

Asaka

むさし
フロント
あさか

— 私が暮らしたいまち 朝霞 —

広報あさか
No.816



令和7年

5

2025年

岡町内会さくら祭り・
もちつき大会

3月30日(日)、岡町内会のさくら祭り・もちつき大会が暖かな春の日差しのもと行われました。当日は、老若男女さまざまな世代が参加し、地域の方言土、交流を深めていました。このほかにも市内の自治会・町内会では、地域コミュニティ醸成などのためさまざまなイベントを行っています。

目次

CONTENTS

- 2 自治会・町内会に加入しませんか？
- 4 令和7年度(2025年度)一般会計当初(骨格)予算概要
- 6 令和7年度(2025年度)朝霞市水道事業・下水道事業会計予算概要
- 7 民生委員・児童委員とは？
- 8 イレブン・チェックでフレイル予防、地域包括支援センターを紹介します
- 10 未来ある子どもたちのために、わくわくワゴンを運行しています
- 11 耐震診断・耐震改修等補助金交付制度、ブロック塀等撤去費補助金交付制度
- 12 市長からの手紙、彩夏祭ご協賛のお願い
- 13 情報BOX
- 25 ようこそ！あさかの生涯学習へ
- 30 わたくしたちの健康
- 31 みんなすこやか、市民伝言板
- 32 PHOTO NEWS



朝霞市キャラクター
ぽぼたん

自治会・町内会に加入しませんか？

☎/地域づくり支援課 ☎463-2645

自治会・町内会を知っていますか？

朝霞市には82の自治会・町内会があり、各自治会・町内会は、地域を良くすることや、地域コミュニティを醸成するためにさまざまな活動を行っています。

また、「遠くの親戚より近くの他人」といわれるように、なにかがあったときは、遠くに住む親戚よりも近くに住む他人が頼りになるものです。いざというとき頼りあえる関係を築いていきませんか？

まちを守っています

地域の皆さんが安心して暮らせるよう、夕方・夜間の防犯パトロールや夜道を照らす防犯灯の設置・維持管理をしています。



災害に備えています

防災訓練の実施や、災害時に使用する機器や非常食の備蓄をすることで、もしものときに備えています。



行事・イベントを企画しています

お花見や夏祭り、もちつき大会など、季節の行事を企画・運営することで、地域の皆さんに楽しんでもらうとともに、地域の方々が交流を深めることで、いざというときに助け合える関係づくりをしています。



こどもの成長を見守っています

子ども会の活動やさまざまなイベントを通して、地域の子どもたちが健やかに育つよう見守っています。



自治会・町内会の 年間スケジュール(例)

4月	定期総会
5月	きれいなまちづくり運動
6月	町内会費の集金
7~8月	夏祭り
9~10月	体育祭、敬老会
11~12月	防災訓練、年末防犯パトロール
1~2月	新年会、もちつき大会
3月	お花見、黒目川堤防清掃活動

※活動内容は自治会・町内会によって異なります。

自治会・町内会 Q & A

Q 自治会・町内会がどこか分からない

A 市ホームページに自治会・町内会地域一覧を掲載しています。住んでいるところが、どの自治会・町内会に該当するのをご確認ください。不明な場合は、地域づくり支援課にお問い合わせください。



自治会・町内会
地域一覧

Q どうやって加入するの?

A 市ホームページの自治会・町内会加入申請フォームに情報を登録するか、自治会・町内会加入申込書を地域づくり支援課に提出してください。地域づくり支援課から該当する自治会・町内会に情報を提供します。



自治会・町内会
加入申請フォーム

Q 加入するメリットはあるの?

A 自治会・町内会の活動を通して地域の方とのつながりを持つことで、災害時の安否確認や、自治会・町内会内の情報共有がスムーズになります。また、災害時だけでなく平時からひとり暮らしの方の孤立を防いだり、困ったときに相談できる相手が増えたりするといったメリットがあります。

Q 会費はどのように使われているの?

A 会費は主に、地域の防犯灯や、自治会・町内会主催のイベント、町内会館の維持・管理など、地域住民の生活における身近なところに使用されます。

Q 役員の負担は大きい?

A 自治会・町内会の役員の負担は大きな課題です。その解決に向け、最近では、自治会・町内会アプリをはじめとした、回覧板の電子化や会計システムの導入を、検討している自治会・町内会もあります。

一般会計当初(骨格)予算概要

対前年度比
0.2%増

令和7年度(2025年度)の予算が、令和7年第1回市議会定例会で可決されました。

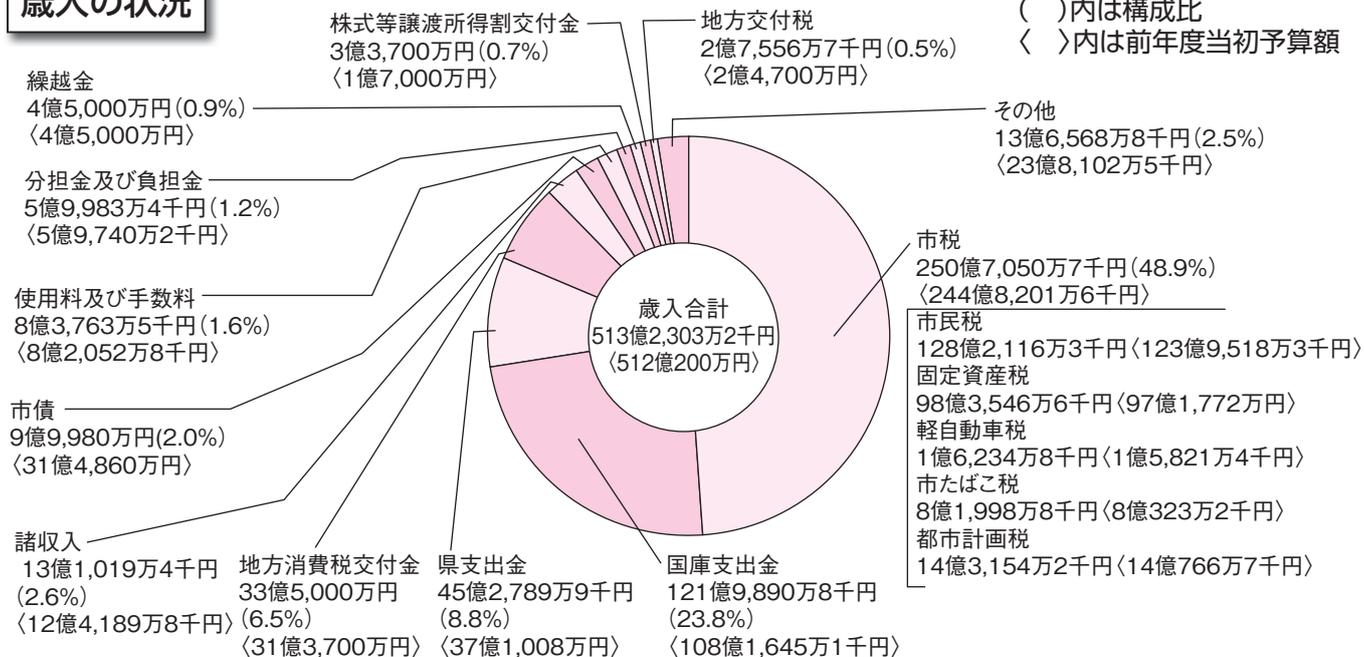
令和7年度予算は予算編成期に市長選挙が実施されたことから、政策的な経費を極力抑えた骨格予算として編成しています。人件費、扶助費、公債費などの義務的経費および継続事業に関する経費などに係る通年分の必要額を計上し、政策的な新規拡充事業の経費は、主に6月補正で肉付けを行います。

ここでは、新年度当初予算の内容についてお知らせします。

一般会計予算の総額は513億2,303万2千円で、前年度当初予算額512億200万円に対して、0.2%(1億2,103万2千円)の増となっています。

これを歳出予算について前年度と比較してみると、民生費が介護給付・訓練等給付費負担金や児童手当の増などにより、11.2%(30億358万4千円)の増となる一方で、土木費がまぼりひがし公園整備工事の完了などにより、33.8%(14億4,137万1千円)の減、教育費が第六・第九小学校校舎増築工事の完了などにより、32.7%(22億1,161万3千円)の減となっています。

歳入の状況

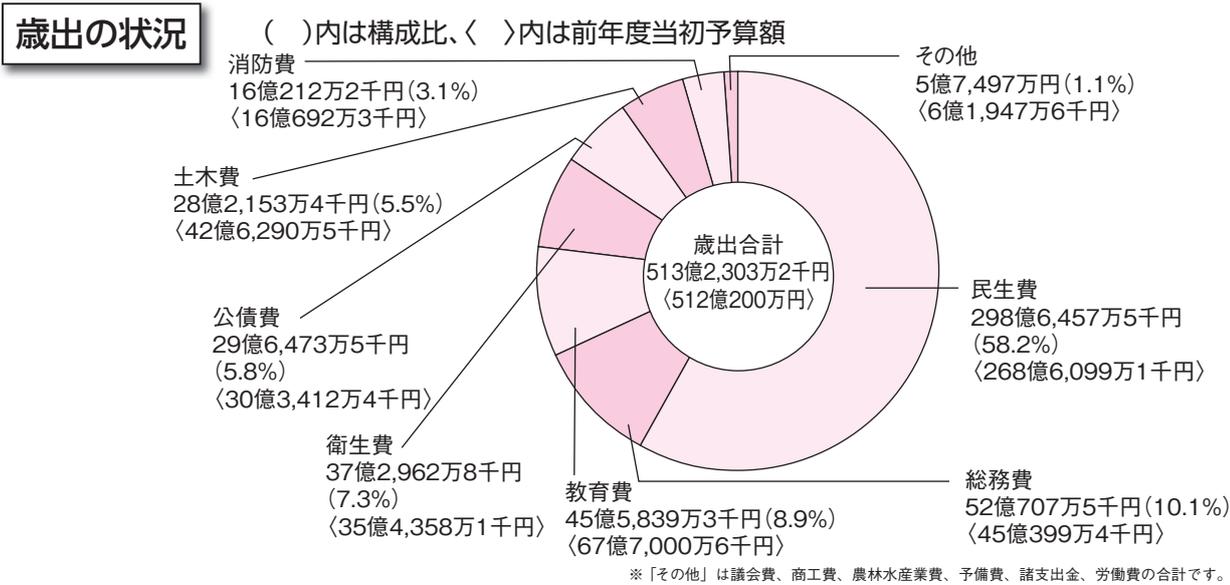


歳入

款	区分	予算額	構成比 (%)	増減率 (%)	款	区分	予算額	構成比 (%)	増減率 (%)
市	税	250億7,050万7千円	48.9	2.4	交通安全対策特別交付金		1,325万1千円	0.0	△ 1.5
地方	譲与税	2億2,500万円	0.4	△ 5.1	分担金及び負担金		5億9,983万4千円	1.2	0.4
利子割	交付金	2,500万円	0.1	257.1	使用料及び手数料		8億3,763万5千円	1.6	2.1
配当割	交付金	2億1,600万円	0.4	62.4	国庫支出金		121億9,890万8千円	23.8	12.8
株式等譲渡所得割	交付金	3億3,700万円	0.7	98.2	県支出金		45億2,789万9千円	8.8	22.0
法人事業税	交付金	2億7,100万円	0.5	17.8	財産収入		1億4,706万8千円	0.3	2.7
地方消費税	交付金	33億5,000万円	6.5	6.8	寄附金		839万8千円	0.0	3.6
ゴルフ場利用税	交付金	1,100万円	0.0	0.0	繰入金		6,185万4千円	0.1	△ 94.9
環境性能割	交付金	5,600万円	0.1	1.8	繰越金		4億5,000万円	0.9	0.0
国有提供施設等所在	市町村助成	1億2,163万7千円	0.2	0.5	諸収入		13億1,019万4千円	2.6	5.5
地方特例	交付金	2億948万円	0.4	△ 3.0	市債		9億9,980万円	2.0	△ 68.2
地方交付	税	2億7,556万7千円	0.5	11.6	合計		513億2,303万2千円	100.0	0.2

※パーセント表記のものについては、小数点以下第2位を四捨五入しています。

一般会計当初(骨格)予算概要



歳出

款	区分	予算額	構成比 (%)	増減率 (%)
議	会 費	2億8,314万円	0.6	△ 2.0
総	務 費	52億707万5千円	10.1	15.6
民	生 費	298億6,457万5千円	58.2	11.2
衛	生 費	37億2,962万8千円	7.3	5.3
労	働 費	148万円	0.0	4.2
農	林 水 産 業 費	7,086万1千円	0.1	△ 32.0
商	工 費	1億6,342万1千円	0.3	△ 3.2
土	木 費	28億2,153万4千円	5.5	△ 33.8
消	防 費	16億212万2千円	3.1	△ 0.3
教	育 費	45億5,839万3千円	8.9	△ 32.7
公	債 費	29億6,473万5千円	5.8	△ 2.3
諸	支 出 金	606万8千円	0.0	1.0
予	備 費	5,000万円	0.1	0.0
合	計	513億2,303万2千円	100.0	0.2

議会費…議会の活動のための経費です。
 総務費…徴税・戸籍・選挙・統計などのための経費です。
 民生費…福祉や保育など、住民の一定水準の生活を確保し、安定した社会生活を保障するための経費です。
 衛生費…公害対策やごみ処理など、住民の健康で衛生的な生活環境を保持するための経費です。
 労働費…労働者を支援する各種事業のための経費です。
 農林水産業費…農業の改良や組合の指導育成、農業施設の管理のための経費です。
 商工費…中小企業への融資支援、商工業の振興などのための経費です。
 土木費…道路橋りょうの整備・改良、都市計画などのための経費です。
 消防費…埼玉県南西部消防局の運営や消防団の活動などのための経費です。
 教育費…学校・博物館・公民館・図書館などの施設の設置管理、その他教育や学術文化に関する事務を行うための経費です。
 公債費…市が借り入れた市債(借金)の元金、利子の償還(返済)費です。

市民1人あたりに使われる市のお金

総額 **35万1,677円**

今年度、朝霞市の一般会計予算は、513億2,303万2千円ですから、これを市民1人あたりに使うお金に換算すると、35万1,677円になります。その内容は、次のようになります。

道路舗装や改修のために	市民福祉のために	教育のために	ごみ処理や市民の健康を守るために	消防活動に	商工・農業の振興のために	議会運営・市民サービスなどに
1万9,342円	20万4,677円	3万1,299円	2万5,672円	1万902円	1,758円	5万8,027円
5.5%	58.2%	8.9%	7.3%	3.1%	0.5%	16.5%

※令和7年1月1日現在の人口145,938人を基に算出しています。また、円単位未満は四捨五入しています。

市民1人あたりが負担する税金

総額 **17万1,789円**

市民1人あたりが負担する市税は、市民税・固定資産税など合計17万1,789円で、市が皆さんのために使うお金との差額は、国や県からの補助金や、借入金(市債)などの財源で賄われます。

市民税	固定資産税	軽自動車税	市たばこ税	都市計画税
8万7,784円	6万7,341円	1,031円	5,669円	9,964円
51.1%	39.2%	0.6%	3.3%	5.8%

より詳しい財政状況は市ホームページに掲載しています。下のコードからご覧ください。



財政局 463-3172

〈特別会計〉

会計名	本年度	前年度	増減率 (%)
特別会計	220億9,168万6千円	218億6,656万9千円	1.0
国民健康保険特別会計	106億8,399万8千円	109億1,903万6千円	△ 2.2
介護保険特別会計	95億6,545万1千円	91億2,379万9千円	4.8
後期高齢者医療特別会計	18億4,223万7千円	18億2,373万4千円	1.0

令和7年度(2025年度)

朝霞市水道事業・下水道事業会計予算概要

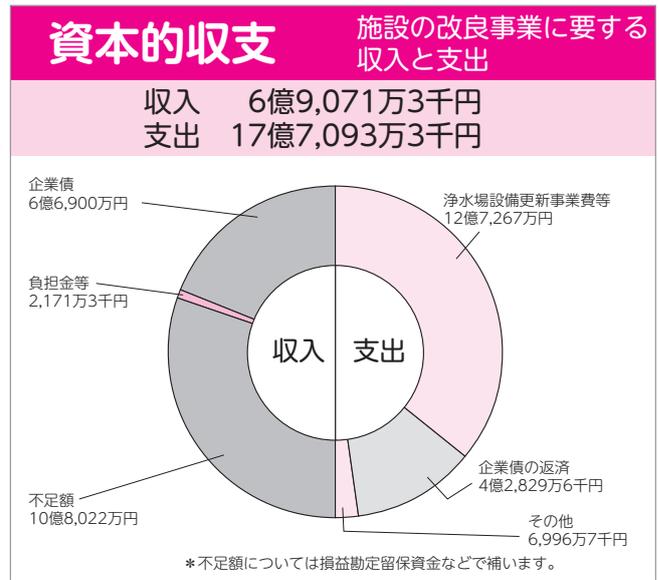
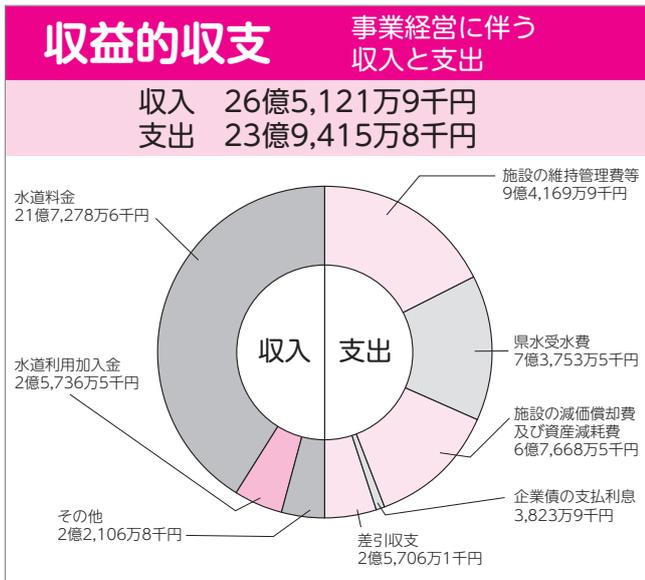
問 / 上下水道総務課 ☎462-3366

● 水道事業会計

水道事業は独立採算制で、事業費は利用者の皆さんからいただく水道料金によって賄われています。

本年度予算では、1 m³の水を皆さんにお届けする費用(給水原価・税抜) 149円52銭に対して、水道料金(供給単価・税抜)は140円で9円52銭の赤字となっています。これは、物価や人件費の高騰による費用の増加などが影響しています。なお、不足額は水道利用加入金などの収入で補うこととしています。

このほか、本年度も浄水場設備および老朽管の更新や、管路の耐震化など、多額の費用を要する事業を実施するため、企業債(6億6,900万円程度)を起こす予定です。

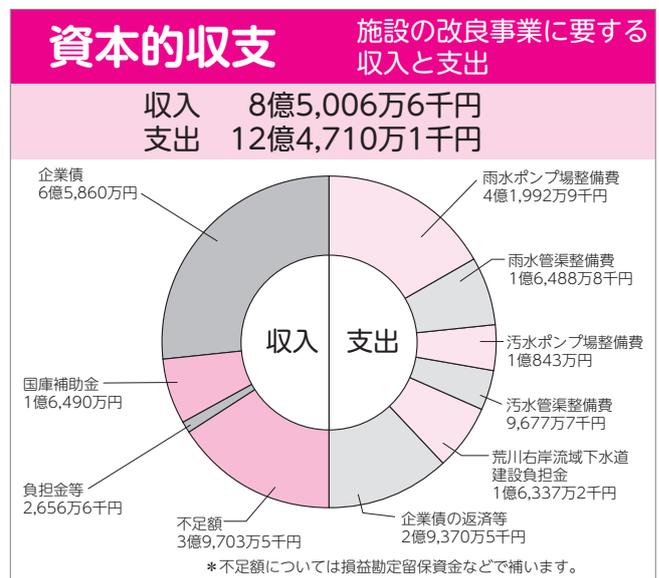
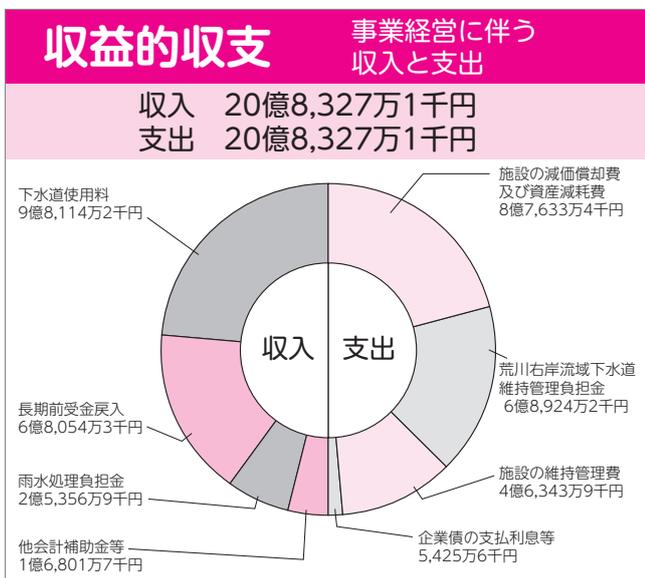


● 下水道事業会計

下水道事業は「雨水公費・汚水私費の原則」により、雨水処理費は税金(公費)で、汚水処理費は下水道使用料(私費)で賄われることとなっています。

本年度予算では、雨水処理に要する費用分として雨水処理負担金(2億5,356万9千円)を一般会計から繰り入れる予定です。

このほか、大字溝沼地内ポンプ場建設事業など、多額の費用を要する事業を実施するため、企業債(6億5,860万円程度)等を活用し、財源とする予定です。



民生委員・児童委員とは？ ～地域福祉をサポートする身近な相談相手です～

☎ 福祉相談課 ☎463-1594

皆さんがお住まいの地域に民生委員・児童委員と呼ばれる方々がいるのをご存じですか？民生委員は厚生労働大臣からの委嘱を受けたボランティア（活動費の支給あり）で、地域の身近な相談相手として、市民の方の困り事や心配事の相談に乗り、適切な支援やサービスへつなぐ役割などを担っています。子どもたちを見守り、子育ての相談などに応じる児童委員も兼任していますので、お気軽にご相談ください。

民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談した方の秘密は守られます。



民生委員名簿
(令和7年4月1日時点)

今年は3年に1度の一斉改選が行われます

民生委員・児童委員の任期は3年（再任可）で、今年の12月1日に一斉改選が行われます。今後、市内の各地区で、次の任期（令和7年12月～令和10年11月）に活動できる人を推薦し、選考のうえ決定します。民生委員・児童委員に興味のある方のご連絡をお待ちしています。

朝霞市の民生委員・児童委員の皆さんを紹介します！

朝霞市では、東・西・南・北・東北・南西部の6つの地区に分かれ、151人（令和7年4月1日現在・定数164人）の民生委員・児童委員が活動しています。各自が担当地域で活動するほか、地区ごとに毎月の定例会を開催し、情報交換やさまざまな地域福祉の課題に関する研修を行い、理解を深め、活動に役立てています。

今回は、現在活動中の民生委員・児童委員の皆さんに各地区の様子をお伺いしてきました！

東部地区



自分のペースでじっくり委員活動に励むことができます。私たち3人は「退職し、生活が落ち着いたため地域との関わりを大切にしたい」という思いから、昨年、民生委員になりました。担当世帯を訪問し、支援が必要な方を把握することから始めています。福祉を学ぶ意欲が高まり、さまざまな講習会やイベントにも参加することができて充実しています。

西部地区



仕事や子育てをしている委員も多いですが、支え合い、無理のない範囲で主体的に活動しています。主に高齢者世帯の訪問を行っており、ご不在の方にはお手紙を投かんしているのですが、以前、「今までの手紙を全部とっているよ」とお礼の電話をくださった方がいて嬉しかったのを今でも覚えています。皆さんが安心して暮らせるように継続していきたいです。

南部地区



民生委員になって6年（2期）以内の若手が半数を占めています。さまざまな立場や経歴の委員があり、得意分野が異なるため、新たな知識を得ることができて刺激になっています。年に1度は県外研修を行っており、介護施設等の福祉の現場を見学します。民生委員として、さまざまな研修に参加できることも大きな魅力だと思います。

北部地区



私たちは、周囲の方に「1人で悩まなくて大丈夫」と伝えることを心がけています。困ったときに活用できる支援や制度はあっても、自ら情報収集しなければ知らない、わからないことも多いと思います。相談を受けた際には円滑に市や専門機関とのつなぎ役となれるよう、日頃から研修が盛んに行われますし、皆さんの向上心も高いです。

東北部地区



育児や仕事と委員活動を両立しやすい環境で、民生委員になってからお子さんが生まれた方もいます。子どもを連れて定例会に参加できるような雰囲気ですから、安心して活動を続けることができます。地域を支えるために、まずは委員間で支え合うことが大切だと考えます。これからも相談し合い、助け合いながら、和気あいあいと活動していきたいです。

南西部地区



前任・現任委員からの紹介で民生委員になった方が多く、「朝霞は生まれ育った場所なので、恩返しがあった」という地元愛の強い方もいます。相談者と専門機関をうまく橋渡しできたときに「ありがとう、助かったよ」と喜んで顔で感謝されたときはやりがいを感じます。地域の方とのコミュニケーションが増えていくのも嬉しいことです。

イレブン・チェックでフレイル予防

～ あなたの心身状態や生活状況を確認してみましょう ～

☎/長寿はつらつ課 ☎483-4520

今、健康な方でも、将来、介護の状態になることを防ぎ、現在の状態を維持、または改善する「介護予防」が重要です。まずは「イレブン・チェックリスト」を使って、あなたの現在の状況をチェックしてみましょう！

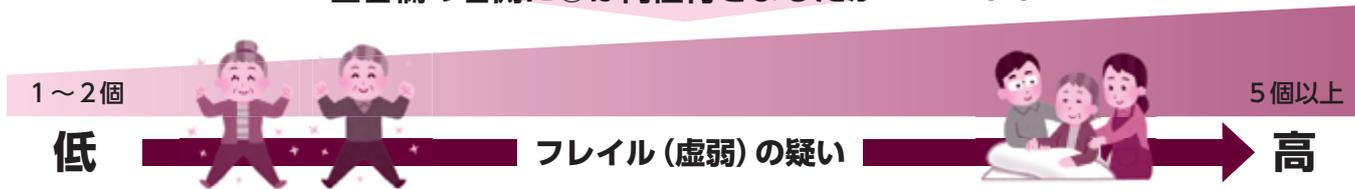
『イレブン・チェック』11項目		回答欄	
	Q1 ほぼ同じ年齢の同性と比較して健康に気をつけた食事を心がけていますか	はい	いいえ
	Q2 野菜料理と主菜（お肉またはお魚）を両方とも毎日2回以上は食べていますか	はい	いいえ
	Q3 「さきいか」「たくあん」くらいの固さの食品を普通に噛みきれますか	はい	いいえ
	Q4 お茶や汁物でむせることがありますか ※	いいえ	はい
	Q5 1回30分以上の汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか	はい	いいえ
	Q6 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか	はい	いいえ
	Q7 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いと思いますか	はい	いいえ
	Q8 昨年と比べて外出の回数が減っていますか ※	いいえ	はい
	Q9 1日1回以上は、誰かと一緒に食事をしますか	はい	いいえ
	Q10 自分が活気に溢れていると思いますか	はい	いいえ
	Q11 何よりもまず、物忘れが気になりますか ※	いいえ	はい

※ Q4・Q8・Q11は「はい」と「いいえ」が逆になっていますので注意してください

※ 回答欄の右側に○が付いた時は要注意です

出典：東京大学高齢社会総合研究機構・飯島勝矢「フレイル予防ハンドブック」(Lyu W, Iijima K, et al. AGG 2024)

回答欄の右側に○は何個付きましたか・・・??



フレイル(虚弱)とは、年を重ねることで、筋肉・筋力など身体的部分や、気力・活力など精神的部分が低下していく状態のことを言い、生活面や各機能などに問題のあるおそれがあります。

◆フレイル(虚弱)の可能性のある方や不安な方は

ご自身や両親、周囲の人でフレイルの可能性のある方や不安な方は、かかりつけ医に相談したり、**9ページ**でお住まいの地域の地域包括支援センターを確認し、まずは介護予防の取り組み(運動教室や栄養教室など)への参加について相談をしてみましょう。フレイルは、自分の状態と向き合って、予防に取り組むことで進行を緩やかにし、健康に過ごしていた状態に近づくことができます。適切に治療や予防を行えば、高齢期でも健康の維持や回復が可能です。

◆市で行っている介護予防事業は

今はフレイルの状態でない方についても、介護予防は必要です。市が実施する体操教室や栄養改善教室、自宅でできる体操を市ホームページに掲載しているほか、お近くの地域包括支援センターでも地域団体などが実施する介護予防の活動を紹介しています。いつまでも健康で元気にいきいきと暮らしていくために、健康なうちから積極的に介護予防に取り組ましましょう。



市ホームページ

地域包括支援センターを紹介します

☎/長寿はつらつ課 ☎483-4520

地域包括支援センターモーニングパークが移転します！

地域包括支援センターモーニングパークがあさか相生病院（塩味病院が6月に移転・改称予定）敷地内に6月2日（月）、移転します。移転に伴い、住所・電話番号が変更となります。

変更前

住所：溝沼3-2-26
電話：0120-247-355



変更後

住所：溝沼3-2-32
電話：451-7355

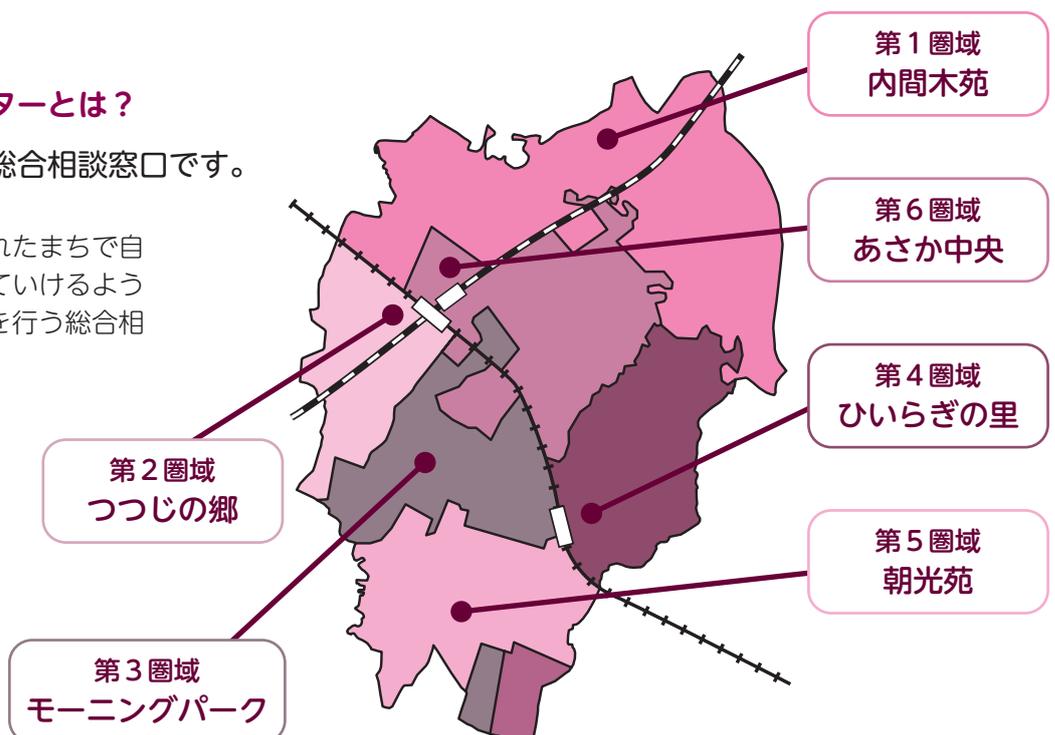
《相談出来ます！市内の地域包括支援センター一覧》

名称	連絡先	お住まいの地域
第1圏域 内間木苑	大字上内間木498-4 ☎ 458-2022 FAX 458-2023	大字上内間木、大字下内間木、宮戸、大字宮戸、朝志ヶ丘
第2圏域 つつじの郷	西弁財1-10-21-103 ☎ 472-1574 FAX 472-2203	東弁財、西弁財、三原、泉水
第3圏域 モーニングパーク	溝沼3-2-32 ☎ 451-7355 FAX 465-5845	本町1・2丁目、溝沼1～5丁目、大字溝沼、膝折町3～5丁目
第4圏域 ひいらぎの里	仲町1-1-19-1F ☎ 291-9111 FAX 291-9090	仲町、根岸台、大字根岸、大字台
第5圏域 朝光苑	青葉台1-10-32 ☎ 450-0855 FAX 450-0966	青葉台、栄町、幸町、膝折町1・2丁目、大字膝折、本町3丁目
第6圏域 あさか中央	北原1-1-14 ☎ 423-2761 FAX 423-2762	北原、西原、浜崎、大字浜崎、田島、大字田島、岡、大字岡、溝沼6・7丁目

Q 地域包括支援センターとは？

A 地域の高齢者等の総合相談窓口です。

高齢者等の方が住み慣れたまちで自分らしく安心して暮らしていただけるように、専門職が必要な支援を行う総合相談窓口です。



未来ある子どもたちのために

☎/こども家庭センター ☎463-0364

毎年5月5日「こどもの日」から1週間は「児童福祉週間」です。この週間をきっかけに、皆さんにも児童福祉について考えていただくため、子どもの権利条約や児童憲章を紹介します。



令和7年度「児童福祉週間」標語「いつだって まんまるまんなか こどもたち」

「子どもの権利条約」

世界中すべての子どもが持っている“権利”を定めた条約で、大きく分けて4つの権利を定めています。子どもにはこうした権利があり、保証されるよう努めなければなりません。この条約では子どもにとっていちばんいいことを実現しようとうたっています。

1 生きる権利

住む場所や食べ物があり、医療を受けられるなど、命が守られること。

2 育つ権利

勉強したり遊んだりして、もって生まれた能力を十分に伸ばしながら成長できること。

3 守られる権利

紛争に巻き込まれず、難民になったら保護され、暴力や搾取、有害な労働などから守られること。

4 参加する権利

自由に意見を表したり、団体を作ったりできること。

※詳しくは、外務省や日本ユニセフ協会のホームページをご確認ください。

「児童憲章」

「児童憲章」は、昭和26(1951)年5月5日に、児童の成長と幸福の実現を願って制定された、宣言的文章です。基本綱領に、「児童は、人として尊ばれる」、「児童は、社会の一員として重んぜられる」、「児童は、よい環境のなかで育てられる」とうたっています。

●「児童憲章」条文の一部を紹介します

- すべての児童は、心身ともに健やかに生まれ、育てられ、その生活を保障される。
- すべての児童は、虐待・酷使・放任その他不当な取扱からまもられる。あやまちをおかした児童は、適切に保護指導される。

わくわくワゴンを運行しています！

☎/まちづくり推進課 ☎463-1514

市では公共交通空白地区の改善に向け取り組んでおり、新たな公共交通の持続可能性を判断するため、令和6年12月からの1年間、ワゴン型車両による実証運行を実施しています。実証運行の結果等をもとに、本格実施への移行について検討することになるため、より多くの方にご利用いただく必要がありますので、ぜひご利用ください！



運行期間・区間等

期 間	11月29日(出)まで
運行区間	①根岸台7丁目周辺～朝霞駅東口 ②膝折町4丁目周辺～北朝霞駅
運行日	①火・木・土曜日 ②月・水・金曜日
運行時間	午前8時30分頃～午後7時頃
運行形態	定時定路線型
運 賃	大人：200円、小児：100円

※「朝霞駅東口」(根岸台線)、「北朝霞駅前」(全路線)で市内循環バスとの乗り継ぎ券発行可能

※小型車両による運行のため、満員の際は乗車できませんので、あらかじめご了承ください。



わくわくワゴンの
運行内容等



わくわくワゴンの
利用状況



戸建住宅は耐震診断最大10万円・耐震改修工事最大40万円を補助！！

耐震診断・耐震改修等補助金交付制度

問／開発建築課 ☎423-3854

いつどこで起こるか分からない地震に備えるには、今できることをすることが大切です。

市では建物の倒壊等の被害から居住する方を守るため、耐震診断・改修等の費用の一部に補助金を交付しています。

補助対象

昭和56年5月31日以前に着工された建築物



■耐震診断補助

《補助要件》

原則として市内にある建築士事務所の

建築士(有資格者)による診断

※市内耐震診断業者リスト(掲載希望者)があります。詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

《補助金額》

建築物の用途	補助金の額
戸建住宅(併用住宅含む)	50%以内で最大5万円まで
※障害のある方または65歳以上の方が居住者に含まれる場合	耐震診断にかかった費用 100%以内で最大10万円まで
共同住宅	50%以内で最大戸数×2万円かつ100万円まで
住宅以外	50%以内で最大5万円まで

■耐震改修工事・耐震シェルター等設置費補助

《共通》

・耐震診断の結果が耐震基準を満たしていないこと

《耐震改修工事の補助要件》

・原則として市内にある建設業者(建設業法規定の業者)による施工
・耐震改修工事により耐震基準へ適合すること

《耐震シェルター等設置の補助条件》

・公的機関により、安全性の評価を受けた耐震シェルター・耐震ベッド
・戸建住宅(併用含む)の1階に設置

《補助金額》

建築物の用途等	補助金の額
戸建住宅(併用住宅含む)	20%以内で最大20万円まで
※障害のある方または65歳以上の方が居住者に含まれる場合	耐震改修工事にかかった費用 100%以内で最大40万円まで
共同住宅	20%以内で最大戸数×30万円、かつ1,000万円まで
住宅以外	10%以内で最大100万円まで
耐震シェルター等	購入費および設置にかかった費用 50%以内で最大40万円まで
※障害のある方または65歳以上の方が居住者に含まれる場合	90%以内で最大40万円まで

※耐震診断・耐震改修等補助交付制度の申請を行った申請年度の1月末までに完了報告書の提出をお願いします。

ブロック塀等撤去費補助金交付制度

問／開発建築課 ☎423-3854



地震によるブロック塀等の倒壊による被害をふまえ、危険なブロック塀等の撤去工事を行う方に補助金を交付しています。

補助対象

市内の道路または公共施設の敷地に面するブロック塀等の所有者または管理者

■ブロック塀等撤去費補助金

《補助要件》

・道路面または公共施設の敷地面から高さ1m以上で倒壊のおそれがあるブロック塀等の撤去

※完了報告書の提出を申請年度の1月末までをお願いします。

※一部撤去工事は、別途ご相談ください。

《補助金額》

①と②の金額を比較して少ない方の金額

①ブロック塀等の撤去工事にかかる経費の80%

②ブロック塀等の見付面積1㎡当たり1万円を乗じた額

※補助金の上限は40万円で同一敷地内の工事につき1回限り

塀の安全性の確保は所有者の責任です。取り返しのつかない事態を未然に防ぐため、まずはブロック塀等の安全点検を行いましょう。



市長からの手紙

拝啓 風薫る季節となりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

これから毎月「市長からの手紙」を通して、朝霞市のトピックスなどをお伝えてできればと思います。お付き合いのほど、よろしくお願いいたします。

さて、朝霞を代表するお祭り「彩夏祭」ですが、今年は8月1日(金)・2日(土)・3日(日)で開催することが決定しました。シティ・セールス朝霞ブランドにも認定されている彩夏祭は「朝霞市民まつり」として市民自らが育ててきた歴史があり、市内外から70万人以上(前回は約73万人)の方が訪れます。よさこい鳴子踊りや市街地で打ち上げられる花火等を心待ちにしてくださっている皆さまの記憶に残るお祭りになるよう実行委員会の皆さまが準備されているところです。5月30日(金)まで協賛金を募集していますので、ぜひ、ご協力をお願いします。詳しくは下段にある協賛金のお願いの記事をご覧ください。

また、彩夏祭と同じく、シティ・セールス朝霞ブランドに認定されている黒目川は、市民の皆さまの憩いの場所として親しまれています。近年では、浄化活動により水質がよい状況で、透き通る水には魚の姿を見ることができます。いよいよこれからシーズンを迎えるアユ釣りが6月1日から解禁となりますが、川での釣りには埼玉南部漁業協同組合で購入した遊漁券が必要です。また、黒目川での釣りはルールがありますので、詳細は18ページをご覧ください。アユ釣りの姿はこの時期の風物詩ですね。ところで、市民の皆さまからはよく、「黒目川の草が伸びている」「草を刈ってほしい」という声をいただきます。黒目川の草刈りは年に3回、5月頃・7月頃・10月頃に埼玉県が実施しておりますので、今しばらく

お待ちください。

どうぞ皆さま、過ごしやすい時季とはいえ、くれぐれもご無理なさいませんように。 敬具

朝霞市長 松下 昌代





今年8月1日(金)～3日(日)で開催決定!

彩夏祭 ～ご協賛のお願い～

問/朝霞市民まつり実行委員会事務局(地域づくり支援課内) ☎463-2645

朝霞市民まつり「彩夏祭」は今年で42回目を迎え、8月1日(金)～3日(日)の3日間開催することが決定しました。朝霞市民まつり実行委員会では、子どもたちの笑顔と元気があふれ、心に刻まれる思い出を作り、前回は上回る一層の盛り上がりを目指したお祭りにできるよう、鋭意、準備を進めています。打ち上げ花火、力強い鳴子踊りやお祭りならではの屋台をお楽しみください!!

協賛金募集期限：5月30日(金)まで

【申込方法】

- ①メール・郵送・FAX：申込書に必要事項を記入し、事務局宛てに送付してください。協賛金は、申込書に記載の振込先口座へ、申込者名義でお振り込みください。
- ②窓口：申込書に必要事項を記入し、協賛金を添えてお申し込みください。

申込先／朝霞市民まつり実行委員会事務局 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 地域づくり支援課内
☎463-2294 ✉tiiki_sien@city.asaka.lg.jp

【申込書配布・掲載場所】 事務局窓口・各公共施設・彩夏祭ホームページ

【協賛特典】

協賛金額に応じて、彩夏祭パンフレットやホームページに掲載します。また、1,000円以上ご協賛の方には抽せんで謝礼品が当たります。その他にも、ホームページのリンクや地方車への協賛者名の掲載、特別花火観覧席等の特典があります。詳しくは、右上のコードから彩夏祭ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。



ひとの推移

人 □ 145,984人 (+69人)	男 73,471人 (-35人)	女 72,513人 (+104人)
世帯数 71,426世帯 (+282世帯)	令和7年4月1日現在 () 内は前月比	



募集

長寿はつらつ課 会計年度任用職員

人数/4人

任用期間/①7月1日(火)～9月5日(金)
②7月1日(火)～31日(木)

勤務内容/申請書受付・データ入力・書類整理など

勤務日時/①月～金曜日の午前9時～午後1時または午後1時～5時

②月～金曜日の午前9時～午後0時30分または午後0時30分～午後4時

勤務場所/①朝霞台出張所・朝霞市役所
②朝霞駅前出張所

報酬/時給1,160円

申込方法/5月15日(木)【必着】までに申込書と履歴書を郵送(住所は最終ページ下部に記載)または持参

申・問/長寿はつらつ課 ☎463-1921

男女平等推進審議会委員 (公募市民)

資格/市内在住の18歳以上の方

人数/3人

任用期間/7月15日～令和9年7月14日

報酬等/会議1回につき日額報酬8,000円、費用弁償2,400円

会議予定/年5回程度

申込方法/5月21日(水)【必着】までに申込書等(窓口、各公民館、支所・出張所に配置。市ホームページでもダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送(〒351-0016 青葉台1-7-1)・FAX・メールまたは持参

選考方法/書類審査

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

申・問/それいゆぶらざ

(女性センター) ☎463-2697

☎463-0524 ✉soreiyu@city.asaka.lg.jp



高齢者住宅入居者

民間アパートなどに住み、立ち退きを求められている方に住宅を提供します。

所在地/朝志ヶ丘4-5-10「けやき荘」

募集戸数/1階・1戸 2階・1戸

家賃(使用料)/月額3万円

入居資格/申込日時点で次のすべての要件を満たす方

- ・満65歳以上でひとり暮らし
- ・借家・アパートなどに居住し、建て替えなどのため、立ち退きを要求されている
- ・市内に引き続き3年以上住所があり、自立して日常生活を営むことができる

申込方法/5月1日(休)から窓口で配付する申請書と必要書類を、5月20日(火)までに持参

選考方法/書類審査

※入居者の決定・入居開始は5月下旬以降を予定。内覧を希望される方は、お申し出ください。

申・問/長寿はつらつ課 ☎463-1921

シルバー人材センター会員

資格/原則60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容/公共施設管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

入会説明会

日時/5月15日(木)、6月17日(火)、7月15日(火)
すべて午前10時～

会場/ゆめぱれす(市民会館)会議室

定員/24人(予約制)

仕事も随時募集しています

危険な仕事以外は何でもご相談ください。

申・問/公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター ☎465-0339

相続登記

お済みですか?



信頼と実績の53年
司法書士 栗山 昇
司法書士 青木まゆみ

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法書士事務所
朝霞市本町2-1-1野口ビル201
048-465-2261 完備

朝霞市役所
目の前!

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です!

例: 樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡
見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982



生産緑地地区の追加指定

生産緑地地区に指定されると、30年間は農地等として農業を続ける義務が生じますが、固定資産税の優遇措置が受けられます。申請には事前相談が必要です。

対象／商業地域・近隣商業地域を除く市街化区域内の原則として公道に面する農地等
※生産緑地地区を解除した場合でも、再指定が可能となりました。

事前相談期間／5月7日(水)～30日(金)
申請受付期間／6月2日(月)～27日(金)
申・問／みどり公園課 ☎463-0374



朝霞市特別養護老人ホーム朝光苑職員

職種・人数／

- ①介護職員（正規職員）・若干名
- ②看護師（正規職員）・2人
- ③介護支援専門員（正規職員）・居宅介護支援センター1人、地域包括支援センター1人
- ④介護職員（パート職員）・若干名

※未経験者可、短時間の方も可
報酬／①～③法人給与規程による、④時給1,335円～（手当含む）
※資格など、詳しくはお問い合わせください。
申・問／朝霞市特別養護老人ホーム朝光苑 ☎465-3255



ご案内

防災行政無線で緊急情報の試験放送を行います

全国一斉に行われる試験放送で、市内に設置されている防災行政無線のスピーカーから放送が流れます。市の防災ラジオからも同様に放送されますので、お間違えのないようご注意ください。
実施日時／5月28日(水) 午前11時ごろ
問／危機管理室 ☎463-1788

副市長が就任しました

去る3月31日に神田直人副市長が退任したことに伴い、後任として宇野康幸さん（62歳）が議会の同意を得て、4月1日付けで就任しました。



創エネ・省エネシステムの設置に補助金を交付しています

対象設備／太陽光発電システム、エネファーム、定置式リチウムイオン蓄電池、雨水貯留槽、HEMS(ホームエネルギーマネジメントシステム)、V2H(ビークル・トゥ・ホーム)
申請期限／令和8年2月27日まで
※申請額が予算に達した時点で終了となります。詳しくは、市ホームページをご確認ください。
申・問／環境推進課 ☎463-1512



小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受け付けを開始します

対象／現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者
期間／6月9日(月)～7月25日(金)
※土・日曜日、祝日を除く
必要書類／申請書、医療意見書、健康保険証等の写し、受診者の加入する公的医療保険(健康保険)の被保険者の市町村・県民税課税(非課税)証明書(税額・所得金額が記載されたもの)など
※お持ちの受給者証に記載の住所地を管轄する保健所から申請に必要な書類についての案内が郵送されます。また、医療意見書は同封しませんので、指定医に依頼してください。
申・問／朝霞保健所 ☎461-0468

ハウスクリーニング・エアコンクリーニング専門店

おうちクリーニングにここに

ハウスクリーニング士と家事代行アドバイザーの夫婦が、力を合わせて丁寧にお掃除します！

エアコン／浴室／レンジフード／キッチン／トイレ
洗面所／玄関／ベランダ／窓／水回り定期コースなど

夏前のエアコンクリーニングのお申込みはお早めに☺

朝霞市三原3-4-37 090-7013-2707
年中無休 8時～18時 お見積り無料

最大5万円が戻ってくる!!

朝霞市のリフォーム補助金

当店で申請お手伝いします

株式会社 フォタイムズ 朝霞店 朝霞市満沼1272-7 (東洋大学前)

0120-167-555

HPはこちら

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間／午前8時30分～午後5時15分 ●休日／土・日曜日、祝日、年末年始



都市計画道路黒目川通線の変更案の縦覧のお知らせ

都市計画道路の変更案の縦覧

日時／5月9日(金)～23日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)

対象通線／3・4・8号黒目川通線

縦覧場所／朝霞市役所まちづくり推進課、志木市役所都市計画課、新座市役所都市計画課、埼玉県庁都市計画課、埼玉県朝霞県土整備事務所

※志木市役所の開庁時間は午前8時45分～午後4時30分(土・日曜日を除く)です。また、埼玉県ホームページでもご覧になれます。

意見書の提出

対象／朝霞・志木・新座市に在住または利害関係のある方

提出方法／5月23日(金)午後5時15分【必着】までに、意見書(各縦覧場所で配付)を各縦覧場所窓口へ持参または郵送で

※埼玉県電子申請届出サービスによる提出も可能です。

問／埼玉県都市計画課

☎048-830-5343



市の人事異動(4月1日付け)

課長職以上、()内は旧職名です。

《部長級》市長公室長 又賀 俊一(市民環境部次長兼地域づくり支援課長)▷総務部長 濱 浩一(福祉部次長兼長寿はつらつ課長)▷議会事務局長 稲葉 竜哉(市長公室長)▷学校教育部長 福士 昌三(埼玉県教育局南部教育事務所)▷監査委員事務局長兼選挙管理委員会事務局長 小笠原 ミツエ(生涯学習部次長兼生涯学習・スポーツ課長)

《部次長級》総務部次長兼人権庶務課長 西内 孝至(同部同課長)▷市民環境部次長兼地域づくり支援課長 中川 隆(市長公室秘書課長)▷市民環境部付参事[朝霞和光資源循環組合] 木田 淳一郎(同部資源リサイクル課長)▷福祉部次長兼長寿

はつらつ課長 並木 智彦(市民環境部総合窓口課長)▷子ども・健康部付参事[埼玉県後期高齢者医療広域連合] 河合 美恵(埼玉県)▷議会事務局次長兼議会総務課長 森田 一広(市民環境部付参事[朝霞和光資源循環組合])▷生涯学習部次長兼生涯学習・スポーツ課長 長谷 修(学校教育部学校給食課長)

《課長職》秘書課長 赤澤 由美子(障害福祉課長)▷シティ・プロモーション課長 多度津 みどり(教育総務課主幹)▷デジタル推進課長 松尾 賢治(同課長補佐)▷収納課長 深谷 秀明(図書館主幹)▷総合窓口課長 稲田 雅和(デジタル推進課長)▷内間木支所長 木内 浩貴(文化財課主幹)▷朝霞台出張所長 西田 恵(シティ・プロモーション課長)▷障害福祉課長 竹村 聡(課税課主幹)▷長寿はつらつ課主幹兼ねりんピック室長 奥田 将隆(みどり公園課長)▷健康づくり課主幹兼子ども家庭センター室長 渡邊 雄(生活援護課長補佐)▷保険年金課長 伊部 聡(収納課長)▷みどり公園課長 松下 俊一(同課長補佐)▷下水道施設課長 七里 弘仁(同課長主幹)▷教育管理課長 横瀬 修克(教育指導課長)▷教育指導課長 手島 牧子(同課長主幹)▷学校給食課長 星加 敏昭(朝霞台出張所長)

問／職員課 ☎463-3191

自動車税(種別割)にスマホ決済アプリ等が利用できます!

自動車税(種別割)は、コンビニエンスストアの窓口や、納税通知書等に記載された地方税統一QRコード(eL-QR)によるスマートフォン決済アプリでの納付が可能です。また、地方税お支払サイトから、クレジットカードやインターネットバンキングなどの方法での納付も可能です。詳しくは、地方税お支払サイトをご確認ください。



問／自動車税コールセンター ☎0570-012-229

朝霞市向け

上手な粗大ごみの捨て方 お部屋の片付け方

朝霞市民専用 お掃除カレンダーをプレゼント

ノウハウ動画 公開中

大村商事株式会社

0120-538-113 朝霞市上内間木 713-8 大村商事 不用品

「やっぱり家がいい。」

～家族の心と体が休まる場所を～

住む人が幸せになれる。そんな家や空間をご提供していきたい。

耐震等級3 パッシブデザイン
UA値0.34 高気密C値0.5
高気密高断熱・高耐震・高耐久・自然素材

有限会社 獅子倉工務店
朝霞市溝沼7-4-53
TEL048-461-6823



リフォーム資金補助制度

申請額が予算額に達した時点で受付終了となり、市内で営業している事業所で施工することなど、条件があります。詳しくは市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

個人住宅リフォーム資金補助制度

対象／次の要件をすべて満たす方

- ・市に住民登録をしている方
- ・建物の所有者
- ・申込日現在、市税の滞納がない方



補助金額／対象工事費（税込）の5%（上限5万円）

申請期間／工事着工予定日の1か月前（閉庁日の場合はその次の開庁日）～1週間前（閉庁日の場合はその前の開庁日）

対象物件／自己の居住に供する個人住宅

- マンションの場合…専有部分のみ
- 店舗兼用住宅等の場合…住居部分の面積按分で算出

対象工事／外壁や屋根の塗装、内装の改修など

店舗等リフォーム資金補助制度

対象／

- ①市内の空き店舗等を利用して新しく出店する方
- ②すでに市内の店舗等で営業している事業者の方

補助金額／

- ①対象工事費（税込）の30%（上限30万円）
- ②対象工事費（税込）の10%（上限10万円）

対象物件／市内に所在する店舗等

対象工事／外壁や内装の改修など

☎／産業振興課 ☎463-1903



要約筆記者養成講座助成金を交付します

聴覚に障害のある方に対し、文字による情報保障を行うことを要約筆記といい、埼玉聴覚障害者情報センター主催で実施される要約筆記者を養成する講習会の受講に対し、交通費を助成します。

申請期間／6月2日(月)～11月28日(金) (先着順)

助成金額／講習会出席日数×交通費（往復）

※詳しくは右コードをご確認ください。

☎／朝霞市社会福祉協議会（手話通訳者等派遣事務所）☎486-2479
FAX486-2473



浜崎ドッグラン利用登録の更新をお願いします

浜崎ドッグラン利用の有効期限は、直近の狂犬病予防注射接種日から1年間です。継続して利用する場合は、環境推進課窓口で手続きを行ってください。

必要なもの

- ①浜崎ドッグラン利用登録申請書兼誓約書（窓口に設置。市ホームページからもダウンロード可）
- ②使用していた利用登録証の原本
- ③申請者の本人確認ができるもの（健康保険証、運転免許証など）
- ④1年以内に接種した狂犬病予防注射済票（済票の交付を受けていない場合は狂犬病予防注射証明書）

※ドッグランを利用するには事前に利用登録が必要です。初めて利用登録をする場合は①③④と、登録する犬の鑑札をお持ちください。

☎・☎／環境推進課 ☎463-1504



不審な電話に注意してください

官公庁や通信事業者、警察などを名乗る不審な電話が増えています。「身内からのお金の要求」「市役所からの還付金」「警察からの突然の連絡」などの内容の電話は詐欺の可能性があります。このような電話を受けた場合は、すぐに警察への通報をお願いします。

☎／朝霞警察署 ☎465-0110

くつらい不妊治療でお悩みの方
【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
本・日曜・祝祭日 徒歩8分
まずはお電話を！
妊娠を望まれている方の
体づくりと心のケアは
漢方の相談薬局へ
お問い合わせ・予約・ご相談専用ダイヤル
☎048-473-7830
朝霞市 漢方 昭和薬局
http://www.saitanaka.jp/
埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106
予約制
痛み合う場合がございますので
電話予約をして頂きますと
スムーズにご来院いただけます。

朝霞市産業文化センターで
無料相談会 毎週開催中（予約制）
日時確認は電話かHPで
☎048-486-4811
アレンジライフ行政書士事務所
行政書士 正木隆雄
朝霞市西原2丁目8番10-406号

相続手続きと遺言書作成

相続不動産・成年後見

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間／午前8時30分～午後5時15分 ●休日／土・日曜日、祝日、年末年始



朝霞和光資源循環組合ごみ広域処理施設整備・運営事業に関する市民説明会を開催します

令和12年度の完成を目指して、ごみ広域処理施設の建設準備を進めています。着工に先立ち、施設の概要や建設工事の内容、スケジュールなどをお知らせする市民説明会を開催します。

日時・会場／

- ①5月17日(出)午前10時～11時・朝霞市中央公民館・コミュニティセンター
- ②5月25日(日)午前10時～11時 和光市坂下公民館 (和光市新倉3-4-18)

※詳しくは、朝霞和光資源循環組合ホームページをご確認ください。

問／朝霞和光資源循環組合

☎424-2253



朝霞市子ども計画を策定しました

「このまちで 育ってよかった 育ててよかった 子育て・子育てを地域で応援するまち あさか」を基本理念として、子ども・若者が健やかに生まれ、幸せを感じながら育ち、保護者が安心して子育てに取り組むことができるよう、学校や地域などと一体となって子育て支援施策の推進を目指す計画です。

閲覧場所／市ホームページ、子ども未来課、市政情報コーナー、図書館(本館・北朝霞分館)、各公民館、内閣木支所、各出張所、児童館(6館)

問／子ども未来課 ☎463-2930



虐待かな？

児童虐待(疑いを含む)を発見した場合はご連絡ください。

問／児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189 (いちはやく) ※通話料無料

令和7年度市・県民税の課税・非課税証明書の発行開始日

窓口・郵送での発行

- ①特別徴収(給与天引きのみ)の方…5月13日(火)
- ②普通徴収(個人納付)の方、被扶養者の方、公的年金からの天引きがある方、普通徴収分と特別徴収分の両方ある方…6月2日(月)

※令和7年1月1日時点で市内在住の方が対象です。

コンビニエンスストア等での発行

- ①②ともに6月10日(火)

※発行切替作業に伴い、6月9日(月)は住民票・印鑑登録証明書等も含め、すべての証明書の発行が一時的にできなくなるため、窓口をご利用ください。

問／課税課 ☎463-2852～3

国民年金の任意加入制度をご存知ですか？

国民年金の老齢基礎年金を満額受け取るためには、保険料を20～60歳の40年間納める必要があります。この間に年金の未加入期間や納め忘れがある方などは、60歳から65歳になるまでの5年間、本人の申し出により国民年金に任意で加入して保険料を納めることができます。また、日本国籍を持つ20～64歳の方が海外に在住する期間は国民年金の加入義務はありませんが、希望により任意で加入することができます。

必要書類等／基礎年金番号を明らかにすることができ

る書類、金融機関の通帳と届出印、本人確認書類

※すでに老齢基礎年金を受給している方、厚生年金に加入している方などは任意加入できません。

問／保険年金課 ☎463-0284

学校施設を貸し出します

市内小・中学校の学校施設を地域の皆さんの使用日時や場所、用途などに応じ、教育活動の支障とならない範囲で貸し出しを行っています。ご希望の方は、各学校へ申請してください。

問／教育管理課 ☎463-0793

いし案内

借金問題 相続・遺言 離婚・後見
交通事故 民事・労働 刑事・行政

解決の糸口を見つけましょう。 埼玉弁護士会 弁護士小山香

朝霞駅東口
ロータリー正面
徒歩1分

☎048-465-0125

小山法律事務所
〒351-0006 朝霞市仲町2-2-38 アウステル805

法テラス民事
無料法律相談
扶助利用でき
ます(要件あり)

大切な人とお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 http://shiminsjo.jp



案内

5月1日～6月30日は「不正大麻・けし撲滅運動」期間です

大麻の不正な栽培、所持や乱用は犯罪です。「けし」には法律で栽培が禁止されている種類があります。特に大麻は「海外では合法化されているから害がない」などといった誤った情報が流布され、若年層への乱用の拡大が懸念されています。正しい情報を知り、自分の身を守りましょう。大麻や栽培してはいけない「けし」を発見したら、朝霞保健所へ連絡してください。
 問／朝霞保健所 ☎461-0468

光化学スモッグに気をつけて

5～9月は光化学スモッグが発生しやすい時期です。光化学スモッグは、目やのどの粘膜に刺激を与え、健康被害を引き起こすことがあります。

光化学スモッグ注意報が発令されたら

- ・屋外での激しい運動は避けましょう
- ・目やのどに刺激を感じたらすぐ屋内に入りましょう

注意報等の情報を入手するには

- ・防災行政無線、環境推進課 X (旧ツイッター)、ホームページ など

問／環境推進課 ☎463-1512

「あさか環境市民会議」に参加しませんか？

あさか環境市民会議は、身近な暮らしの環境に着目して生活環境の改善、自然環境の保全を目指して活動している市民団体です。

年会費等／個人：1,000円、団体：3,000円
 事業者：5,000円

申込方法／入会申込書(環境推進課窓口で配付。市ホームページでもダウンロード可)に必要事項を記入し、年会費とともに窓口へ持参

※定期総会と講演会でも入会を受け付けています。

問・問／あさか環境市民会議事務局
 (環境推進課内) ☎463-1504



6月1日からアユ漁が解禁となります

黒目川、越戸川、新河岸川、荒川では6月1日からアユ漁が解禁となります。黒目川では、アユ産卵期の部分禁漁もあります。子どもも遊ぶ黒目川を安心安全な川とするため、一部漁法の自粛をお願いします。

禁漁期／アユ…1月1日～5月31日 (全域)

全魚種…10月1日～15日 (黒目川浜崎地区の岡橋～田島地区の花の木橋)

自粛漁法・区間／コロガシ釣り類・黒目川の溝沼黒目橋～浜崎・岡橋 (通年)

問／埼玉南部漁業協同組合 ☎048-642-5706

居住支援相談をご利用ください

住まい探しなどでお困りの方は、お気軽にご相談ください。

日時／毎月第1木曜日 (1月・5月は第3木曜日)

午後1時～4時

会場／市役所1階 市民相談室

対象／市内在住の方

相談員／社会福祉士

申込方法／前日までに電話または窓口で (予約制)

問・問／開発建築課 ☎423-3854

「子どもスマイルネット」に相談してみませんか？

「子どもスマイルネット」は、子ども(原則18歳未満・高校生は対象)に関わるさまざまな悩みについて、電話相談を受ける埼玉県の窓口です。学校や友達、家族のことなどで悩んでいるお子さんからの相談はもちろん、保護者の方からの子育て相談も受け付けています。いじめなど子どもの権利に関する悩みは、面接相談(予約制)もあります。

電話／☎048-822-7007

日時／毎日午前10時30分～午後6時

※祝日・12月29日～1月3日を除く。

詳しくは、埼玉県ホームページをご確認ください。



アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森
<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫

胃・大腸カメラ
 乳腺外科・肛門科・婦人科

- ※鎮静剤使用下での内視鏡
- ※日帰り肛門手術
- ※土日の検査・治療
 ぜひご相談ください

たまきクリニック



048-423-2204
 埼玉県朝霞市本町2-4-18パモスビル4F
 朝霞駅南口駅から徒歩1分

- *医師・スタッフ
 全女性
- *骨密度検査
- *プラセンタ注射

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間/午前8時30分～午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始



春の熱中症に注意しましょう！

熱中症は、夏だけでなく、体が気温の上昇に慣れていない春にも発生することがあります。

熱中症予防のポイント

- エアコン等で温度をこまめに調整する
- 外出時には日傘や帽子を着用する
- 室内でも外出時でも、こまめに水分を補給する
- 体調が「おかしい!？」と思ったら病院へ行く
- 周りの人（高齢者など）にも気配りをする

問/健康づくり課 ☎423-4360

困ったとき、相談できる人はいますか

「これってDVかな」「パートナーが不機嫌にならないように気を遣っている」など、困りごととして感じていることはありますか。1人で悩まず相談してください。DV相談+（プラス）はチャット相談のほか、電話は24時間相談ができます。



朝霞市



DV相談+

問/それいゆぷらざ（女性センター）☎463-0356

DV相談+（プラス）☎0120-279-889

春のきれいなまちづくり運動

日時/5月25日(日)

内容/道路に散乱している空き缶やたばこの吸い殻などのごみ拾い

※ごみは近くの集積場所に出してください。

次のことにご注意ください

- 危険な場所での作業はせず安全にできる範囲で行う
- 集積場所はできるだけ分散しないようにする
- 「資源とゴミの分け方・出し方」を参考に分別する
- ※ごみの回収は、この運動で集められたごみのみです。家庭からのごみは出さないでください。

問/環境推進課 ☎463-1504

令和7年度慰霊巡拝を実施します

厚生労働省では、毎年度、外地等で慰霊巡拝を行っています。令和7年度の慰霊巡拝については、埼玉県ホームページをご確認ください。



問/埼玉県社会福祉課 ☎048-830-3286

ゆめぱれす臨時休館のお知らせ

5月19日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

問/ゆめぱれす（市民会館）☎466-2525

日本手話情報コーナー No.104

問/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

とうきょう 2025 デフリンピック開催 特集 ～デフリンピックやスポーツに関する手話単語～

あさか しやきょうこうしき
YouTube「朝霞社協公式チャンネル」



メダル



りょうて おやゆび ひとさ ゆび まる つく
両手の親指と人差し指で丸を作り、胸の下に置きます。
(首から上げたメダルをイメージ)

金



かたほう て おやゆび ひとさ ゆび わ
片方の手の親指と人差し指で輪を作り、手首を左右にひねります。

銀（白+金）



くち かる ひら ほ ゆび
口を軽く開き、歯を指さして、指先を左（右）方向へ振ります。
⇒「金」を続けて表します。

銅（赤+金）



くちびる ゆび くちびる みぞ ひだり
唇を指さし、唇にそって右（左）へ引きます。
⇒「金」を続けて表します。

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

デザイン制作

あなたのビジネスの魅力を届ける
効果的なデザインで売上UP

ブランディング

ウェブサイト

グラフィック

ロゴ/名刺/パンフレット/カタログ/パッケージ/販促ツール/イラスト/キャラクター

無料

ご相談・お見積り 承ります



詳しくはウェブサイトからお気軽にお問い合わせください

<https://pearl-laboratory.com/>





わたしたちができること ~障害者差別解消法~

問/障害福祉課 ☎463-1599

No.94 ~あたたかく見守ってください②~



ひとり言を言いながら趣味の世界を楽しんだり、出来事を繰り返し思い浮かべて気持ちの整理をしていることもあります。



聴覚の過敏さから耳を塞いだり、自分の声で落ち着こうとして大きな声を出すことがあります。先の見通しが立たず不安になっている場合もあります。

障害のある人は、その障害の特性から、他の人には理解してもらいにくい行動をとることがありますので、あたたかく見守ってください。

出典：横浜市港南区自立支援協議会

11案内

あさか市民活動ニュースレター

vol.98

問/市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417 ✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

精神障がい者と家族が、ほっとできる居場所づくりに取り組んでいます

今回は「朝霞市精神障害者と共に歩む会 ほっとスペース」の代表、須藤美奈さんにインタビューした内容をご紹介します。

Q. 団体の活動内容は？

A. 20~40歳代の精神障がいのある方とその家族が集まって定例会を行っています。また、北海道浦河町にある、障がい当事者の地域活動拠点「べてるの家」とリモートでつなぎミーティングを行う「ほっとスペースカフェ」のほか、月1回、午前10時から午後3時まで、当事者による「夏カフェ」を開催しています。

Q. 夏カフェとは？

A. 熱く語り合う場なので、暑い夏にかけて「夏カフェ」と名付けました。メンバー同士で、楽しかったこと、困っていること、興味のあることなどを自由に話してもらうことで、相互理解を深め信頼関係を築いています。「相手の話を批判しない」これが、夏カフェのルールです。一人ひとりの気持ちに寄り添い、じっくりと耳を傾ける姿勢を大事にしたいと思います。

た、時折、外出する機会をつくって、社会生活に必要なスキルを楽しみながら学んでいます。

Q. 今後、取り組みたいことは？

A. 地域の病院の協力を得て、看護師とピアサポーター（自らの障がいや疾病の経験を活かして、他の障がい者の支援を行う方）が訪問するデイケアをつくりたいと思っています。将来的には、医療、介護、住まい、就労などの問題を包括的に支え、障がいがあっても安心して生活ができる仕組みづくりをしたいと考えています。

~会員募集~

当事者や家族の方はもちろん、精神保健福祉士の勉強をしている方、精神科にお勤めの方など、私たちの活動を応援してくださる方の参加をお待ちしています。お気軽にお問い合わせください。

活動日・会場/第2火曜日

午前11時~・須藤酒店 (根岸台1-1-46)

問/朝霞市精神障害者と共に歩む会

ほっとスペース

☎461-4545 (須藤)



@HOTSPACE.ASAKA

相続遺言 / 建設・宅建・産廃業 / 法人設立
農地転用 / 外国人雇用 / Visa Application

毎月1回 無料相談会 開催中!

市役所徒歩1分 お気軽にお問い合わせ下さい

☎048-450-1390



ASK (E-ASK) 行政書士法人

朝霞市本町 2-7-21 www.gasaka.com

行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子

埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日/5月1日(木)~6日(火・休)

5月15日(木)~20日(火)

5月30日(金)~6月4日(水)

会場/戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問/埼玉県都市ボートレース企業団

☎048-823-8711

https://www.boatraces-toda.jp/

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間/午前8時30分～午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



あさか朝市

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/5月4日(日・祝) 午前7時～9時

※雨天中止

会場/花の池テラス(市役所正面広場)

内容/インテリア雑貨、軽食、野菜などの販売



園庭開放

問/保育課 ☎463-2939

未就園児も自由に遊べるよう園庭を開放しています。

日時/5月8日(木)・23日(金)

午前9時30分～11時30分 ※雨天中止

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)



さくらんぼのイベント

会場・申・問/子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

同じ月齢のお子さんがある方が集まるイベントです。

ピースのお部屋 日程/5月20日(火) 対象/生後2か月 定員/6組

タッチのお部屋 日程/5月14日(水) 対象/生後5か月 定員/6組

ハニーのお部屋 日程/5月16日(金) 対象/生後8か月 定員/6組

共通事項 時間/午前9時30分～10時30分 申込方法/5月1日(木)から電話で(先着順)



障害者芸術(陶芸・美術)体験教室

申・問/障害福祉課 ☎463-1599 ☎463-1025 ✉syogai_fukusi@city.asaka.lg.jp

丸沼芸術の森に所属する芸術家に教えていただき、陶芸・美術作品を制作し、制作した作品の展示会を開催します。

日時/6月7日(土) ①陶芸体験教室:午前9時30分～11時30分 ②美術体験教室:午後2時～4時

対象/市内在住・在学・在勤で障害のある方(可能な限り体験会・表彰式ともに参加できる方)

定員/各教室15人(申込多数の場合、抽せん。市内在住で、初めて参加される方を優先)

申込方法/5月1日(木)～16日(金)に電話・FAX・市ホームページの申込フォーム・メール・窓口で

展示会日時/7月18日(金)～19日(土) 午前10時～午後4時(最終日は午前11時まで)

※表彰式は7月19日(土) 午前11時から開始

共通事項 会場/丸沼芸術の森内 丸沼芸術の森展示室(大字上内間木493-1)



ファミリー・サポート・センター サポート会員養成講習会

申・問/ファミリー・サポート・センター ☎483-4501

サポート会員として活動するために必要な、3日間の養成講習会を開催します。

日時/6月5日(木)・11日(水)・17日(火) いずれも午前9時～正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター

定員/20人(予約制・先着順) 保育/9人(先着順・1歳以上の未就学児)

申込方法/5月1日(木)午前9時から電話か窓口で



里親入門講座 in 所沢

申・問/(福) 同仁学院 ☎042-980-7676

日時/5月31日(土) 午後2時～4時

会場/新所沢まちづくりセンター(所沢市緑町1-8-3) 2階 学習室5・6号

内容/里親制度の説明、里親の体験談、元里子の体験談 定員/30人(先着順)

申込方法/右のコードのフォームか電話で



大好きを伝える育児

会場・申・問/子育て支援センター
おもちゃ図書館なかよしぱあく ☎474-7316

ことばやこころの発達についての子育てセミナーです。

日時/6月14日(土) 午前10時30分～正午

講師/公認心理師・言語聴覚士 上野直子^{うえののほこ}さん

申込方法/5月19日(月)から電話で(パパの参加大歓迎)



社会保険労務士による労働・社会保険相談窓口

申・問/産業振興課 ☎463-1903

日時/5月17日(土) 午後1時～4時(1人1時間まで)

会場/産業文化センター

対象/市内在住・在勤者、市内事業者

相談内容/職場トラブル・労働条件等

申込方法/電話で



催し・講座 記載のないものは、対象/どなたでも 費用/無料、申込方法/事前申込不要

**ASAHA 健康ラウンジ からだの健康、お口から
～災害時のポイントも教えます！～** 甲・閏/健康づくり課 ☎423-4362

日時/6月8日(日) 午前10時～正午 会場/保健センター 定員/25人(予約制・先着順)
内容/お口と健康のはなし、実践!歯みがきのコツ(災害時のポイントも)、グループトーク。
うれしいお土産付き♪
講師/歯科衛生士・防災士 佐藤久美子さん 申込方法/5月1日(休)から右コード・電話・窓口で
持ち物/筆記用具、甘くない飲み物(お水・お茶など)、手鏡



認知症サポーター養成講座 甲・閏/地域包括支援センター朝光苑 ☎450-0855 ☎450-0966 ✉chiikihoukatu@choukouen.com

日時/5月31日(土) 午前10時～11時30分 ※終了後、相談会を開催(午前11時35分～11時50分)
会場/中央公民館・コミュニティセンター 対象/市内在住の方 定員/30人(先着順)
申込方法/5月1日(休)午前8時30分から電話・FAX・メールで

外来植物抜き取りイベント 閏/あさか環境市民会議 まつなが松永 ☎090-3451-0381

河川敷に生えて他の植物を枯らしてしまうアレチウリなどの外来植物を、小さいうちに取り除きます。
日時/5月31日(土) 午前10時～11時 ※雨天中止 会場/浜崎黒目橋(産業文化センター横)
費用/100円(保険代含む) 持ち物/長袖・長ズボン着用、飲み物

朝霞産農産物直売 閏/産業振興課 ☎463-1904

○浜崎農産物直売所【場所:浜崎農業交流センター(浜崎18-2)】
営業日/水・土・日曜日 時間/午前11時～午後4時
○あさか新鮮野菜市(市役所農産物直売)【場所:市役所1階 市民ホール】
日時/5月22日(休) 午前10時30分～午後1時 ※なくなり次第終了

**葬祭セミナー
おひとりさま・おふたりさまの
終活** 会場・閏/斎場 ☎460-0055

日時/6月11日(休) 午前10時～11時
定員/25人(先着順)
内容/葬儀の話に加え、おひとりさま・おふたりさま向けのお金や財産の管理、契約について
講師/司法書士村山澄江事務所司法書士 村山澄江さん
申込方法/電話で

プリズムコンサート VOL.23 会場・閏/産業文化センター ☎487-6222

日時/6月15日(日) ①午後0時20分～2時(開場:正午)、②午後3時～4時40分(開場:午後2時40分)
内容/演奏:朝霞市民吹奏楽団 曲目:ブレーメンの音楽隊、ウエスト・サイド・ストーリー ほか
申込方法/5月10日(土)午前9時から整理券配布。どちらかの公演で1人2枚まで(2回とも同内容)
整理券配布所/産業文化センター、ゆめぱれす(市民会館)

令和7年度高齢者福祉と介護保険制度の市民説明会 甲・閏/長寿はつらつ課 ☎463-1952・1719 ☎463-1025

日時・会場・定員/①5月27日(火) 午前9時30分～11時・根岸台市民センター・40人、②5月27日(火) 午後3時～4時30分・産業文化センター・100人、③5月28日(水) 午前9時30分～11時・ゆめぱれす(市民会館)201会議室・90人、④5月28日(水) 午後3時～4時30分・中央公民館・コミュニティセンター(第1集会室)・45人、⑤5月29日(木) 午前9時30分～11時・宮戸市民センター・30人、⑥5月29日(木) 午後3時～4時30分・弁財市民センター・30人
申込方法/5月7日(休)から電話かFAXで(各会場、前日まで受け付け・先着順)。FAXの場合、氏名・住所・電話番号・年齢を記載(様式自由) ※手話通訳や車いすなどが必要な場合は事前にご相談ください。
内容/介護保険の仕組み、高齢者向け各種サービス、市で取り組んでいる高齢者福祉事業など 持ち物/筆記用具

催し・講座

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間/午前8時30分～午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



健康ボウリング教室

申・閏/ラウンドワンスタジアム朝霞店
☎070-1264-4009

日程/月曜コース：5月19日～、火曜コース：5月20日～、水曜コース：5月21日～、木曜コース：5月22日～

※各コース全6回で午前10時の部・午後2時の部に分かります。詳しい日程はお問い合わせください。

主催/公益社団法人日本プロボウリング協会・公益財団法人 JAPAN BOWLING



クラフト GARDEN

閏/総合体育館 ☎465-9811

手づくりの「ぬくもり」や「まごころ」を感じられるクラフト品の販売やワークショップを開催します。家族や友人と一緒に楽しいひとときを過ごしませんか。飲食店の出店も予定しています。

日時/5月25日(日) 午前10時30分～午後3時

※雨天等中止

会場/青葉台公園ゲートボール場



消費生活・市民活動・市民活動団体事業報告パネル展

主催・閏/消費生活パネル展：地域づくり支援課 ☎463-2648

市民活動・市民活動団体事業報告パネル展：市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

市民活動団体の活動や消費生活に関する悪質商法等の事例を紹介するパネルの展示、啓発資料等を配布します。

消費生活・市民活動パネル展（施設の休館日等は除く）

日程・会場/5月1日(休)～15日(休)・産業文化センター2階 図書館北朝霞分館前、5月19日(月)～29日(休) 内間木公民館1階 ロビー、6月2日(月)～18日(休) 市役所1階 市民ホール

市民活動団体事業報告パネル展（施設の休館日等は除く）

日程・会場/5月19日(月)～29日(休)・市役所1階 市民ホール



あさか環境市民会議 講演会 「緑地の保全について」

閏/あさか環境市民会議事務局（環境推進課内）
☎463-1504

朝霞市内に残る自然豊かな緑地の未来について、一緒に考えてみませんか？

日時/5月11日(日) 午前10時40分頃～正午（予定）

会場/リサイクルプラザ3階 リサイクル活動室

講師/東久留米自然ふれあいボランティア代表 豊福さん

※あさか環境市民会議の定期総会終了後に講演会を行いますので、開始時間が前後する場合があります。



甲種・乙種防火管理新規講習

主催・閏/（一財）日本防火・防災協会
☎03-6263-9903

日時/6月18日(火)・19日(水)

午前9時20分～午後4時55分

申込期間/1次募集：5月1日(休)～8日(休)

2次募集：5月26日(月)～27日(火)

※1次募集で定員に達した場合、2次募集は実施しません。

申込方法/右のコードで

会場/産業文化センター2階 研修室兼集会室1～3

定員/90人



親子でわくわくコンサート

会場・閏/ゆめぱれす（市民会館）☎466-2525

ファミリー向けコンサート！朝霞市民吹奏楽団の演奏で、心温まるコンサートをお楽しみください。

日時/7月21日（月・祝） 午前11時～正午（開場：午前10時30分）

入場料/500円(全席指定・0歳から入場可)

※入場されるすべての方のチケットが必要です。

チケット発売日/5月24日(出) 窓口：午前10時～

電話予約：午後1時30分～

チケット取扱/ゆめぱれす（市民会館）

曲目/となりのトトロコレクション、からだ☆ダンダンほか



あさかまちづくりサロン地域版

申・閏/まちづくり推進課 ☎463-2518
FAX463-9490 ✉mati_zukuri@city.asaka.lg.jp

令和8年度から新たに始まる都市計画マスタープランの策定に向けた地域ごとの意見交換会です。

日時/5月10日(出)・24日(出)、6月7日(出) すべて午前10時～正午

※地域や日程により会場が異なります。詳しくは右下のコードから、市ホームページをご

確認ください。

申込方法/氏名・住所・年齢・電話番号

を電話・FAX・メールで



太極拳教室

申・閏/あさか手彩の会 ✉asa.shusainokai@gmail.com

日時/6月15日(日) 午前10時～11時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター2階 レク・ホール(予定)

内容/地域の障害のある方がスポーツの楽しさを体験し、地域での社会参加を推進します。手話通訳もあります。

対象/市内在住・在勤・在学の方、市に関わりのある障害のある方とその家族・支援者 定員/15人（先着順）

申込方法/5月15日(休)～6月11日(休)に、氏名・メールアドレス・障害の有無と障害の種類をメールで



●●●●●●●●●● 催し・講座 記載のないものは、対象/どなたでも費用/無料、申込方法/事前申込不要

 **あなたは大丈夫？リハビリ個別相談会で聞いてみよう**
 申・問/浜崎老人福祉センター ☎486-2476 FAX486-2414

リハビリテーションの専門職と地域包括支援センターのスタッフとの個別相談会です。
日時/6月12日(木) ①午前10時～10時30分、②午前10時30分～11時、③午前11時～11時30分、④午前11時30分～正午
会場/はあとぴあ(総合福祉センター) 第1・2会議室 **定員**/20人(①～④の各時間帯で5人ずつ)
対象/市内在住で60歳以上の方(老人福祉センターの利用登録が必要)
申込方法/5月1日(木)午前9時30分から電話かFAXで(月曜日を除く午前9時30分～午後5時・先着順)

 **朝霞市農業体験事業 ジャガイモ掘り体験**
 申・問/産業振興課 ☎463-1904

日時/6月14日(土) 2部制：第1部…午前8時30分 第2部…午前10時 ※雨天の場合は21日(土)
会場/北原1丁目地内(北朝霞公園付近) **定員**/各部50組 ※申込多数の場合、抽せん
対象/市内在住で会場まで徒歩・自転車・バス等で参加できる方(子どもだけの参加は不可)
費用/1口500円(3株) ※1組3口まで
申込方法/5月7日(水)【必着】までに右のコードから電子申請かはがきに参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・申込口数・希望時間を記入し、産業振興課「ジャガイモ掘り体験」係へ郵送(住所は最終ページ下部に記載)
 ※申し込みは1組ごと1回のみ。申込後の変更はできません。



 **QUEEN Night**
 問/ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

究極のQUEEN ライブ・トリビュートバンドが市民会館に初登場!!
日時/6月27日(金) 午後6時15分(開場：午後6時) **会場**/ゆめぱれす(市民会館)新館2階 高砂
出演/QUEENESS(クイーンネス) **定員**/112人 **入場料**/【全席指定】5,500円食事つき飲み放題
チケット発売日/5月17日(土) 窓口：午前10時 電話予約：午後1時30分※窓口で完売の場合、電話予約不可
チケット取扱/ゆめぱれす(市民会館) ※購入上限1人7枚まで。

 **わくわくどーむがらのご案内**
 会場・問/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

◀第2期 6月開講(6～7月)スポーツ教室のご案内▶
対象/市内在住・在勤・在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)
 詳しくはわくわくどーむホームページ(「わくわくどーむ」で検索・右のコード)をご確認ください。



わくわくどーむ

【お子さん対象に開催予定の主な教室】受付期間/5月1日(木)～14日(水)(申込多数の場合、抽せん)
 ◇プール ※幼児はおむつが完全に外れている満3歳以上の未就学児が対象です。
 ・幼児水泳教室(月～土曜日) ・こども水泳教室(初級～上級・特級)
 ◇スタジオ
 ・キッズ基礎ダンス・リトルチャダンス・キッズバレエ・キッズテーマパークダンス・キッズヨガ
 ・キッズチャダンス(初級～中級) ・キッズHIPHOP(初級～中級) ・キッズ空手(初級～上級)

【16歳以上の方が対象の教室】1次募集受付(前期継続者優先期間)/5月1日(木)～14日(水)
 ※1次募集で定員に満たない教室がある場合のみ、5月15日(木)から2次募集を受け付けます。
 ◇プール/レディース水泳教室(初級～上級) ・シニア水泳教室(60歳以上) ・アクアビクス ・成人水泳教室
 ◇スタジオ/全20種目

◀わくわくどーむ5月の休館日▶ 5月7日(水)
 ※3～11月は毎月第1月曜日、12～2月は毎週月曜日がお休みです。(祝日の場合、翌営業日が休館日)

催し・講座

第42回朝霞市芸術文化展を開催します！

朝霞市文化協会展示部門（書道・華道・水墨画・盆栽・日本画・写真・切り絵など）による作品展示や、将棋・囲碁大会などの催しを行います。24日(土)は、茶道連盟によるお茶席体験もあります。ぜひお立ち寄りください。

展示の部 日時／5月24日(土) 午前10時～午後4時30分
25日(日) 午前10時～午後3時
会場／中央公民館・コミュニティセンター
主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会
※お茶席は、お茶菓子がなくなり次第終了します。



大会の部 ※将棋大会については、広報あさか4月号をご確認ください。

◆**囲碁大会** 日時／6月8日(日) 午前9時15分(集合) 会場／中央公民館・コミュニティセンター
対象／朝霞市・和光市・志木市・新座市在住で棋力3級～有段者 定員／32人(事前申込制・先着順)
申込方法／5月31日(土)【必着】までに、はがきに大会名・住所・氏名・年齢・電話番号・棋力(段・級)を記入し、次の宛先に郵送
〒351-0007 朝霞市岡3-27-30-402 朝霞市囲碁連盟 菊池孝久 宛

第15期子ども大学あさか 学生募集!!

日程／6月28日(土)、7月19日(土)、8月30日(土)、9月27日(土)、10月25日(土)・26日(日)、11月22日(土) ※10月は、子どもがつくるまち「ミニあさか」を開催します。

会場／東洋大学、市内公共施設 対象／小学4～6年生
定員／50人(申込多数の場合、抽せん) 参加費／2,000円(教材費・保険代含む)
申込方法／5月7日(水)～21日(水)に、右のコードから申込フォームで
その他／カリキュラム等は、市内各小学校からお知らせ(5月上旬予定)、または市ホームページをご確認ください。
主催／子ども大学あさか実行委員会(特定非営利活動法人アンサーズネット・一般社団法人朝霞青年会議所・朝霞市教育委員会)



令和7年度朝霞市市民人権教育研修会

講師／^{あさかの}浅野 ^{さちこ}幸子さん(減災と男女共同参画研修推進センター共同代表)

「避難生活で命と健康、本当に守れますか？」

～被災地の実情から学ぼう！高齢者・障害者・子ども・女性などの視点から～

日時／5月22日(木) 午後2時～3時30分 定員／50人(事前申込制・先着順)
会場／中央公民館・コミュニティセンター 集会室
申込方法／5月19日(月)までに、電話または市ホームページの電子申請で
主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市人権教育推進協議会



申込フォーム

令和7年度家庭教育学級開設説明会を開催します!!

市内幼稚園、小学校、中学校の保護者が子育てや家庭教育について学ぶ皆さんに、補助金制度の概要や手続きについて説明します。

幼稚園、小・中学校開設説明会

日時／5月16日(金) 午前10時～11時 会場／市役所4階 401会議室
申込方法／5月8日(木)までに生涯学習・スポーツ課にご連絡ください(保育を希望する場合、あわせてお申し込みください)。



第70回朝霞市民総合スポーツ大会陸上競技の部 主管/朝霞市陸上競技協会

日/6月1日(日) 午前8時45分～ 会/中央公園陸上競技場 対/市内在住・在勤・在学の方 参/小・中学生400円、一般・シニア600円(保険料含) 縮/5月13日(火) 申/生涯学習・スポーツ課または総合体育館で配布の専用申込用紙を各窓口へ 他/1人1種目のみ 問/山本 ☎090-1049-3249

《テニス大会》 主催/朝霞市テニス協会

第39回 ミックスダブルステニス大会

日/6月15日(日)～ 午前8時40分～ 会/青葉台公園テニスコート 種/A(上級)、B(初中級)、ペア年齢合計110歳以上、ペア年齢合計120歳以上 参/一般3,000円、協会員2,500円(保険料含) 縮/5月28日(火) 申/右下のコードで

第2回 平日シングルステニス大会

日/7月8日(火)～ 午前8時40分～ 会/青葉台公園テニスコート 種/男子AB・女子AB 参/一般2,500円、協会員2,000円(保険料含) 縮/6月18日(水) 申/右のコードで 問/朝霞市テニス協会
 ☐asakatennis.office@gmail.com



第44回朝霞市民卓球ダブルス大会 主催/朝霞市卓球協会

日/6月8日(日) 午前9時15分～ 会/総合体育館 種/男子・女子・混合 対/協会員または市内在住・在勤・在学の方 参/高校生以上1組1,000円、高校生以上と中学生以下のペア700円、中学生以下のペア400円(保険料含) 縮/5月28日(火) 申/総合体育館にある申込用紙に必要事項を記入し窓口へ 問/茂木 ☎461-8397

朝霞市レクリエーションの集い 主催/朝霞市レクリエーション協会

日/5月18日(日) 午前10時～ 会/中央公園陸上競技場 種/日本レクリエーション協会遊具で楽しむ 対/どなたでも 参/無料 申/当日直接会場へ 問/鈴木 ☎473-2537

2025 スポーツ安全保険

対/スポーツや文化活動などを行う4人以上の団体 掛金/年齢・活動内容により異なります 補償期間/掛金の支払日の翌日～ 令和8年3月31日まで 補償内容/傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険 申/右のコードで 問/(公財)スポーツ安全協会 ☎03-5510-0033



秩父ヶ嶽から葉原峠を越えて岩根山へ 難易度★★☆ 約8km 主催/朝霞市歩こう会

日・集/6月22日(日) 午前7時30分 北朝霞駅東口広場(雨天決行) 行程/朝霞台駅→小川町駅(乗換)→寄居駅(乗換)→野上駅(降車)→金ヶ嶽370m→葉原峠470m→岩根山→野上駅 対/小学生以上(小学生は保護者同伴) 参/300円(保険代等) 持/弁当・水筒・雨具等・ストック等 縮/6月6日(金) 申/はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ 問/前川 ☎464-5394

文化・スポーツ振興公社からのご案内

【イベント開催のご案内】

お外 de ヨガ～Night Sky～

夜空の下で時間を忘れてストレス解消、リフレッシュ♪日頃の運動不足解消に！初級のヨガイベント

日/5月31日(土) 午後7時～8時

会/中央公園陸上競技場

(雨天の場合は総合体育館メインアリーナ)

対/18歳以上 定/100人 参/200円

縮/5月2日(金)午前9時から先着順にて受け付け、定員になり次第締め切り

申/紙面上部のコードから公社ホームページ内「申込フォーム」または「往復はがき」で。往復はがきの場合、次の内容を記入し、総合体育館宛てに郵送 往信面：イベント名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号 返信面：住所・氏名

問/総合体育館

《会員募集》

朝霞ジュニア卓球クラブ

活動日時/土曜日または日曜日 午前9時～正午

会/第十小学校体育館

入会金/1,000円 月会費/1,200円

問/茂木 ☎090-9810-0298

朝霞市剣道連盟

活動日時/火・木・日曜日(初心者は日曜日のみ)

会/武道館(詳細は右下のコードで)

入会金/1,200円

年会費/未就学児・小学生7,000円、一般12,000円

保険代等/小学生800円、一般1,850円

問/新井 ☎090-6489-2882



体育施設臨時休館日(5・6月)

総合体育館	5月12日(月)・6月9日(月)
武道館	5月12日(月)・6月2日(月)
滝の根テニスコート	5月7日(水)・19日(月)、 6月2日(月)・16日(月)



博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通FAX468-0079

資料紹介展示「独楽」

収蔵資料である、地域に根付いた独楽の紹介展示をします。

日時／7月6日(日)まで 午前9時～午後5時（入館無料）

会場／博物館エントランス



博物館体験教室

「たたき独楽を回してみよう！」

こんな独楽（写真参照）を回したことはありますか？いろいろな独楽回しに挑戦してみよう！さまざまな地域の特色ある独楽を実際に回すことで、日本の伝統文化を学習します。

日時／5月5日(月・祝) 午後1時～3時30分

会場／博物館講座室

対象／どなたでも

※事前予約不要。時間内入退室自由（入室上限4組まで）



～旧高橋家住宅歳時記～ 端午の節句

5月5日の「端午の節句」の前後の期間、旧高橋家住宅にこいのぼりや五月人形を展示します。鎧兜やさまざまな武者人形、初夏の風に泳ぐこいのぼりをぜひご覧ください。

期間／展示中～5月6日(火・休)

会場／旧高橋家住宅

開園時間／午前9時～午後4時30分



生涯学習

第38回企画展「根岸古墳群と内間木古墳群 ～朝霞の古墳時代～」

朝霞には根岸古墳群、内間木古墳群と呼ばれる2つの古墳群があります。

このうち、内間木古墳群では円墳の発見が相次いでおり、なかでも人部・峽遺跡の発掘調査では同古墳群で初めて埴輪を伴う円墳が発見され注目されています。それらの発見により、古墳の時期や埴輪の生産・流通の様相など、朝霞の古墳時代像に新たな知見が加わりそうです。この機会に、ぜひ朝霞の古墳時代を語る最新出土資料をご覧ください。

期間／5月6日(火・休)まで

会場／博物館展示室



人部・峽遺跡出土 円筒埴輪 人物埴輪

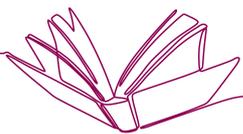
5月のおやすみ

●博物館・埋蔵文化財センター

7日(水)・12日(月)・19日(月)・23日(金)・26日(月)

●旧高橋家住宅

7日(水)・12日(月)・19日(月)・26日(月)



♪図書館(本館)の催し物♪ ㊼/図書館(本館)

おはなしくらぶ(乳幼児向けの読み聞かせ)

㊼/5月16日(金) 午前11時30分～正午

㊼/視聴覚室

うさみみタイム(幼児・児童向けの読み聞かせ)

㊼/5月1日・8日・15日・22日・29日

毎週木曜日 午後3時～

㊼/視聴覚室

「松の木読書会」

『三たびの海峡』 帚木蓬生

㊼/5月9日(金) 午前10時～

㊼/読書活動支援室



♪北朝霞分館の催し物♪ ㊼/図書館北朝霞分館

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

申込制

㊼/①5月20日(火) 午後3時30分～

②6月3日(火) 午後3時30分～

㊼/産業文化センター2階 研修室兼集会室1

定/各日30人(事前申込制・先着順)

※定員に満たない場合、当日受付可

申/窓口・電話・メールで、住所・氏名(ふりがな)・

電話番号、参加希望日をお伝えください。

第23回 らいぶらりコンサート

申込不要

音楽好きなメンバーによる手作りコンサートです。
今年のテーマは『昭和』です♪みなさんのご来館をお待ちしています。

日時/5月25日(日) 午後0時30分～4時

(受付開始：正午～)

会場/図書館(本館) 視聴覚室

※入場無料、入退場自由

<お願い>

- ・写真撮影、録音は禁止です。
- ・開催内容等に変更が生じた場合は、図書館ホームページでお知らせします。

主催/らいぶらりコンサート実行委員会

共催/朝霞市立図書館

プログラム

演奏時間 出演グループ・演目

- ①12:35～ 箏曲 千翔会
モチモチの木 他
- ②13:00～ プラス・エクス
上を向いて歩こう 他
- ③13:25～ けんぱんクラブ
サザエさん 他
- ④13:50～ ウクレレ Pole Pole with B'ABA Band
涙のリクエスト 他
- ⑤14:15～ ギターサークルカデンツァ
天城越え 他
- ⑥14:40～ 春霞
スピカ 他
- ⑦15:05～ Saika・Chorus
真赤な太陽 他
- ⑧15:30～ ブリランテ・デ・ラ・ギターラ
おてもやん 他

図書館資料を借りるときは利用カードが必要です！

利用カードは、図書館(本館・北朝霞分館)、公民館図書室5室共通です。

利用カードを作れる方/市内在住・在勤・在学の方

申請に必要なもの/氏名と住所が確認できる身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証など)、在勤・在学の方は会社や学校の所在地が確認できるもの(社員証、学生証など)をあわせて提示してください。

貸出点数・期間/図書、雑誌、紙芝居、布絵本：あわせて10点・3週間、視聴覚資料(CD・DVD)：3点・2週間 ※本館・分館・公民館図書室ごとの貸出可能数

5・6月の図書館のおやすみ

●本館 5月13日(火)・23日(金)、6月10日(火)・27日(金)

●分館 5月14日(水)・22日(木)、6月10日(火)・11日(水)・26日(休)

●公民館図書室臨時休館日 南朝霞公民館 8月31日(日)まで(空調改修工事のため)

※6月10日(火)は、システム更新のため各公民館の図書室全室おやすみします。

㊼日時 ㊼会場 定定員 申申し込み ㊼問い合わせ

施設名	電話番号	住所	メールアドレス	施設名	電話番号	住所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いのないようにお願いします。

公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードから
ご確認ください。(市ホームページにリンク
します)



西朝霞公民館

問/☎462-1411

●育児講座「絵本の時間 ぽぽたいむ」

絵本の読み聞かせ、ふれあいを楽しむ手遊びの紹介、フルートによる童謡の演奏をおこないます。

アットホームな雰囲気なので、たくさん人がいるところにまだ慣れていないお子さんにもおすすめの講座です。講座終了後、保護者向けにハンドケアタイムもあります。

日/5月14日(水) 午前10時30分～10時50分

対/乳幼児とその保護者

定/8組程度

申/当日直接会場へ

内間木公民館

問/☎456-1055

●生活教養講座「はじめてのスマホ教室」

これからスマートフォンを購入しようかと考えている方や、すでに持っているけど操作がいまひとつ分からない方など基本から操作を学びたい方向けの講座です。

日/5月27日(火) 午前10時～正午

対/成人 定/15人

講/スマホアドバイザー 参/無料

持/筆記用具 縮/5月12日(月)

申/電話・窓口で

※講座では、こちらで用意する貸出用スマートフォン (Android 端末) を使用



北朝霞公民館

問/☎473-0558

●さわやか健康教室

「バランスボールで体幹トレーニング」

バランスをとるために自然と腹筋や背筋を使います。バランスボールで体幹を鍛えましょう!

日/6月13日(金) 午前10時～11時30分

対/どなたでも 定/12人

講/JBI 日本バランスボール協会

インストラクター 柳澤さよりさん

参/無料

持/ヨガマット (お持ちの方)・

飲み物・上履き

※動きやすい服装でお越しください。

縮/5月27日(火)

申/電話・窓口・右上のコードで



●映画会

「ノントンといっしょスペシャル5」

「からすのパンやさん」

「わらしべ長者」

「田植地蔵」

日/5月31日(土) 午前10時～11時15分

対/どなたでも 参/無料

申/当日直接会場へ

中央公民館

問/☎465-7272

●さわやか健康教室「ろっ骨エクササイズで身体機能を整えよう」

音楽に合わせて無理なく楽しく体を動かし、体の不調を吹き飛ばそう!

日/5月29日(木) 午前10時～11時 対/成人 定/15人

講/カキリスト 小布施千鶴子さん 参/無料

持/汗拭きタオル・飲み物・運動靴 ※動きやすい服装(スカート不可)でお越しください。

縮/5月15日(木)正午

申/窓口・はがき・右上のコードで

※はがきの場合、教室名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢を記入し中央公民館宛てに郵送



※先着順などを除き、定員のある講座で申込多数の場合は、市内在住者を優先し、抽せんとなります。

5月の 各公民館の おやすみ

- 中央公民館 5日(月・祝)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
- 東・西・北朝霞公民館 3日(土・祝)・4日(日・祝)・5日(月・祝)・6日(火・休)・12日(月)・18日(日)・26日(月)
- 内間木公民館 3日(土・祝)・4日(日・祝)・5日(月・祝)・6日(火・休)・11日(日)・19日(月)・25日(日)
- 南朝霞公民館 3日(土・祝)・4日(日・祝)・5日(月・祝)・6日(火・休)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

※南朝霞公民館は、8月31日(日)まで中央公民館に事務所を移転しています。

日日時 対対象 定定員 講講師 参参加費 持持ち物 縮締め切り 申申し込み 問問い合わせ



朝霞地区医師会 まつおか まさみ 松岡 雅美
☎464-4666

「糖尿病網膜症」とは、糖尿病腎症・神経障害とともに糖尿病の3大合併症のひとつで、我が国では成人の失明原因の上位です。網膜は眼底にある薄い神経の膜で、物を見るために重要な役割をしていて、光や色を感じる神経細胞が密集し、無数の細かい血管が張り巡らされています。血糖が高い状態が長く続くと、網膜の細い血管は少しずつ損傷を受け、変形したり詰まったりします。血管が詰まると網膜の隅々まで酸素が行き渡らなくなり、網膜が酸欠状態に陥り、その結果として新しい血管（新生血管）を生やして酸素不足を補おうとします。新生血管はもろいために簡単に出血を起こします。また、出血すると網膜にかさぶたのような膜（増殖組織）が張り、これが引きつれて網膜剥離を起こすこともあります（牽引性網膜剥離）。網膜の中心にある黄斑は、物を見るために最も重要な部分です。この付近に、細い血管の壁が盛り上がり、できる血管瘤（毛細血管瘤）などが多発したり血液成分が染み出たりして、むくみ（浮腫）を生じると「糖尿病黄斑症」と呼ばれます。これは初期の網膜症の段階でも起こることがあり、視力がかなり低下し、治療は困難を極めます。

れに網膜全体のむくみが軽くなるといったような理由で視力が上がることもあり、早い時期であればかなり有効で、将来の失明予防のために大切な治療です。

②硝子体手術

重症の牽引性網膜剥離や硝子体出血が起こった場合に対して行います。眼球に細い手術器具を挿入し、目の中の出血や増殖組織を取り除いたり、剥離した網膜を元に戻したりします。手術がうまくいっても日常生活に必要な視力の回復が得られないこともあり、この時期になると血糖の状態にかかわらず、網膜症は進行していきます。特に年齢が若いほど進行は早い傾向にあるので、厳重な注意が必要です。

③抗 VEGF 治療(硝子体内注射)

黄斑症の浮腫軽減目的で、その原因物質といわれる「血管内皮増殖因子（VEGF）」の働きを抑える薬剤を眼内に注射し、黄斑浮腫を改善させ、病気の進行を抑制しますが、効果は持続しません。

糖尿病網膜症は、糖尿病になって数年～10年以上経過して発症するといわれていますが、かなり進行するまで自覚症状がない場合が多く、『まだ見えるから大丈夫』という自己判断はとても危険です。初期の段階での異常、すなわち毛細血管瘤や、小さな出血（点状・斑状出血）、蛋白質や脂肪が血管から漏れ出た網膜のシミ（硬性白斑）形成等であれば、血糖コントロール次第で治癒も見込めます。

やはり一番大切なことは、基礎疾患の『糖尿病の治療継続』です。そして糖尿病の人は目の症状がなくても定期的に眼科を受診し、眼底検査を受けることが、生涯に渡り視力を温存する鍵となります。

積極的な治療法としては、次の3つがあります。

①網膜光凝固術(レーザー)

中等症以上に対して行います。網膜の酸素不足を解消し、新生血管の発生予防や、既に出来てしまった新生血管を減らすことが目的です。光凝固は正常な網膜の一部を犠牲にするので、多くの場合、治療後の視力は不変か、かえて低下し、視界が少し暗く感じることもあります。これは今以上の網膜症の悪化を防ぐための治療であって、決して元の状態に戻すための治療ではありません。しかし、全ての網膜が共倒れになるのを防ぐためにはやむをえないことです。ただし、ま

わたくしたちの健康

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
3	朝霞	北朝霞・朝霞台えきまえ	小	476-3002	志木	宇野眼科医院	眼	472-6202
		エスエスこどもクリニック						
4	志木	宗岡みらい内科	内、循内、糖内	458-0607	朝霞	朝霞台駅前みなみ耳鼻咽喉科	耳、アレ	474-8733
5	新座	新座中央通り診療所	内、小	473-3331	朝霞	北朝霞整形外科	整外、内、リウ、リハ	474-7711
5	新座	せおクリニック	消内、内、外、肛	480-3905	志木	志木柏町クリニック	整外、麻、内	423-2792
		たで健診・内視鏡クリニック	内、消内	470-7557	和光	せきね耳鼻咽喉科クリニック	耳、アレ	460-3387
18	新座	イリス内科・糖尿病クリニック	内、糖内	424-8756	朝霞	朝霞あおば台整形外科	整外、リハ	424-2841
25	朝霞	朝霞駅東口たんば内科クリニック	内、消内	450-2211	志木	志木江原耳鼻咽喉科	耳	473-7929

日曜日、祝日に開局している薬局

下のコードから確認できます。



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防局 ☎460-0123 ●埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)または☎048-824-4199(ダイヤル回線、I P電話)



乳幼児と保護者の方へ

申・問/こども家庭センター ☎423-4369

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	6月26日(木) 午前10時～11時45分		令和6年7月～11月生まれの第1子の保護者	申/5月8日(木)から電話で(先着20組)
マタニティ教室	7月12日(土) 午後1時30分～3時30分 7月27日(日) 午前10時～正午または 午後1時30分～3時30分	保健センター	令和7年10月～12月出産予定の初妊婦・パパになる方	内容/歯っぴい講座、家族で育む食生活講座、もく浴・妊婦体験、DVD上映 申/5月8日(木)から電話で(先着32組)
乳幼児健康診査	詳しい日程は、個別の通知または市ホームページをご確認ください。			



成人の方へ

申・問/健康づくり課 心の健康相談・集団健(検)診に関すること ☎423-4362
献血に関すること ☎423-4360

内容	日時	会場	対象	その他
心の健康相談	5月30日(金) 午後2時～3時		精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	申/相談日の3日前までに電話で
集団健(検)診 ・30代のヘルスチェック ・乳がん検診 ・子宮頸がん検診	7月4日(金)・5日(土) 午前9時～11時30分、 午後1時30分～3時30分 ※30代のヘルスチェックは5日(土)午前のみ 8・10・12月も実施します	保健センター	30代のヘルスチェック/ 30代の市民(無料) 乳がん検診/ 30代、50歳以上の女性(500円)、 40代の女性(700円) 子宮頸がん検診/ 20歳以上の女性(400円)	申/5月14日(木)～6月4日(木)に、下のコード・窓口・はがきで。はがきの場合、希望する健(検)診名・希望日午前午後(第3希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・生年月日・電話番号を記入し、健康づくり課(〒351-0011 本町1-7-3)へ郵送 ※申込多数の場合、抽せん 
献血	5月26日(月) 午前10時～11時45分、 午後1時～4時		16～69歳の方 ※65～69歳の方は、60～64歳の間に献血をされた方に限ります。	採血者/埼玉県赤十字血液センター ※骨髓ドナー登録会も同時実施

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご確認ください。



問/シティ・プロモーション課 ☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ

行事案内

スーパーシニア音楽団「楽悠」第13回定期演奏会

日時/5月18日(日) 午後2時～3時40分
会場/ゆめばれす(市民会館) その他/陸上自衛隊・警視庁・消防庁各音楽隊OBが集い、クラシック・映画音楽などをお楽しみください。主催/音楽団「楽悠」 問/峯廻 ☎090-7282-5857

芳美会・デッサン二流会合同絵画展

日時/5月13日(火)～18日(日) 午前9時～午後4時(初日は正午から、最終日は午後3時まで)
会場/中央公民館・コミュニティセンター 主催/デッサン二流会 問/植松 ☎080-5315-8237

住宅デー

日時/6月1日(日) 午前10時～午後3時
会場/南割公園 費用/無料(包丁研ぎ・まな板削り・網戸張り替えは有料)

主催/建設ユニオン埼玉南地区 問/小松崎 ☎090-7193-9892

アイリスマンドリンアンサンブル 第8回定期演奏会

日時/6月1日(日) 午後1時30分～3時30分
会場/ゆめばれす(市民会館)
主催/アイリスマンドリンアンサンブル 問/五十嵐 ☎090-1450-7395

子育て応援イベント「子どもの行動への理解と対応を学ぼう」

日時/①5月23日(金) ②6月20日(金) 午前10時～11時
会場/産業文化センター 対象/未就学児の保護者 申込方法/電話または右のコードで 
その他/子どものわがまま どうしていますか? 困った行動どうしますか?一緒に考えてみませんか? 主催・問/コペルプラス朝霞台教室 ☎487-9205

子どもの未来アクション学習会 生活困窮家庭への学習支援

日時/5月24日(土) 午後2時～4時
会場/産業文化センター 対象/地域や子どもの問題に関心のある方 申込方法/右のコードで その他/詳細はコミュニティあさかホームページで 主催/コミュニティあさか 問/熊澤 ☎communityasaka@gmail.com

ASAKA MUSIC STAGE!

日時/5月18日(日) 午後1時30分～4時
会場/産業文化センター その他/出演の申し込みはアサカミュージックステージ

ホームページで 主催/ASAKA MUSIC PROJECT 問/村田 ☎090-9635-6987

和光市民オーケストラ 第35回定期演奏会

日時/6月1日(日) 午後2時～4時
会場/和光市民文化センターサンアゼリア 費用/500円 対象/小学生以上 申込方法/イトーヨーカドー和光店2階チケットコーナー その他/シベリウス交響曲第2番ほか 主催/和光市民オーケストラ 問/関 ☎090-2232-5017

フリーマーケット

日時/5月3日(土・祝) 午前10時～午後2時30分
会場/産業文化センター 主催/福祉ネットなかま 問/由辺 ☎080-5379-2740

会 員募集

朝霞フレンドリーズミニバスケットボールスポーツ少年団

日時/毎週土曜日 午前9時～午後1時または午後1時～5時(日曜日・祝日は午前9時～午後5時で実施の場合あり)
会場/第八小学校体育館ほか 入会金/1,000円 費用/月2,500円、保険代800円 対象/未就学児～小学6年生 その他/朝霞フレンドリーズで検索! 問/フレンドリーズミニバスケットボールスポーツ ☎asakafriendlies2024@gmail.com



PHOTO NEWS

地域ちいきの中小企業者ちゅうしょうせいきやうの持続的成長支援及び地域活性化ちいきかっせいかに向けた連携協定れんけいけいていを締結ていごつしました

3月21日(金)、朝霞市商工会、埼玉県信用保証協会と「地域ちいきの中小企業者ちゅうしょうせいきやうの持続的成長支援及び地域活性化ちいきかっせいかに向けた連携協定れんけいけいてい」を締結ていごつしました。

この協定により、3者が連携し、金融・経営面から創業者の「夢の実現」を支援するとともに、経営者のさまざまな「声」に耳を傾け、その想いの実現を共に目指す経営支援を提供します。



▼左から、朝霞市商工会高橋甚次会長、松下市長、埼玉県信用保証協会砂川裕紀会長

市への寄贈ありがとうございました

4月1日(火)、埼玉県トラック協会朝霞支部より、「光るトラック型防犯ブザー」1,313個を寄贈いただきました。

寄贈いただいた防犯ブザーは、各小学校の新1年生に配付されます。



▼左から、埼玉県トラック協会朝霞支部橋本淳一副支部長、清水英次支部長、二見教育長、折笠荘八理事

まぼりひがし公園がリニューアルオープンしました！

4月6日(日)、まぼりひがし公園がリニューアルオープンしました。まぼりひがし公園は、ワークショップなどを開催し、市民の皆さんと「わたしたちの公園」として身近に感じ利用していただけるように作り上げた公園です。

ボール遊びコートや市内初となるインクルーシブ遊具も設置しています。ぜひ、遊びに来てください！



漏水事故や災害時でも安全・安心な水を届けます！

4月18日(金)、新型給水車のお披露目式を行いました。

今回導入した給水車は、能登半島地震の給水支援を行った経験を生かした特別仕様となっています。また、車体総重量を抑え普通自動車免許(準中型5t限定免許)で運転できるようにしたほか、AT限定免許でも運転できます。

今後も漏水事故や災害の発生時における応急給水に迅速に対応し、安全・安心な水を皆さんにお届けします。



▼左から、朝霞市キャラクターばばたん、松下市長

市ホームページ	メール配信	LINE LINE	X(旧ツイッター)	facebook
---------	-------	-----------	-----------	----------

広報あさか No.816 発行日/令和7年5月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市シティ・プロモーション課
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声 CD(デジター形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。
また、市内の視覚障害のある方で郵送をご希望の方は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは、市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに
広報あさかが届いていない場合は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。
※写真は編集の都合上、加工する場合があります。

広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています