

6月号



げんきっこ通信



蒸し暑い季節になりました。天気の良い日は水遊びをしたり、雨が小降りの際にはお散歩してアジサイの花やカタツムリを探したり、子どもたちと一緒に楽しいことを見つけてみるのもいいですね。

☺ * 6月4日は虫歯予防デー ☺

丈夫な歯を作る代表的な栄養はカルシウム。

チーズや牛乳、じゃこをご飯と混ぜるなどして、毎日とる習慣をつけたいですね。

歯磨きも毎食後出来るのが一番良いですが、虫歯になりやすいおやつを避ける、食後にお茶を飲むなど、歯を守るために出来ることを子どもたちに伝えていけると良いですね。



Q:「ねんねのじかん」ってどんなことしてるの?

A:「ねんねのじかん」は2~4 か月位の赤ちゃん(第1子)とママの交流の場です。計測やふれあい遊びをしたり、初回のみ足型をとってプレゼントします。初めてのママ同士でおしゃべりしてお友達作りのきっかけにしてくださいね。(予約制)

「げんきっこベビー」は第1子に限らず、0歳児の赤ちゃんともママでご参加できます(予約制)

* ご利用時間 ①9:30~12:00 ②13:00~17:30

* 行事は予約制で1週間前より受付します(おはなしげんきっこは予約不要です)

* 大人の方は靴下の着用をお願いします(サンダルの方は靴下をお持ちください)



6月の予定



月	火	水	木	金	土	日
・身体計測できます ・6月生まれの誕生児さんにカードを差し上げますのでお声がけください。 ・行事は天候・その他で変更する場合があります。						1
2	3 おはなし げんきっこ 11:00/14:00	4	5 げんきっこ ベビー 11:00~12:00	6 お休み	7	8
9 ねんねのじかん 14:00~15:00	10	11 おはなし げんきっこ 11:00/14:00	12	13 お休み	14	15
16	17 おどろー 1・2さい 11:00~12:00	18	19 げんきっこ ベビー 11:00~12:00	20 お休み	21	22
23	24	25	26	27 お休み	28	29
30						



【ご案内】 きたはら子育て支援センター(げんきっこ) 土~木 9:30~17:30(金曜日、祝日はお休みになります)

相談は随時受け付けておりますので、お気軽に声をおかけください。