



6月の予定

仲町保育園支援センターさくらんぼ

月	火	水	木	金	土	日
						1 閉館日
2	3 ・ピース(24日)、タッチ(11日)、ハニー(13日)のお部屋予約開始	4 ココットルーム 9:30~10:00 (5/28予約開始)	5 園庭開放 10:00~11:00	6	7	8 閉館日
9	10 英語の読み聞かせ 11:30~11:45	11 タッチのお部屋 9:30~10:30 ・18日のココットルーム予約開始	12	13 ハニーのお部屋 9:30~10:30 栄養相談 15:00~16:00	14	15 閉館日
16	17 園庭開放 10:00~11:00	18 ココットルーム 9:30~10:00	19	20	21	22 閉館日
23	24 ピースのお部屋 9:30~10:30	25	26	27	28	29 閉館日
30						

☆お知らせ☆

*身体測定は(月・火・木・金)に行えます。保護者の方ご自身で計測していただく形式となります。

ご希望の方は計測時に敷くタオルをお持ちください。

*月に1回、読み聞かせの時間にボランティアの方のご協力により、英語の読み聞かせを行っています。予約は不要です。

*制作は保育園と同じ制作を行うため、準備が出来次第、平日いつでも行うことができます。

*イベントのご予約は平日の10:00~16:00に、支援センターさくらんぼ 048-450-7708にお願いします。



熱中症対策～水分をとろう～



<水かお茶がオススメ！>

ジュースや乳飲料は糖分が多く含まれてるので水分補給には適しません。量に注意し糖分の摂りすぎにならないよう気を付けてください。また、子ども用のイオン飲料は塩分と糖分が水に溶けたものです。高熱が出ているときなど体調が悪いときの水分補給には適していますが、普段の水分補給は水かお茶が適しています。

(保育園では、カフェインを含まない麦茶を飲んでいきます。)

<一日に必要な水分量は？>

体重1kg当たり、新生児は50~120ml、乳児で120~150ml、幼児で90~100mlとされています。

<どんな時に飲むの？>

- ① 汗をかくときの前後に飲もう
寝る前、起きてから、お風呂に入る前、お風呂あがり、遊び出す前後にも水分をとりましょう。
- ② 量よりも回数を！
小さい子どもたちは一回に多くの水分を飲むことが難しいので、こまめに少しずつ飲むことが大切です。

★子どもと楽しく水分補給ポイント★

子どもが水分補給をするときに、大人も一緒に水分をとって「乾杯！」と言って乾杯をしてみましょう！
子どもと楽しく水分補給することができます。
仲町保育園の子どもたちも毎日楽しく乾杯タイムをやっています！