



乳幼児と保護者の方へ

申・問／こども家庭センター ☎423-4369

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
離乳食ステップアップ教室	8月21日(木) 午前10時～11時45分	保健センター	令和6年9月～令和7年1月生まれの第1子の保護者	申／7月3日(木)から電話で (先着20組)
マタニティ教室	9月13日(出) 午後1時30分～3時30分 9月28日(日) 午前10時～正午または 午後1時30分～3時30分		令和7年12月～令和8年2月 出産予定の初妊婦・パパになる方	内容／歯っぴい講座、家族で育む食生活講座、もく浴・妊婦体験、DVD上映 申／7月3日(木)から電話で (先着32組)
乳幼児健康診査	詳しい日程は、個別の通知または市ホームページをご確認ください。			



成人の方へ

申・問／健康づくり課 ☎423-4362

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
こころの健康相談	7月18日(金) 午後2時～3時	保健センター	精神面の健康に心配のある方 や、認知症や精神障害のある 方とその家族	申／相談日の3日前までに電話で
大人の歯の健診	8月28日(木) 午後1時25分～3時40分		かかりつけ歯科医院 のない16歳以上の 市民	内容／歯科検診・ブラッシング相談 申／電話・窓口・左のコードで(先着 20人) ※健診は年度内1回のみ
集団健(検)診 ・30代のヘルス チェック ・乳がん検診 ・子宮頸がん検診	8月29日(金)・30日(出) 午前9時～11時30分、 午後1時30分～3時30分 ※30代のヘルスチェックは 30日(出)午前のみ 10・12月も実施します		30代のヘルスチェック／ 30代の市民(無料) 乳がん検診／ 30代、50歳以上の女性(500 円)、40代の女性(700円) 子宮頸がん検診／ 20歳以上の女性(400円)	申／7月2日(木)～23日(木)に、下のコード・窓口・はがきで。はがきの場合、希望する健(検)診名・希望日午前午後(第3希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・生年月日・電話番号を記入し、健康づくり課(〒351-0011本町1-7-3)へ郵送 ※申込多数の場合、抽せん
肝炎ウイルス検診	7月1日(木)～12月31日(木)	協定医療機関	40歳以上で過去に検診を受けたことのない方	内容／B型・C型肝炎ウイルス検診(血液検査) 申／協定医療機関に直接申込 ※協定医療機関一覧は右のコードからご確認ください。

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご確認ください。



問／シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用／無料 対象／どなたでも 申込方法／当日直接会場へ

行事案内

アンサンブルキララ第14回演奏会

日時／7月13日(日) 午後1時～3時30分 会場／ゆめばれす(市民会館) その他／ビゼー「カルメン」組曲、中森明菜 Selection、ジャンボリミッキー 他 主催／アンサンブルキララ 問／海老名 ☎090-7016-6881

よい姿勢で元気な体づくり

日時／①7月22日(木) 午後2時～3時30分 ②7月30日(木) 午後7時～8時30分 会場／①産業文化センター ②ゆめばれす(市民会館) 申込方法／電話で

その他／良い姿勢で未来の健康について勉強会 主催／姿勢美人プロジェクト 溝沼 申・問／安河内 ☎070-2151-8827

視覚障害者向け歩行補助具体験会

日時／7月7日(月) 午後1時30分～3時30分 会場／産業文化センター 対象／視覚障害のある方やその家族・友人 申込方法／電話またはメールで 主催／NPO 法人障害者も地域で共に・コーヒータ임 申・問／鈴木 ☎467-7749 ✉info@coffeetime.jp

第40回朝霞フルートクラブ発表会

日時／7月6日(日) 午後1時～4時(開場：午後0時45分) 会場／産業文化センター その他／「王宮の花火の音楽」より『歓喜』、ペルシャの市場にて 他17曲 主催／問／朝霞フルートクラブ ✉asakafluteclub2015@gmail.com

会員募集

フレンドリー(英会話)

日時／毎週火曜日 午前9時～11時 会場／北朝霞公民館 費用／月3,500～4,000円

対象／初級程度(自己紹介が英語でできるくらい) その他／見学・体験は事前にお問い合わせください。 問／高橋 ☎090-5320-3716

Makani,Mälie(フラダンス)

日時／月2・3回金曜日 午後2時30分～4時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 費用／1回1,000円 対象／初心者 その他／少人数で楽しく踊っています。 問／佐々木 ☎090-3809-5746

社交ダンスサークル ピーチ

日時／毎週火曜日 午後2時45分～4時30分 会場／北朝霞公民館 費用／入会金1,000円、月2,000円 対象／初級・中級者 その他／男性プロ講師が男女ともに一人ひとり丁寧に指導してくれます。ぜひ見学に来てください。 問／戸田 ☎090-2150-2345

ちりめんの会(着物の着付け)

日時／毎週水曜日 午後1時～4時30分 会場／北朝霞公民館 費用／入会金1,000円、月1,050円 対象／女性 その他／見学自由・体験可。今ある着物で楽しく練習しましょう。 問／高橋 ☎090-3216-8093