

令和7年度版 生涯学習ガイドブック「コンパス」発行!!

公民館を利用して活動しているサークル・団体のほか、市の主催事業や講座の情報など、皆さんの学習活動に役立つ情報を掲載しています。生涯学習・スポーツ課と市内各公共施設に順次設置するほか、市のホームページからもダウンロードできます。

また、「コンパス」の概要版音声訳CDを生涯学習・スポーツ課、障害福祉課、各公民館、各図書館に順次設置予定です。どうぞ、ご活用ください。

作成協力／朝霞リーディングサークル

市民芸能まつり

今年も市民芸能まつりの季節がやってきました!市内で活動している芸能のサークルや個人が一堂に会し、日ごろの練習の成果を発表します。お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

日時／6月8日(日) 午前10時～午後4時予定(開場:午前9時30分)

会場／ゆめぱれす(市民会館)大ホール 費用／無料 申込方法／当日直接会場へ

主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会



朝霞市人権問題講演会 「片腕でも伝えられることがある」

日時／7月18日(金) 午後2時～3時30分(開場:午後1時30分)

会場／中央公民館・コミュニティセンター 3階ホール 定員／200人(事前申込制・先着順)

講師／片腕のギタリスト輝彦さん

申込方法／7月14日(月)までに、電話または右のコードから申込フォームで

主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市人権教育推進協議会



申込フォーム

夏休み放課後子ども教室サポーター募集

日時／①7月28日(月)～8月1日(金) 午前9時～正午

②8月18日(月)～8月22日(金) 午前9時～正午

会場／朝霞第一・三・四・五・七・九小学校 内容／指導員のサポートとして教室運営の手伝い

募集人数／若干名(面接により採用者を決定します)

資格／18歳以上で①・②の期間を通じて参加できる方

謝金／3,300円 締め切り／6月11日(水)

申込方法／右のコードから申込フォームで



申込フォーム

令和8年成人の日記念式典のお知らせ

20歳の方を対象に、成人の日記念式典を開催します。今年度は1部制で開催します。

日時／令和8年1月12日(月・祝) 受付:午後1時～ 式典:午後1時30分～2時30分

会場／ゆめぱれす(市民会館)

※案内状は9月中旬に発送する予定です。詳しくは市ホームページをご確認ください。



溝沼子どもプールが開場

日/7月19日(土)～8月31日(日)

午前9時30分～午後5時(午前・午後2部制)

利用の際の注意事項があります。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問/生涯学習・スポーツ課



小学生スポーツ教室 主催/朝霞市教育委員会

①ミニテニス 日程/7月29日(火)～31日(木) 定/64人

②なぎなた 日程/8月5日(火)～7日(木) 定/30人

共通事項

会/総合体育館 時間/午前9時～正午

対/小学4～6年生 参/500円

締/7月8日(火) 申/右のコードで

※申込多数の場合、抽せん

問/生涯学習・スポーツ課



あたらごやま 寄居愛宕山 石段300段を登って山頂へ 難易度☆☆☆ 約7km 主催/朝霞市歩こう会

日・集/7月27日(日) 午前7時30分 北朝霞駅東口広場(雨天決行) 行程/朝霞台駅→鉢形駅(降車)→愛宕山→鉢形城跡→寄居駅 対/小学生以上(小学生は保護者同伴) 参/300円(保険代等) 持/弁当・水筒・雨具等 締/7月11日(金) 申/はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ 問/前川 ☎464-5394

文化・スポーツ振興公社からのご案内

【イベント開催のご案内】

女子野球観戦事業「ヴィーナスリーグをみよう！」

関東女子硬式野球連盟主催「ヴィーナスリーグ」を開催！躍動感あふれる華麗なプレーをお楽しみください！

日/6月28日(土) 午前9時～(雨天等中止)

第1試合 侍 対 平成国際大学

第2試合 読売ジャイアンツ 対 尚美学園大学

第3試合 埼玉西ライオンズ・レディース 対 アサヒトラスト

第4試合 花咲徳栄高等学校 対

埼玉県立大宮商業高等学校

※急ぎよ、対戦カードが変更になる場合があります。

会/中央公園野球場 参/無料 問/総合体育館

第70回市民総合スポーツ大会水泳大会

主管/朝霞市スポーツ協会水泳部

日/8月24日(日) 午前10時～ 会/第一中学校プール

対/市内在住・在勤・在学の健康な方、4市(朝霞・志木・和光・新座)のスイミングスクールに通う方

参/1人2種目まで800円、リレー1種目につき1チーム1,000円 締/7月10日(木)

※年齢区分・種目など詳細は団体ホームページをご確認ください。

申/右のコードで

問/渡辺 ☎090-2172-0309



《会員募集》

朝霞市ソフトテニス連盟

日/火・木・土・日曜日 会/滝の根テニスコート他

対/高校生以上 年会費/13,000円

問/奥山 ☎080-3732-0745 FAX461-0253

✉asta.st148313@gmail.com

朝霞市ソフトボール協会

女子チームのメンバーを募集しています。あなたに合うチームを紹介します。

問/山田 ☎090-8816-5115 FAX466-3623

朝霞市ミニテニス連盟

日/月曜日 午後6時30分～9時 会/第四中学校体育館 入会金/無料 会費(6ヶ月)/3,000円

問/近藤 ☎080-1377-6554

朝霞市グラウンド・ゴルフ連合

日/月・木曜日 午後0時30分～ ※7・8月は午前9時 会/青葉台公園芝生広場 年会費/5,000円 別途保険代(65歳以上の場合1,200円)

問/寺元 ☎090-8777-4801

朝霞市スポーツ協会琉球古武術部

日/土曜日 午後7時～ 会/第三中学校柔道場

対/小・中学生 月会費/1,000円

問/鳥海 ☎090-3514-1022

朝霞市スポーツ協会柔道部

日/月・火・木・金曜日 午後6時30分～9時

会/武道館(火・木曜日)・第三中学校(月・金曜日)

対/小・中学生以上一般 入会金/1,000円

月会費/小学生2,000円、中学生以上500円

問/橋本 ☎090-2454-9691

朝霞市スポーツ協会少林寺拳法部

日/水・土曜日 午後6時～9時 会/武道館 対/小・中学生以上一般 月会費/学生3,500円、一般4,500円

問/陣野 ☎090-3088-2109

体育施設 臨時休館日 (6・7月)

総合体育館/6月9日(月)、7月14日(月) 武道館/6月2日(月)、7月14日(月)

滝の根テニスコート/6月2日(月)・16日(月)、7月7日(月)・22日(火)

日/日時 会/会場 集/集合場所 対/対象 定/定員 参/参加費 持/持ち物 締/締め切り 申/申し込み 問/問い合わせ



博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通☎468-0079

臨時休館・窓口移転のお知らせ 期間／6月13日(金)～18日(水)

収蔵庫殺虫くん蒸のため、博物館敷地内は立入禁止となります。

文化財課の業務（埋蔵文化財包蔵地の確認など）は、期間中、埋蔵文化財センターで行います。

移転先／朝霞市埋蔵文化財センター（大字浜崎231-2） ☎486-2244

※6月16日(月)は、休所日のため業務はお休みとなります。

旧高橋家住宅活用事業 「じゃがいも掘りをしよう！」参加者募集

旧高橋家住宅の畑でボランティアの皆さんが育てたじゃがいもを掘ってみましょう。

日時／6月28日(土) 午前10時～11時30分 ※雨天中止

会場／旧高橋家住宅

定員／10組（1組4人まで） ※申込多数の場合、抽せん

申込方法／6月11日(火)【必着】までに、往復はがきで参加希望者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢（学年）・電話番号・「じゃがいも掘り希望」を記入し、文化財課宛てに郵送

※返信欄にも住所・氏名を記入してください。小学生以下の方は保護者と一緒に申し込みください。



旧高橋家住宅活用事業

「旧高橋家住宅ときどきツアー夜の昆虫観察」参加者募集

夜の旧高橋家住宅を解禁！どんな虫と出会えるかな？

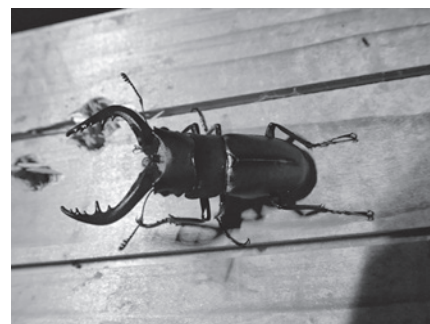
日時／7月20日(日) 午後7時～8時30分 ※雨天中止

会場／旧高橋家住宅

対象／小学生とその保護者6組（1組4人まで） ※申込多数の場合、抽せん

申込方法／6月27日(金)【必着】までに、往復はがきで参加希望者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢（小学生は学年も）・電話番号・「夜の昆虫観察」を記入し、文化財課宛てに郵送

※返信欄にも住所・氏名を記入してください。事業実施中は参加者のみ入園できます。



市指定無形文化財 根岸野謡（ねぎしのうたい）

「朝霞市根岸野謡」は、根岸台地区に古くから伝えられてきた謡で、昭和50年に朝霞市を代表する民俗芸能として、市指定無形文化財に指定され、根岸野謡保存会の皆さんによって現在まで保存・継承されています。

6月8日(日)に開催される市民芸能まつりで、「根岸野謡」を根岸野謡保存会の皆さんにご披露いただく予定となっています。

この機会に、朝霞市に伝わる民俗芸能をぜひご鑑賞ください。



「根岸野謡」について詳しくは、上のコードをご確認ください。

6月のおやすみ

●博物館

2日(月)・9日(月)・13日(金)～18日(水)・
23日(月)・27日(金)・30日(月)

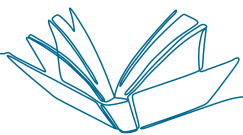
●埋蔵文化財センター

2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・
27日(金)・30日(月)

●旧高橋家住宅

2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・
30日(月)

※27日(金)は休館日・休所日ですが、文化財課の業務は博物館内事務室で行っています。



みんなの図書館

朝霞市立図書館（本館） 〒351-0016 青葉台1-7-26
☎466-8686 ㊟466-8441 ㊟tosyo@city.asaka.lg.jp
北朝霞分館 〒351-0033 大字浜崎669-1
☎470-6011 ㊟470-6013
㊟tosyobun@city.asaka.lg.jp

図書館ホームページ



♪図書館（本館）の催し物♪ ㊟／図書館（本館）

おはなしくらぶ（乳幼児向けの読み聞かせ）

㊟／6月20日（金） 午前11時30分～正午

㊟／視聴覚室

うさみみタイム（幼児・児童向けの読み聞かせ）

㊟／6月5日・12日・19日・26日

毎週木曜日 午後3時～

㊟／視聴覚室

松の木読書会

『銀河鉄道の父』 門井慶喜

㊟／6月13日（金） 午前10時～

㊟／読書活動支援室

シネマライブラリー

作品／「そして父になる」（121分・2013年作品）

監督：是枝裕和

㊟／6月8日（日） 午後2時～（開場：午後1時45分）

㊟／視聴覚室



♪北朝霞分館の催し物♪ ㊟／図書館北朝霞分館

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

申込制

ボランティアサークル「おはなしの木」による絵本の読み聞かせや手遊びなど、親子で楽しめます！

㊟／6月3日（火） 午後3時30分～

㊟／産業文化センター2階 研修室兼集会室1

定／30人（先着順）※定員に満たない場合、当日受付可

申／窓口・電話・メールで、住所・氏名（ふりがな）・電話番号をお伝えください。

6・7月の図書館のおやすみ

●本館 6月10日（火）・27日（金）

7月8日（火）・25日（金）

●分館 6月10日（火）・11日（水）・26日（木）

7月9日（水）・24日（木）

※6月10日（火）はシステム更新のため、公民館図書室も全室、お休みです

第39回 図書館まつり「みんなおいでよ図書館へ！きっと何かが待っている」

詳しくは、右のコードから、図書館ホームページをご確認ください。

㊟／6月28日（土）午前10時～午後5時・29日（日）午前10時～午後4時 ㊟／図書館（本館）

※【発表】は、15分前から受付開始、5分前開場です。定員（各50人）になり次第受付終了

オープニングセレモニー ㊟／6月28日（土）午前10時～ ㊟／展示・集会室

【発表】楽しい手遊びや絵本の読み聞かせ、絵本印刷の講演会を行います。

㊟／6月28日（土）午前10時30分～午後4時・29日（日）午前10時～午後3時30分 ㊟／視聴覚室・おはなし室

参加団体等／あさか多文化子育ての会 ばんびーに、朝霞市図書館友の会、大人の朗読会、おはなしくらぶ、菅尾陽子、人形劇サークルたんぼぼ、おはなしの宝箱、朗読会ゆきばんご、朗読・読み聞かせ声優ユニット Two-pop

【展示】ボードゲームや、ポッチャ、しおり作り体験等を行います

㊟／6月28日（土）午前10時～午後5時・29日（日）午前10時～午後4時 ㊟／展示・集会室

参加団体等／ASAHA ゲーミフィケーション LABO、あさか・九条の会、朝霞市図書館友の会、小さな自然の博物館“ほとり”、朗読・読み聞かせ声優ユニット Two-pop（29日のみ）、朝霞市立図書館、NPO 法人なかよしねっと

【模擬店】NPO 法人 なかよしねっとの利用者さんが作成した焼き菓子・雑貨の販売を行います。

㊟／6月28日（土）午前10時30～午後3時30分 ㊟／展示・集会室



北朝霞分館・夏休み企画！「えんじょいきっず」

㊟・㊟／図書館北朝霞分館

図書館ってどんな仕事をしているのかな？図書館の仕事を体験してみよう。

㊟／7月30日（火）・31日（水）、8月6日（火）・7日（水） 午前9時30分～11時30分

対／市内在住の小学3～6年生 定／各日4人 参／無料

申／6月19日（水）【必着】までに、はがきで住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別（傷害保険加入のため必要）・学年・保護者氏名・電話番号・参加希望日（第2希望日まで）、「えんじょいきっず参加希望」と記入し、図書館北朝霞分館宛てに郵送または窓口で（申込多数の場合、抽せん）

㊟日時 対対象 ㊟会場 定定員 参参加費 申申し込み ㊟問い合わせ

施設名	電話番号	住 所	メールアドレス	施設名	電話番号	住 所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※南朝霞公民館は、8月31日曜日まで休館、中央公民館に事務所を移転しています。

※番号はお間違いのないようにお願いします。

公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードから
ご確認ください。(市ホームページにリンク
します)



西朝霞公民館

問/☎462-1411

●さわやか健康教室「フラダンスを楽しく体験しよう」

運動が苦手な方にもゆるやかなステップ
で楽しめます。

日/6月22日(日) 午後2時30分～4時

対/どなたでも 定/15人

講/公民館サークル講師 斎藤葉津子さん

参/無料 持/飲み物 ※動きやすい服装で

締/6月11日(水)

申/電話・窓口・右上のコードで



●育児講座「絵本の時間 ぼぼたいむ」

手あそびと絵本の読み聞かせや音楽、ハンドケアを
楽しみましょう。

日/6月11日(水) 午前10時30分～10時45分

対/乳幼児とその保護者 定/8組程度

申/当日直接会場へ

●成人教養講座 医食同源「葛」講座

「葛」を学び、本葛もち、葛湯等を味わいます。

日/6月22日(日) 午前10時～11時30分

対/成人 定/10人

講/葛ソムリエ・漢方薬膳師 木村淳子さん

参/1,500円(材料費)

持/エプロン・マスク・三角巾・ふきん1枚・手拭き
タオル・飲み物

締/6月10日(火)

申/電話・窓口・右上のコードで

内間木公民館

問/☎456-1055

●生活教養講座「化粧のチカラ」でフレイル予防

毎日をいきいき、はつらつと過ごすための「スキン
ケア」や「メイクアップ」をプロから学んでみませんか？

日/6月25日(水) 午後1時30分～3時

対/おおむね65歳以上の方 定/12人

講/資生堂ジャパン株式会社

参/無料 締/6月17日(火)正午

申/電話・窓口・右上のコードで



※先着順などを除き、定員のある講座で申込多数の場合は、市内
在住者を優先し、抽せんとなります。

北朝霞公民館

問/☎473-0558

●教養講座「筆で書く美文字講座」

癖やバランスを見直して、読みやすく好感を持って
もらえる文字を書いてみましょう。

日/7月12日(土)・19日(日) 午後1時30分～3時

○1日目：文字バランスの取り方

○2日目：祝儀・不祝儀袋の書き方

対/両日参加できる成人の方 定/10人

講/元日本書道美術院審査員 千名煌風さん

参/50円(材料費) 持/毛筆タイプの筆ペン(中字)

または、小筆を使用したい方は小筆と書道セット

締/6月27日(金) 申/電話・窓口・右上のコードで

●子育て講座「ベビーヨガ」

日/6月25日(水) 午前10時～11時30分

対/4か月～1歳未満の赤ちゃんとその保護者

定/12組24人

講/ベビー・キッズヨガティーチャー 小澤美智子さん

参/無料 持/バスタオル1枚・飲み物・ヨガマット
(お持ちの方)

締/6月14日(土) 申/電話・窓口・右上のコードで

中央公民館

問/☎465-7272

●成人教養講座「能ってなあに!」能のお話と実技体験

最近話題になっているけど意外と知らない日本の伝
統芸能「能」について楽しく学んでみませんか。

日/7月1日(火) 午後2時～4時

対/成人 定/20人

講/重要無形文化財保持者総合認定能楽師 小林晋也さん

締/6月17日(火)正午

申/窓口・はがき・右上のコードで

※はがきの場合、教室名・氏名(ふりがな)・住所・
電話番号・年齢を記入し中央公民館宛てに郵送
※参加決定者にものみ通知します。

●プラネタリウム夏番組「ぼんちゃん&みっちゃんハ ワイへ行く～宇宙の謎にせまる～」

日/6月1日～8月17日の毎週日曜日 午前11時・
午後1時30分・午後3時 定/各回90人

参/子ども(中学生以下)100円、大人200円

※市外の方は5割増し(子ども150円、大人300円)

6月の 各公民館の おやすみ

●中央・南朝霞公民館 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

●東・西・北朝霞公民館 1日(日)・9日(月)・15日(日)・23日(月)・29日(日)

●内間木公民館 2日(月)・8日(日)・16日(月)・22日(日)・30日(月)

日/日時 対/対象 定/定員 講/講師 参/参加費 持/持ち物 締/締め切り 申/申し込み 問/問い合わせ