

## 生涯学習体験教室参加者を募集します!!

教室番号	教室名・講師・対象	日時	費用	会場	定員
3	ゆかたの着かた教室 講師/宮崎えり子さん 対象/小学生以上の女性	7月23日(火) 午後1時～3時30分	無料	溝沼市民センター	10人
4・11	幸せな100歳代を目指す人の健康体操 講師/小寺陽子さん	教室番号4:8月4日(月) 教室番号11:8月25日(月) 午前10時30分～11時30分	無料	弁財市民センター	各回15人
5	書道のおけいこ(毛筆・硬筆) 講師/堂前寿草さん 対象/年中以上	<b>連続講座</b> 8月9日(土)・23日(土) 午前9時～10時30分	100円	産業文化センター	10人
6	科学折り紙の世界 講師/石原正三さん 対象/小学校3年生以上	<b>連続講座</b> 8月9日(土)・16日(土) 午前10時～11時30分	600円	9日:仲町市民センター 16日:産業文化センター	10人
7・9	腎臓病教室～大切な腎臓を守るために～ 講師/永井沙季さん	教室番号7:8月10日(日) 教室番号9:8月17日(日) 午前10時～11時	無料	産業文化センター	各回30人
8	カンタン遺言・相続の話 講師/藤田孝久さん	8月10日(日) 午後1時～3時	無料	産業文化センター	20人
10	TFA 朝霞かすみ太極拳クラブ 講師/伊藤千代さん 対象/成人	<b>連続講座</b> 8月21日(木)・28日(木) 午後3時15分～4時45分	無料	武道館	10人

対象/市内在住・在勤・在学の方(申込多数の場合、抽せん)  
締め切り/7月7日(月)午後5時までに生涯学習・スポーツ課へ  
申込方法/電話または右のコードで



## ～令和7年度 夏休み 放課後子ども教室 参加者募集～

夏休みの5日間を楽しく過ごそう! 実験をしたり、工作したり、体を動かしたり、墨で遊んでみたりと楽しく学べる教室がみんなを待っています。

### 共通事項

時間/午前9時30分～11時30分

対象/市内在住の小学生

※在籍する小学校に限らず、申し込むことができます。

定員/各教室25人(申込多数の場合、抽せん)

費用/100円(保険代)・教室により別途材料費あり

申込方法/7月7日(月)までに、市ホームページの

申込フォームで

※5日間のうち、2日間は宿題などの自習をします。七小のみ5日間プログラムを行います。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

日程	場所	内容
7月22日(火)～25日(金)・28日(月)	九小	科学あそび大好き!
7月28日(月)～8月1日(金)	三小	オリジナル絵本を創ろう
	五小	おもしろ工作教室
	七小	墨と筆で遊ぼう!
8月18日(月)～22日(金)	一小	バランスボール&キッズヨガ
	四小	カッターナイフで切り絵に挑戦



**溝沼子どもプールオープン!**

日/7月19日(出)~8月31日(日) 午前9時30分~午後0時45分、午後1時45分~5時 対/未就学児・小学生とその付き添い人(成人の方)  
 利用料/未就学児無料、小学生100円、付き添い人200円 問/生涯学習・スポーツ課



**★朝霞市民スポーツ賞★**

各種大会で優秀な成績を収めた方を市民スポーツ大会で表彰します。  
 表彰基準/令和6年10月2日~令和7年10月1日に開催された大会で、都道府県大会優勝、関東大会第3位以内、全国大会第6位以内または国際大会入賞の方  
 ※詳しくは、市ホームページをご確認ください。



**第70回記念市民総合スポーツ大会**

**第40回シングルステニス大会**

日/8月31日~9月28日の毎週日曜日 午前8時40分~ 会/青葉台公園テニスコート 対/男子A/B・女子A/B・60歳以上の男性・ジュニア男女(15歳以下) 参/非協会員2,000円、協会員1,500円  
 締/8月13日(水) 申/右のコードで  
 主管・問/朝霞市テニス協会  
 ✉asakatennis.office@gmail.com



**バスケットボール大会**

主管/朝霞市バスケットボール連盟

日/11月2日~16日の毎週日曜日 午前9時~  
 会/総合体育館 対/市民で構成されたチーム  
 参/8,000円 締/9月20日(出) 午後4時  
 申/右のコードで  
 問/小林 ✉asaka.b.l@gmail.com



**秋季中学生ソフトテニス大会**

主管/朝霞市ソフトテニス連盟

日/9月6日(出) 午前9時~ 会/青葉台公園テニスコート 対/市内在住・在学の中学生 参/無料  
 締/8月17日(日) 申/メールで  
 問/奥山 ✉asta.st148313@gmail.com

**バドミントン大会**

日/①一般の部:8月10日(日) 午前9時受け付け ②中学生の部:9月21日(日) 午前9時受け付け 会/総合体育館 種/男女別のダブルス 対/①市内在住・在勤・在学の高校生以上の方 ②市内在住・在学の中学生または連盟の認めた方 定/①100ペア・②なし  
 参/①1人1,000円・②1人500円 締/①7月26日(出)・②9月5日(日) 申/右のコードで  
 主管・問/朝霞市バドミントン連盟  
 ✉asakabado@yahoo.co.jp



**柔道大会**

主管/朝霞市スポーツ協会柔道部

日/9月7日(日) 午前8時~(会場準備含む)  
 会/武道館 対/市内在住・在勤・在学の方  
 定/100人 参/無料 締/7月1日(火)~8月4日(月)  
 申・問/橋本 ☎090-2454-9691

**文化・スポーツ振興公社からのご案内**

**エンジョイスプリントスクール for kids**

日/8月26日~9月16日の毎週火曜日(全4回・各60分) A:午後5時~・B:午後6時30分~ 会/総合体育館 対/A:小学1~3年生・B:小学4~6年生  
 定/各20人 参/2,000円 締/7月27日(日)【必着】  
 申/公社ホームページの申込フォーム・往復はがきで  
 往復はがき:次の内容を記入し、総合体育館宛に郵送  
 往信面 ①教室名(クラス) ②住所 ③氏名 ④年齢(学年) ⑤電話番号 ⑥保護者氏名  
 返信面 住所・氏名  
 ※申込多数の場合、抽せん。詳しくは、公社ホームページをご確認ください。  
 問/総合体育館

**ミニテニスを楽しむ会**

主催/朝霞市ミニテニス連盟

日/9月3日(水) 午後0時30分受け付け 会/総合体育館サブアリーナ 対/15歳以上で朝霞市・志木市・新座市・和光市在住の方 持/体育館シューズ・飲み物 参/300円(保険料込) 締/8月16日(出) 申/氏名・年齢・電話番号をショートメールまたはFAXで  
 問/近藤 ☎080-1377-6554 FAX048-462-9333  
 ※詳しくは、朝霞市スポーツ協会ホームページで

**数馬の切通し 江戸の古道をいく**  
 難易度☆☆☆ 約5km 主催/朝霞市歩こう会

日・集/8月24日(日) 午前7時30分 北朝霞駅東口広場(雨天決行) 行程/北朝霞駅→西国分寺駅(乗換)→立川駅(乗換)→白丸駅(降車)→数馬の切通し→数馬狭橋→白丸ダム→鳩ノ巣小橋→鳩ノ巣駅 対/小学生以上(小学生は保護者同伴) 参/300円(保険代等)  
 締/8月8日(日) 持/弁当・水筒・雨具等 申/はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ 問/前川 ☎464-5394

**体育施設臨時休館日 (7月・8月)** 総合体育館 7月14日(月)、8月4日(月) 武道館 7月14日(月)、8月4日(月)  
 滝の根テニスコート 7月7日(月)・22日(火)、8月4日(月)~8日(金)・18日(月)

日日時 会会場 集集場所 種種目 対対象 定定員 参参加費 持持ち物 締締め切り 申申し込み 問問い合わせ

生涯学習



# 博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通FAX468-0079

## 夏休み体験教室 参加者募集！ ～夏の宿題は博物館で～

### (1) まが玉をつくろう！

ろう石を削って、磨いて、大昔のアクセサリーのまが玉を作ってみよう！

日時／8月6日(水)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時



### (2) コースターをつくろう！

織物の原理を学んで身近な材料からコースターを作ってみよう！

日時／8月10日(日)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時



### (3) 飛び出す！動く！しかけ絵

暑くて楽しい夏の思い出を1枚のしかけ絵にしてみませんか。

日時／8月17日(日)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時



#### 共通事項

会場／博物館 講座室

対象／小学生（1・2年生は保護者同伴）

定員／各回16人

申込期間／7月1日(火)～10日(休)

申込方法／市ホームページ申込フォームで

※申込多数の場合、抽せん。当選者にのみ、7月17日(木)までに当選メールを送信します。（落選の連絡はありません）



## 旧高橋家住宅どきどきツアー

### 夏の虫とり会

雑木林で自然観察をしながら虫とりに挑戦してみよう！虫とり後、昆虫標本の製作も体験できます。



日時／8月17日(日)

午前9時～10時10分：昆虫採集

午前10時30分～午後0時30分：標本製作

会場／昆虫採集：旧高橋家住宅

標本製作：根岸台市民センター工作室

対象／小学生とその保護者

定員／6組（1組4人まで）

締め切り／7月28日(月)【必着】

雨天時および熱中症警戒アラート発表時は時間を繰り上げ、根岸台市民センター工作室で標本製作（午前9時集合。2時間程度）となります。

申込方法／往復はがきで、往信面に「夏の虫とり会」・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・住所・電話番号を、返信面に返送先宛名を明記し、締め切り日までに文化財課文化財保護係 宛てに郵送

※申込多数の場合、抽せん。抽せん結果は締め切りから1週間以内に通知します。

## あさか発掘調査速報展 — 足元に眠る地域の記憶 —

川や緑が多く都心にも近い朝霞市では、宅地造成やマンション建設など大規模開発工事が多く、記録保存のための発掘調査が毎年数多く実施されています。

今回の速報展では、令和6年度に実施した市内の発掘調査成果について、出土した土器や発掘調査の写真パネル等を中心に紹介・展示します。

期間／7月19日(出)～8月31日(日)

午前9時～午後5時

会場／博物館ギャラリー

### 7月のおやすみ

#### ●博物館・埋蔵文化財センター

7日(月)・14日(月)・22日(火)・25日(金)・28日(月)

#### ●旧高橋家住宅

7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)

※25日(金)は、文化財課の業務は博物館内事務室で行っています。



## ♪図書館(本館)の催し物♪ ㊓/図書館(本館)

### おはなしくらぶ(乳幼児向けの読み聞かせ)

㊓/7月18日(金) 午前11時30分～正午  
 ㊓/視聴覚室 ㊓/16組(先着順)

### うさみみタイム(幼児・児童向けの読み聞かせ)

㊓/7月3日・10日・17日・31日  
 すべて木曜日 午後3時～  
 ㊓/視聴覚室

### 松の木読書会

『女たちのジハード』 篠田節子  
 ㊓/7月11日(金) 午前10時～  
 ㊓/読書活動支援室

## ♪北朝霞分館の催し物♪ ㊓/図書館北朝霞分館

### 「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

**申込制**

㊓/7月15日(火) 午後3時30分～  
 ㊓/産業文化センター 2階研修室兼集会室1  
 ㊓/30人(先着順)

※定員に満たない場合、当日受付可

㊓/窓口・電話・メールで。住所・氏名(ふりがな)・  
 電話番号をお伝えください。

## 7・8月の図書館のおやすみ

- 本館 7月8日(火)・25日(金)  
8月12日(火)・22日(金)
- 分館 7月9日(水)・24日(木)  
8月13日(水)・28日(木)

## ティーンズ向けイベント『図書館体験プログラム』～ブック・ガーランドを作ろう!～

**申込制**

利用者のいない休館日に本棚をリニューアルするのも、図書館員の仕事のひとつ。イラストや言葉で本を紹介するブック・ガーランドを作って、みなさんのおすすめ本を表現してみませんか?ふだんは入ることのできない図書館の裏側にもご案内します!

㊓/8月22日(金) 午後2時～3時30分 ㊓/図書館(本館) ㊓/中学・高校生相当年齢の方 ㊓/10人(申込多数の場合、抽せん) ㊓/8月8日(金)午後5時 ㊓/電話・窓口・メールで。件名を「図書館体験プログラム参加希望」とし、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を図書館(本館)にお伝えください。

## 夏休みおはなし会

絵本などの読み聞かせを行います。お友だちをさそってみんなで来てね!

㊓/7月24日(木)  
 ①午前10時30分～(30分程度)  
 ②午後4時～(30分程度)

㊓/図書館(本館) 視聴覚室  
 ㊓/①未就学児 ②小学生  
 ㊓/①15組 ②20人(先着順)  
 ㊓/図書館(本館)



## 「ライブラリーミーティング」を開催します

利用者の皆さんと図書館職員との懇談会です。映画「疎開した40万冊の図書」の鑑賞後、図書館を利用して感じることや疑問など、あれこれ図書館について自由に話し合います。ぜひ、一緒にお話をしませんか?

㊓/7月12日(土) 午前9時45分～午後0時30分  
 ㊓/図書館(本館) 視聴覚室  
 ㊓/図書館の利用者、図書館に関心のある方  
 ㊓/図書館(本館)

## プレママ・パパ 読み聞かせ講座 ～おなかの赤ちゃんに絵本を楽しんでみましょう～

**申込制**

これから始まる子育てを楽しみに、絵本を開いてみませんか。パパもぜひ一緒に♪

㊓/7月26日(土) 午前10時30分～11時30分

㊓/図書館(本館) 視聴覚室  
 ㊓/市内在住・在勤の妊婦さんとそのご家族  
 ㊓/8組(先着順)

㊓/図書館職員(図書館司書・絵本専門士)

㊓/7月1日(火)午前10時から。メールに「プレママ・パパ講座参加希望」と明記のうえ、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、図書館(本館)宛てにお送りください。

※図書館(本館)のみ、電話または窓口でも申し込み可能です。初めてママ・パパになる方を対象としているため、保育はありません。

## 課題図書と埼玉・夏休みすいせん図書について

夏休み期間中に利用の集中する課題図書と埼玉・夏休みすいせん図書について、7月10日(木)～8月28日(木)までの間は、貸出期間を1週間以内とします。

㊓日時 ㊓会場 ㊓対象 ㊓定員 ㊓講師 ㊓締め切り ㊓申し込み ㊓問い合わせ

施設名	電話番号	住所	メールアドレス	施設名	電話番号	住所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ケ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※南朝霞公民館は、8月31日日まで休館、中央公民館に事務所を移転しています。  
※番号はお間違いのないようにお願いします。

# 公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。  
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードから  
ご確認ください。(市ホームページにリンク  
します)



本年9月から予定していた中央公民館・コミュニティセンターの工事に伴う休館は、延期となりました。  
詳しくは、19ページをご確認ください。

## 西朝霞公民館 問/☎462-1411

### ●育児講座「親子で七夕あそび」

七夕の飾りをささに飾り、持ち帰ります。  
日/7月5日(土) 午前10時30分～11時15分  
対/小学生以下のお子さんとその保護者 定/10組  
参/子ども1人につき100円 締/7月2日(水)  
申/電話・窓口・右上のコードで

### ●レッツチャレンジ「夏を自由に彩る自分だけのかき氷を描こう～パステルアート～」

日/7月25日(金) 午前10時～11時30分  
対/小学3～6年生 定/8人 講/ポコアポコパステル  
アートセラピスト 柴田美幸さん 参/500円  
持/色鉛筆・手拭きタオル・持ち帰り用の袋(A4サイズ)・汚れてもよい服装 締/7月13日(日)  
申/電話・窓口・右上のコードで

### ●夏休み子どもチャレンジ

卓球にチャレンジしましょう。  
日/7月30日(水)、8月6日(水)・18日(月) 午後1時30分～3時(1回から参加できます) 対/小学生 定/各回8人(先着順) 講/西朝霞公民館卓球サークルの皆さん  
参/無料 申/7月1日(火)午前9時から電話で

### ●レッツチャレンジ「親子で作る夏のおしゃれピザランチ」

お子さんと生地からピザを作ります。包丁を使う練習もします。  
日/7月23日(水) 午前10時～午後1時  
対/小学生とその保護者 定/10組  
講/家庭科教員免許有資格者 高橋美江さん  
参/1組1,200円 締/7月10日(木)  
申/電話・窓口・右上のコードで

## 内間木公民館 問/☎456-1055

### ●子どもランド「ダンボールで『ワゴン車』を作ろう」

接着剤とクリップだけでできるよ。自分の手でモノを作り上げる楽しさ、喜びを体験しよう。  
日/7月30日(水) 午前10時～11時30分  
対/小学生 定/15人  
講/本田技研工業(株)ドリームハンズ  
参/無料 締/7月8日(火)正午  
申/7月1日(火)から電話・窓口・右上のコードで

## 北朝霞公民館 問/☎473-0558

### ●子育て講座「こどものひろば(親子プレイパーク)」

「紙皿で作るくるくるコマ」「ぼんぼんボール入れ」他、親子で自由に遊べるコーナーがあるよ！  
日/7月25日(金) 午前10時～11時30分(出入り自由)  
対/乳幼児とその保護者 定/25組50人  
参/無料 申/当日直接会場へ

### ●わんぱくキッズランド「組み紙で遊ぼう」

台紙に切れ目を入れて細長い画用紙を編み込んで自分だけの作品を作ろう。  
日/7月31日(土) 午前10時～11時30分  
対/小学生 定/10人  
講/北朝霞公民館職員  
参/無料 締/7月19日(土)  
申/電話・窓口・右上のコードで



## 東朝霞公民館 問/☎463-9211

### ●子どもふれあい広場「アンモナイトのレプリカづくりを通して地球の歴史を探ろう」

アンモナイトなどの本物の化石を使って、正確なレプリカを製作します。  
日/8月2日(土) 午後2時～4時 対/小学3年生～成人  
定/30人 講/元東洋大学教授 寺木秀一さん  
参/200円(材料費) 持/筆記用具 締/7月16日(水)  
申/電話・窓口・右上のコードで  
※東洋大学講師派遣事業共催

## 中央公民館 問/☎465-7272

### ●サイエンスキッズ「LEDでじっけん!～きれいな光のランプをつくろう～」

日/7月23日(水) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時  
対/①市内在住、在学の小学3～6年生  
②市内在住、在学の小学1・2年生  
定/各回40人 講/科学読物研究会 坂口美佳子さん  
参/100円(材料費)  
持/鉛筆・はさみ・セロハンテープ・汚れてもいいタオル・持ち帰り用手提げ袋・水分補給用飲み物・持っていれば油性カラーペン  
締/7月9日(水)正午  
申/窓口・はがき・右上のコードで  
※はがきの場合、氏名(ふりがな)・住所・電話番号・学年を記入し、中央公民館宛てに郵送  
※参加決定者にのみ通知

※先着順などを除き、定員のある講座で申込多数の場合は、市内在住者を優先し、抽せんとなります。

### 臨時休館のお知らせ

参議院議員通常選挙の投票日前日と投票日当日は、東朝霞・西朝霞・内間木公民館を臨時休館します。

### 7月の各公民館のおやすみ

●中央公民館	7日(月)・14日(月)・21日(月・祝)・28日(月)
●南朝霞公民館	7日(月)・14日(月)・21日(月・祝)・22日(火)・28日(月)
●東・西・北朝霞公民館	6日(日)・14日(月)・20日(日)・21日(月・祝)・28日(月)
●内間木公民館	7日(月)・13日(日)・21日(月・祝)・22日(火)・27日(日)

日 日時 対 対象 定 定員 講 講師 参 参加費 持 持ち物 締 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ