

6月



もりつけひょう

令和7年6月 朝霞市学校給食センター（小学校）

2 (月)  ちゅうかそぼろ ごはんのぐ  ごはん  とりにくの さっぱりに  ちゅうかスープ  あまなつみかん  こめこマカロニの スープ 二小 さとう あげパン  くろパン	3 (火)  ポークチャップ  こめこマカロニの スープ  あまなつみかん  くろパン	4 (水)  ごぼうのからあげ  ごはん  いかとたまごの いためもの  くきわかめの すましじる	5 (木)  フルーツかんでん  ちゅうかめん  ポークしゅうまい 2こ  わふうみそラーメン	6 (金)  こんにゃくのいりに  ごはん  まぐろカツ  あすかじる
9 (月)  もやしとえどなの いためもの  ごはん  とりにくの あまからあげ  だいこんの すましじる	10 (火)  ふくさいは ありません  ドライカレー  コッペパン  せんぎりやさいの スープ	11 (水)  すろっぽ  ごはん  とりにくの こうみだれ  さわにわん	12 (木)  やさいのごまいため  じごなうどん  たこやき  カレーなんばん	13 (金)  ふくさいは ありません  ごはん  ルーローハン  ルオポータン
16 (月)  もやしの あかしそいため  ごはん  さばのぶんかぼし  そうへいじる	17 (火)  ふくさいは ありません  レバーフランクフルトの ソースかけ  しょくパン  えだまめの こめこポタージュ	18 (水)  ふくさいは ありません  ごはん  ブルコギふうぶたどん  ちゅうかふう コーンスープ	19 (木)  ジューシーオレンジ  クロワッサン  ケバブチキン  なすとトマトの スパゲッティ	20 (金)  こうやどうふいり そぼろごはんのぐ  ごはん  あじカツフライ  とりごぼうじる
23 (月)  とうがんととりにくの オイスターソースに  ごはん  はるまき  わかめスープ	24 (火)  ポイルキャベツ (セルフサンド)  こどもパン  ハンバーグの オニオンソースかけ  ミネストローネ	25 (水)  ふくさいは ありません  ごはん  あつあげマーボー  サンラータン	26 (木)  やさいの しおこんぶいため  じごなうどん  ポークコロケ  しろごま たんたんうどん	27 (金)  しよいめしのぐ  ごはん  いかのオイスターやき  おこうじる
30 (月)  れいとうみかん  ごはん  やきウインナー 2ほん  ほうれんそういり チキンカレー	がつ もくひょう 6月の目標 えいせい き 衛生に気をつけて しょくじ 食事をしよう ① ② ③ ④ せっけんをよくあわだてて、てのひらや てのこうを しっかりとあらいます。 ゆびとゆびのあいだ、つめ、てくびも しっかりとあらいましょう。			もりつけ 盛り付け例  ふくさい  しゅしょう  しゅさい  しるもの