



募集

会計年度任用職員（保険年金課）

人数／1人

任用期間／8月1日～令和8年3月31日

勤務内容／受付業務、データ入力など

勤務日時／月～金曜日の午後1時～5時

報酬／時給1,160円

申込方法／7月9日(水)【必着】までに申込書と履歴書を郵送（住所は最終ページ下部に記載）または持参

申・問／保険年金課 ☎463-0283



こども屋台村参加者

こどもたちが中心となり、彩夏祭でかき氷や飲み物等を屋台で販売する体験ができます。

日時／8月2日(土) 正午～午後8時15分、3日(日) 正午～午後5時

会場／青葉台公園ソフトボール場

対象／小学生・OGOBスタッフ

人数／40人程度(先着順)・若干名(OGOB)

申込方法／7月1日(火)～14日(月)に

エントリーフォームで

参加者説明会・看板作り等

日時／7月19日(土) 午後2時～4時

会場／ゆめぱれす(市民会館) (梅)会議室

申・問／NPO 法人まちづくり夢会議

わたなべ 渡邊 ☎090-4946-0205



男女平等の推進に取り組んでいる市民・市内事業所・団体を顕彰します

対象／次の①～⑤のいずれかに該当する市民・市内事業所か団体（自薦、他薦問わず）

①男女平等の推進に関する取り組みを積極的に行っているもの

②女性の能力活用や職域拡大に積極的に取り組んでいる事業所

③職業生活と家庭生活等を両立できる多様な就業形態に配慮した就業環境の改善が図られている事業所

④男女が対等に参画できる環境づくりに積極的に取り組んでいる団体

⑤その他、特に顕彰に値すると認められるもの

顕彰方法／賞状を贈呈し、市ホームページ等で公表

顕彰件数／5件以内（選考により決定）

申込方法／それいゆぷらざ（女性センター）、市民活動支援ステーション・シニア活動センターにある顕彰推薦書（市ホームページでもダウンロード可）に必要事項を記入し、郵送（〒351-0016 朝霞市青葉台1-7-1）、メール、それいゆぷらざ(女性センター) 窓口へ持参

申・問／それいゆぷらざ（女性センター）

☎463-2697 ✉soreiyu@city.asaka.lg.jp



優良自動車運転者を表彰します

対象／過去5～50年以内に行政処分、交通事故、交通法令違反がない方

表彰の種類／5～50年の間で5年きざみ

申請できる方／朝霞地区交通安全協会の会員で、過去に同種または同種以上の表彰を受けていない方

表彰式・会場／9月23日（火・祝）・ゆめぱれす(市民会館)

申請方法／7月1日(火)～8月29日(金)に、①表彰申請書、②無事故・無違反証明書（証明期間の末日が、令和7年6月1日以降のもの）、③交通安全協会会員証を窓口へ持参

※①・②の申請用紙は、朝霞地区交通安全協会・朝霞警察署・市内各交番・まちづくり推進課で配布（②は発行に約2週間かかります）

申・問／朝霞地区交通安全協会事務局（朝霞警察署内）

☎462-9876

相続登記

お済みですか？

信頼と実績の53年
司法書士 栗山 昇
司法書士 青木まゆみ

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法書士事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 完備

朝霞市役所
目の前！

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

＊オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡

見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982



シルバー人材センター会員

資格／原則、60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容／公共施設管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

入会説明会

日時／7月15日(火)、8月19日(火)、9月16日(火)

すべて午前10時～

会場／ゆめぱれす（市民会館）会議室

定員／24人（予約制）

仕事も随時募集しています

危険な仕事以外は、何でもご相談ください。

問・問／公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター

☎465-0339

「暮らしの便利帳あさか」有料広告

市では、市民の皆さんの暮らしに役立つ情報を1冊にまとめた「暮らしの便利帳」を、官民協働事業で発行し、令和8年1月に市内全世帯に配布する予定です。

公益性・保存性の高い便利帳を、市内事業者の皆さんの広告掲載の場として、活用ください。

期間／～9月末（予定）

協働事業者／(株)サイネックス

広告に関する申し込み・問い合わせ／

(株)サイネックス埼玉支店

☎048-643-7120

暮らしの便利帳に関する問い合わせ／

シティ・プロモーション課 ☎463-3059



ご案内

虐待かな？

児童虐待（疑いを含む）を発見した場合はご連絡ください。

問／児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189（いちばやく）※通話料無料

中央公民館・コミュニティセンターの長寿命化改修工事延期のお知らせ

中央公民館・コミュニティセンターは、令和7年9月から施設の長寿命化改修工事のため休館する予定でしたが、請負事業者を決める入札が成立せず、工事を延期することとなりました。

このため、9月30日(火)まで、中央公民館・コミュニティセンターを利用することができます。

また、中央公民館・コミュニティセンター内にある、それいゆぷらざ（女性センター）も引き続き9月30日(火)まで利用することができます。

なお、9月の利用・予約方法や、

10月以降の休館に関する情報は、

市ホームページや施設内掲示等をご

確認ください。

問／中央公民館・コミュニティセンター

☎465-7272

それいゆぷらざ（女性センター）

☎463-2697



中央公民館・コミュニティセンター



それいゆぷらざ（女性センター）

国民年金保険料には免除・猶予制度があります

経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合、申請により保険料が免除（全額・一部）、猶予されます。

保険料免除制度

一部免除の月額保険料（令和7年度）／

・4分の1免除…13,130円

・半額免除…8,760円

・4分の3免除…4,380円

条件／本人、配偶者、世帯主の前年所得がそれぞれ一定の基準額以下であること

ほかの免除・猶予制度

・納付猶予制度…50歳未満の方

・学生納付特例制度…対象学校等の学生の方

・法定免除…障害年金や生活保護を受給している方等

※法定免除以外は所得審査あり

問／保険年金課 ☎463-0284

ハウスクリーニング・エアコンクリーニング専門店

おうちクリーニングにここに



ハウスクリーニング士と家事代行アドバイザーの夫婦が、力を合わせて丁寧にお掃除します！

エアコン／浴室／レンジフード／キッチン／トイレ洗面所／玄関／ベランダ／窓／水回り定期コースなど

地域の皆さまに愛されるお店を目指して



朝霞市三原3-4-37 090-7013-2707
年中無休 8時～18時 お見積り無料

屋根・外壁塗装 & リフォームの夏祭り

屋台飯や縁日など楽しい企画がてんこ盛り
夏に快適！遮熱塗料プランもご用意

7/12(土) 13(日) 10～16時 要予約

(株)ライフプラス プロタイムズ 朝霞店

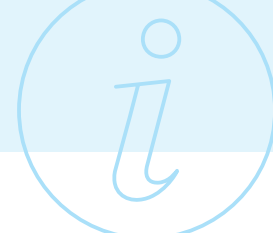
朝霞市溝沼1272-7

(東洋大学前)

0120-167-555

詳しくはコチラから





水道メーターを交換します

検定満期の水道メーターの交換を行います。該当するご家庭にはお知らせを配付しますので、ご協力をお願いします。なお、メーター交換には市が委託した業者が伺います。(交換費用無料)

交換時のお願い

- メーターボックスの上に物が置いてあるとメーター交換の支障となります。メーターボックスの上に物を置かないでください。
- 不在の場合でも交換します。交換後は水を少し流してからお使いください。

日程／8月～令和8年3月末(予定)

問／水道施設課 ☎463-1204

これってDV?

「つらいけど、このくらいのことなら…」と我慢していませんか? どなる・無視する・生活費を渡さないなど、配偶者等からの暴力に悩んでいたら、ひとりで抱え込まずご相談ください。市ホームページもご確認ください。

問／それいゆづらぎ(女性センター)

☎463-0356



定額減税を補足する給付(不足額給付)のご案内

詳しくは市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

対象者／

- ①令和6年度に実施した「調整給付」の支給額に不足が生じる方
 - ②青色(白色)事業専従者または合計所得金額48万円超で、所得税・個人住民税所得割がともに非課税の方
- ※②は令和5年度非課税給付・令和6年度非課税化給付等対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない必要があります。



通知送付時期／①8月上旬以降

※②の方は、原則、必要書類を用意し、個別に申請が必要になります。

申請受付期限／10月31日(金)

支給開始時期／

- ①で朝霞市で口座が把握できる方…9月上旬～
 - ①で朝霞市で口座が把握できない方…口座確認書の返送後、または電子申請による受け付け後、9月中旬～
 - ②申請受け付け後、9月中旬～
- ※「朝霞市で口座が把握できる方」とは…公金受取口座の登録がある方または朝霞市で公的な給付を行った履歴がある方です。

問／不足額給付金コールセンター・受付窓口

☎423-3405(午前9時～午後5時)

※土・日曜日、祝日を除く

ラジオ de

むさし・フロントあさか

77.5 ライブリー FM で放送中♪

広報あさか最新号の深掘りやイベント情報、市にゆかりのあるゲストのトークなど、市政情報や市の魅力を広く発信しています。

ぜひお聴きください♪

放送日：毎月第1月曜日

問／シティ・プロモーション課

☎423-3241



ごみ出しひとくちメモ

汚れていたり中身が残っていたりするペットボトル・かん・びんは資源にならないよ。中身を空にして軽く洗ってから集積所に出してね。

問／資源リサイクル課(クリーンセンター)

☎456-1593



朝霞市向け

上手な粗大ごみの捨て方
お部屋の片付け方

朝霞市民専用
お掃除カレンダーを
プレゼント

ノウハウ動画
公開中

大村商事株式会社

0120-538-113 朝霞市上内間木 713-8

大村商事 不用品

「やっぱり家がいい。」
～家族の心と体が休まる場所を～

住む人が幸せになれる。そんな家や空間をご提供していきたい。

耐震等級3 パッシブデザイン
UA値0.34 高気密C値0.5
高気密高断熱・高耐震・高耐久・自然素材

有限会社
獅子倉工務店
朝霞市溝沼7-4-53
TEL048-461-6823



スマートフォンで老齢年金の請求手続きが可能になりました

令和6年6月から、年金の未加入期間がない等の一定の条件を満たす方を対象に、老齢年金請求の電子申請サービスを開始しました。日本年金機構から送付する「老齢年金請求書」に電子申請の案内リーフレットが同封されていますので、ぜひ自宅等での電子申請をご利用ください。不明な点は、ねんきんダイヤルへお問い合わせください。

☎／ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

(ナビダイヤル)

※050から始まる電話の場合は、☎03-6700-1165

会食は食べきってみんな笑顔！

友人らと楽しい会食が増えるシーズンです。おいしい料理をきれいに食べれば、お財布にやさしく、お店はごみが減り、ごみ焼却に使う費用も減ってみんな笑顔！

ポイント

- ・食べきれぬ量を注文しましょう
- ・提供された料理はできたてのおいしいときに食べましょう
- ・料理が残っていたら、「もったいないから食べようよ」と声かけしましょう
- ・どうしても残ってしまったら、持ち帰りできるかお店の人に相談しましょう

※ご家庭でも、できるだけ食品ロスを出さないライフスタイルを実践しましょう。

事業者の皆さんへ

消費者庁が「食べ残し持ち帰り促進ガイドライン」を策定し、事業者と消費者の注意事項を整理していますので、ぜひ参考にしてください。

☎／資源リサイクル課（クリーンセンター）

☎456-1593



「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が2種類同時発売

お求めは埼玉県内の宝くじ売り場で！パソコンやスマホからもインターネット購入できます！

発売期間／7月11日(金)～8月11日(月・祝)

※1枚300円

抽せん日／8月21日(休)

「サマージャンボ宝くじ」

発売総額690億円・23ユニットの場合

1等：5億円×23本 前後賞各：1億円×46本

「サマージャンボミニ」

発売総額210億円・7ユニットの場合

1等：3,000万円×70本

前後賞各：1,000万円×140本

※この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

☎／(公財)埼玉県市町村振興協会 ☎048-822-5004

犯罪や非行のない地域社会をめざして

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間・「再犯防止啓発月間」です。これは、国民一人ひとりが、罪を犯した人たち、非行に陥った少年たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動で、今年も、市内の駅前で街頭キャンペーンを行います。犯罪や非行を繰り返すことなく、地域全体で立ち直りを支え、地域社会の一員として円滑な社会生活を営めるよう支援していきましょう。

※詳しくは、法務省ホームページをご確認ください。

社会を明るくする運動街頭キャンペーン

日時／7月2日(水) 午後4時頃

場所／朝霞駅南口

☎／福祉相談課 ☎463-1594



くつらい不妊治療でお悩みの方
【定休日】 朝霞駅・志本駅より 徒歩8分
木・日曜・祝祭日
妊娠を望まれている方の
心づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ
お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830
朝霞市 漢方 検索 昭和薬局
http://www.saitamakanpo.com/
埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106
予約制
生理痛・生理不順・更年期障害等
でお悩みの方もぜひご相談下さい。
飲み合う場合がございますので
電話予約をして頂けると
スムーズにご相談いただけます。

朝霞市産業文化センターで
無料相談会 毎週開催中（予約制）
日時確認は電話かHPで
☎048-486-4811
アレンジライフ行政書士事務所
行政書士 正木隆雄
朝霞市西原2丁目8番10-406号
相続 手続と遺言書作成
相続不動産・成年後見



熱中症対策に！～クールオアシス、指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）をご利用ください！～

7月は本格的な夏となり、気温が急に高くなるため熱中症になりやすい時期です。市では熱中症対策の一環で、外出時における一時休息所として市内公共施設等を「クールオアシス」に指定しています。また、熱中症特別警戒情報（熱中症特別警戒アラート）が発表された場合は、クールオアシスの施設の一部を指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）としても開設します。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

また、厚生労働省のホームページには「熱中症予防のための情報・資料サイト」が掲載されています。併せてご活用ください。

☎健康づくり課 423-4360



市ホームページ



厚生労働省
ホームページ

食中毒に気をつけましょう

夏季は湿度や気温が高く、細菌による食中毒が発生しやすくなります。原因の多くは食肉を生や加熱不足で食べることによるカンピロバクターや腸管出血性大腸菌 O157 などです。食肉を食べる際は次の点に注意しましょう。

ポイント

1. 肉の生食は食中毒のリスクがあります。たとえ生食用であっても、子ども、高齢者や抵抗力の弱い方は生食を控えてください。
2. レバーなどの内臓や食肉を調理するときは、しっかり加熱（75℃で1分間以上）しましょう。表面が焼けていても、内部が生であることがあります。
3. 肉は購入から調理までの間、細菌が増殖しないように低温保存（10℃以下）しましょう。
4. 焼肉やバーベキューをするときは、生肉に触れた箸や tong で、焼きあがった肉やサラダなどを食べないようにしましょう。

5. 野菜、果物、調理済みの食品は、生肉やその肉汁と触れないようにしましょう。
6. 生肉の調理に使用した包丁やまな板などは、その都度、洗浄消毒をしましょう。
7. 調理の前、生肉に触れた後やトイレの後、手指を洗浄・消毒しましょう。

☎朝霞保健所 461-0468

麻しん風しん混合（MR）ワクチンの定期予防接種期間を延長します

麻しん風しん混合（MR）定期予防接種について、ワクチンの供給不足により令和6年度に接種できなかった対象者に対し、定期接種の期間が2年間延長されることになりました。

対象／

- 第1期（こども）：令和4年4月2日～令和5年4月1日生（令和6年度内に生後24月に達した方）
- 第2期（こども）：平成30年4月2日～平成31年4月1日生（令和6年度に小学校就学の前年度（年長児相当）だった方）
- 第5期（大人）：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、令和6年度末までに風しん抗体検査を実施した結果、抗体が不十分だった方
- ※令和7年4月1日以降に風しん抗体検査を実施した方は対象外です。

延長接種時期／令和9年3月31日まで

申込方法／医療機関に直接電話で

※対象の医療機関は下のコードからご確認ください。



第1期・2期



第5期

☎健康づくり課 423-4360

借金問題

相続・遺言

離婚・後見

交通事故

民事・労働

刑事・行政

解決の糸口を見つけましょう。

埼玉弁護士会
弁護士小山香

朝霞駅東口
ロータリー正面
徒歩1分

☎048-465-0125

小山法律事務所

〒351-0006 朝霞市仲町 2-2-38 アウステル 805

法テラス民事
無料法律相談
扶助利用でき
ます（要件あり）



大切な人との別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬（火葬式）・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 <http://shiminso.jp>



あさか市民活動ニュースレター

vol.99

☎／市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417 ✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

戦後80年。「平和」の尊さを多くの方に伝えたい。

今回は、「朝霞・平和のための戦争展実行委員会」
おののよしお
の大野良夫さんにインタビューした内容をご紹介します。

Q. 活動内容を教えてください

A. 毎年夏に、「平和のための戦争展」として、パネルや物品の展示、講演会を行っています。3月頃から会員同士で話し合いを始め、その年のテーマに沿った資料作成や物品の手配を進めていきます。また、講演会では、実際に戦争を体験された方に当時の様子をお話しいただいており、生の声を聴くことができる貴重な機会となっています。

今年は「戦後80周年」をテーマに開催予定です。多くの方に戦争の悲惨さ、この悲劇を二度と起こさないという思いを伝えていきたいです。

Q. 戦争展を始めたきっかけを教えてください

A. 朝霞市では、平成元年に「平和都市宣言」をしています。多くの市民の方、次代を担う子どもたちに、いのちと平和の尊さを考えてもらえれば、との思いがきっかけで、平成18年に「戦争と子どもたち」というテーマで初めて開催しました。

Q. 皆さんに伝えたいことは

A. 戦時中は朝霞にも旧日本軍の基地がありました。戦争は決して遠い出来事ではなく、人々の身近に存在していたのです。世界に目を向けると、今現在も至るところで戦火に見舞われています。

私たちが日ごろ享受している「当たり前」のありがたみに気づき、感謝の気持ちを持ってもらえると嬉しいです。

～会からのお知らせ～

「第20回朝霞・平和のための戦争展」を開催します。ぜひ、お越しください。詳しくは、実行委員会までお問い合わせください。

開催日／8月29日(金)～31日(日) 午前9時30分～午後5時

会場／朝霞市立図書館 視聴覚室前

問い合わせ／朝霞・平和のための戦争展実行委員会
おのの
大野 ☎090-5209-9467



☆メールマガジン配信のお知らせ☆

市民活動に関する情報や市民活動団体によるイベントのお知らせ等について、毎月メールマガジンを配信しています。詳しくは、市民活動支援ステーション・シニア活動センターのホームページをご確認ください。



市内の視覚障害のある方に広報あさか音声CD(デージー形式)を無料で郵送しています

☎／シティ・プロモーション課 ☎463-3059

朝霞リーディングサークルのご協力により作成した「広報あさか音声CD」を市内の視覚障害のある方のご自宅に無料で郵送しています。ご希望の方はご連絡ください。
※声の広報あさかとして、市ホームページでも聞くことができます。



アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫

胃・大腸カメラ

乳腺外科・肛門科・婦人科

※鎮静剤使用下での内視鏡

※日帰り肛門手術

※土日の検査・治療

ぜひご相談ください

たまきクリニック

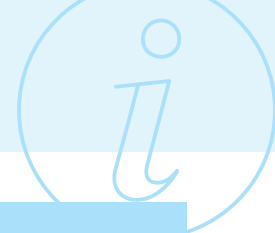


※医師・スタッフ
全員女性
※骨密度検査
※プラセンタ注射

048-423-2204

埼玉県朝霞市本町2-4-18バモビル4F

朝霞駅南口駅から徒歩1分



日本手話情報コーナー No.106

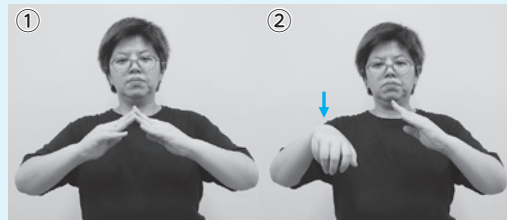
問／障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

とうきよう かいさいとくしゅう 東京 2025 デフリンピック 開催 特集 ～デフリンピックやスポーツに関する手話単語～

あさ か しゅきようこうしき YouTube「朝霞社 協 公式チャンネル」

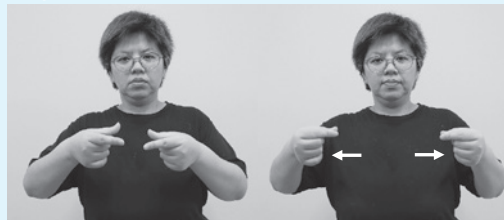


かいじょう 会場



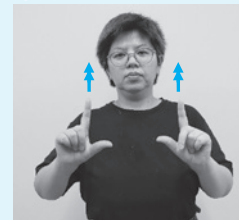
① 両手の指先を斜めに付け合わせて、屋根の形を作ります。
② 片方の手は、指を少し曲げて下に向け、軽く置きます。

にほん 日本



両手の親指と人差し指を向き合わせ、左右に引き離しながら指を閉じます。

とうきよう 東京



両手の親指と人差し指を伸ばし、上に2回動かします。

わたしたちができること ～障害者差別解消法～

問／障害福祉課 ☎463-1599

No.96 東京 2025 デフリンピックが開催されます！

デフリンピックとは？

「耳がきこえない」という意味のデフ (deaf) とオリンピックを組み合わせた「きこえない・きこえにくい人のための国際スポーツ大会」です。オリンピックと同じように4年に1度、夏季大会と冬季大会が2年ごとに交互に開催されます。

第1回大会は1924年にフランスで開催されました。1960年に始まったパラリンピックよりも、デフリンピックの方が歴史が長いです。日本初開催となる2025年は、100周年の節目となる大会となっています。

開催日：令和7年11月15日(土)～26日(水)



東京2025デフリンピック
公式サイト



TOKYO 2025
25TH SUMMER DEAFLYMPICS
東京 2025 デフリンピック大会エンブレム



提供：一般財団法人全日本ろうあ連盟



(2017年7月18日～30日 トルコ・サムスン市で開催)

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した
「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター
24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

デザイン制作

あなたのビジネスの魅力を届ける
効果的なデザインで 売上UP

ブランディング

ウェブサイト

グラフィック

ロゴ/名刺/パンフレット/カタログ/パッケージ/販促ツール/イラスト/キャラクター

無料

ご相談・お見積り 承ります

Pearl
LABORATORY



詳しくはウェブサイトからお気軽にお問い合わせください
<https://pearl-laboratory.com/>





催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



あさか朝市

問／産業振興課 ☎463-1903

日時／7月6日(日) 午前7時～9時

※雨天中止

会場／花の池テラス（市役所正面広場）

内容／インテリア雑貨、軽食、野菜などの販売



朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問／産業振興課 ☎463-1904

日時／7月3日(木)・17日(木) 午前10時30分～午後1時

会場／市役所 1階市民ホール

内容／朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。



さくらんぼのイベント

会場・申・問／子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

同じ月齢のお子さんがいる方が集まるイベントです。

ピースのお部屋 日程／7月22日(火)

対象／生後2か月

定員／6組

タッチのお部屋 日程／7月23日(水)

対象／生後5か月

定員／6組

ハニーのお部屋 日程／7月25日(金)

対象／生後8か月

定員／6組

共通事項 時間／午前9時30分～10時30分 申込方法／7月1日(火)から電話で（先着順）



園庭開放（いっしょにあそぼう保育園で）

問／保育課 ☎463-2939

未就園児も自由に遊べるよう園庭を開放しています。

日時／7月2日(火)・16日(火) 午前9時30分～11時30分（雨天中止） ※宮戸保育園は、2日(火)のみ開催

会場／各公設保育園（北朝霞保育園分園は除く）



古紙から手すきはがきをつくろう！

問／資源リサイクル課（グリーンセンター） ☎456-1593

日時／7月25日(金) ①午前10時～11時30分 ②午後2時～3時30分

会場／リサイクルプラザ 対象／小学4～6年生

定員／各回16人（申込多数の場合、抽せん）

申込方法／7月10日(木)までに右のコードで



なつやすみ親子ピースチャレンジ

問／人権庶務課 ☎463-1738

戦後80年を迎える今年、改めて平和について考え、戦争の記憶を風化させることのないよう、親子「参加型」のバスツアーを開催します。

日時／8月24日(日) 午前8時～午後5時（雨天決行）

見学先／神奈川県立地球市民かながわプラザ（神奈川県横浜市栄区小菅ケ谷1-2-1）

対象／小・中学生とその保護者

定員／10組20人（申込多数の場合、抽せん）

参加費／大人400円、小・中学生100円

保険料／1人最大500円（人数によって変動）

申込方法／7月18日(金)【必着】までにはがきまたは右のコードから電子申請で

※はがきの場合、「なつやすみ親子ピースチャレンジ」・氏名（ふりがな）・生年月日・性別（傷害保険加入のため）・住所・連絡先（当日連絡のとれる携帯電話等）・配慮が必要なことがある場合はその内容を記入し、郵送（住所は最終ページ下部に記載）



相続遺言 / 建設・宅建・産廃業 / 法人設立
農地転用 / 外国人雇用 / Visa Application



毎月1回 無料相談会 開催中！

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



ASK (E-ASK) 行政書士法人

朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com

行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子

埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日／7月5日(土)～8日(火)
7月12日(土)～15日(火)

会場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問／埼玉県都市ボートレース企業団

☎048-823-8711

https://www.boatrace-toda.jp/



.....**催し・講座**.....
記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



ASAKA 健康ラウンジ

夏休み応援企画！早寝早起き、夏野菜～元気なカラダで熱中症予防！～

申・問／健康づくり課 ☎423-4362

小学生大歓迎！夏休みを元気に過ごすためにぴったりの健康づくり企画です。うれしいお土産付き♪

日時／7月26日(土) 午前10時～正午 会場／保健センター

内容／夏野菜と食のチカラ、お楽しみクイズ、元気なカラダで乗り切る夏の過ごし方

講師／野菜ソムリエ・保健師 わたなべよしえ 渡邊由恵さん

対象／市内在住の方 定員／25人(予約制・先着順)

持ち物／水分補給できるもの

申込方法／7月1日(火)から電話、窓口または右のコードで



夏休み親子下水道教室

申・問／(公財)埼玉県下水道公社 ☎466-2400

日時／7月24日(木) ①午前9時～正午 ②午後1時30分～4時30分

会場／新河岸川水循環センター(和光市新倉6-1-1)

内容／下水処理施設の見学と水質実験(顕微鏡での微生物観察など)

対象／小学生とその保護者 定員／各回20組40人

申込方法／7月1日(火)～11日(金)の平日午前9時～午後5時に電話で(先着順)



青少年相談員キャンプ大会(旧朝子連キャンプ大会)

主催・問／青少年相談員朝霞市協議会 ☐ sodan.asaka@gmail.com

みんなといっしょに夏の思い出をつくろう！

日時／8月23日(土)～24日(日)(7月27日(日)の事前研修も参加必須)

会場／名栗げんきプラザ(飯能市上名栗1289-2) 対象／市内在住の小学4～6年生

定員／30人程度 参加費／10,000円(交通費・保険代含む)

申込方法／右のコードで



第30回黒目川川まつり

問／黒目川川まつり実行委員会

こばやし 小林 ☎090-2436-1243

大人も子どもも、川で遊び、自然とふれあおう。

日時／7月20日(日) 午前10時～午後2時

※小雨決行、増水時中止

会場／黒目川溝沼郵便局脇河川敷

内容／①安心安全川遊び ②川掃除 ③水質調査 ④ザリガニ釣り ⑤魚とり教室 ⑥スイカ割り ⑦タイヤボート



平和パネル展

問／人権庶務課 ☎463-1738

終戦の日を迎える8月にパネル展を開催します。改めて、平和の大切さを見つめなおしてみませんか？

日程／①7月18日(金)～31日(木)

②8月1日(金)～15日(金)

会場／①わくわくどーむ 1階インナーガーデン

②市役所 1階市民ホール

内容／①「沖縄戦の絵」複製パネル展

②ヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスター展



令和7年度青少年健全育成の集い

問／こども未来課 ☎463-2930

市内小・中学校の代表による作文の発表会です。

日時／7月5日(土) 午後1時30分～4時

会場／中央公民館・コミュニティセンター 3階ホール

定員／120人



羽田空港見学会

問／国土交通省東京空港事務所環境・地域振興課

☎03-5757-3032

日程／8月下旬～10月下旬(全14回)

申込方法／7月11日(金)までに郵送で

※開催日や応募方法の詳細は、右のコードで



親子で作ろう・ミニフォトカード

主催・申・問／NPO 法人あさか市民大学

かわいけ 川池

☎090-5219-0262 ☐ lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

日時／7月25日(金) 午前10時～正午 会場／中央公民館・コミュニティセンター

内容／簡単でかわいいミニフォトカードを作ります。講師／はぴちるバナナ まっしゅさん

定員／20組(予約制・先着順) 費用／800円(材料・資料代)

持ち物／L判写真(正方形可)

申込方法／電話またはメールで



催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要

人と動物のための環境セミナー



主催・**申・関**／動物との共生社会を
目指す会 Vest. 清水
✉ vest.asaka@gmail.com

日時／7月27日(日) 午後1時～4時
会場／産業文化センター 2階研修室兼集会室1
内容／第1部：環境にやさしいごみの分別やごみ広域処理施設のお話しなど
第2部：グループワーク、〇×クイズ
講師／資源リサイクル課職員、朝霞和光資源循環組合職員
定員／50人(先着順) 持ち物／筆記用具
申込方法／件名を「7/27のセミナー参加」とし氏名・緊急連絡先・メールアドレスをメールで

障害者の就労を目指すために



申・関／朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2575
✉ syuurou@asaka-shakyo.or.jp

日時／8月19日(火) 午前10時30分～午後0時30分
会場／はあとぴあ(総合福祉センター) 2階会議室
内容／障害者の就労に向けて準備しておくこと、障害者を雇用する企業の取り組みなど
講師／さいたま桜高等学園 ^{はらいさお} 原 功さん、(株)カインズ・ビジネスサービス ^{やのひさし} 矢野尚志さん
対象／障害のあるお子さんの家族、障害支援に関わる方 定員／60人
申込方法／8月12日(火)までに
電話・メール・右のコードで



今日から始める難聴ケア

申・関／地域包括支援センターあさか中央 ☎423-2761 FAX423-2762

加齢による聞こえの変化や補聴器選びのポイントを解説。無料で聴力測定もできます。
日時／7月29日(火) 午前10時～11時30分 会場／産業文化センター 2階研修室兼集会室
定員／50人(先着順) 申込方法／電話またはFAXで



認知症サポーター養成講座

申・関／地域包括支援センターつつじの郷
☎472-1574 FAX472-2203

認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を見守る応援者になりませんか。
日時／7月25日(金) 午後1時30分～3時
会場／弁財市民センター 1階ホール
講師／地域包括支援センターつつじの郷職員
対象／市内在住の方 定員／20人(事前申込・先着順)
持ち物／筆記用具
申込方法／7月7日(月)から電話またはFAXで



口腔リハビリテーション講演会

関／医療法人山柳会 あさか相生病院
☎467-0016

日時／7月19日(土) 午後1時30分～3時30分
会場／中央公民館・コミュニティセンター 3階ホール
内容／お口の健康と認知症のつながりについて学びませんか？新たな知識で健康寿命をのばしましょう。
講師／日本歯科大学教授 ^{きくたにたけし} 菊谷 武さん
あさか相生病院歯科医師 ^{いとうみずき} 伊藤瑞希さん
定員／200人(先着順)



手話体験

申・関／朝霞市社会福祉協議会(手話通訳者等派遣事務所) ☎486-2479 FAX486-2473

聴覚障害者に対する理解を深め、コミュニケーション手段のひとつである手話を学びます。
日時／7月25日、8月1日・8日・22日(すべて金曜日・全4回) 午前10時～正午
会場／はあとぴあ(総合福祉センター) 対象／市内在住で手話に興味のある方(小学生以上)
定員／20人(先着順・初めて参加する方優先) 申込方法／7月1日(火)～11日(金)に窓口・電話・FAXで
※未就学児の同伴も可能ですが、保育はありません。



ゆめぱれす(市民会館)のイベント案内

会場・**関**／ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

○THE カルテットの昭和歌謡コンサート

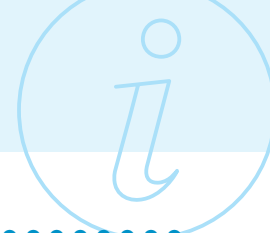
昭和時代にタイムスリップ！実力派グループのTHEカルテットが、誰もが口ずさんだことのある懐かしの名曲をお届けします！

日時／7月25日(金) 午後2時(午後1時30分開場)※開場時間が早まる場合があります。 出演／THEカルテット
入場料／【自由席】2,500円(残席がある場合のみ当日3,000円) 発売場所／ゆめぱれす(市民会館)※発売中

○Classic for Babies

0歳からのお子さんと一緒にご入場いただける約1時間のクラシックコンサート。バレエダンサーも登場します！(おむつ交換・授乳スペース完備)

日時／10月25日(土) 午前11時(午前10時30分開場)
出演／東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団、東京シティ・バレエ団
入場料／【全席指定】500円(0歳からチケットが必要)
発売日／7月12日(土)午前10時(電話予約は午後1時30分～) 発売場所／ゆめぱれす(市民会館)



..... 催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



“住民参加型”在宅福祉サービス あいはあと事業 新規協力会員 向け講習会

申・問／朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2485
☎486-2418 ✉chiiki@asaka-shakyo.or.jp

高齢者や障害のある方の日常生活での困りごとをお手
伝いする地域の支え合い活動を行っています。

日時／8月26日(火) 午前10時～11時

会場／はあとぴあ(総合福祉センター)

定員／20人(事前申込・先着順)

申込方法／電話・FAX・メールで氏名(ふりがな)・電話
番号・メールアドレスをお伝えください。



里親入門講座

申・問／朝霞児童相談所 ☎465-4152

里親制度の説明や里親さんの子育て体験談、元里子さ
んの体験談をお話します。

日時／8月9日(土) 午前10時

会場／マルイファミリー志木8階

(志木市本町5-26-1)

対象／里親希望者・検討中の方

定員／30人(先着順)

申込方法／8月6日(水)までに

電話または右のコードで



埼玉県内市町村職員採用合同 説明会

主催・問／彩の国さいたま人づくり
広域連合 ☎048-664-6684

日時／7月14日(月) 午後1時～6時

会場／さいたまスーパーアリーナ

内容／各市町村の採用担当者から採用情報等
を聞くことができます。朝霞市もブースを
設置予定です。詳しくは、右のコードで。



保育のお仕事をしよう！ 「保育園・放課後児童クラブ 就職相談会」

問／保育課 ☎463-2939

日時／7月11日(金) 午後2時～4時

会場／産業文化センター

内容／市内の保育園・小規模保育施設・放課後児童クラ
ブ法人が参加し、個別相談等を実施します。

その他／入退場自由・服装自由・保育あり



社会保険労務士による労働・ 社会保険相談窓口

申・問／産業振興課 ☎463-1903

日時／7月19日(土) 午後1時～4時(1人1時間まで)

会場／産業文化センター

対象／市内在住・在勤者、市内事業者

相談内容／職場トラブル・労働条件など

申込方法／電話で



就職支援相談窓口

申・問／産業振興課 ☎463-1903

日時／①7月9日(水) ②7月23日(水)

どちらも午前10時～午後4時(1回1時間まで)

会場／①産業文化センター ②市役所1階市民相談室

対象／市内在住の就職希望者(年齢不問・学生可)

相談内容／履歴書のアドバイス・面接練習など

申込方法／電話で(予約制)



葬儀個別基本相談

会場・問／斎場 ☎460-0055

日時／7月27日(日) 午前9時～11時(1人30分まで・当日先着順)

内容／葬儀の疑問に斎場職員が個別にお応えします。当日は式場の見学もできます。



わくわくどーむがらのご案内

会場・問／わくわくどーむ(健康増進センター)

☎472-6000

＜第3期 8月開講(8・9月)スポーツ教室・夏の短期水泳教室のご案内＞

対象／市内在住・在勤・在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)

※詳しくは、わくわくどーむホームページをご確認ください。

【お子さん対象に開催予定の主な教室】受付期間／7月1日(火)～14日(月)(申込多数の場合、抽せん)

◇プール ※幼児はおむつが完全に外れている満3歳以上の未就学児が対象です。

・幼児水泳短期教室…3日間 ・こども水泳短期教室(初級・初中級)…3日間または5日間

・こども水泳教室(上級・特級)

◇スタジオ

・キッズ基礎ダンス・リトルチャダンス・キッズヨガ・キッズバレエ・キッズテーマパークダンス

・キッズチャダンス(初級～中級)・キッズHIPHOP(初級～中級)・キッズ空手(初級～上級)

【16歳以上の方が対象の教室】1次募集受付(前期継続者優先期間)／7月1日(火)～14日(月)

※2次募集は1次募集で定員に満たない場合のみ

◇スタジオ全20種・成人水泳教室

・レディース水泳教室(初級～上級)・シニア水泳教室(60歳以上)・アクアビクスは9月のみ開講

＜ベビーズタイム お休みのお知らせ＞

7月22日(火)～8月28日(木)の期間は利用者が集中するため、ベビーズタイムは一時休止します。

＜わくわくどーむ7月の休館日＞ 7月7日(月)

※3～11月は毎月第1月曜日、12～2月は毎週月曜日がお休みです。(祝日の場合は、翌営業日が休館日)



わくわくどーむ
ホームページ



Web 予約