自己負担金(医療費等の1割)を助成する制度です。

対象／所得区分が住民税非課税の方



交通費等の補助



重度障害のある方の生活圏の拡大と社会参加の促進を図るため、福祉タクシー券の交付・バス鉄道共通ICカードまたは自動車燃料費の補助を行っています。

対象／身体障害者手帳1・2級、下肢3級、療育手帳(A・A・B、精神障害者保健福祉手帳1・2級)

支給額等／年間上限15,000円

(福祉タクシー券は年間上限30枚)

※登録時期により異なります。

上記のほかにも、**障害福祉サービス**(居宅介護、生活介護、グループホーム、計画相談支援等)、**地域生活支援事業**(移動支援、日常生活用具給付、意思疎通支援、地域活動支援センター、成年後見制度支援、訪問入浴サービス、日中一時支援等)、**生活サポート事業**、紙おむつ等の支給、**配食サービス**、**緊急通報システム**、**難病患者見舞金**、**自動車運転免許取得費・改造費の助成**、**補装具費の交付**、**在宅重度心身障害者手当**、**市内循環バス特別乗車証**、**車いす・レクリエーション備品(フライングディスク、ボッチャ)の貸し出し**、**有料道路通行料金割引**、**NHK放送受信料減免申請受付等**の事業を行っています。

高齢者福祉サービスをご利用ください

申・問／長寿はつらつ課 ☎463-1921

令和7年度に実施する高齢者福祉サービスの一部をご案内します。希望される方は事前にお問い合せください。詳しくはリーフレット「高齢者福祉サービスのご案内」をご覧ください。くか、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ



配食サービス

栄養のバランスのとれた昼食をお届けするとともに、利用者の安否確認を行います。

対象／食事の支度が困難で、ほかの方から食事の提供を受けられない65歳以上のひとり暮らし等の方

種類／普通食・きざみ食・おかゆ・糖尿病食等

※配食業者により異なります。

利用料／1食当たり400～600円



移送サービス

医療機関への入退院時や、介護保険の施設利用時に、寝台や車いすに乗りながら乗降できる移送車両を利用した場合の、費用の一部を補助します。

対象／65歳以上の方で寝たきりまたは常時車いすを利用しており、移送用車両でないと移動が困難な方（40歳以上で介護保険の要介護認定を受けている方も対象となります）

利用者負担／本人が住民税非課税の場合…移送費用の1割

本人が住民税課税の場合…移送費用の3割

※月の利用限度額は移送費用で3万円です。また、超過分は自己負担となります。



家具転倒防止器具等設置費の補助

地震による家具の転倒等を防止する、転倒防止器具等を取り付ける際の費用の一部を補助します。

対象／65歳以上のみで構成されている高齢者世帯

補助対象／家具転倒防止等に有効な器具・ガラス飛散防止に有効なフィルムと取り付け費用

補助金額／1世帯1回に限り1万円（限度）



紙おむつの支給

対象者の自宅等に紙おむつをお届けします。

対象／住民税が非課税の65歳以上の在宅の方で、寝たきりもしくは重度の認知症のため失禁状態にある方

※生活保護受給者で紙おむつの支給を受けられる方は対象外です。

利用料／無料



安心見守り・緊急通報システムの設置

緊急時にボタンを押すことで消防署に通報できる機器を設置します。（設置には固定電話回線が必要）

対象／①慢性疾患は無いが日常生活に不安を感じる65歳以上のひとり暮らし等の方

②心臓疾患や脳疾患等の慢性疾患により発作が起きた際に、自身で119番通報する事が困難な方

利用料／①月500円（生活保護受給者は免除）

②無料



バス・鉄道共通カードチャージ料の交付

高齢者の外出支援を目的として、対象者の方にバス・鉄道共通カードのチャージ料を交付します。

対象／令和8年3月31日時点で70歳以上の方

申請方法／申請書を郵送・朝霞市電子申請システムによる電子申請

※対象の方へ7月中旬以降に、申請書を送付します。

給付金額／70歳になった方は3,000円、71歳以上の方は2,000円を指定口座に振り込み

その他／申請は1人につき年度中1回限りです。



車いすの貸し出し

ケガなどで一時的に車いすが必要になった場合に、2週間を限度に貸し出しを行います。

対象／一時的に車いすを必要とする65歳以上の方

利用料／無料

貸出場所／長寿はつらつ課・内間木支所・各出張所・各公民館・各市民センター（朝志ヶ丘を除く）



ひとり歩き高齢者等見守りシールの配付

認知症により道に迷うなどの行動（ひとり歩き）が見られる高齢者等の早期発見・保護を目的とし、靴等に貼り付けできる個人を特定する番号を付したシールを配付します。

対象／認知症等によりひとり歩きのみられる高齢者等の家族

配付枚数／20枚

利用料／無料





その契約本当に必要ですか？クーリング・オフで契約は解除できます！

分電盤や屋根の点検・修繕、新聞の定期購読などの契約で不安をあおられたり、強引に迫られ、断りきれず契約をしてしまったという相談が増加しています。訪問販売や電話勧誘販売など不意打ち的な勧誘を受けて契約した場合、クーリング・オフで契約を解除できます。ここではクーリング・オフの内容や方法について紹介します。

クーリング・オフとは？

契約の締結をしたあとに、頭を冷やして (Cooling Off) 契約を再考できるようにし、一定の期間内であれば無条件で契約を撤回したり、解除したりできる制度です。

クーリング・オフができる取引と期間



訪問販売	電話勧誘販売	特定継続的役務提供	訪問購入	連鎖販売取引	業務提供誘引取引
		エステ・美容医療等 		マルチ商法 	内職商法
8日以内				20日以内	

※クーリング・オフができない取引

出典：消費者庁イラスト集

通信販売、3,000円未満の現金取引、店舗・営業所での契約、使用してしまった消耗品、自動車、葬儀など
詳しくは、消費生活センターにお問い合わせください。

クーリング・オフの手続き方法

クーリング・オフは書面（はがき可）または電磁的記録（メール等）で行います。

クーリング・オフの効力は、相手に通知が届いた時点ではなく、**通知を送付した時点**で発生します。

- クーリング・オフが可能な期限を確認する。
- 書面等に必要な情報を記載する。
- クレジット契約をしている場合はクレジット会社（信販会社）にも通知する。
- クーリング・オフ通知はコピーやスクリーンショットなどをとり、手元に保管する。
- 書面で行う場合は「特定記録郵便」または「簡易書留」など発信の記録が残る方法で送付する。

《記載例》

販売会社宛て（はがきの場合）

クレジット会社宛て（メールの場合）

通知書

次の契約を解除します。

契約年月日 ○○年○月○日
商品名 ○○○○
契約金額 ○○○○○○円
販売会社 株式会社×××× □□営業所
担当者 △△△△氏

支払った代金○○○○円を返金し、
商品を引き取ってください。

○○年○月○日

○○県○○市○町○丁目○番○号
氏名 ○○ ○○

宛先：×××××@××××.co.jp
件名：クーリング・オフ通知

次の契約を解除します。

契約年月日 ○○年○月○日
商品名 ○○○○
契約金額 ○○○○○○円
クレジット会社 株式会社××××

○○年○月○日

○○県○○市○町○丁目○番○号
氏名 ○○ ○○

クーリング・オフ期間が過ぎていても諦めずにご相談ください！

業者から強引に契約を迫られたり、嘘の説明を受けた場合などには、期間を過ぎた場合でも契約を解除できることがあります。早めに消費生活センターに相談しましょう！

【相談日】毎週月～金曜日（祝日、12月29日～1月3日除く） 午前10時～正午、午後1時～4時

【場所】消費生活センター（市役所別館4階 48番窓口）

【電話】048-463-1111（内線2256）

契約に関するトラブル（商品の定期購入、賃貸借物件の退去トラブルなど）、
霊感商法、多重債務などの相談を受け付けています。



あなたが所有または管理されている 「空き家」は適正に管理されていますか？

問／開発建築課 ☎423-3854

管理が不十分で荒廃化が進んでいる空き家は、公衆衛生・治安の悪化、景観阻害など、近隣住民に深刻な被害をもたらす可能性があります。建物を適正に維持管理することは、所有者等の責務です。

近隣に管理不全の空き家があつてお困りの方は、開発建築課までご相談ください。

朝霞市の空き家対策

■空き家のワンストップ無料相談窓口（予約制）

市では、関係団体と協定を締結し、空き家に関する無料相談を行っています。

相談は予約制となりますので、次の相談窓口へ電話で予約してください。

対象／市内に空き家を所有または管理している方

相談窓口／

- ・公益社団法人埼玉県宅地建物取引業協会県南支部 ☎468-1717
受付時間／午前10時～午後4時（水・土・日曜日、祝日、年末年始、お盆休みを除く）
- ・一般社団法人埼玉県建築士事務所協会県南支部（有限会社内田設計内） ☎461-4507
受付時間／午前10時～午後4時（土・日曜日、祝日、年末年始、お盆休みを除く）
- ・一般社団法人日本空き家対策協議会 ☎042-453-8000
受付時間／午前9時～午後6時（土・日曜日、祝日、年末年始、お盆休みを除く）

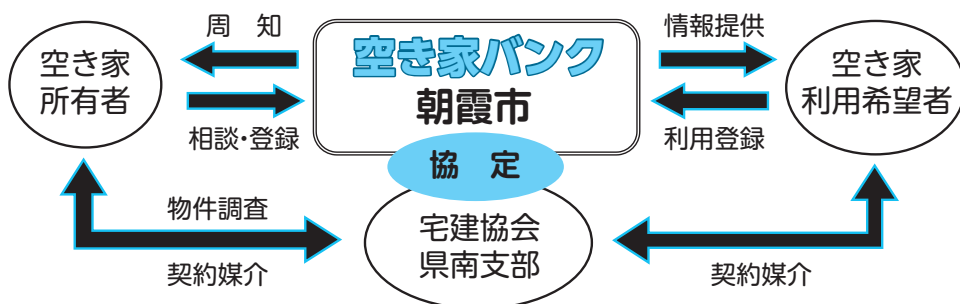


■朝霞市空き家バンク制度

空き家を「売りたい・貸したい」所有者と、空き家を「買いたい・借りたい」利用希望者のマッチングを行う制度です。空き家を「買いたい・借りたい」と考えている方は利用登録が必要です。交渉・契約は、市と協定を締結した専門家「公益社団法人埼玉県宅地建物取引業協会県南支部」の会員である宅建業者が、当事者間の媒介を行います。

※市は、交渉・契約等に直接関与することはありません。

※現在、利用希望者は多数いらっしゃいますが、物件の登録が無いため、利用希望登録をされてもご紹介できる空き家は無い状態です。「実家を相続したが、維持管理に困っている」「古い空き家だから処分したい」など、空き家を「売りたい・貸したい」方は、空き家バンクへの登録をぜひご検討ください。



■空き家問題解決に取り組んでいます

市では㈱クラッソーネおよび㈱武蔵野銀行と「朝霞市における空き家対策の促進に係る連携協定」を締結しています。

・解体費用シミュレーターをご利用ください 問／クラッソーネ窓口 ☎0120-304-395（平日午前9時～午後6時）

専任アドバイザーが解体の見積もりから工事完了までワンストップでサポートします。

また、「解体費用シミュレーター」や「解体工事 DX プラットフォーム」がご利用いただけます。



・武蔵野銀行の相談窓口をご利用ください 問／武蔵野銀行朝霞支店 ☎461-5345

空き家の解体・購入資金のほか、空き家の改築や改装、解体後の土地の利活用などに、「空き家活用ローン制度」がご利用いただけます。詳しくは、お問い合わせください。



朝霞地区一部事務組合だより

令和7年度予算の概要

一般会計予算の総額は、61億2,012万1千円で、前年度当初予算額56億3,176万8千円に対して、4億8,835万3千円（8.7%）の増額となっています。

障害者支援施設では、利用者への生活支援と快適な生活環境の維持管理等に努めます。

し尿処理場では、効率的な施設運営に努め、安全で適切な処理業務を行います。

消防局では、災害の激甚化や頻発化に対応するため、救助工作車を更新整備するほか、増加傾向にある救急需要に対応するため、救急隊の増隊に向け、和光消防署仮眠室増室工事を行うとともに、救急自動車を購入し、体制の強化を図ります。

問／朝霞地区一部事務組合事務局総務課

☎461-2415

消防職員の募集

試験案内／7月上旬より消防局ホームページからダウンロード可（消防局、各消防署・分署で配布あり）

申込方法／8月1日（金）～12日（火）【消印有効】にメールまたは郵送で

試験日／第1次試験：8月31日（日）

第2次試験：10月4日（土）・29日（水）予定（第1次試験合格者が対象）

※詳しくは、消防局ホームページをご確認ください。

問／埼玉県南西部消防局消防総務課

☎460-0119



住宅用火災警報器の設置・維持管理

寝室や階段などに住宅用火災警報器の設置が義務化されてから、10年以上が経ちます。

既に設置されているお宅では、定期的に作動確認（点検ボタン・点検ひもで警報音の確認）をしてください。また、製造から10年以上経過した機器は、電池寿命や機器本体の故障のおそれがありますので、早めの取り替えをお勧めします。

消防局ホームページでは、住宅用火災警報器による奏功事例を紹介していますので、ご確認ください。

問／埼玉県南西部消防局予防課

☎460-0121



感震ブレーカーを設置しましょう

感震ブレーカーは、地震発生時に設定値以上の揺れを感じると、ブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める器具です。

地震による火災の過半数は電気が原因といわれており、感震ブレーカーの設置は地震発生時の電気火災を防ぐ有効な手段の1つとなります。

感震ブレーカーには、工事が必要な分電盤タイプから、家電量販店で購入可能な簡易タイプなどさまざまな種類があります。

製品ごとの特徴や注意点を踏まえ、ご自宅に合ったものを選びましょう。

問／埼玉県南西部消防局予防課

☎460-0121



熱中症に注意しましょう！

今年の夏も全国的に平年よりも高い気温になることが予想されています。

適切なエアコンの使用、こまめな水分や塩分補給など、熱中症予防をお願いします。

問／埼玉県南西部消防局救急課

☎460-0124

NET119緊急通報システム

「NET119」は、音声による119番通報が困難な方を対象とした緊急通報システムです。

スマートフォンの画面操作だけで救急車や消防車を簡単に呼ぶことができます。

システムの詳しい内容や登録方法は、消防局ホームページをご確認ください。

対象者／市内在住・在勤・在学で、音声による119番通報が困難な方

問／埼玉県南西部消防局指令統括課

☎460-0123 FAX460-0125



朝霞地区一部事務組合は、朝霞市・志木市・和光市・新座市の4市で構成され、し尿処理場、障害者支援施設すわ緑風園、埼玉県南西部消防局の業務を共同で行っています。

■朝霞地区一部事務組合 事務局

朝霞市溝沼1-2-27

☎461-2415



■埼玉県南西部消防局

朝霞市溝沼1-2-27

☎460-0119





市長からの手紙

拝啓 空の青がひときわ眩しい今日この頃、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。

さて、朝霞市役所では6月から通年輕装「ニュートラルビズ」をスタートいたしました。ニュートラルビズは、朝霞市独自の職員の服装の在り方を示したキャッチフレーズで、自分らしく、環境に適した親しみやすい服装をコンセプトとしています。市民の皆さまにより身近で、親しんでいただける市役所を目指してまいります。詳しくは、裏表紙に掲載されている、フォトニュースをご覧ください。

4月からさまざまお伝えしております第42回朝霞市民まつり「彩夏祭」ですが、いよいよ8月1日から3日にかけて開催されます。有料花火観覧についてですが、今回は、インターネット、電話、コンビニエンスストアのマルチコピー機での申し込みとなります。朝霞の夜空を彩る、今までより立体的でワイド感のある約9,000発の花火をゆっくり楽しんでいただければと存じます。詳細は7ページをご確認ください。また、彩夏祭開催中は会場付近の交通規制を実施させていただきます。ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご協力のほど何卒よろしくお願いいたします。何より、彩夏祭の開催にあたり、多くの皆さまからご協賛をいただきました。心より感謝申し上げます。

ぜひご来場いただき、朝霞の夏と一緒に楽しみ、盛り上げていただけたら幸いです。

本格的な夏の到来です。皆さまお一人おひとりが暑さ対策やこまめな

水分・塩分補給を心がけていただきますようお願い
い申し上げますとともに、夏風邪など召されま
せんようご自愛ください。また、来月お便りし
ます。

敬具

朝霞市長 松下 昌代



朝霞市自治会連合会 定期総会を開催しました

☎朝霞市自治会連合会事務局（地域づくり支援課内） ☎463-2645

5月15日(木)、ゆめぱれす（市民会館）で自治会連合会の令和7年度定期総会が開かれました。新しく自治会長になった方々の紹介を行い、令和6年度事業報告・収支決算、令和7年度事業計画・収支予算を審議し、承認されました。

今年度新たに自治会連合会の役員になった方

副会長／高橋 岳生さん(岡町内会)

会計／中村 加津雄さん(境久保町内会)

理事／高橋 正明さん(膝折宿町内会)、須田 邦夫さん
(浜崎東町内会)

退任された方

▷在任5年以上【表彰対象】 海野 進さん(コンフォー
ル東朝霞自治会) 18年在任、深津 廣良さん(中央町
内会) 16年在任、佐久 逸雄さん(緑ヶ丘親交会) 12
年在任、高橋 浪治さん(上内間木町内会) 12年在任、

内田 好夫さん(東町内会) 5年在任

▷在任2年以上【表彰対象】 川島 広実さん(下の
原文文化会)、大場 賢一さん(弁財町内会)、亀谷 正一
さん(溝沼第五町内会)、田中 康市さん(三栄自治会)、
青山 明さん(下内間木町内会)、須田 忠夫さん(浜
崎東町内会)、原 理壮さん(浜崎親交会)

▷在任2年未満 田中 聡紀さん(富士見台自治会)

※()は所属する自治会・町内会。また、氏名掲載に
了承いただいた方のみご紹介しています。

自治会・町内会の運営にご協力いただきありがとうございました！

表彰対象の方には、松下市長と松尾自治会連合会長から感謝状と記念品を贈呈しました。



ひとの推移

人 □ 146,456人(+84人) 男 73,561人(+24人) 女 72,895人(+60人)

世帯数 71,908世帯(+89世帯)

令和7年6月1日現在()内は前月比



募集

会計年度任用職員（保険年金課）

人数／1人

任用期間／8月1日～令和8年3月31日

勤務内容／受付業務、データ入力など

勤務日時／月～金曜日の午後1時～5時

報酬／時給1,160円

申込方法／7月9日(水)【必着】までに申込書と履歴書を郵送（住所は最終ページ下部に記載）または持参

申・問／保険年金課 ☎463-0283



こども屋台村参加者

こどもたちが中心となり、彩夏祭でかき氷や飲み物等を屋台で販売する体験ができます。

日時／8月2日(土) 正午～午後8時15分、3日(日) 正午～午後5時

会場／青葉台公園ソフトボール場

対象／小学生・OGOBスタッフ

人数／40人程度(先着順)・若干名(OGOB)

申込方法／7月1日(火)～14日(月)に

エントリーフォームで

参加者説明会・看板作り等

日時／7月19日(土) 午後2時～4時

会場／ゆめぱれす(市民会館) (梅)会議室

申・問／NPO 法人まちづくり夢会議

渡邊 ☎090-4946-0205



男女平等の推進に取り組んでいる市民・市内事業所・団体を顕彰します

対象／次の①～⑤のいずれかに該当する市民・市内事業所か団体（自薦、他薦問わず）

①男女平等の推進に関する取り組みを積極的に行っているもの

②女性の能力活用や職域拡大に積極的に取り組んでいる事業所

③職業生活と家庭生活等を両立できる多様な就業形態に配慮した就業環境の改善が図られている事業所

④男女が対等に参画できる環境づくりに積極的に取り組んでいる団体

⑤その他、特に顕彰に値すると認められるもの

顕彰方法／賞状を贈呈し、市ホームページ等で公表

顕彰件数／5件以内（選考により決定）

申込方法／それいゆぷらざ（女性センター）、市民活動支援ステーション・シニア活動センターにある顕彰推薦書（市ホームページでもダウンロード可）に必要事項を記入し、郵送（〒351-0016朝霞市青葉台1-7-1）、メール、それいゆぷらざ(女性センター) 窓口へ持参

申・問／それいゆぷらざ（女性センター）

☎463-2697 ✉soreiyu@city.asaka.lg.jp



優良自動車運転者を表彰します

対象／過去5～50年以内に行政処分、交通事故、交通法令違反がない方

表彰の種類／5～50年の間で5年きざみ

申請できる方／朝霞地区交通安全協会の会員で、過去に同種または同種以上の表彰を受けていない方

表彰式・会場／9月23日（火・祝）・ゆめぱれす(市民会館)

申請方法／7月1日(火)～8月29日(金)に、①表彰申請書、②無事故・無違反証明書（証明期間の末日が、令和7年6月1日以降のもの）、③交通安全協会会員証を窓口へ持参

※①・②の申請用紙は、朝霞地区交通安全協会・朝霞警察署・市内各交番・まちづくり推進課で配布（②は発行に約2週間かかります）

申・問／朝霞地区交通安全協会事務局（朝霞警察署内）

☎462-9876

相続登記

お済みですか？

信頼と実績の53年
司法書士 栗山 昇
司法書士 青木まゆみ

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法書士事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 完備

朝霞市役所
目の前！

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

＊オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡

見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982



シルバー人材センター会員

資格／原則、60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容／公共施設管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

入会説明会

日時／7月15日(火)、8月19日(火)、9月16日(火)

すべて午前10時～

会場／ゆめぱれす（市民会館）会議室

定員／24人（予約制）

仕事も随時募集しています

危険な仕事以外は、何でもご相談ください。

問・問／公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター

☎465-0339

「暮らしの便利帳あさか」有料広告

市では、市民の皆さんの暮らしに役立つ情報を1冊にまとめた「暮らしの便利帳」を、官民協働事業で発行し、令和8年1月に市内全世帯に配布する予定です。

公益性・保存性の高い便利帳を、市内事業者の皆さんの広告掲載の場として、活用ください。

期間／～9月末（予定）

協働事業者／(株)サイネックス

広告に関する申し込み・問い合わせ／

(株)サイネックス埼玉支店

☎048-643-7120

暮らしの便利帳に関する問い合わせ／

シティ・プロモーション課 ☎463-3059



ご案内

虐待かな？

児童虐待（疑いを含む）を発見した場合はご連絡ください。

問／児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189（いちばやく）※通話料無料

中央公民館・コミュニティセンターの長寿命化改修工事延期のお知らせ

中央公民館・コミュニティセンターは、令和7年9月から施設の長寿命化改修工事のため休館する予定でしたが、請負事業者を決める入札が成立せず、工事を延期することとなりました。

このため、9月30日(火)まで、中央公民館・コミュニティセンターを利用することができます。

また、中央公民館・コミュニティセンター内にある、それいゆぷらざ（女性センター）も引き続き9月30日(火)まで利用することができます。

なお、9月の利用・予約方法や、

10月以降の休館に関する情報は、

市ホームページや施設内掲示等をご

確認ください。

問／中央公民館・コミュニティセンター

☎465-7272

それいゆぷらざ（女性センター）

☎463-2697



中央公民館・
コミュニティセンター



それいゆぷらざ
(女性センター)

国民年金保険料には免除・猶予制度があります

経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合、申請により保険料が免除（全額・一部）、猶予されます。

保険料免除制度

一部免除の月額保険料（令和7年度）／

・4分の1免除…13,130円

・半額免除…8,760円

・4分の3免除…4,380円

条件／本人、配偶者、世帯主の前年所得がそれぞれ一定の基準額以下であること

ほかの免除・猶予制度

・納付猶予制度…50歳未満の方

・学生納付特例制度…対象学校等の学生の方

・法定免除…障害年金や生活保護を受給している方等

※法定免除以外は所得審査あり

問／保険年金課 ☎463-0284

ハウスクリーニング・エアコンクリーニング専門店

おうちクリーニングにここに



ハウスクリーニング士と家事代行アドバイザーの夫婦が、力を合わせて丁寧にお掃除します！

エアコン／浴室／レンジフード／キッチン／トイレ洗面所／玄関／ベランダ／窓／水回り定期コースなど

地域の皆さまに愛されるお店を目指して



朝霞市三原3-4-37 090-7013-2707
年中無休 8時～18時 お見積り無料

屋根・外壁塗装 & リフォームの
夏祭り

屋台飯や縁日など楽しい企画がてんこ盛り
夏に快適！遮熱塗料プランもご用意

7/12(土) 13(日) 10～16時 要予約

(株)ライフプラス プロタイムズ 朝霞店

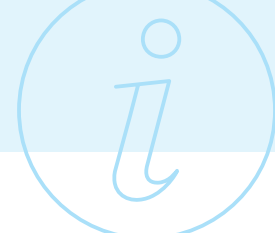
0120-167-555

朝霞市清沼1272-7

(東洋大学前)

詳しくはコチラから





水道メーターを交換します

検定満期の水道メーターの交換を行います。該当するご家庭にはお知らせを配付しますので、ご協力をお願いします。なお、メーター交換には市が委託した業者が伺います。(交換費用無料)

交換時のお願い

- メーターボックスの上に物が置いてあるとメーター交換の支障となります。メーターボックスの上に物を置かないでください。
- 不在の場合でも交換します。交換後は水を少し流してからお使いください。

日程／8月～令和8年3月末(予定)

問／水道施設課 ☎463-1204

これってDV?

「つらいけど、このくらいのことなら…」と我慢していませんか? どなる・無視する・生活費を渡さないなど、配偶者等からの暴力に悩んでいたら、ひとりで抱え込まずご相談ください。市ホームページもご確認ください。



問／それいゆぷらざ(女性センター)

☎463-0356

定額減税を補足する給付(不足額給付)のご案内

詳しくは市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

対象者／

- ①令和6年度に実施した「調整給付」の支給額に不足が生じる方
 - ②青色(白色)事業専従者または合計所得金額48万円超で、所得税・個人住民税所得割がともに非課税の方
- ※②は令和5年度非課税給付・令和6年度非課税化給付等対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない必要があります。



通知送付時期／①8月上旬以降

※②の方は、原則、必要書類を用意し、個別に申請が必要になります。

申請受付期限／10月31日(金)

支給開始時期／

- ①で朝霞市で口座が把握できる方…9月上旬～
 - ①で朝霞市で口座が把握できない方…口座確認書の返送後、または電子申請による受け付け後、9月中旬～
 - ②申請受け付け後、9月中旬～
- ※「朝霞市で口座が把握できる方」とは…公金受取口座の登録がある方または朝霞市で公的な給付を行った履歴がある方です。

問／不足額給付金コールセンター・受付窓口

☎423-3405(午前9時～午後5時)

※土・日曜日、祝日を除く

ラジオ de

むさし・フロントあさか

775 ライブリー FM で放送中♪

広報あさか最新号の深掘りやイベント情報、市にゆかりのあるゲストのトークなど、市政情報や市の魅力を広く発信しています。

ぜひお聴きください♪

放送日：毎月第1月曜日

問／シティ・プロモーション課

☎423-3241



ごみ出しひとくちメモ

汚れていたり中身が残っていたりするペットボトル・かん・びんは資源にならないよ。中身を空にして軽く洗ってから集積所に出してね。

問／資源リサイクル課(クリーンセンター)

☎456-1593



朝霞市向け

上手な粗大ごみの捨て方
お部屋の片付け方

朝霞市民専用
お掃除カレンダーを
プレゼント

ノウハウ動画
公開中

大村商事株式会社
OHMURA

0120-538-113 朝霞市上内間木 713-8
大村商事 不用品

「やっぱり家がいい。」
～家族の心と体が休まる場所を～

住む人が幸せになれる。そんな家や空間をご提供していきたい。

耐震等級3 パッシブデザイン
UA値0.34 高気密C値0.5
高気密高断熱・高耐震・高耐久・自然素材

有限会社
獅子倉工務店
朝霞市溝沼7-4-53
TEL048-461-6823



スマートフォンで老齢年金の請求手続きが可能になりました

令和6年6月から、年金の未加入期間がない等の一定の条件を満たす方を対象に、老齢年金請求の電子申請サービスを開始しました。日本年金機構から送付する「老齢年金請求書」に電子申請の案内リーフレットが同封されていますので、ぜひ自宅等での電子申請をご利用ください。不明な点は、ねんきんダイヤルへお問い合わせください。

☎／ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

(ナビダイヤル)

※050から始まる電話の場合は、☎03-6700-1165

会食は食べきってみんな笑顔！

友人らと楽しい会食が増えるシーズンです。おいしい料理をきれいに食べきれば、お財布にやさしく、お店はごみが減り、ごみ焼却に使う費用も減ってみんな笑顔！

ポイント

- ・食べきれぬ量を注文しましょう
- ・提供された料理はできたてのおいしいときに食べましょう
- ・料理が残っていたら、「もったいないから食べようよ」と声かけしましょう
- ・どうしても残ってしまったら、持ち帰りできるかお店の人に相談しましょう

※ご家庭でも、できるだけ食品ロスを出さないライフスタイルを実践しましょう。

事業者の皆さんへ

消費者庁が「食べ残し持ち帰り促進ガイドライン」を策定し、事業者と消費者の注意事項を整理していますので、ぜひ参考にしてください。

☎／資源リサイクル課（クリーンセンター）

☎456-1593



「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が2種類同時発売

お求めは埼玉県内の宝くじ売り場で！パソコンやスマホからもインターネット購入できます！

発売期間／7月11日(金)～8月11日(月・祝)

※1枚300円

抽せん日／8月21日(休)

「サマージャンボ宝くじ」

発売総額690億円・23ユニットの場合

1等：5億円×23本 前後賞各：1億円×46本

「サマージャンボミニ」

発売総額210億円・7ユニットの場合

1等：3,000万円×70本

前後賞各：1,000万円×140本

※この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

☎／(公財)埼玉県市町村振興協会 ☎048-822-5004

犯罪や非行のない地域社会をめざして

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間・「再犯防止啓発月間」です。これは、国民一人ひとりが、罪を犯した人たち、非行に陥った少年たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動で、今年も、市内の駅前で街頭キャンペーンを行います。犯罪や非行を繰り返すことなく、地域全体で立ち直りを支え、地域社会の一員として円滑な社会生活を営めるよう支援していきましょう。

※詳しくは、法務省ホームページをご確認ください。

社会を明るくする運動街頭キャンペーン

日時／7月2日(水) 午後4時頃

場所／朝霞駅南口

☎／福祉相談課 ☎463-1594



くつらい不妊治療でお悩みの方
【定休日】 朝霞駅・志木駅より 徒歩8分
本・日曜・祝祭日
妊娠を望まれている方の
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ
お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830
朝霞市 漢方 昭和薬局
http://www.saitanaka.com/ 埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106
予約制
生理痛・生理不順・更年期障害等
でお悩みの方もぜひご相談下さい。

朝霞市産業文化センターで
無料相談会 毎週開催中（予約制）
日時確認は電話かHPで
☎048-486-4811
アレンジライフ行政書士事務所
行政書士 正木隆雄
朝霞市西原2丁目8番10-406号
相続手続と遺言書作成
相続不動産・成年後見



熱中症対策に！～クールオアシス、指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）をご利用ください！～

7月は本格的な夏となり、気温が急に高くなるため熱中症になりやすい時期です。市では熱中症対策の一環で、外出時における一時休息所として市内公共施設等を「クールオアシス」に指定しています。また、熱中症特別警戒情報（熱中症特別警戒アラート）が発表された場合は、クールオアシスの施設の一部を指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）としても開設します。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

また、厚生労働省のホームページには「熱中症予防のための情報・資料サイト」が掲載されています。併せてご活用ください。

☎健康づくり課 423-4360



市ホームページ



厚生労働省
ホームページ

食中毒に気をつけましょう

夏季は湿度や気温が高く、細菌による食中毒が発生しやすくなります。原因の多くは食肉を生や加熱不足で食べることによるカンピロバクターや腸管出血性大腸菌 O157 などです。食肉を食べる際は次の点に注意しましょう。

ポイント

1. 肉の生食は食中毒のリスクがあります。たとえ生食用であっても、子ども、高齢者や抵抗力の弱い方は生食を控えてください。
2. レバーなどの内臓や食肉を調理するときは、しっかり加熱（75℃で1分間以上）しましょう。表面が焼けていても、内部が生であることがあります。
3. 肉は購入から調理までの間、細菌が増殖しないように低温保存（10℃以下）しましょう。
4. 焼肉やバーベキューをするときは、生肉に触れた箸や tong で、焼きあがった肉やサラダなどを食べないようにしましょう。

5. 野菜、果物、調理済みの食品は、生肉やその肉汁と触れないようにしましょう。
6. 生肉の調理に使用した包丁やまな板などは、その都度、洗浄消毒をしましょう。
7. 調理の前、生肉に触れた後やトイレの後、手指を洗浄・消毒しましょう。

☎朝霞保健所 461-0468

麻しん風しん混合（MR）ワクチンの定期予防接種期間を延長します

麻しん風しん混合（MR）定期予防接種について、ワクチンの供給不足により令和6年度に接種できなかった対象者に対し、定期接種の期間が2年間延長されることになりました。

対象／

- 第1期（こども）：令和4年4月2日～令和5年4月1日生（令和6年度内に生後24月に達した方）
- 第2期（こども）：平成30年4月2日～平成31年4月1日生（令和6年度に小学校就学の前年度（年長児相当）だった方）
- 第5期（大人）：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、令和6年度末までに風しん抗体検査を実施した結果、抗体が不十分だった方
- ※令和7年4月1日以降に風しん抗体検査を実施した方は対象外です。

延長接種時期／令和9年3月31日まで

申込方法／医療機関に直接電話で

※対象の医療機関は下のコードからご確認ください。



第1期・2期



第5期

☎健康づくり課 423-4360

借金問題

相続・遺言

離婚・後見

交通事故

民事・労働

刑事・行政

解決の糸口を見つけましょう。

埼玉弁護士会

土日相談可

弁護士小山香

朝霞駅東口
ロータリー正面
徒歩1分

☎048-465-0125

小山法律事務所

〒351-0006 朝霞市仲町 2-2-38 アウステル 805

法テラス民事
無料法律相談
扶助利用でき
ます（要件あり）



大切な人との別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬（火葬式）・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 <http://shiminso.jp>



あさか市民活動ニュースレター

vol.99

〒147-0001 朝霞市市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417 ✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

戦後80年。「平和」の尊さを多くの方に伝えたい。

今回は、「朝霞・平和のための戦争展実行委員会」
おののよしお
の大野良夫さんにインタビューした内容をご紹介します。

Q. 活動内容を教えてください

A. 毎年夏に、「平和のための戦争展」として、パネルや物品の展示、講演会を行っています。3月頃から会員同士で話し合いを始め、その年のテーマに沿った資料作成や物品の手配を進めていきます。また、講演会では、実際に戦争を体験された方に当時の様子をお話しいただいており、生の声を聴くことができる貴重な機会となっています。

今年は「戦後80周年」をテーマに開催予定です。多くの方に戦争の悲惨さ、この悲劇を二度と起こさないという思いを伝えていきたいです。

Q. 戦争展を始めたきっかけを教えてください

A. 朝霞市では、平成元年に「平和都市宣言」をしています。多くの市民の方、次代を担う子どもたちに、いのちと平和の尊さを考えてもらえれば、との思いがきっかけで、平成18年に「戦争と子どもたち」というテーマで初めて開催しました。

Q. 皆さんに伝えたいことは

A. 戦時中は朝霞にも旧日本軍の基地がありました。戦争は決して遠い出来事ではなく、人々の身近に存在していたのです。世界に目を向けると、今現在も至るところで戦火に見舞われています。

私たちが日ごろ享受している「当たり前」のありがたみに気づき、感謝の気持ちを持ってもらえると嬉しいです。

～会からのお知らせ～

「第20回朝霞・平和のための戦争展」を開催します。ぜひ、お越しください。詳しくは、実行委員会までお問い合わせください。

開催日／8月29日(金)～31日(日) 午前9時30分～午後5時

会場／朝霞市立図書館 視聴覚室前

問い合わせ／朝霞・平和のための戦争展実行委員会
おのの
大野 ☎090-5209-9467



☆メールマガジン配信のお知らせ☆

市民活動に関する情報や市民活動団体によるイベントのお知らせ等について、毎月メールマガジンを配信しています。詳しくは、市民活動支援ステーション・シニア活動センターのホームページをご確認ください。



市内の視覚障害のある方に広報あさか音声CD(デージー形式)を無料で郵送しています

〒147-0001 朝霞市シティ・プロモーション課 ☎463-3059

朝霞リーディングサークルのご協力により作成した「広報あさか音声CD」を市内の視覚障害のある方のご自宅に無料で郵送しています。ご希望の方はご連絡ください。
※声の広報あさかとして、市ホームページでも聞くことができます。



アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫

胃・大腸カメラ 乳腺外科・肛門科・婦人科

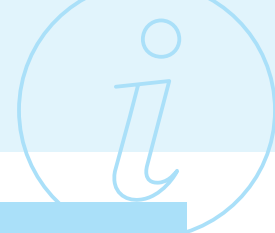
※鎮静剤使用下での内視鏡
※日帰り肛門手術
※土日の検査・治療
ぜひご相談ください

たまきクリニック

048-423-2204
埼玉県朝霞市本町2-4-18バモビル4F
朝霞駅南口駅から徒歩1分

※医師・スタッフ
全員女性
※骨密度検査
※プラセンタ注射





日本手話情報コーナー No.106

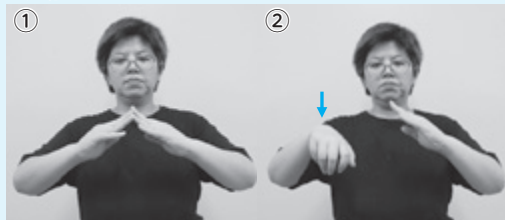
問／障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

とうきょう かいさいとくしゅう 東京 2025 デフリンピック 開催 特集 ～デフリンピックやスポーツに関する手話単語～

あさ か しゅきょうこうしき YouTube「朝霞社 協 公式チャンネル」



かいじょう 会場



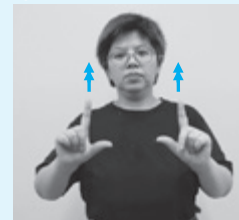
①両手の指先を斜めにつけ合わせて、屋根の形を作ります。
②片方の手は、指を少し曲げて下に向け、軽く置きます。

にほん 日本



両手の親指と人差し指を向き合わせ、左右に引き離しながら指を閉じます。

とうきょう 東京



両手の親指と人差し指を伸ばし、上に2回動かします。

わたしたちができること ～障害者差別解消法～

問／障害福祉課 ☎463-1599

No.96 東京 2025 デフリンピックが開催されます！

デフリンピックとは？

「耳がきこえない」という意味のデフ (deaf) とオリンピックを組み合わせた「きこえない・きこえにくい人のための国際スポーツ大会」です。オリンピックと同じように4年に1度、夏季大会と冬季大会が2年ごとに交互に開催されます。

第1回大会は1924年にフランスで開催されました。1960年に始まったパラリンピックよりも、デフリンピックの方が歴史が長いです。日本初開催となる2025年は、100周年の節目となる大会となっています。

かいさいび れいわ ねん がつ にち ど にちすい
開催日：令和7年11月15日(土)～26日(水)



東京2025デフリンピック
公式サイト



東京 2025 デフリンピック大会エンブレム



提供：一般財団法人全日本ろうあ連盟



(2017年7月18日～30日 トルコ・サムスン市で開催)

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した
「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

デザイン制作

あなたのビジネスの魅力を届ける
効果的なデザインで売上UP

ブランディング

ウェブサイト

グラフィック

ロゴ/名刺/パンフレット/カタログ/パッケージ/販促ツール/イラスト/キャラクター

無料

ご相談・お見積り 承ります

Pearl LABORATORY



詳しくはウェブサイトからお気軽にお問い合わせください
<https://pearl-laboratory.com/>





催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



あさか朝市

問／産業振興課 ☎463-1903

日時／7月6日(日) 午前7時～9時

※雨天中止

会場／花の池テラス（市役所正面広場）

内容／インテリア雑貨、軽食、野菜などの販売



朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問／産業振興課 ☎463-1904

日時／7月3日(木)・17日(木) 午前10時30分～午後1時

会場／市役所 1階市民ホール

内容／朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。



さくらんぼのイベント

会場・申・問／子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

同じ月齢のお子さんがいる方が集まるイベントです。

ピースのお部屋 日程／7月22日(火)

対象／生後2か月

定員／6組

タッチのお部屋 日程／7月23日(水)

対象／生後5か月

定員／6組

ハニーのお部屋 日程／7月25日(金)

対象／生後8か月

定員／6組

共通事項 時間／午前9時30分～10時30分 申込方法／7月1日(火)から電話で（先着順）



園庭開放（いっしょにあそぼう保育園で）

問／保育課 ☎463-2939

未就園児も自由に遊べるよう園庭を開放しています。

日時／7月2日(火)・16日(火) 午前9時30分～11時30分（雨天中止） ※宮戸保育園は、2日(火)のみ開催

会場／各公設保育園（北朝霞保育園分園は除く）



古紙から手すきはがきをつくろう！

問／資源リサイクル課（グリーンセンター） ☎456-1593

日時／7月25日(金) ①午前10時～11時30分 ②午後2時～3時30分

会場／リサイクルプラザ 対象／小学4～6年生

定員／各回16人（申込多数の場合、抽せん）

申込方法／7月10日(木)までに右のコードで



なつやすみ親子ピースチャレンジ

問／人権庶務課 ☎463-1738

戦後80年を迎える今年、改めて平和について考え、戦争の記憶を風化させることのないよう、親子「参加型」のバスツアーを開催します。

日時／8月24日(日) 午前8時～午後5時（雨天決行）

見学先／神奈川県立地球市民かながわプラザ（神奈川県横浜市栄区小菅ケ谷1-2-1）

対象／小・中学生とその保護者

定員／10組20人（申込多数の場合、抽せん）

参加費／大人400円、小・中学生100円

保険料／1人最大500円（人数によって変動）

申込方法／7月18日(金)【必着】までにはがきまたは右のコードから電子申請で

※はがきの場合、「なつやすみ親子ピースチャレンジ」・氏名（ふりがな）・生年月日・性別（傷害保険加入のため）・住所・連絡先（当日連絡のとれる携帯電話等）・配慮が必要なことがある場合はその内容を記入し、郵送（住所は最終ページ下部に記載）



相続遺言 / 建設・宅建・産廃業 / 法人設立
農地転用 / 外国人雇用 / Visa Application



毎月1回 無料相談会 開催中！

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



ASK (E-ASK) 行政書士法人

朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com

行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子

埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日／7月5日(土)～8日(火)
7月12日(土)～15日(火)

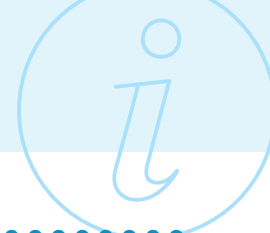
会場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問／埼玉県都市ボートレース企業団

☎048-823-8711

https://www.boatrace-toda.jp/



.....**催し・講座**.....
記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



ASAKA 健康ラウンジ

夏休み応援企画！早寝早起き、夏野菜～元気なカラダで熱中症予防！～

申・問／健康づくり課 ☎423-4362

小学生大歓迎！夏休みを元気に過ごすためにぴったりの健康づくり企画です。うれしいお土産付き♪

日時／7月26日(土) 午前10時～正午 会場／保健センター

内容／夏野菜と食のチカラ、お楽しみクイズ、元気なカラダで乗り切る夏の過ごし方

講師／野菜ソムリエ・保健師 わたなべよしえ 渡邊由恵さん

対象／市内在住の方 定員／25人(予約制・先着順)

持ち物／水分補給できるもの

申込方法／7月1日(火)から電話、窓口または右のコードで



夏休み親子下水道教室

申・問／(公財)埼玉県下水道公社 ☎466-2400

日時／7月24日(木) ①午前9時～正午 ②午後1時30分～4時30分

会場／新河岸川水循環センター(和光市新倉6-1-1)

内容／下水処理施設の見学と水質実験(顕微鏡での微生物観察など)

対象／小学生とその保護者 定員／各回20組40人

申込方法／7月1日(火)～11日(金)の平日午前9時～午後5時に電話で(先着順)



青少年相談員キャンプ大会(旧朝子連キャンプ大会)

主催・問／青少年相談員朝霞市協議会 ✉sodan.asaka@gmail.com

みんなといっしょに夏の思い出をつくろう！

日時／8月23日(土)～24日(日)(7月27日(日)の事前研修も参加必須)

会場／名栗げんきプラザ(飯能市上名栗1289-2) 対象／市内在住の小学4～6年生

定員／30人程度 参加費／10,000円(交通費・保険代含む)

申込方法／右のコードで



第30回黒目川川まつり

問／黒目川川まつり実行委員会

こばやし 小林 ☎090-2436-1243

大人も子どもも、川で遊び、自然とふれあおう。

日時／7月20日(日) 午前10時～午後2時

※小雨決行、増水時中止

会場／黒目川溝沼郵便局脇河川敷

内容／①安心安全川遊び ②川掃除 ③水質調査 ④ザリガニ釣り ⑤魚とり教室 ⑥スイカ割り ⑦タイヤボート



平和パネル展

問／人権庶務課 ☎463-1738

終戦の日を迎える8月にパネル展を開催します。改めて、平和の大切さを見つめなおしてみませんか？

日程／①7月18日(金)～31日(木)

②8月1日(金)～15日(金)

会場／①わくわくどーむ 1階インナーガーデン

②市役所 1階市民ホール

内容／①「沖縄戦の絵」複製パネル展

②ヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスター展



令和7年度青少年健全育成の集い

問／こども未来課 ☎463-2930

市内小・中学校の代表による作文の発表会です。

日時／7月5日(土) 午後1時30分～4時

会場／中央公民館・コミュニティセンター 3階ホール

定員／120人



羽田空港見学会

問／国土交通省東京空港事務所環境・地域振興課
☎03-5757-3032

日程／8月下旬～10月下旬(全14回)

申込方法／7月11日(金)までに郵送で

※開催日や応募方法の詳細は、右のコードで



親子で作ろう・ミニフォトカード

主催・申・問／NPO 法人あさか市民大学

かわいけ 川池

☎090-5219-0262 ✉lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

日時／7月25日(金) 午前10時～正午 会場／中央公民館・コミュニティセンター

内容／簡単でかわいいミニフォトカードを作ります。講師／はぴちるバナナ まっしゅさん

定員／20組(予約制・先着順) 費用／800円(材料・資料代)

持ち物／L判写真(正方形可)

申込方法／電話またはメールで



催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要

人と動物のための環境セミナー



主催・**申・関**／動物との共生社会を
目指す会 Vest. 清水
✉ vest.asaka@gmail.com

日時／7月27日(日) 午後1時～4時
会場／産業文化センター 2階研修室兼集会室1
内容／第1部：環境にやさしいごみの分別やごみ広域処理施設のお話しなど
第2部：グループワーク、〇×クイズ
講師／資源リサイクル課職員、朝霞和光資源循環組合職員
定員／50人(先着順) 持ち物／筆記用具
申込方法／件名を「7/27のセミナー参加」とし氏名・緊急連絡先・メールアドレスをメールで

障害者の就労を目指すために



申・関／朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2575
✉ syuurou@asaka-shakyo.or.jp

日時／8月19日(火) 午前10時30分～午後0時30分
会場／はあとぴあ(総合福祉センター) 2階会議室
内容／障害者の就労に向けて準備しておくこと、障害者を雇用する企業の取り組みなど
講師／さいたま桜高等学園 ^{はらいさお}原 功さん、(株)カインズ・
^{やのひさし}ビジネスサービス 矢野尚志さん
対象／障害のあるお子さんの家族、障害支援に関わる方 定員／60人
申込方法／8月12日(火)までに
電話・メール・右のコードで



今日から始める難聴ケア

申・関／地域包括支援センターあさか中央 ☎423-2761 FAX423-2762

加齢による聞こえの変化や補聴器選びのポイントを解説。無料で聴力測定もできます。
日時／7月29日(火) 午前10時～11時30分 会場／産業文化センター 2階研修室兼集会室
定員／50人(先着順) 申込方法／電話またはFAXで



認知症サポーター養成講座

申・関／地域包括支援センターつつじの郷
☎472-1574 FAX472-2203

認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を見守る応援者になりませんか。
日時／7月25日(金) 午後1時30分～3時
会場／弁財市民センター 1階ホール
講師／地域包括支援センターつつじの郷職員
対象／市内在住の方 定員／20人(事前申込・先着順)
持ち物／筆記用具
申込方法／7月7日(月)から電話またはFAXで



口腔リハビリテーション講演会

関／医療法人山柳会 あさか相生病院
☎467-0016

日時／7月19日(土) 午後1時30分～3時30分
会場／中央公民館・コミュニティセンター 3階ホール
内容／お口の健康と認知症のつながりについて学びませんか？新たな知識で健康寿命をのばしましょう。
講師／日本歯科大学教授 ^{きくたにたけし}菊谷 武さん
あさか相生病院歯科医師 ^{いとうみずき}伊藤瑞希さん
定員／200人(先着順)



手話体験

申・関／朝霞市社会福祉協議会(手話通訳者等派遣事務所) ☎486-2479 FAX486-2473

聴覚障害者に対する理解を深め、コミュニケーション手段のひとつである手話を学びます。
日時／7月25日、8月1日・8日・22日(すべて金曜日・全4回) 午前10時～正午
会場／はあとぴあ(総合福祉センター) 対象／市内在住で手話に興味のある方(小学生以上)
定員／20人(先着順・初めて参加する方優先) 申込方法／7月1日(火)～11日(金)に窓口・電話・FAXで
※未就学児の同伴も可能ですが、保育はありません。



ゆめぱれす(市民会館)のイベント案内

会場・**関**／ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

○THE カルテットの昭和歌謡コンサート

昭和時代にタイムスリップ！実力派グループのTHEカルテットが、誰もが口ずさんだことのある懐かしの名曲をお届けします！

日時／7月25日(金) 午後2時(午後1時30分開場)※開場時間が早まる場合があります。 出演／THEカルテット
入場料／【自由席】2,500円(残席がある場合のみ当日3,000円) 発売場所／ゆめぱれす(市民会館)※発売中

○Classic for Babies

0歳からのお子さんと一緒にご入場いただける約1時間のクラシックコンサート。バレエダンサーも登場します！(おむつ交換・授乳スペース完備)

日時／10月25日(土) 午前11時(午前10時30分開場)
出演／東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団、東京シティ・バレエ団
入場料／【全席指定】500円(0歳からチケットが必要)
発売日／7月12日(土)午前10時(電話予約は午後1時30分～) 発売場所／ゆめぱれす(市民会館)



●●●●●●●●●● 催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



“住民参加型”在宅福祉サービス あいはあと事業 新規協力会員 向け講習会

申・問／朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2485
☎486-2418 ✉chiiki@asaka-shakyo.or.jp

高齢者や障害のある方の日常生活での困りごとをお手伝いする地域の支え合い活動を行っています。

日時／8月26日(火) 午前10時～11時

会場／はあとぴあ(総合福祉センター)

定員／20人(事前申込・先着順)

申込方法／電話・FAX・メールで氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレスをお伝えください。



里親入門講座

申・問／朝霞児童相談所 ☎465-4152

里親制度の説明や里親さんの子育て体験談、元里子さんの体験談をお話します。

日時／8月9日(土) 午前10時

会場／マルイファミリー志木8階
(志木市本町5-26-1)

対象／里親希望者・検討中の方

定員／30人(先着順)

申込方法／8月6日(水)までに
電話または右のコードで



埼玉県内市町村職員採用合同 説明会

主催・問／彩の国さいたま人づくり
広域連合 ☎048-664-6684

日時／7月14日(月) 午後1時～6時

会場／さいたまスーパーアリーナ

内容／各市町村の採用担当者から採用情報等を聞くことができます。朝霞市もブースを設置予定です。詳しくは、右のコードで。



保育のお仕事をしよう！ 「保育園・放課後児童クラブ 就職相談会」

問／保育課 ☎463-2939

日時／7月11日(金) 午後2時～4時

会場／産業文化センター

内容／市内の保育園・小規模保育施設・放課後児童クラブ法人が参加し、個別相談等を実施します。

その他／入退場自由・服装自由・保育あり



社会保険労務士による労働・ 社会保険相談窓口

申・問／産業振興課 ☎463-1903

日時／7月19日(土) 午後1時～4時(1人1時間まで)

会場／産業文化センター

対象／市内在住・在勤者、市内事業者

相談内容／職場トラブル・労働条件など

申込方法／電話で



就職支援相談窓口

申・問／産業振興課 ☎463-1903

日時／①7月9日(水) ②7月23日(水)

どちらも午前10時～午後4時(1回1時間まで)

会場／①産業文化センター ②市役所1階市民相談室

対象／市内在住の就職希望者(年齢不問・学生可)

相談内容／履歴書のアドバイス・面接練習など

申込方法／電話で(予約制)



葬儀個別基本相談

会場・問／斎場 ☎460-0055

日時／7月27日(日) 午前9時～11時(1人30分まで・当日先着順)

内容／葬儀の疑問に斎場職員が個別にお応えします。当日は式場の見学もできます。



わくわくどーむがらのご案内

会場・問／わくわくどーむ(健康増進センター)

☎472-6000

＜第3期 8月開講(8・9月)スポーツ教室・夏の短期水泳教室のご案内＞

対象／市内在住・在勤・在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)

※詳しくは、わくわくどーむホームページをご確認ください。

【お子さん対象に開催予定の主な教室】受付期間／7月1日(火)～14日(月)(申込多数の場合、抽せん)

◇プール ※幼児はおむつが完全に外れている満3歳以上の未就学児が対象です。

・幼児水泳短期教室…3日間 ・こども水泳短期教室(初級・初中級)…3日間または5日間

・こども水泳教室(上級・特級)

◇スタジオ

・キッズ基礎ダンス・リトルチャダンス・キッズヨガ・キッズバレエ・キッズテーマパークダンス

・キッズチャダンス(初級～中級)・キッズHIPHOP(初級～中級)・キッズ空手(初級～上級)

【16歳以上の方が対象の教室】1次募集受付(前期継続者優先期間)／7月1日(火)～14日(月)

※2次募集は1次募集で定員に満たない場合のみ

◇スタジオ全20種・成人水泳教室

・レディース水泳教室(初級～上級)・シニア水泳教室(60歳以上)・アクアビクスは9月のみ開講

＜ベビーズタイム お休みのお知らせ＞

7月22日(火)～8月28日(水)の期間は利用者が集中するため、ベビーズタイムは一時休止します。

＜わくわくどーむ7月の休館日＞ 7月7日(月)

※3～11月は毎月第1月曜日、12～2月は毎週月曜日がお休みです。(祝日の場合は、翌営業日が休館日)



わくわくどーむ
ホームページ



Web 予約

生涯学習体験教室参加者を募集します！！

教室番号	教室名・講師・対象	日時	費用	会場	定員
3	ゆかたの着かた教室 講師／宮崎えり子さん 対象／小学生以上の女性	7月23日(火) 午後1時～3時30分	無料	溝沼市民センター	10人
4・11	幸せな100歳代を目指す人の健康体操 講師／小寺陽子さん	教室番号4：8月4日(月) 教室番号11：8月25日(月) 午前10時30分～11時30分	無料	弁財市民センター	各回15人
5	書道のおけいこ（毛筆・硬筆） 講師／宮前寿草さん 対象／年中以上	連続講座 8月9日(土)・23日(土) 午前9時～10時30分	100円	産業文化センター	10人
6	科学折り紙の世界 講師／石原正三さん 対象／小学校3年生以上	連続講座 8月9日(土)・16日(土) 午前10時～11時30分	600円	9日：仲町市民センター 16日：産業文化センター	10人
7・9	腎臓病教室～大切な腎臓を守るために～ 講師／永井沙季さん	教室番号7：8月10日(日) 教室番号9：8月17日(日) 午前10時～11時	無料	産業文化センター	各回30人
8	カンタン遺言・相続の話 講師／藤田孝久さん	8月10日(日) 午後1時～3時	無料	産業文化センター	20人
10	TFA 朝霞かすみ太極拳クラブ 講師／伊藤千代さん 対象／成人	連続講座 8月21日(木)・28日(木) 午後3時15分～4時45分	無料	武道館	10人

対象／市内在住・在勤・在学の方（申込多数の場合、抽せん）
締め切り／7月7日(月)午後5時までに生涯学習・スポーツ課へ
申込方法／電話または右のコードで



～ 令和7年度 夏休み 放課後子ども教室 参加者募集 ～

夏休みの5日間を楽しく過ごそう！実験をしたり、工作したり、体を動かしたり、墨で遊んでみたりと楽しく学べる教室がみんなを待っています。

共通事項

時間／午前9時30分～11時30分

対象／市内在住の小学生

※在籍する小学校に限らず、申し込むことができます。

定員／各教室25人（申込多数の場合、抽せん）

費用／100円（保険代）・教室により別途材料費あり

申込方法／7月7日(月)までに、市ホームページの

申込フォームで

※5日間のうち、2日間は宿題などの自習をします。七小のみ5日間プログラムを行います。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

日程	場所	内容
7月22日(火)～25日(金)・28日(月)	九小	科学あそび大好き！
7月28日(月)～8月1日(金)	三小	オリジナル絵本を創ろう
	五小	おもしろ工作教室
	七小	墨と筆で遊ぼう！
8月18日(月)～22日(金)	一小	バランスボール&キッズヨガ
	四小	カッターナイフで切り絵に挑戦



溝沼子どもプールオープン！

日/7月19日(出)～8月31日(日) 午前9時30分～午後0時45分、午後1時45分～5時 対/未就学児・小学生とその付き添い人(成人の方)

利用料/未就学児無料、小学生100円、付き添い人200円 問/生涯学習・スポーツ課



第70回記念市民総合スポーツ大会

第40回シングルステニス大会

日/8月31日～9月28日の毎週日曜日 午前8時40分～ 会/青葉台公園テニスコート 対/男子A/B・女子A/B・60歳以上の男性・ジュニア男女(15歳以下) 参/非協会員2,000円、協会員1,500円

締/8月13日(火) 申/右のコードで

主管・問/朝霞市テニス協会

✉asakatennis.office@gmail.com



バスケットボール大会

主管/朝霞市バスケットボール連盟

日/11月2日～16日の毎週日曜日 午前9時～

会/総合体育館 対/市民で構成されたチーム

参/8,000円 締/9月20日(出) 午後4時

申/右のコードで

問/小林 ☎asaka.b.l@gmail.com



秋季中学生ソフトテニス大会

主管/朝霞市ソフトテニス連盟

日/9月6日(出) 午前9時～ 会/青葉台公園テニスコート 対/市内在住・在学の中学生 参/無料

締/8月17日(日) 申/メールで

問/奥山 ☎asta.st148313@gmail.com

バドミントン大会

日/①一般の部:8月10日(日) 午前9時受け付け ②中学生の部:9月21日(日) 午前9時受け付け 会/総合体育館 種/男女別のダブルス 対/①市内在住・在勤・在学の高校生以上の方 ②市内在住・在学の中学生または連盟の認めた方 定/①100ペア・②なし

参/①1人1,000円・②1人500円 締/①7月26日(出)・②9月5日(金) 申/右のコードで

主管・問/朝霞市バドミントン連盟

✉asakabado@yahoo.co.jp



柔道大会

主管/朝霞市スポーツ協会柔道部

日/9月7日(日) 午前8時～(会場準備含む)

会/武道館 対/市内在住・在勤・在学の方

定/100人 参/無料 締/7月1日(火)～8月4日(月)

申・問/橋本 ☎090-2454-9691

★朝霞市民スポーツ賞★

各種大会で優秀な成績を収めた方を市民スポーツ大会で表彰します。

表彰基準/令和6年10月2日～令和7年10月1日に開催された大会で、都道府県大会優勝、関東大会第3位以内、全国大会第6位以内または国際大会入賞の方

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



文化・スポーツ振興公社からのご案内

エンジョイスプリントスクール for kids

日/8月26日～9月16日の毎週火曜日(全4回・各60分) A:午後5時～・B:午後6時30分～ 会/総合体育館 対/A:小学1～3年生・B:小学4～6年生

定/各20人 参/2,000円 締/7月27日(日)【必着】

申/公社ホームページの申込フォーム・往復はがきで

往復はがき:次の内容を記入し、総合体育館宛に郵送

往信面 ①教室名(クラス) ②住所 ③氏名 ④年齢(学年) ⑤電話番号 ⑥保護者氏名

返信面 住所・氏名

※申込多数の場合、抽せん。詳しくは、公社ホームページをご確認ください。

問/総合体育館

ミニテニスを楽しむ会

主催/朝霞市ミニテニス連盟

日/9月3日(火) 午後0時30分受け付け 会/総合体育館サブアリーナ 対/15歳以上で朝霞市・志木市・新座市・和光市在住の方 持/体育館シューズ・飲み物 参/300円(保険料込) 締/8月16日(出) 申/氏名・年齢・電話番号をショートメールまたはFAXで

問/近藤 ☎080-1377-6554 FAX048-462-9333

※詳しくは、朝霞市スポーツ協会ホームページで

数馬の切通し 江戸の古道をいく

難易度★☆☆ 約5km 主催/朝霞市歩こう会

日・集/8月24日(日) 午前7時30分 北朝霞駅東口広場(雨天決行) 行程/北朝霞駅→西国分寺駅(乗換)→立川駅(乗換)→白丸駅(降車)→数馬の切通し→数馬狭橋→白丸ダム→鳩ノ巣小橋→鳩ノ巣駅 対/小学生以上(小学生は保護者同伴) 参/300円(保険代等)

締/8月8日(金) 持/弁当・水筒・雨具等 申/はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ 問/前川 ☎464-5394

体育施設臨時休館日 (7月・8月)

総合体育館 7月14日(月)、8月4日(月) 武道館 7月14日(月)、8月4日(月)
 滝の根テニスコート 7月7日(月)・22日(火)、8月4日(月)～8日(金)・18日(月)

日日時 会会場 集集場所 種種目 対対象 定定員 参参加費 持持ち物 締締め切り 申申し込み 問問い合わせ



博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡 2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台 2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎 231-2	☎486-2244

共通☎468-0079

夏休み体験教室 参加者募集！ ～夏の宿題は博物館で～

(1) まが玉をつくろう！

ろう石を削って、磨いて、
大昔のアクセサリーのまが玉
を作ってみよう！

日時／8月6日(水)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時



(2) コースターをつくろう！

織物の原理を学んで身近な
材料からコースターを作っ
てみよう！

日時／8月10日(日)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時



(3) 飛び出す！動く！しかけ絵

暑くて楽しい夏の思い出を
1枚のしかけ絵にしてみま
せんか。

日時／8月17日(日)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時



共通事項

会場／博物館 講座室

対象／小学生（1・2年生は保護者同伴）

定員／各回16人

申込期間／7月1日(火)～10日(休)

申込方法／市ホームページ申込フォームで

※申込多数の場合、抽せん。当選者
にのみ、7月17日(木)までに当選メー
ルを送信します。（落選の連絡はあ
りません）



旧高橋家住宅ときどきツアー

夏の虫とり会

雑木林で自然観察をし
ながら虫とりに挑戦して
みよう！虫とり後、昆虫
標本の製作も体験できま
す。



日時／8月17日(日)

午前9時～10時10分：昆虫採集

午前10時30分～午後0時30分：標本製作

会場／昆虫採集：旧高橋家住宅

標本製作：根岸台市民センター工作室

対象／小学生とその保護者

定員／6組（1組4人まで）

締め切り／7月28日(月)【必着】

雨天時および熱中症警戒アラート発表時は時間を繰
り上げ、根岸台市民センター工作室で標本製作（午前
9時集合。2時間程度）となります。

申込方法／往復はがきで、往信面に「夏の虫とり会」・
参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・住所・電
話番号を、返信面に返送先宛名を明記し、締め切り日
までに文化財課文化財保護係 宛てに郵送

※申込多数の場合、抽せん。抽せん結果は締め切りか
ら1週間以内に通知します。

あさか発掘調査速報展 — 一足元に眠る地域の記憶 —

川や緑が多く都心にも近い朝霞市では、宅地造成や
マンション建設など大規模開発工事が多く、記録保存
のための発掘調査が毎年数多く実施されています。

今回の速報展では、令和6年度に実施した市内の発
掘調査成果について、出土した土器や発掘調査の写真
パネル等を中心に紹介・展示します。

期間／7月19日(土)～8月31日(日)

午前9時～午後5時

会場／博物館ギャラリー

7月のおやすみ

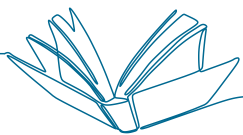
●博物館・埋蔵文化財センター

7日(月)・14日(月)・22日(火)・25日(金)・28日(月)

●旧高橋家住宅

7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)

※25日(金)は、文化財課の業務は博物館内事務室で行っています。



♪図書館（本館）の催し物♪ ㊟／図書館（本館）

おはなしくらぶ（乳幼児向けの読み聞かせ）

㊟／7月18日（金） 午前11時30分～正午

㊟／視聴覚室 ㊟／16組（先着順）

うさみみタイム（幼児・児童向けの読み聞かせ）

㊟／7月3日・10日・17日・31日

すべて木曜日 午後3時～

㊟／視聴覚室

松の木読書会

『女たちのジハード』 篠田節子

㊟／7月11日（金） 午前10時～

㊟／読書活動支援室

♪北朝霞分館の催し物♪ ㊟／図書館北朝霞分館

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

申込制

㊟／7月15日（火） 午後3時30分～

㊟／産業文化センター 2階研修室兼集会室1

㊟／30人（先着順）

※定員に満たない場合、当日受付可

㊟／窓口・電話・メールで。住所・氏名（ふりがな）・電話番号をお伝えください。

7・8月の図書館のおやすみ

- 本館 7月8日（火）・25日（金）
8月12日（火）・22日（金）
- 分館 7月9日（水）・24日（土）
8月13日（水）・28日（土）

ティーンズ向けイベント『図書館体験プログラム』～ブック・ガーランドを作ろう！～

申込制

利用者のいない休館日に本棚をリニューアルするのも、図書館員の仕事のひとつ。イラストや言葉で本を紹介するブック・ガーランドを作って、みなさんのおすすめ本を表現してみませんか？ふだんは入ることのできない図書館の裏側にもご案内します！

㊟／8月22日（金） 午後2時～3時30分 ㊟／図書館（本館） ㊟／中学・高校生相当年齢の方 ㊟／10人（申込多数の場合、抽せん） ㊟／8月8日（金）午後5時 ㊟／電話・窓口・メールで。件名を「図書館体験プログラム参加希望」とし、住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を図書館（本館）にお伝えください。

夏休みおはなし会

絵本などの読み聞かせを行います。お友だちをさそってみんなで来てね！

㊟／7月24日（土）

①午前10時30分～（30分程度）

②午後4時～（30分程度）

㊟／図書館（本館） 視聴覚室

㊟／①未就学児 ②小学生

㊟／①15組 ②20人（先着順）

㊟／図書館（本館）



「ライブラリーミーティング」を開催します

利用者の皆さんと図書館職員の懇談会です。映画「疎開した40万冊の図書」の鑑賞後、図書館を利用して感じることや疑問など、あれこれ図書館について自由に話し合います。ぜひ、一緒にお話をしませんか？

㊟／7月12日（土） 午前9時45分～午後0時30分

㊟／図書館（本館） 視聴覚室

㊟／図書館の利用者、図書館に関心のある方

㊟／図書館（本館）

プレママ・パパ 読み聞かせ講座～おなかの赤ちゃんに絵本を楽しんでみましょう～

申込制

これから始まる子育てを楽しみに、絵本を開いてみませんか。パパもぜひ一緒に♪

㊟／7月26日（土） 午前10時30分～11時30分

㊟／図書館（本館） 視聴覚室

㊟／市内在住・在勤の妊婦さんとそのご家族

㊟／8組（先着順）

㊟／図書館職員（図書館司書・絵本専門士）

㊟／7月1日（火）午前10時から。メールに「プレママ・パパ講座参加希望」と明記のうえ、住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入し、図書館（本館）宛てにお送りください。

※図書館（本館）のみ、電話または窓口でも申し込み可能です。初めてママ・パパになる方を対象としているため、保育はありません。

課題図書と埼玉・夏休みすいせん図書について

夏休み期間中に利用の集中する課題図書と埼玉・夏休みすいせん図書について、7月10日（土）～8月28日（土）までの間は、貸出期間を1週間以内とします。

施設名	電話番号	住 所	メールアドレス	施設名	電話番号	住 所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※南朝霞公民館は、8月31日(日)まで休館、中央公民館に事務所を移転しています。

※番号はお間違いのないようにお願いします。

公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。
お気軽に申し込みください。

本年9月から予定していた中央公民館・コミュニティセンターの工事に伴う休館は、延期となりました。
詳しくは、19ページをご確認ください。

西朝霞公民館

問/☎462-1411

●育児講座「親子で七夕あそび」

七夕の飾りをささに飾り、持ち帰ります。

日/7月5日(土) 午前10時30分～11時15分

対/小学生以下のお子さんとその保護者 定/10組

参/子ども1人につき100円 締/7月2日(水)

申/電話・窓口・右上のコードで

●レッツチャレンジ「夏を自由に彩る自分だけのかき氷を描こう～パステルアート～」

日/7月25日(金) 午前10時～11時30分

対/小学3～6年生 定/8人 講/ポコアポコパステル

アートセラピスト 柴田美幸さん 参/500円

持/色鉛筆・手拭きタオル・持ち帰り用の袋(A4サイズ)・汚れてもよい服装 締/7月13日(日)

申/電話・窓口・右上のコードで

●夏休み子どもチャレンジ

卓球にチャレンジしましょう。

日/7月30日(水)、8月6日(水)・18日(月) 午後1時30分～

3時(1回から参加できます) 対/小学生 定/各回8人

(先着順) 講/西朝霞公民館卓球サークルの皆さん

参/無料 申/7月1日(火)午前9時から電話で

●レッツチャレンジ「親子で作る夏のおしゃれピザランチ」

お子さんと生地からピザを作ります。包丁を使う練習

もします。

日/7月23日(水) 午前10時～午後1時

対/小学生とその保護者 定/10組

講/家庭科教員免許有資格者 高橋美江さん

参/1組1,200円 締/7月10日(木)

申/電話・窓口・右上のコードで

内間木公民館

問/☎456-1055

●子どもランド「ダンボールで『ワゴン車』を作ろう」

接着剤とクリップだけでできるよ。自分の手でモノを

作り上げる楽しさ、喜びを体験しよう。

日/7月30日(水) 午前10時～11時30分

対/小学生 定/15人

講/本田技研工業㈱ドリームハンズ

参/無料 締/7月8日(火)正午

申/7月1日(火)から電話・窓口・右上のコードで

北朝霞公民館

問/☎473-0558

●子育て講座「こどものひろば(親子プレイパーク)」

「紙皿で作るくるくるコマ」「ぼんぼんボール入れ」他、
親子で自由に遊ぶコーナーがあるよ!

日/7月25日(金) 午前10時～11時30分(出入り自由)

対/乳幼児とその保護者 定/25組50人

参/無料 申/当日直接会場へ

●わんぱくキッズランド「組み紙で遊ぼう」

台紙に切れ目を入れて細長い画用紙

を編み込んで自分だけの作品を作ろう。

日/7月31日(土) 午前10時～11時30分

対/小学生 定/10人

講/北朝霞公民館職員

参/無料 締/7月19日(土)

申/電話・窓口・右上のコードで



東朝霞公民館

問/☎463-9211

●子どもふれあい広場「アンモナイトのレプリカづくりを通して地球の歴史を探ろう」

アンモナイトなどの本物の化石を使って、正確なレプリカを製作します。

日/8月2日(土) 午後2時～4時 対/小学3年生～成人

定/30人 講/元東洋大学教授 寺木秀一さん

参/200円(材料費) 持/筆記用具 締/7月16日(水)

申/電話・窓口・右上のコードで

※東洋大学講師派遣事業共催

中央公民館

問/☎465-7272

●サイエンスキッズ「LEDでじっけん!～きれいな光のランプをつくろう～」

日/7月23日(水) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時

対/①市内在住、在学の小学3～6年生

②市内在住、在学の小学1・2年生

定/各回40人 講/科学読物研究会 坂口美佳子さん

参/100円(材料費)

持/鉛筆・はさみ・セロハンテープ・汚れてもいいタオル・持ち帰り用手提げ袋・水分補給用飲み物・持っていれば油性カラーペン

締/7月9日(火)正午

申/窓口・はがき・右上のコードで

※はがきの場合、氏名(ふりがな)・住所・電話番号・学年を記入し、中央公民館宛てに郵送

※参加決定者にものみ通知

※先着順などを除き、定員のある講座で申込多数の場合は、市内在住者を優先し、抽せんとなります。

臨時休館のお知らせ

参議院議員通常選挙
の投票日前日と投票日
当日は、東朝霞・西朝霞・内間木公民館を臨時休館します。

7月の各公民館の おやすみ

●中央公民館	7日(月)・14日(月)・21日(月・祝)・28日(月)
●南朝霞公民館	7日(月)・14日(月)・21日(月・祝)・22日(火)・28日(月)
●東・西・北朝霞公民館	6日(日)・14日(月)・20日(日)・21日(月・祝)・28日(月)
●内間木公民館	7日(月)・13日(日)・21日(月・祝)・22日(火)・27日(日)

日/日時 対/対象 定/定員 講/講師 参/参加費 持/持ち物 締/締め切り 申/申し込み 問/問い合わせ



脳卒中にはさまざまな種類のものがありますが、脳梗塞と脳出血に大別されます。

脳梗塞は、脳の血管が詰まり血が流れなくなることから一部の脳組織が死んでしまう病気です。動脈硬化によって血管が細くなるために引き起こされるタイプと、心臓などから血栓（血の塊）が脳に流れ血管を詰まらせるタイプがあります。動脈硬化によって細い血管が詰まるタイプをラクナ梗塞といい、太い血管の動脈硬化が原因となるものをアテローム血栓性脳梗塞と言います。不整脈（心房細動）が原因で心臓から血栓が脳へ流れるものを心原性脳塞栓症と言います。

脳出血は、文字通り脳に出血をきたす病気です。高血圧性脳出血とクモ膜下出血があります。高血圧性脳出血の原因は、高血圧が原因で細い脳血管が破綻して出血をきたすもので、クモ膜下出血は脳動脈瘤などの血管病変が破裂することにより生じます。

脳卒中は、発症後の治療も重要ですが、何より予防が重要です。ここでは、脳卒中にならないために日々の生活で実践できる生活習慣のポイントや治療を解説します。

1. 高血圧の管理

脳卒中の大きな危険因子の1つが高血圧です。特に高血圧性脳出血と強く関連しています。高血圧の予防・管理には以下の生活習慣が効果的です。

減塩：1日の塩分摂取量は6g未満が理想とされます。和食は塩分が多くなりがちなので、しょうゆやみその使用量に注意し、みそ汁やうどん、そば、ラーメンなどの汁物に注意しましょう。

適度な運動：有酸素運動を継続的に行うことが血圧の安定に効果的です。

適正体重の維持：肥満は高血圧を悪化させるため、BMI（体格指数）25未満を目指しましょう。

2. 糖尿病・脂質異常症のコントロール

糖尿病や脂質異常症も動脈硬化を進行させ、脳梗塞のリスクを高めます。これらを防ぐには以下の生活習慣が重要です。

食事の質を改善：精製糖や脂肪の多い食品を控え、野菜・魚・大豆製品・海藻などを積極的に取り入れましょう（地中海食や和食が理想的）。

定期的な健康診断：空腹時血糖、HbA1c、LDL コレステロール、中性脂肪を健診などでチェックし、異常があれば早めに治療しましょう。

朝霞地区医師会

おくむら

ひろたか

奥村 浩隆

☎464-4666

3. 喫煙と飲酒を避ける

喫煙や飲酒は、脳卒中全体のリスクを高めるとされています。認知症のリスクも上昇するため、飲酒や喫煙はできるだけ避けるようにしましょう。タバコからの煙は、喫煙者だけでなく周囲の人に対しても悪影響を及ぼすため注意が必要です。

4. 不整脈（心房細動）の早期発見と治療

心原性脳塞栓症の多くは心房細動と呼ばれる不整脈が原因です。心房細動は自覚症状が乏しいことも多いため、以下の習慣が重要です。

脈拍チェック：脈の乱れに気づいたら内科や循環器内科を受診し、心電図などでチェックしてもらいましょう。一時的な不整脈の場合、受診時の心電図検査では異常を発見できないことがあります。一部のスマートウォッチにて心房細動をチェックできるものがあります。

早期の抗凝固療法：心房細動が確認されたら、医師の判断のもとで抗凝固薬（血をサラサラにする薬）を使用し、脳梗塞を予防しましょう。

5. 水分補給

脱水は血液粘稠度を高める（血液がドロドロになる）ため、脳梗塞の誘因になります。夏場・起床後・入浴後などは水分摂取を意識しましょう。

6. MRI などの画像診断

健康診断や脳ドックなどで、頭のMRIや頸動脈エコーを行い、事前に血管病変や隠れ脳梗塞などを調べるのが重要です。動脈が細くなっている場合は、抗血小板薬（血をサラサラにする薬）などを用いて脳梗塞を予防することができ、脳動脈瘤（血管のコブ）に対してはカテーテル治療や手術を破裂前に行う事ができます。血管の異常を指摘された場合は、脳神経血管内治療科など専門医の診察をお勧めします。

まとめ

脳卒中は「ある日突然襲ってくる病気」ですが、多くの場合は長年にわたる生活習慣の積み重ねが背景にあります。高血圧、糖尿病、脂質異常症、喫煙、肥満、心房細動などのリスク因子を意識し、食事や運動、生活習慣などで防ぐことが可能です。また、健康診断や脳ドックなどで事前にチェックをし、異常が指摘されたら専門医に相談してください。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
6	志木	幸町クリニック	消内、内	485-5600	和光	中川眼科	眼	465-1144
13	朝霞	鈴木内科	内	473-6611	新座	須田整形外科	整外、リウ、リハ、内	478-2688
20	朝霞	石原クリニック	消内、内	486-1890	新座	新座西山内科眼科クリニック	循内、内、眼、小	202-1112
21	新座	くりはら内科クリニック	内、消内、循内	042-438-6606	朝霞	増田耳鼻咽喉科医	耳、気、アレ	463-9218
27	朝霞	くろだ内科クリニック	内、消内	450-7711	和光	和光脳神経外科・内科	脳外、内、放、脳神内	424-3870

※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

日曜日、祝日に開局している薬局

下のコードから確認できます。



救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防局 ☎460-0123 ●埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)または☎048-824-4199(ダイヤル回線、I P電話)



乳幼児と保護者の方へ

申・問／こども家庭センター ☎423-4369

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
離乳食ステップアップ教室	8月21日(木) 午前10時～11時45分	保健センター	令和6年9月～令和7年1月生 まれの第1子の保護者	申／7月3日(木)から電話で (先着20組)
マタニティ教室	9月13日(出) 午後1時30分～3時30分 9月28日(日) 午前10時～正午または 午後1時30分～3時30分		令和7年12月～令和8年2月 出産予定の初妊婦・パパになる 方	内容／歯っぴい講座、家族で育む食生活 講座、もく浴・妊婦体験、DVD上映 申／7月3日(木)から電話で (先着32組)
乳幼児健康診査	詳しい日程は、個別の通知または市ホームページをご確認ください。			



成人の方へ

申・問／健康づくり課 ☎423-4362

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
こころの健康相談	7月18日(金) 午後2時～3時	保健センター	精神面の健康に心配のある方 や、認知症や精神障害のある 方とその家族	申／相談日の3日前までに電話で
大人の歯の健診	8月28日(木) 午後1時25分～3時40分		かかりつけ歯科医院 のない16歳以上の 市民	内容／歯科検診・ブラッシング相談 申／電話・窓口・左のコードで(先着 20人) ※健診は年度内1回のみ
集団健(検)診 ・30代のヘルス チェック ・乳がん検診 ・子宮頸がん検診	8月29日(金)・30日(出) 午前9時～11時30分、 午後1時30分～3時30分 ※30代のヘルスチェックは 30日(出)午前のみ 10・12月も実施します		30代のヘルスチェック／ 30代の市民(無料) 乳がん検診／ 30代、50歳以上の女性(500 円)、40代の女性(700円) 子宮頸がん検診／ 20歳以上の女性(400円)	申／7月2日(木)～23日(木)に、下のコード・窓口・はがきで。はがきの場合、希望する健(検)診名・希望日午前午後(第3希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・生年月日・電話番号を記入し、健康づくり課(〒351-0011本町1-7-3)へ郵送 ※申込多数の場合、抽せん
肝炎ウイルス検診	7月1日(木)～12月31日(木)	協定医療機関	40歳以上で過去に検診を受けたことのない方	内容／B型・C型肝炎ウイルス検診(血液検査) 申／協定医療機関に直接申込 ※協定医療機関一覧は右のコードからご確認ください。

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご確認ください。



問／シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用／無料 対象／どなたでも 申込方法／当日直接会場へ

行事案内

アンサンブルキララ第14回演奏会

日時／7月13日(日) 午後1時～3時30分 会場／ゆめばれす(市民会館) その他／ビゼー「カルメン」組曲、中森明菜 Selection、ジャンボリミッキー 他 主催／アンサンブルキララ 問／海老名 ☎090-7016-6881

よい姿勢で元気な体づくり

日時／①7月22日(木) 午後2時～3時30分 ②7月30日(木) 午後7時～8時30分 会場／①産業文化センター ②ゆめばれす(市民会館) 申込方法／電話で

その他／良い姿勢で未来の健康について勉強会 主催／姿勢美人プロジェクト 溝沼 申・問／安河内 ☎070-2151-8827

視覚障害者向け歩行補助具体験会

日時／7月7日(月) 午後1時30分～3時30分 会場／産業文化センター 対象／視覚障害のある方やその家族・友人 申込方法／電話またはメールで 主催／NPO 法人障害者も地域で共に・コーヒータ임 申・問／鈴木 ☎467-7749 ✉info@coffeetime.jp

第40回朝霞フルートクラブ発表会

日時／7月6日(日) 午後1時～4時(開場：午後0時45分) 会場／産業文化センター その他／「王宮の花火の音楽」より『歓喜』、ペルシャの市場にて 他17曲 主催／問／朝霞フルートクラブ ✉asakafluteclub2015@gmail.com

会員募集

フレンドリー(英会話)

日時／毎週火曜日 午前9時～11時 会場／北朝霞公民館 費用／月3,500～4,000円

対象／初級程度(自己紹介が英語でできるくらい) その他／見学・体験は事前にお問い合わせください。 問／高橋 ☎090-5320-3716

Makani,Mälie(フラダンス)

日時／月2・3回金曜日 午後2時30分～4時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 費用／1回1,000円 対象／初心者 その他／少人数で楽しく踊っています。 問／佐々木 ☎090-3809-5746

社交ダンスサークル ピーチ

日時／毎週火曜日 午後2時45分～4時30分 会場／北朝霞公民館 費用／入会金1,000円、月2,000円 対象／初級・中級者 その他／男性プロ講師が男女ともに一人ひとり丁寧に指導してくれます。ぜひ見学に来てください。 問／戸田 ☎090-2150-2345

ちりめんの会(着物の着付け)

日時／毎週水曜日 午後1時～4時30分 会場／北朝霞公民館 費用／入会金1,000円、月1,050円 対象／女性 その他／見学自由・体験可。今ある着物で楽しく練習しましょう。 問／高橋 ☎090-3216-8093



PHOTO NEWS



ぽぽたんが「フレンドリーシティ感謝デー」に参加しました！

5月17日(出)、ベルーナドームで開催された「埼玉西武ライオンズフレンドリーシティ感謝デー」にぽぽたんが参加しました！来場する皆さんをお出迎えをしたり、スターティングメンバーの発表に合わせてダンスをしたり、たくさんのキャラクターたちと一緒に球場を盛り上げました♪また、場内Lビジョンでは、朝霞市からの応援メッセージも放映♪

遊びに来てくれた子どもたちと写真を撮ったり、とっても楽しそうな様子でした！

▼イベントに参加したキャラクターたちと記念撮影をする、朝霞市キャラクター「ぽぽたん」



通年輕装・朝霞市版オフィスカジュアル「ニュートラルビズ」を実施しています！

市では、職員の働き方改革の一環として、6月2日(月)から勤務時間中の朝霞市版オフィスカジュアル「ニュートラルビズ」を実施しています。

「ニュートラルビズ」とは、性別にとらわれない「自分らしい服装」、環境に適した「心地よい服装」、その場に適した「調和のとれた服装」、どんな方にも受け入れられる「親しみやすい服装」をコンセプトとした、朝霞市独自の職員の服装のあり方を示したキャッチフレーズです。



朝霞第九小学校「学校ファーム」でサツマイモの苗植えを行いました

6月6日(金)、朝霞第九小学校の「学校ファーム」で、九小の2年生が、JAあさか野、地元農家の方、株式会社カインズと協力し、サツマイモの苗植えを行いました。朝霞市は株式会社カインズと包括連携協定を締結しており、栽培について協力して実施し、今後、児童がサツマイモを収穫し、カインズ朝霞店で実施する「くみまちマルシェ」での販売体験を行う予定です。



令和7年春の叙勲受章、おめでとうございます！

6月11日(水)、元埼玉県議会議員の醍醐清^{だいがきよ}さんと元朝霞市議会議員の獅子倉千代子^{ししかう}さんが、令和7年春の叙勲(旭日小綬章)を受章され、喜びの報告に市長を表敬訪問しました。

これは、醍醐さんが平成19年～令和5年の4期16年にわたり、また、獅子倉さんが平成3年～令和5年の8期32年にわたり、それぞれ県議会議員・市議会議員として地方自治の進展に貢献された功績に対し表彰されたものです。

▼左から、醍醐清さん、まつした市長、獅子倉千代子さん



市ホームページ



メール配信



LINE



X(旧ツイッター)



facebook



広報あさか No.818 発行日/令和7年7月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市シティ・プロモーション課
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デジ形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。
また、市内の視覚障害のある方で郵送をご希望の方は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは、市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに
広報あさかが届いていない場合は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

※写真は編集の都合上、加工する場合があります。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています