



クーリング シェルター



指定暑熱避難施設
クーリングシェルター
COOLING SHELTER



クーリングシェルター・マーク



©むさしのフロントあさか



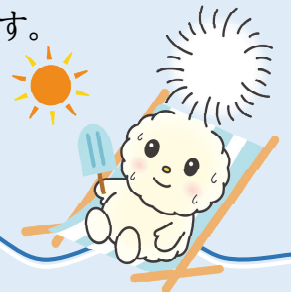
朝霞市指定暑熱避難施設



ここはクーリングシェルター協力施設です。

クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）とは、危険な暑さから避難できる場所として、市が指定した施設であり、熱中症特別警戒アラートの発表時間中、各施設が定める日時において一般に開放されます。

※特別警戒アラート発表時以外も、暑さをしのぐための場所として開放しています。
施設のルールを守ってご利用ください。



熱中症対策

熱中症対策としては、涼しい環境への避難が大切なため、事前に市町村が指定を行っているクーリングシェルターが指定の時間開放されます。自宅にエアコンがある場合等、涼しい環境が確保できる際には、クーリングシェルターへの移動は必須ではありません。

熱中症予防行動



**熱中症警戒アラート
をチェック！**



見守り・声かけ！



**適切にエアコン
を使おう！**



**こまめに水分・塩分
を補給！**

出典：環境省「指定暑熱避難施設（通称：クーリングシェルター）リーフレット」（一部を編集・加工）