



乳幼児と保護者の方へ

申・問/こども家庭センター ☎423-4369

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	7月17日(木) 午前10時～11時45分	保健センター	令和6年8月～12月生まれの第1子の保護者	申/6月5日(休)から電話で(先着20組)
マタニティ教室	8月24日(日) 午前10時～正午または午後1時30分～3時30分		令和7年11月～令和8年1月出産予定の初妊婦・パパになる方	内容/もく浴・妊婦体験、DVD上映 申/6月5日(休)から電話で(先着32組)
乳幼児健康診査	詳しい日程は、個別の通知または市ホームページをご確認ください。			



成人の方へ

申・問/健康づくり課 ☎423-4362

内容	日時	会場	対象	その他
こころの健康相談	6月19日(木) 午後1時15分～2時15分	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	申/相談日の3日前までに電話で
大人の歯の健診	7月31日(木) 午後1時25分～3時25分		かかりつけ歯科医院のない16歳以上の市民	内容/歯科検診・ブラッシング相談 申/6月2日(月)から電話・窓口・左のコードで(先着20人) ※健診は年度内1回のみ

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご確認ください。



問/シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ

行事案内

人形劇『9月0日大冒険』人形劇団ひとみ座

日時/6月21日(出) 午後2時30分～4時
会場/ゆめぱれす(市民会館) 費用/大人3,000円、子ども(4歳～高校生)2,000円 申込方法/電話または当日直接会場へ その他/朝霞おやこ劇場50周年記念舞台鑑賞会・大型人形劇です。
主催/朝霞おやこ劇場
申・問/岩崎 ☎090-4432-6052

会員募集

すこやか体操

日時/月3回月曜日 午前9時30分～11時 会場/岡町内会館 入会金/1,000円 費用/月2,000円 対象/成人女性 その他/道具・音楽を使用し、ストレッチ体操を行います。
問/大和田 ☎090-7236-6714

みやどプティバレエ(モダンバレエ)

日時/毎週日曜日 午前9時～ 会場/膝折市民センター 費用/月4,800円
対象/3歳～ その他/無料体験あり。幼児さん大募集！音楽に合わせて楽しくレッスンしましょう♪
問/青谷 ☎090-8103-5769

水彩画クラブ

日時/毎月第4土曜日 午前9時～正午 会場/産業文化センター 費用/月1,000円 その他/水彩画を楽しみませんか。描き方指導あります。見学OK
問/塚本 ☎080-5036-8020

やよひ句会

日時/毎月第3土曜日 午前9時～正午 会場/北朝霞公民館 費用/コピー代のみ随時 対象/初心者 その他/楽しく自由な俳句の会です。
問/鈴木 ☎090-6947-4944

NPO 法人メイあさかセンター

日時/毎日午前10時～午後5時 会場/中央公民館・コミュニティセンターほか 費用/年3,000円 その他/マレーシアとの児童画交換交流の作業や各種イベントでのボランティア 問/尾池 ☎468-6972

カノエラニ三谷フラスタジオ

日時/毎週水曜日 午後7時40分～9時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンターほか 入会金/3,000円 費用/月6,000円、事務費(半年分)300円 対象/中学生～40代くらい その他/無料体験レッスン随時受付中です。 問/カアイカラ ☐kalehuaokanoelani@gmail.com

クレヨン健康体操(簡単なストレッチとリズム運動)

日時/毎週火曜日 午前10時～11時15分 会場/西朝霞公民館 費用/月1,000円 対象/成人女性 その他/腰痛・肩こりの予防にも良いです。
問/加藤 ☎090-9833-8016

ずっと元気 健美/気功ストレッチ会

日時/毎週金曜日 午前10時～正午 会場/栄町市民センター 費用/月3,000円 その他/体幹ストレッチで身体を柔軟にし、ずっと元気な大人女子をつくろう！あなたも始めてみませんか。
問/高木 ☎400-7930

こえど kids 親子英語サークル

日時/毎週木曜日 ①午後5時45分～②午後6時～ ③午後7時～(学年別・各1時間) 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/4,000円(4回分) 対象/年中～中学生 その他/無料体験あり。ハロウィンなどのイベントも行っています。 問/朴 ☎080-9370-7532

行事案内・会員募集のポスターを市掲示板に掲示できます

行事案内・会員募集のポスターを、市内に設置している市掲示板に掲示できます。詳しくは、シティ・プロモーション課へお問い合わせください。