生活教養講座

毎日を**いきいき**、**はつらつ**と過ごすための
「**スキンケア**」や「**メイクアップ**」を
プロから学んでみませんか？

「化粧のチカラ」で フレイル予防

日 時
6月25日(水)
13:30~15:00

対 象
おおむね**65歳**以上の方

講 師
資生堂ジャパン株式会社

定員／参加費
定 員　**12人**
参加費　**無 料**

当日の流れ
ストレッチ ～ スキンケア～
メイクアップ ～ 仕上げ☺

会 場
内間木公民館
2階 会議室
朝霞市田島2-18-47
☎ 048-456-1055

申込み
申込多数の場合、市内在住者
優先のうえ、抽せんします

6月17日(火)正午まで
◇電 話　◇窓 口　◇市HP申込フォームで

ホームページでの申込