

実際どんなことを
しているの？

健康あさか普及員の活動って？

情報収集！



健康に関することで
どんなことを知りたいか・・・
情報をあつめよう

学んで！実践



健康に関する
イベントなどに参加し、
健康づくりを続けよう

周りの人に 伝えて！広める



家族や友人、地域の人へ
健康に関する情報を広めよう
自分も周りもハッピーに♪

健康づくり課 主催イベント

ASAKA健康ラウンジ

健康に関する講座や体験、参加者同士の交流を行っています

健康まつり

年に1度の健康まつり♪ 子どもからシニアまで幅広い
世代の方が参加されます。

「ASKA健康ラウンジ」とは

健康づくり課からカラダとココロに
うれしい健康情報や体験を紹介し
ています！

健康に関するイベントや教室は
市内で多く開催されています。
興味のあるものに参加してみよう♪

申込方法

ご不明な点等ありましたらお気軽に
表面の問い合わせ先にご連絡ください。

おすすめ

電子申請



朝霞市のホームページにつながります。

メールで登録証を発行します



登録申込書

健康づくり課へ提出する



郵送で登録証が届きます



メール配信

健康情報など配信を予定しています
みなさまの登録をお待ちしています♪

