














































6月

## 盛付表

令和7年6月 朝霞市学校給食センター（中学校）

<p>2 (月)</p>  <p>とり肉の 中華そぼろご飯の具 さっぱり煮</p>  <p>ごはん</p>  <p>キャベツの中華スープ</p>	<p>3 (火)</p>  <p>甘夏みかん</p>  <p>ポークチャップ</p>  <p>三 中 砂糖 揚げパン</p>  <p>黒パン</p>  <p>米粉マカロニの スープ</p>	<p>4 (水)</p>  <p>ごぼうのから揚げ</p>  <p>ごはん</p>  <p>いかと卵の炒め物</p>  <p>茎わかめの すまし汁</p>	<p>5 (木)</p>  <p>フルーツ寒天</p>  <p>中華麺</p>  <p>ポークしゅうまい 3個</p>  <p>和風みそラーメン</p>	<p>6 (金)</p>  <p>こんにゃくの炒り煮</p>  <p>ごはん</p>  <p>まぐろカツ</p>  <p>飛鳥汁</p>
<p>9 (月)</p>  <p>もやしとえどなの 炒め物</p>  <p>ごはん</p>  <p>とり肉の甘辛揚げ</p>  <p>大根のすまし汁</p>	<p>10 (火)</p> <p>副菜は ありません</p>  <p>ドライカレー</p>  <p>千切り野菜のスープ</p>  <p>コッペパン</p>	<p>11 (水)</p>  <p>すろっぽ</p>  <p>ごはん</p>  <p>とり肉の香味だれ</p>  <p>沢煮碗</p>	<p>12 (木)</p>  <p>野菜のごま和え</p>  <p>地粉うどん</p>  <p>たこ焼き</p>  <p>カレー南蛮</p>	<p>13 (金)</p> <p>副菜は ありません</p>  <p>ルーローハン</p>  <p>ごはん</p>  <p>ルオポータン</p>
<p>16 (月)</p>  <p>もやしの 赤しそ和え</p>  <p>ごはん</p>  <p>さばの文化干し</p>  <p>僧兵汁</p>	<p>17 (火)</p> <p>副菜は ありません</p>  <p>レバーフランクフルトの ソースかけ</p>  <p>食パン</p>  <p>枝豆の米粉ポタージュ</p>	<p>18 (水)</p> <p>副菜は ありません</p>  <p>ブルコギ風豚丼</p>  <p>ごはん</p>  <p>中華風コーンスープ</p>	<p>19 (木) 20 (金)</p> <p>学校総合体育大会</p> <p>©むさしのフロントあさか</p>     	
<p>23 (月)</p>  <p>冬瓜ととり肉の オイスターソース煮</p>  <p>ごはん</p>  <p>春巻き</p>  <p>わかめスープ</p>	<p>24 (火)</p>  <p>ポイルキャベツ (セルフサンド)</p>  <p>こどもパン</p>  <p>ハンバーグの オニオンソースかけ</p>  <p>ミネストローネ</p>	<p>25 (水)</p> <p>副菜は ありません</p>  <p>厚揚げマーボー</p>  <p>ごはん</p>  <p>サンラータン</p>	<p>26 (木)</p>  <p>野菜の塩こんぶ和え</p>  <p>地粉うどん</p>  <p>ポークココロケ</p>  <p>白ごま坦々うどん</p>	<p>27 (金)</p>  <p>しょうい飯の具</p>  <p>ごはん</p>  <p>いかのオイスター焼き</p>  <p>お講汁</p>
<p>30 (月)</p>  <p>冷凍みかん</p>  <p>ごはん</p>  <p>焼きウィンナー 2本</p>  <p>ほうれん草入り チキンカレー</p>	<p>6月の目標</p> <p>衛生に気をつけて 食事をしよう</p>     <p>石けんをよく泡立てて、手の平や手の甲をしっかりと洗います。 指と指の間、爪、手首もしっかりと洗いましょう。</p>			<p>盛り付け例</p>  <p>副菜</p>  <p>主菜</p>  <p>主食</p>  <p>汁物</p>